



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Novembre 2023 - Volume 30, n° 2



Jacqueline Paquette

membre émérite

de la Fondation

Laure-Gaudreault

Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
620, Place Després,
Sherbrooke QC J1E 4C6





CALENDRIER DES PROCHAINES ACTIVITÉS

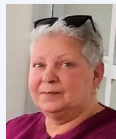
SOMMAIRE

Activités 2023	2
Mot de la présidente	3
Invitation pour Noël	4
Coupon-réponse	5
Babillard : - Où êtes-vous? - Membre émérite de la FLG	6
Comité de la condition des femmes	7
Comité de l'environnement et du développement durable	8
Reflets des membres	
Impression	
Site Web du secteur Site national : pour changement d'adresse	9
Bulletin : - site internet - copie papier	
Comité de l'action socio-politique	10
Fondation Laure-Gaudreault	11
Coordonnées	12

DATE	HEURE	ACTIVITÉ	LIEU
Le 1 ^{er} mercredi du mois 6 déc., 3 janv., 7 fév., et 6 mars	9 h à 11 h ±	Déjeuner littéraire Inscription : Pierrette  pideno@videotron.ca  819 563-9411	Restaurant Eggsfruits 790 King Est 11 ^e Avenue
Jeudi 9 nov., ven. 19 janv., ven. 15 mars et 17 mai	8 h 45 à 10 h 30 - 11 h	* Déjeuner du secteur Inscription : France Boucher	Resto Coco Frutti Jan., mars, mai : lieu à déterminer
Ven. 9 nov. (après le déjeuner du secteur)	Environ 10 h 30	Conseil sectoriel sur place après déjeuner	Resto Coco Frutti 1245, King Est
Jeudi 14 décembre 2023		 Dîner de Noël musique en fête	Notre-Dame de Protection 2050, rue Galt Est
Mercredi 14 fév.	13 h à 16 h	FÊTE DE LA ST-VALENTIN grignotines, consommations	Notre-Dame de Protection 2050, Galt Est
Jeudi 25 avril	8 h 45 à 14 h	Assemblée générale sectorielle (AGS)	Coop de l'Estrie 485, rue du 24-Juin
Mardi 14 mai	9 h 15 après dîner	Assemblée générale régionale (AGR)	Salle Elkas 4230, rue Bertrand-Fabi
Vendredi 17 mai	8 h 45 à 10 h 30 - 11 h	Déjeuner Reconnaissance fins de mandat	Lieu à déterminer

*Bulletin
du Régional
AREQ Estrie
pp. 1 à 8*

* Pour les déjeuners du secteur, vous devez confirmer votre présence en communiquant avec
France Boucher :
 819 563-9228 ou  franceboucher585@gmail.com.



MOT DE LA PRÉSIDENTE
SECTORIELLE

Louise Boutin, présidente du secteur D

La mission de l'AREQ est de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Bonjour à vous toutes et à vous tous,

Nous avons eu une belle rencontre lors du 5 à 7 à la Brasserie Le Dauphin le 18 octobre dernier. Ce fut l'activité de l'accueil des nouvelles et nouveaux retraités de l'éducation dans notre secteur. Voici les noms des personnes concernées qui étaient présentes :

Josiane Lagassé
Sylvain Métras
Claire Ouellette
Sylvain Raby

Bienvenue aussi aux autres personnes qui rejoignent nos rangs : Yves Lafontaine, Diane Veilleux et Marie-Claude Vachon. À vous toutes et tous, je vous souhaite de vivre une toute nouvelle aventure. Nous avons hâte de vous connaître.

Les aînés occupent une place de plus en plus importante dans la société. Vivre, c'est aussi vieillir. Et, comme nous serons tous des aînés un jour, nous aspirons à vieillir dans la dignité.

Vous êtes invités à vous joindre à nos activités que vous retrouverez dans ce présent bulletin, particulièrement à notre grande fête de Noël qui se tiendra le 14 décembre.



**Je vous souhaite de passer une agréable période des fêtes
avec toutes celles et tous ceux
que vous aimez et que vous chérissez.**

*Un dîner
nous permettra une joyeuse rencontre
à l'occasion des fêtes.*



Nous vous attendons en grand nombre

Le jeudi 14 décembre 2023 !



Lieu :

*Salle Notre-Dame-de-Protection
2050, rue Galt Est, Sherbrooke*

Déroulement de la rencontre pour l'activité de Noël :

- 10 h 30 : Accueil des membres
- 11 h 45 : Mot de la présidente
- 12 h : Dîner, un repas des fêtes sera servi à nos convives et une coupe de vin sera offerte par le Secteur
- 13 h : Un groupe de musiciens fera danser et chanter nos membres.
- 14 h 30 : Prix de présence et tirages
- 15 h : Mot de la fin par la présidente



Coupon-réponse du 14 décembre 2023



Nom: _____ # membre _____ Tél.: _____

Nom: _____ # membre _____ Tél.: _____

Nous serons

_____ membre.s du secteur D x 15 \$ = _____ \$



_____ conjoint.e.s x 20 \$ = _____ \$

_____ non-membre.s du secteur D x 30 \$ = _____ \$

_____ membre.s né.e.s en 1950 x 10 \$ = _____ \$

Ci-joint mon chèque au montant de _____ \$

Allergie alimentaire: _____

P.-S. : Les membre.s né.e.s en 1951, nous vous invitons gracieusement. Le montant vous sera remis à l'entrée.

J'ai besoin de covoiturage s.v.p. : OUI _____ NON _____

Je peux offrir du covoiturage : OUI _____ NON _____

Libellez votre chèque à l'ordre de « AREQ-05D »
et le faire parvenir avec ce coupon-réponse **avant le 5 décembre 2023** à :

Sylvain Métras, 321 Pariseau, Sherbrooke (Québec) J1G 3J4



OÙ ÊTES-VOUS CHERS MEMBRES ? ? ?

NOUS AVONS UN MANQUE CRIANT DANS NOTRE SECTEUR.

En effet, au Conseil, les postes de secrétaire et de 1^{er} conseiller sont vacants. De plus, le site Web cherche une personne qui en assurerait le contenu (édimestre). La chaîne téléphonique aussi aurait besoin de quelques autres bénévoles. Les dépenses, comme les transports, les repas et autres activités reliées au fonctionnement du Conseil, sont défrayées.

Ce serait un bon défi à relever... Pourquoi ne pas essayer? Pourquoi pas une participation à votre Association? L'AREQ est très présente pour le bien-être de ses membres et des aînés. Elle est une Association qui reconnaît son monde. Elle prend soin. Lorsqu'il y a des rencontres comme le CN, (Conseil national, 2 fois par année) toutes les présidentes sont invitées. À cette occasion, elle invite des conférenciers de qualité, prépare un banquet avec spectacle d'un artiste connu.

Nous sommes gâtés.es et reconnus.es, alors cela nous donne le goût de continuer à donner de notre temps.

Vous avez le goût de vous joindre à nous,
communiquez avec moi
au 819 573-0849
ou via mon adresse courriel : louise.boutin60@gmail.com.

Louise Boutin, présidente

20 ANS.... 2003-2023

Une année mémorable pour Jacqueline Paquette, membre de notre secteur, car elle fête ses 20 ans comme membre du Conseil régional de la Fondation Laure-Gaudreault.

Lors du déjeuner du 14 septembre, nous lui avons accordé une attention spéciale. En effet, Claude Smith, responsable au bureau régional de la FLG, lui a remis la plaque souvenir comme membre éminent de cette fondation.

Félicitations et longue vie Jacqueline!

Le Conseil sectoriel



FÉMINISME ET MOUVEMENT FÉMINISTE

Claire Gagnon,
responsable sectorielle
du Comité de la condition des femmes



Bonjour chers membres,

J'aime connaître les origines des gestes posés par nous, les humains, particulièrement les femmes. Une histoire qui me passionne est celle du féminisme.

(Volet I) Pour en connaître l'origine, il faut remonter au temps des sorcières que l'on brûlait parce qu'elles détenaient des savoirs particuliers. Durant le Moyen Âge et aux siècles suivants, ces femmes, en soignant ou en conseillant, sortaient des rôles traditionnellement réservés aux femmes et inquiétaient les autorités, spécialement les clercs et hommes d'Église. Les femmes étaient perçues comme plus faibles, plus fragiles, donc plus enclines aux péchés, à l'image d'Ève, la première femme qui aurait péché en croquant la pomme. C'est à la construction misogyne qui s'est cristallisée durant les chasses aux sorcières de la Renaissance que le féminisme a voulu répondre. En se réappropriant aujourd'hui la figure de la sorcière, les femmes affirment leur force et leur vulnérabilité, leur liberté et leur indépendance, tout en créant un monde plus inclusif. (Source : Esther Laforce, BAnQ, mars 2023)

Les luttes contre les discriminations sexistes ont énormément évolué, mais n'ont jamais cessé. Si les problématiques rencontrées changent d'un pays à l'autre, le centre des préoccupations reste le même : atteindre l'égalité des genres. Je me permets de lister certaines grandes figures du féminisme international qui ont fait l'Histoire (Source : RTS, *Les grandes figures du féminisme international*).

Christine de Pizan, naît à Venise en 1364 et meurt dans un monastère en 1430. En 1405, elle écrit La Cité des dames qui est un des premiers ouvrages féministes connus à ce jour.

Olympe de Gouges, naît à Montauban en 1748 et meurt guillotinée à Paris le 3 nov. 1793. Femme de lettres française devenue femme politique, elle est considérée comme une des pionnières du féminisme français. « *La femme a le droit de monter à l'échafaud, elle doit avoir également celui de monter à la tribune.* »

Clara Zetkin, (1857-1933) est enseignante, journaliste et femme politique allemande, figure historique du féminisme. En 1910, à Copenhague, elle propose une *Journée internationale des droits des femmes*. Une centaine de femmes venues de 17 pays adoptent cette proposition inspirée des manifestations d'ouvrières qui se sont déroulées aux États-Unis en 1908-1909.

(Volet II) Et la vie poursuit son cours avec les mêmes intérêts. La lutte pour le droit de vote des femmes est connue sous le nom de *mouvement suffragiste*. À la fin du XIX^e siècle, le mouvement a pris une ampleur mondiale; c'est depuis cette époque que sont utilisés les mots *féminisme* et *mouvement féministe*.

ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Nicole Potvin,
responsable du dossier
(CEDD)



Voici un texte qu'un ami a écrit pour le jour de la Terre en avril dernier. Je vous le transmets pour inspiration et réflexion.

« Quand tous subiront cruellement dans leur corps les effets de notre comportement sur l'écoumène.

Quand tous subiront dans leur cœur émotion et envoutement par la beauté du monde.

Et quand enfin, nous prendrons conscience dans notre tête que nous sommes tous pour un pour tout soutenus par l'intelligence, l'amour et la volonté. La nécessité sera la mère de l'invention. »

Jean-Pierre Marcoux

P.S. : Prendre les mots d'un autre pour exprimer ce qui se vit maintenant en nous, autour de nous et se traduit parfois en anxiété.

REFLETS DES MEMBRES

Merci aux organisatrices,

Mercredi le 30 août, pour souligner la Non-Rentrée, vous nous avez fait profiter d'une expérience exceptionnelle : la visite de plusieurs salles et de la réserve du Musée de la Nature et des Sciences.

Après avoir vécu dans plusieurs régions et visité de nombreux lieux culturels, vous m'avez fait découvrir l'un des plus beaux musées du Québec.

Quelle belle façon de se rencontrer !

Marcel Bouchard

Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399

Angèle Berger,

édimestre

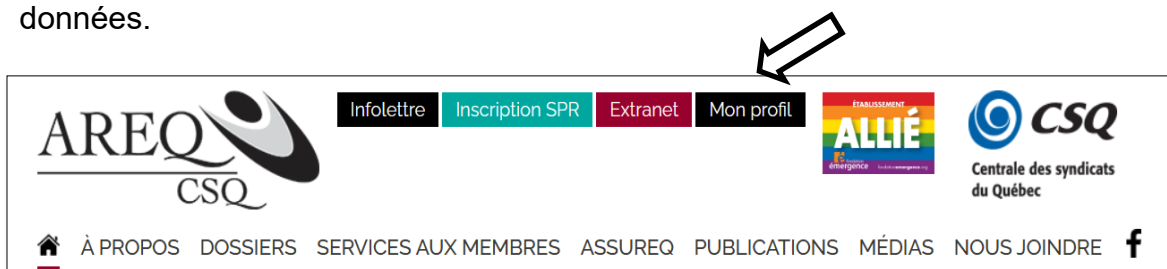
Secteur Sherbrooke-Est et les environs (05-D)



POUR TOUT CHANGEMENT DANS VOTRE DOSSIER AREQ

Assez souvent, des membres communiquent avec le site Web du Secteur Sherbrooke-Est et les environs en cliquant sur l'onglet *Nous joindre*. C'est un clin d'oeil que nous apprécions.

Cependant, **si c'est pour un changement d'adresse**, l'AREQ nationale demande que les membres communiquent directement auprès de son secrétariat. En allant sur le site national (www.areq.lacsq.org), vous trouvez, tout en haut, à droite, l'onglet **Mon Profil**. Vous pouvez alors faire la mise à jour de vos coordonnées.



Notre bulletin Vent d'Est apparaît sur notre site internet :

<https://sherbrooke-est.areq.lacsq.org/>

Pour les personnes qui désirent avoir le bulletin copie papier, veuillez communiquer avec Louise Boutin à son courriel louise.boutin60@gmail.com ou à son cellulaire 819 573-0849.

Le Conseil sectoriel



LE GROUPE ÉCHANGES CITOYENS

Angèle Berger,
responsable sectorielle
représentante au CASP régional
819 791-3970
ber.mer@videotron.ca



À notre dernière rencontre, nous, participant.e.s du groupe *Échanges citoyens*, avons abordé les sujets suivants :

- *Les enjeux climatiques.* Les deux cahiers du Devoir (16 et 23 sept.) ont fait état de nombreuses recherches réalisées au Québec; ces cahiers visaient ainsi à combattre l'écoanxiété et à motiver les gens à agir.
- *Les centrales nucléaires.* Elles sont efficaces, oui, mais les explosions sont catastrophiques; notre époque a la mémoire courte, selon Gunther Adams. Et que faire des déchets? Développons plutôt l'éolien et l'énergie solaire!
- *Le complotisme* à partir du livre Q comme Qomplot de Wu Ming 1. Le collectif italien fait valoir non seulement l'irrationalité des récits toxiques, mais explique l'origine et la fabrication de ces narrations imaginaires. Une approche déterminante pour les contrecarrer où la littérature a un rôle à jouer.
- *Le projet de loi (L15) plan de santé* du Ministre Dubé. Les amendements qui ont été refusés par le gouvernement en commission parlementaire sont questionnables sur le plan de la centralisation et sont décevants. Une réaction : Québec aurait-il fondamentalement besoin du privé dans ce système?

BIENVENUE À TOUS! Les rencontres du groupe *Échanges citoyens* ont pour objectif de partager des enjeux de l'actualité, spécialement sociaux et politiques (sens : organisation de la société) et de décider, si possible, de petits gestes à notre portée. Les rencontres ont lieu aux deux mois et se tiennent au resto Eggsfruits (King E/11e). La prochaine est fixée au 7 novembre de 9 h 30 à 13 h et la suivante en janvier. Une subvention de 15 \$ est accordée aux participant.e.s du secteur pour le dîner.

Détails ou inscription,
contactez Angèle : 819 791-3970 (ber.mer@videotron.ca)



NOUVELLES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU

Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
de la FLG



Le 14 septembre dernier, lors du déjeuner rencontre, j'ai eu toute une surprise. Et pour cause... Claude Smith, président régional de la Fondation Laure-Gaudreault, m'a remis un certificat de MEMBRE ÉMÉRITE de notre Fondation pour mon engagement de plus de 20 ans au sein de celle-ci. En effet, comme responsable sectorielle du secteur d'East Angus d'abord, puis de celui de Sherbrooke-Est et les environs actuellement, comme membre du bureau régional et du bureau exécutif régional à titre de conseillère, de publiciste et maintenant, de vice-présidente. Je suis fière de mon parcours avec notre Fondation, car il me permet de donner au suivant et d'inciter d'autres personnes à poser le même geste que moi.

Je remercie les membres du Conseil sectoriel 2022-2023, sous la présidence de Lise Beaudoin, qui ont appuyé la demande de Claude auprès du bureau exécutif national. Mais, je vous remercie surtout, vous, membres du secteur, pour la récurrence de vos dons année après année. Quelle générosité remarquable!!! Vous avez vraiment le cœur sur la main!

Parlant de don, vous avez jusqu'au 15 décembre pour faire le vôtre. Par internet (www.araq.lacsq.org), c'est rapide, facile et sécuritaire. Et vous pouvez imprimer immédiatement votre reçu pour l'impôt.



En date du 6 octobre 2023, la FLG compte 1 834 \$ incluant le don du Conseil de 1 154 \$, soit 2 \$/membre voté à l'assemblée générale du mois d'avril. D'après vous, est-ce suffisant pour aider les personnes vulnérables et/ou démunies de notre secteur?

C'est un pensez-y bien...



CONSEIL SECTORIEL 2023-2024

COORDONNÉES

Louise Boutin, présidente	louise.boutin60@gmail.com	819 573-0849
Claire Gagnon, 1 ^{re} vice-présidente	gagnoncm744@gmail.com	819 565-0966
Lise Beaudoin, 2 ^e vice-présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Secrétariat (poste à combler)		
Sylvain Métras, Trésorerie	Smetras@videotron.ca	819 578-2579
1 ^{re} personne conseillère (poste à combler)		
France Boucher, 2 ^e conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

 Assurances <i>Ghislain Lallier</i> Cell. 819 437-0300	 Comité des femmes <i>Claire Gagnon</i> 819 565-0966	Retraite
 Chaines tél./électronique <i>Céline Nappert, 819 562-3938</i> celine.nappert@videotron.ca	Comité des hommes	 Fondation <i>Laure-Gaudreault</i> <i>Jacqueline Paquette</i> 819 875-2004
 Environnement et dév. durable <i>Nicole Potvin</i> 819 563-6200	 Webmestre <i>Daniel Brousseau</i> 819 437-1929	 Site Web Édimestre intérim <i>Angèle Berger</i> Action sociopolitique <i>Angèle Berger</i> 819 791-3970

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.areq.lacsq.org info@areq.lacsq.org
------	--	--

SITE WEB DU SECTEUR D

<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org>

BULLETIN VENT D'EST

Conception du bulletin : Louise Boutin et le Conseil sectoriel
Coordination de la production : Louise Boutin
Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
Préparation à la livraison : France Boucher
Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
Prochaine parution : mars 2024 Date de tombée : le 15 février 2024

Parutions annuelles : Août - Novembre - Mars

Sectoriel / Novembre 2023 **12**

Mot du président



Il y a 15 millions d'années, un astéroïde de 10 km a impacté la terre.
Résultat : la planète est entrée dans une situation chaotique qui a détruit tous les dinosaures. Ce fut catastrophique pour eux mais bon pour notre EMER-GENCE : LES HUMAINS QUE NOUS SOMMES.

« N'oubliez pas que *la couronne du Tsar ne le protège pas contre le mal de tête.* »
(Proverbe russe)

Nous aussi à l'AREQ sommes appelés à transformer nos façons de faire. L'Arrivée d'une nouvelle catégorie de retraité(es) plus jeunes ne peut que faire émerger des nouvelles activités et de nouvelles façons de faire qui comme l'impact de l'astéroïde sur la terre a engendré des façons nouvelles de vivre et provoquer l'évolution de l'espèce humaine.

Avec la parution de ce journal nous ne serons qu'à un mois de Noël fête qui évolue avec une rapidité étonnante. De toute évidence, l'arrivée de Jésus-Christ il y a 2000 ans a eu son impact et aujourd'hui, cette fête de l'AMOUR s'est transformée en une fête de partage où les cadeaux foisonnent nous faisant oublier les bas de Noël remplis d'une orange et d'une pomme.....

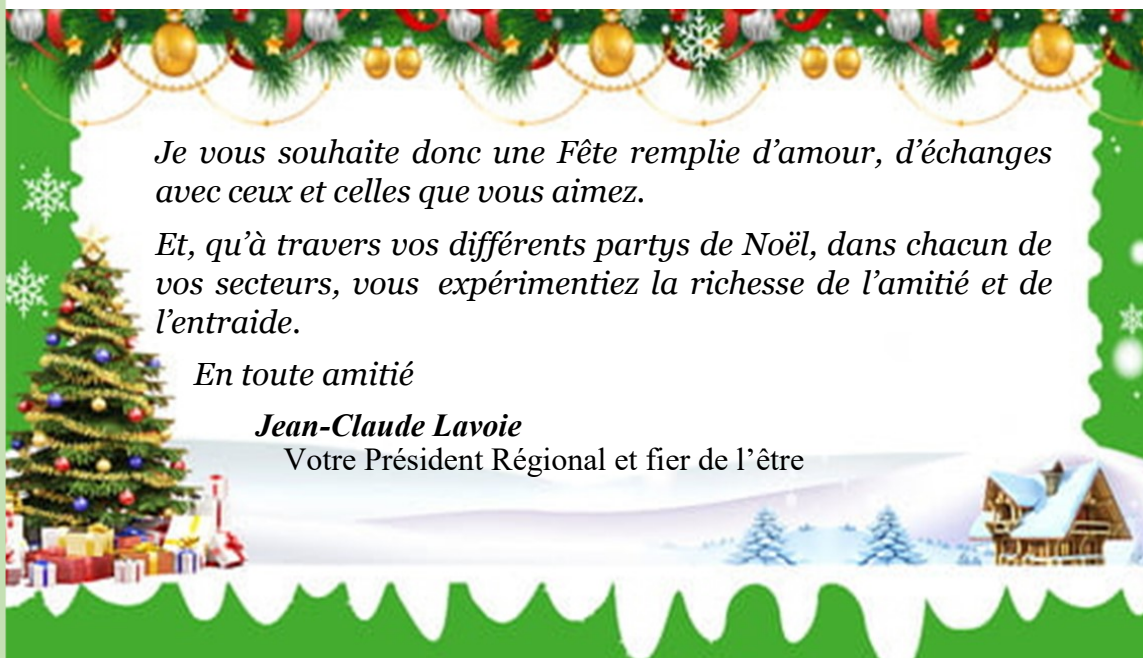
Je vous souhaite donc une Fête remplie d'amour, d'échanges avec ceux et celles que vous aimez.

Et, qu'à travers vos différents partys de Noël, dans chacun de vos secteurs, vous expérimentiez la richesse de l'amitié et de l'entraide.

En toute amitié

Jean-Claude Lavoie

Votre Président Régional et fier de l'être



L'effet Mathieu ou l'effet Matilda

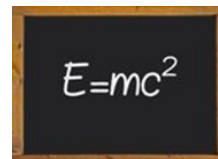
Dans le domaine scientifique, parfois, des personnes s'approprient les travaux de recherche au détriment de ceux qui ont collaborés. C'est ce qu'on appelle l'effet Mathieu en référence à un verset de l'évangile selon Mathieu 13:12. L'effet serait multiplié lorsqu'il s'applique aux femmes scientifiques. Matilda Joslyn Gage avait remarqué qu'une minorité d'hommes s'accaparaient les découvertes de leurs collègues féminines d'où le nom d'effet Matilda.

Née en 1875, Mileva Marić témoigne d'un véritable don pour les sciences. Malgré l'époque, elle est admise à l'Institut polytechnique de Zurich. Seule femme à y être élève, elle y rencontre un autre surdoué des sciences : Albert Einstein.



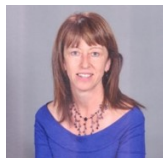
Les deux étudiants se mettent à travailler ensemble. Quand ils terminent les cours, en 1900, leurs moyennes sur 5 sont sensiblement les mêmes : 4,7 pour Mileva et 4,6 pour Albert. La différence se joue en physique appliquée où Mileva obtient la note maximale de 5... contre un 1 pour Albert. Cependant, elle échoue à l'oral final, n'obtenant pas la note pour l'obtention du diplôme.

Les premiers pages des leçons données par Einstein à l'université sont rédigées par Mileva. Grâce aux lettres échangées entre Einstein et sa femme, la communauté scientifique se questionne sur l'importance de cette dernière dans la mise en place de la théorie de la relativité.



Ces interrogations n'enlèvent rien au génie Einstein. L'enjeu est de savoir l'apport de la physicienne à la découverte de cette théorie. Elle a peut-être été victime de l'effet Matilda.

Hélène Larocque
Comité régional des femmes



Condition des hommes

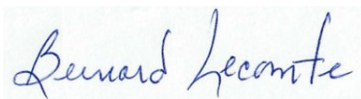
Au moment où vous lirez ces lignes, l'événement sur la journée internationale des hommes sera déjà chose du passé; vous aurez connu notre conférencier M. André Bienvenue.

Nous attendons, d'ici le mois de décembre, des nouvelles du comité national des hommes pour connaître les nouvelles orientations.

Nous allons découvrir le nouveau thème et la nouvelle affiche qui mettent, cette fois, l'accent sur l'homme comme humain dans sa sensibilité et son développement.

Les hommes, à l'instar des femmes, disposent de leur propre sensibilité -la sensibilité masculine. Grâce à elle, on peut s'ouvrir à de nouvelles manières de voir les choses. On peut ainsi établir de nouvelles connexions avec soi-même, avec les autres et avec la nature.

Le monde est rempli de mythes. La sensibilité masculine en constitue une source importante. Néanmoins, aujourd'hui, ce sujet suscite de plus en plus l'intérêt des gens. En effet, le comité des hommes l'observe d'un point de vue différent et avec beaucoup moins d'idées fausses.



Responsable régional du Comité des hommes



Bonjour,

J'espère que vous allez bien et que vous n'avez pas encore des problèmes de COVID étant donné que nous savons maintenant qu'il faut vivre avec dans notre entourage.

La période des voyages commence déjà comme à tous les automnes. Il suffit de prendre les précautions de mise selon Santé Canada au niveau des restrictions pour votre santé. J'ai lu un article intéressant dans le Magazine Protégez-Vous dernièrement au sujet des retards de vols ou d'annulation. Il faut vérifier le tout car les voyageurs possèdent des droits. Je sais que c'est un trouble supplémentaire, mais il ne faut pas baisser les bras. Notre assurance précise des détails à ce sujet (p. 41 article L de notre brochure). Il existe un partenariat entre Protégez-vous et Vol en retard qui peut vous donner des informations supplémentaires. Je vous encourage à consulter ces 2 sites web. Dans la recherche sur le site de Protégez-vous, il faut écrire **Litiges aériens** en haut. Il faut également vérifier avec son agence de voyage ou certains détails de sa carte de crédit que vous avez utilisée.

SSQ passe progressivement à BENEVA avec peut-être certains petits irritants pas trop grave, j'espère. Si le tout s'échelonne sur une grande période, il faut me le signifier s.v.p. Selon les informations que nous avons, les services ne doivent pas changer.

Petit Quiz : Cécile est membre de l'AREQ et d'ASSUREQ. Elle a réservé un lot de 5 chambres d'hôtel pour ses enfants et petits-enfants en prévision d'un voyage à Aruba en famille. Un de ses fils et sa petite famille doivent annuler leur voyage car ils ont été victime d'un dégât d'eau majeur à leur domicile.

Question :

Est-ce que Cécile pourra réclamer les frais de la chambre d'hôtel qui doit être annulés?

Réponse :

Non. C'est son fils qui devra réclamer les frais de son voyage à ses assurances.

Fernand Grenier, responsable régional du dossier

Rés. : 819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539

Une passerelle vers l'autre dans le besoin

Tout au long de ma carrière, j'ai été témoin des nombreux gestes de sollicitude posés par mes collègues. Comme moi, vous avez croisé sur votre route des enfants qui avaient faim, qui manquaient de vêtements chauds, d'articles scolaires; comme moi, vous avez pallié à ces manques soit en mettant la main dans votre poche soit en dirigeant ces petits (et parfois ces grands!) vers des organismes qui leur sont venus en aide.

Une fois à la retraite, il est possible de prolonger ces gestes de compassion en devenant membre de la Fondation Laure-Gaudreault. Pour tous les dons de 15 \$ et plus qui suivront, un reçu pour fin d'impôts vous sera remis. Il est important de savoir que la FLG, dans une action de solidarité intergénérationnelle, aide les personnes dans le besoin de l'enfance à la retraite. En Estrie, de nombreux organismes communautaires et des individus ont bénéficié de ces dons. Les besoins sont criants et si nous étions un plus grand nombre à verser des dons à notre fondation, la FLG n'aurait pas à refuser à regret des demandes d'aide.

Je fais ici un plaidoyer envers **notre** fondation. La FLG est une passerelle vers l'autre qui est dans le besoin. Empressons-nous d'en devenir membre et faisons vite parvenir nos dons dans un souci de partage et d'équité envers les organismes de notre région.

Pierrette Denault, membre de la FLG

La nature en désordre

Les événements climatiques extrêmes des derniers mois n'ont pas de quoi nous réjouir. En effet, deux des éléments essentiels à la vie sur notre planète ont particulièrement affecté notre environnement immédiat. Tout d'abord, *le feu* : au début du mois d'août dernier, les feux de forêt avaient déjà brûlé 25 fois la superficie moyenne des dix dernières années et la saison n'était pas terminée. Cela a eu pour conséquence le déplacement de populations, la fermeture d'entreprises, la destruction d'habitats fauniques et humains. Puis *l'eau* : des périodes de pluie intense ont provoqué des inondations et des glissements de terrain dans plusieurs régions du Québec en mai, en juillet, en août et encore récemment en début d'octobre. Encore là, ces incidents climatiques anormaux ont eu des effets dévastateurs : infrastructures routières détruites, équipements collectifs et privés anéantis et malheureusement des décès.

Plus inquiétant pour l'ensemble des activités humaines, les effets de ces événements perturbateurs ont aussi influencé la composition des deux autres éléments essentiels à notre bien-être : la qualité de *l'air* a été sérieusement affectée partout au Québec et *la terre* brûlée a privé d'habitats la plupart des espèces fauniques et floristiques sur plus de 1,5 millions d'hectares. Ajoutons à cela, plus de 3,3 millions de mètres carrés de milieux humides détruits ou comblés sans autorisation et l'Estrie arrive au 3^e rang de ce palmarès peu reluisant.

Ce que nous pouvons faire

Il n'y a donc pas que la nature qui affecte notre qualité de vie. Il appert que les responsables de l'application des lois censées protéger les milieux naturels brillent par leur inaction. Si nous ne pouvons que très partiellement modifier le cours des changements climatiques causés par l'augmentation des gaz à effet de serre (GES), nous pouvons assurément faire pression sur nos dirigeants de tous niveaux pour renforcer l'application des lois et règlements encadrant la protection de nos espaces naturels.

Selon l'Institut de la Statistique du Québec, le Québec comptait au 1^{er} juillet 2022 plus de 1 810 221 personnes âgées de 65 ans et plus, soit près de 21 % de la population totale. Nous constituons, à n'en pas douter, une force d'intervention plus que respectable, qui mérite l'écoute et la considération des décideurs publics. Nous avons le pouvoir de le faire à plusieurs niveaux avec les ressources dont nous disposons : localement auprès des organismes sociaux et communautaires dont nous faisons partie, auprès des conseils municipaux et des MRC qui sont responsables de l'aménagement du territoire, auprès des élus des deux ordres de gouvernement qui sont responsables de l'adoption et de l'application des lois. À nous de jouer!

Michel Hébert, responsable régional



*Journée internationale des femmes
Le comité sectoriel et régional
vous invitent à rencontrer
Marthe Laverdière*



*Mardi 5 mars 2024
Salle de réception Steve L. Elkas
4230, rue Bertrand-Fabi Sherbrooke
Accueil 9h00*

Conférence, collation et diner inclus

Billet-Réponse

Journée internationale CCF

Le mardi 5 mars 2024

Nom : _____ Téléphone : _____

Nom : _____ Téléphone : _____

Nous serons _____ personne(s) à 22 \$/pers/membre

Nous serons _____ personne(s) à 27 \$/pers/non-membre

SVP encerclez la lettre de votre secteur : A B C D E F G J H

SVP indiquez votre numéro de membre : No. _____

Allergies alimentaires : _____

INSCRIPTION : Par courrier : Mme Claire Gagnon 744 rue Caroline, Sherbrooke, J1E 3R4

PAIEMENT : Chèque au montant total de _____ \$ (Au nom de : AREQ - Estrie)

Date limite d'inscription (oblitération postale) : Le mardi 27 février 2024



*En cette période
de festivités,
recevez nos meilleurs vœux
de bonheur.*

*Nous vous souhaitons
de joyeuses fêtes.
et une heureuse année 2024.*

*Souhaitant
que l'année nouvelle
nous donne la joie
de nous revoir.*

Votre Conseil régional