Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Aout 2023 - Volume 30, n° 1

Venez vous joindre à nous au Musée!

Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie

Adresse de retour :

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
620, Place Després,
Sherbrooke QC J1E 4C6

SOMMAIRE

Sectoriel

Calendrier des prochaines activités 2023	**2**
Coupon-réponse : copie papier du Vent d'Est	**3**
Mot de la présidente sectorielle	**4**
Activité : La Non-Rentrée au Musée de la nature et des sciences	**5**
Coupon-réponse pour la Non-Rentrée	**6**
Site Web	**7**
Comité d'action sociopolitique : . maintien à domicile (journée régionale) . Pour l'amélioration du système d'éducation	**8** **9**
Comité de la condition des femmes	**10**
Fondation Laure-Gaudreault	**11**
Les déjeuners littéraires	**12**
Coordonnées	**13**
IN MEMORIAM Impression	**14**

CALENDRIER DES PROCHAINES ACTIVITÉS 2023

DATES	ACTIVITÉS	LIEUX
30 AOUT	LA NON-RENTRÉE	MUSÉE DE LA NATURE ET DES SCIENCES 225, rue Frontenac
1ers MERCREDIS DU MOIS 6 sept., 4 oct., 1er nov., 6 déc.	DÉJEUNER LITTÉRAIRE	RESTO EGGSFRUITS 790, rue King Est (11e, Avenue sud)
14 SEPTEMBE, 12 OCTOBRE, 9 NOVEMBRE	DÉJEUNER RENCONTRE	COCO FRUTTI 1245, King Est
DATE À DÉTERMINER	ÉCHANGES CITOYENS	VOIR VOS COURRIELS
NOVEMBRE	JOURNÉE DES HOMMES	?????
14 DÉCEMBRE	DINER DE NOËL	NOTRE-DAME-DE-PROTECTION 2050, rue Galt Est

Pour les déjeuners rencontre, vous devez confirmer votre présence en communiquant avec France Boucher au 819 563-9228 ou franceboucher585@gmail.com.

Vent d'Est :

en papier…

RAPPEL POUR RECEVOIR LA COPIE PAPIER

Pour les personnes **de moins de 80 ans**,

veuillez compléter ce coupon-réponse

et le faire parvenir, soit par la poste ou par courriel.

Je désire continuer de recevoir
la copie papier de Vent d'Est.

OUI : _____ NON : _____

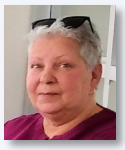
Nom : _____

Numéro de membre : _____

Adresse postale : Louise Boutin, 620, Place Després, Sherbrooke (Québec) J1E 4C6

Courriel : louise.boutin60@gmail.com

Vent d'Est



Louise Boutin, présidente du secteur D

Bonjour à vous toutes et à vous tous,

La mission de l'AREQ (CSQ) est de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes ainées et à contribuer à la réalisation d'une société démocratique, solidaire et pacifiste.

Je me présente comme votre nouvelle présidente de secteur. Je suis originaire de La Patrie. J'ai travaillé comme secrétaire comptable au Syndicat de l'enseignement de l'Estrie pendant presque 29 ans. En juin 2019, j'ai pris ma retraite. C'est à ce moment que j'ai joint le Conseil sectoriel comme trésorière et ce pendant 4 ans. Et me voilà comme votre présidente!

Clin d'œil sur le 48e Congrès 2023

Ce fut ma première participation en présentiel (congrès en virtuel en 2020). Nous étions 448 personnes déléguées présentes de partout dans le Québec pour la même cause : nos ainé.e.s. C'était magique et impressionnant!

Les points à l'ordre du jour étaient principalement les statuts et règlements, les conférences de Monsieur Christian Bourque (Le code Québec) et de l'ex-première ministre du Québec Madame Pauline Marois et l'élection de la nouvelle présidente de l'AREQ (CSQ). Madame Lise Lapointe terminait son mandat. Nouvelle élue pour le poste de présidente nationale : Micheline Germain-Saucier. Brigitte Roy, notre présidente régionale est devenue secrétaire au national.

Un banquet exceptionnel

Quelle soirée! L'une de celles dont on se souviendra longtemps. Autant grâce à la qualité de la nourriture que de celle du service et que dire de l'époustouflante performance d'Isabelle Boulay. Sa sensibilité et sa douceur nous auront permis de nous forger des souvenirs impérissables.

Comme vous pouvez l'avoir constaté à la page des coordonnées, nous sommes à court d'effectif au sein du Conseil sectoriel. Si cela vous tente de relever de nouveaux défis, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Je vous souhaite un merveilleux été et je vous invite en grand nombre à la Non-Rentrée.

Nous vous attendons en grand nombre le 30 aout 2023 :

Musée de la Nature et des Sciences, 225, rue Frontenac, Sherbrooke.

Nous vous proposons une Non-Rentrée exceptionnelle qui nous permettra de belles retrouvailles dont la pandémie nous a privés. Une visite-privilège au Musée de la Nature et des Sciences de Sherbrooke ainsi qu'un repas boite à lunch servi sur place offriront de beaux moments. Cette activité permet de voir quatre expositions :

VISITE DES COULISSES
Explorez les coulisses du Musée et visitez sa réserve où sont classés plus de 65 000 objets des collections : insectes, mammifères et bien d'autres. L'historique du Musée et du bâtiment ainsi que les vitrines d'archéologie régionale vous seront aussi présentées.

ALTERANIMA
Plongez au cœur d'un univers fantastique où votre regard se mêlera à celui de centaines d'animaux présentés de façon aussi inattendue que scientifique. Des centaines de spécimens vous attendent dont un ours polaire et un cougar.

TERRAMUTANTÈS
Projetez-vous au cœur de la formation des Appalaches, vivez le tumulte de la dérive des continents, traversez des champs de lave en fusion, assistez à la création des lacs et des rivières qui jalonnent le paysage sherbrookois, ressentez la séparation des continents et la déglaciation, et ce, sans même quitter le Musée. Vous ne verrez plus jamais le paysage des Cantons-de-l'Est du même œil!

PLACE AU CIRQUE
Place au cirque met en vedette les arts du cirque au Québec, des pionniers tels que Louis Cyr, les amuseurs publics et les premières familles d'acrobates, jusqu'aux compagnies contemporaines qui rayonnent au-delà de nos frontières. L'exposition met notamment l'accent sur sept troupes basées au Québec : Les 7 Doigts, Flip Fabrique, Machine de Cirque, le Cirque Alfonse, le Cirque Éloize, Cavalia et le Cirque du Soleil.

Texte et photos du MNS

ACTIVITÉ

Musée de la Nature et des Sciences

COUPON-RÉPONSE

Nom : ……..…… # membre ……..... Tél. ……

Nom : ……..…… # membre ……..... Tél. ……

Nous serons _____ membre(s) du secteur D

Membres du secteur D _____ X 20 $ = _____

Conjointe(s) / Conjoint(s) _____ X 25 $ = _____

Non-membre(s) du secteur D _____X 38 $ = _____

Ci-joint mon chèque au montant de _____ $

Allergie alimentaire à préciser _____

J'ai besoin de covoiturage svp : oui _____ non _____

Je peux offrir du covoiturage : oui _____ non _____

Libellez votre chèque à l'ordre de « AREQ-05D »
et le faire parvenir avec ce coupon-réponse avant le mercredi le 24 aout 2023 à :

Louise Boutin, 620, Place Després, Sherbrooke (Québec) J1E 4C6

Déroulement de la rencontre du 30 aout 2023

9 h : Accueil des membres

9 h 30 à 9 h 45 : Mot de la présidente et historique du musée

9 h 45 à 10 h 15	10 h 15 à 10 h 45	10 h 45 à 11 h 15
Groupe A : AlterAnima	Groupe A : Visite des Coulisses	Groupe A : Terra Mutantès
Groupe B : Place au Cirque!	Groupe B : AlterAnima	Groupe B : Visite des Coulisses
Groupe C : Terra Mutantès	Groupe C : Place au Cirque!	Groupe C : AlterAnima

12 h : Diner, un repas piquenique (boite à lunch) sera servi à nos convives

15 h : Prix de présence et tirages

15 h 45 : Mot de fin par la présidente

Daniel Brousseau,
webmestre

Rapport du Webmestre

Notre site web est toujours en santé, surtout grâce aux nombreuses activités (et rapports d'activités) du secteur Sherbrooke-Est et les environs.

Vous vous devez d'aller y voir les nombreuses photographies de nos membres en action !!!

Ce sont les archives de notre association.

Les statistiques de 2022 nous donnent une moyenne de 280 visites par mois.

Merci à Angèle Berger qui alimente constamment nos pages de façon ordonnée et stimulante.

Angèle Berger,
édimestre par intérim

RAPPORT DE L'ÉDIMESTRE

Étant la *journaliste* du secteur par intérim pour notre site Web, j'ai tâché de bien remplir la tâche d'un.e édimestre, soit :

- approvisionner le contenu du site Web selon les objectifs du site, avec la participation des comités et en collaboration avec le Conseil sectoriel;
- être aux aguets des informations qui concernent le secteur en annonçant les activités à venir, et en rédigeant un bref résumé après les réalisations, etc.
- transmettre au Webmestre les photos prises lors des activités; merci à Lise et Ernesto, photographes bénévoles.
- faire la mise à jour du site de façon régulière.

Tout ce qui précède, bien sûr, en collaboration avec notre dévoué webmestre, Daniel Brousseau.

Les membres sont les bienvenu.e.s pour y annoncer des activités qui peuvent être utiles aux collègues. Assez souvent, des membres communiquent avec nous sous l'onglet *Nous joindre*.

S'il y avait un ou une membre intéressé à ce service, veuillez vous manifester à la présidente.

Angèle Berger,
représentante sectorielle
au Comité (CASP) régional
819 791-3970
ber.mer@videotron.ca

Écho de la journée régionale sur le maintien à domicile

♦ Le 18 mai dernier, nous étions soixante-six (66) à nous informer des démarches impressionnantes entreprises par l'AREQ auprès du gouvernement sur la nécessité d'améliorer l'autonomie des personnes ainées, via les soins à domicile.

Dominique Labrecque, conseiller au national - citoyen de Sherbrooke -, a fait d'abord le point sur la situation des services de soutien à domicile au Québec. Les rapports Clair (2001), Ménard (2005) et Association médicale canadienne (2021), sont restés *tablettés*… et la plus récente politique gouvernementale sur le soutien à domicile adoptée en 2003 n'a jamais vraiment été mise pleinement en application.

Dominique a décrit les 3 formes de soutien à domicile (soins de santé, service d'aide et d'assistance personnelle et de services pour les proches aidants), et a expliqué comment est déterminé le niveau de soins et de services.

Finalement, dans la question finale : *Qu'attendons-nous pour passer à l'action?, D*ominique a fait part des pistes d'action présentées au gouvernement pour revendiquer des soins à domicile appropriés.

♦ Puis, le Centre d'action bénévole du Haut Saint-François nous a présenté le court-métrage *L'automne où le bonheur sombra*, portant sur la maltraitance aux ainés.

♦ Enfin, le groupe *Échanges citoyens* de notre secteur a informé les participants de son implication au *Forum citoyen Parlons Éducation.*

Angèle Berger,
représentante sectorielle
au Comité (CASP) régional
819 791-3970
ber.mer@videotron.ca

Pour l'amélioration du système d'éducation...

NOUS AVIONS UN MOT À DIRE! 16 PROPOSITIONS!

À notre groupe É*changes citoyens*,* nous avons pensé que, en tant que retraité-e.s de l'éducation, nous avions un mot à dire sur l'amélioration du système d'éducation. Aussi, nous avons présenté 16 propositions au *Forum citoyen Parlons Éducation* lors de sa tournée à Sherbrooke fin mars, début avril.

Voici une idée des sujets sur lesquels nous nous sommes prononcés :
Sur le thème « La mission de l'école d'aujourd'hui et de demain » : l*a piètre condition physique des élèves et ses conséquences; la violence sexuelle entre pairs; la violence scolaire contre le personnel; l'évaluation devant refléter les forces et les faiblesses de l'élève; la lecture; le français écrit à simplifier.*

Pour connaitre la suite de nos recommandations (thèmes 2, 3 et 4), nous vous invitons à consulter le site Web du secteur sous l'onglet **Comité/CASP** (**http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org**).

**Échanges citoyens,* participants réguliers : Jeanne Chantal Bélanger et Robert Tremblay, secteur Coaticook, Guy Forget, secteur East Angus, Francine Charest, Claire Gagnon et Angèle Berger, secteur Sherbrooke-Est et les environs. De notre secteur également, Roger Arbour, initiateur du groupe (2015) nous accompagne en ligne et Nicole

Claire Gagnon,
responsable sectorielle
du Comité de la condition des femmes

Nous, les femmes, sommes au coeur du changement !

Nous avons plusieurs pistes d'actions et de revendications pour améliorer le bien-être et la santé des femmes ainées comme des plus jeunes.

D'abord, le logement : qu'il soit un endroit sécuritaire, qu'il possède des mesures de contrôle, des mesures de préservation de logements privés abordables et accessibles, de garantir un contrôle du cout des loyers pour tous et des services de résidences privées pour personnes ainées (RPA).

De plus, chaque être humain (homme, femme, enfant) a besoin de se sentir en sécurité dans ses déplacements et dans les espaces publics afin de ne pas devenir une cible de menaces, d'harcèlements, d'agression et de violences genrées : insultes sexistes, gestes à caractère sexuel. Des attitudes intimidantes de certains hommes amènent des femmes à ne plus vouloir sortir ou encore à modifier leurs itinéraires, leurs heures de sorties et leurs activités afin de se sentir plus en sécurité. Plusieurs femmes évitent même des espaces publics.

Toutes les municipalités ont un rôle primordial à jouer pour assurer des aménagements sécuritaires et inclusifs :

☒ - prévoir des rues et des espaces publics bien éclairés;
☒ - garantir des abribus dans des endroits à la vue de tous afin d'éviter des isolements;
☒ - surveiller des secteurs connus par la police;
☒ - en hiver, garder les trottoirs dégagés afin d'éviter des chutes.

Chères femmes du Secteur D, je vous souhaite un bel été et j'ai hâte de vous voir afin que nous puissions jaser de nous, de nos réalisations.

Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
de la FLG

NOUVELLES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAULT

La campagne de sollicitation 2022 de notre secteur a permis de distribuer la somme de 2 523 $ en conformité avec les trois axes de la mission d'aide de la FLG (voir fondationlg.org).

Les cinq organismes subventionnés sont : Maison CALM, Maison des Jeunes-Est, Journal de rue de l'Estrie, Sercovie et L'Escale de l'Estrie. Les directrices des trois premiers d'entre eux ont reçu leur chèque le 15 juin dernier en présence des membres inscrits au déjeuner de la reconnaissance de fin de mandat à l'AREQ. Quant aux deux derniers, leur chèque a été posté.

Pour la campagne de sollicitation 2023, en plus de vos dons individuels si précieux, la FLG 05-D pourra aussi compter sur un don du Conseil sectoriel de 2 $/membre voté lors de l'AGS du 25 avril afin de pallier l'absence d'activités de financement supplémentaires. À ce sujet, si vous avez des suggestions, communiquez avec moi au 819 875-2004 ou jaclinepaquette@sympatico.ca.

En outre, je vous invite à vous joindre aux 65 membres à vie de la FLG de notre secteur au cout de 10 $. Ce montant est considéré comme un don tout comme le paiement de 10 $ pour chaque carte de condoléances.

En terminant, je remercie grandement les donatrices et donateurs assidus pour leur soutien indéfectible envers les personnes en situation de vulnérabilité de notre secteur. Passez un très agréable été en compagnie des personnes que vous chérissez.

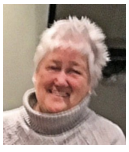
LIRE, C'EST SE LANCER DANS LE VIDE.

L'été n'a pas dit son dernier mot que l'automne est vite arrivé pour le plus grand bonheur des habituées des déjeuners littéraires. En effet, le **6 septembre**, les adeptes du cercle de lecture de l'AREQ se donnent rendez-vous pour échanger autour de leurs lectures d'été. On aura fait des découvertes étonnantes, déniché une œuvre qui sort de l'ordinaire, apprivoisé un nouveau genre littéraire… ou peut-être revisité ses classiques?

Une chose est certaine : on aura toutes envie de partage. Vous nous verrez arriver au pas de course, avec un livre dont il faut absolument faire la lecture, et un carnet en main pour noter tous les titres présentés. Chacune sera prête pour ce premier rendez-vous de l'année. Une grappe de petites filles ricaneuses, heureuses de se retrouver après avoir passé des vacances le nez plongé dans les livres. Au menu de ce long piquenique : des romans, des récits, des bandes dessinées, des recueils de nouvelles ou de poésie; pour certaines, des biographies et pour d'autres, des livres pour enfants, etc. Quelle joie de se lancer dans le vide et de s'abandonner!

Si vous vous reconnaissez ici, venez joindre les rangs. Les rencontres ont lieu autour d'un petit-déjeuner animé le premier mercredi de chaque mois au restaurant Eggsfruits (11ème Avenue sud).

Pour s'inscrire,
on communique avec
Pierrette Denault
qui anime les rencontres.
☎(819) 563-9411
ou par courriel :
pideno@videotron.ca



Pierrette Denault,
animatrice

CONSEIL SECTORIEL 2023-2024

Louise Boutin, présidente	louise.boutin60@gmail.com	819 573-0849
Claire Gagnon, 1re vice-présidente	gagnoncm744@gmail.com	819 565-0966
Lise Beaudoin, 2e vice-présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Secrétariat (poste à combler)		
Trésorerie (poste à combler)		
1re personne conseillère (poste à combler)		
France Boucher, 2e conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances
Ghislain Lallier
Cell. 819 437-0300

Comité des femmes
Claire Gagnon
819 565-0966

Retraite

Chaines tél./électronique
Céline Nappert, 819 562-3938
celine.nappert@videotron.ca

Comité des hommes

Fondation Laure-Gaudreault
Jacqueline Paquette
819 875-2004
jaclinepaquette@sympatico.ca

Environnement et dév. durable
Nicole Potvin
819 563-6200

Site Web

Webmestre
Daniel Brousseau
819 437-1929

Édimestre intérim
Angèle Berger

Action sociopolitique
Angèle Berger
819 791-3970

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.areq.lacsq.org info@areq.lacsq.org

SITE WEB DU SECTEUR D

http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org

BULLETIN VENT D'EST

Conception du bulletin : Louise Boutin et le Conseil sectoriel
Coordination de la production : Louise Boutin
Production et mise en page : Diane Charrois 418 443-2204 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
Préparation à la livraison : France Boucher
Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
Prochaine parution : novembre 2023 Date de tombée : le 15 octobre 2023

Nos sympathies aux familles de :

« Il y a quelque chose de plus fort que la mort,
c'est la présence des absents
dans la mémoire des vivants. »

Jean D'Ormesson

Mme Anne-Marie Bourgault était l'épouse de feu Hilaire Raboin et la fille de feu Oscar Bourgault et de feu Alma Tétreault.

Au CHSLD St-Vincent, le 27 février 2023, à l'âge de 94 ans, est décédé monsieur Guy Côté, fils de feu Emile Côté et de feu Emilienne Laliberté. Monsieur Côté demeurait à Sherbrooke.

Au pavillon Argyll, le 18 avril 2023, est décédée à l'âge de 97 ans, madame Jeanne D'arc Blais. Elle était la fille de feu Émery Blais et de feu Séraphine Lapierre.

Au CHSLD St-Vincent, le 22 juin 2023, est décédée Mme Rolande Gaudreau, à l'âge de 87 ans. Elle était la fille de feu Euclide Gaudreau et de feu Albina Fontaine.

Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399

Bonnes

vacances !

Vent d'Est

Au bulletin sectoriel *Vent d'Est*

se greffent les informations du Régional.

Régional
AREQ Estrie

SOMMAIRE

Mot du président régional	1
Comité socio-politique	2 et 3
Condition des hommes	4 et 5
Assemblée générale régionale du 9 mai 2023	6
Journée internationale des Hommes Billet-Réponse	7
Journée internationale du droit des femmes	8

Régional
AREQ Estrie

Mot du président

C'est avec un plaisir senti que j'assume maintenant le rôle de votre Président Régional. Être au commande de notre belle région, c'est hériter du travail accompli avec brio par les personnes qui ont joué ce rôle depuis plusieurs années dont les trois dernières par Madame Brigitte Roy qui vient de faire le saut au Conseil Exécutif national comme Secrétaire.
Félicitations Madame la Secrétaire et merci pour ton engagement des dernières années dans la belle région de l'Estrie.

C'est avec Jocelyne Veilleux, Ginette Bisson, Nicole Vachon, Gilles Deblois, Louise Boutin, Robert Tremblay, Raymonde Dupuis, Henriette Grondin et Pierrette Bouchard que j'aurai le privilège de travailler pendant les trois prochaines années afin que notre région se démarque par son souci pour que les membres de l'AREQ ESTRIE se sentent bien accueillis dans leur association.

J'arrêterai ici mon premier mot du Président Régional, car je ne voudrais pas passer pour un Orateur qui a la réputation de parler une heure pour livrer un discours de 10 minutes.

Jean-Claude Lavoie Votre nouveau Président Régional

Régional

Vieillir chez soi

Le Comité régional de l'action sociopolitique est satisfait de la participation d'un grand nombre de membres à la conférence qui avait pour thème « Le maintien à domicile ».

À cette occasion, Samuel Labrecque, responsable national du dossier politique, a fait le point sur le Mémoire que l'AREQ a déposé lors des consultations sur la politique gouvernementale ***Vieillir et vivre ensemble***

À priori, l'AREQ considère que la politique ***Vieillir et vivre ensemble*** ne peut fonctionner pleinement sans de solides fondations dans l'offre de soins et services à domicile et sans un soutien à l'innovation dans les milieux d'hébergement collectif pour les personnes aînées. Le modèle actuel qui repose essentiellement sur le privé (lucratif et non lucratif) n'est pas la voie à maintenir pour répondre aux défis du vieillissement de la population et aux objectifs prévus.

Afin de permettre aux personnes aînées de vieillir dans leur communauté le plus longtemps possible, l'AREQ a formulé au gouvernement du Québec une quinzaine de recommandations. Elle voudrait :

Que le gouvernement investisse dans les soins à domicile autant d'argent qu'il dépense en institution (CHSLD, Maisons des ainés, etc.).

Qu'il mette en œuvre un projet d'envergure afin de fournir des soins et des services à domicile avec une politique structurante, un plan de main-d'œuvre et un outil d'évaluation standard pour les professionnels de la santé.

Qu'il ouvre davantage le financement des soins et services aux personnes aînées en perte d'autonomie en bonifiant l'offre du réseau public.

Qu'il revoie le crédit d'impôt pour le maintien à domicile afin de financer davantage les services de soutien à l'autonomie des personnes aînées et pour éviter que ces enveloppes budgétaires soient utilisées pour subventionner grassement le privé.

Qu'il s'assure que le financement des soins et des services se fassent en fonction des besoins des usagers et non ceux d'établissements publics ou privés.

Qu'il favorise l'émergence de nouveaux modèles d'habitation mieux adaptés aux besoins des ainés et aux réalités des régions du Québec.

Qu'il bonifie le financement du programme d'adaptation domiciliaire (PAD), allège les exigences administratives pour les requérants, facilite l'accès aux professionnels chargés de faire les évaluations et assure des délais raisonnables pour la mise en œuvre des travaux.

Qu'il allège les mesures administratives et fiscales pour faciliter le choix des citoyens désirant vivre dans une maison bigénérationnelle.

Qu'il soutienne financièrement des productions (cinéma, télé, théâtre) pour véhiculer une image positive du vieillissement auprès des jeunes générations. D'ailleurs, lors de cette conférence, une courte vidéo, produite par le Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François et intitulée « L'automne où le bonheur sombra » fut présentée à l'auditoire qui n'a pas tari d'éloges pour cette production.

Qu'il consolide une offre de services répondant aux besoins de transports adaptés pour motifs médicaux nécessitant un accompagnement.

En conclusion, je ne peux omettre que c'est Jocelyne Veilleux, responsable régionale du Comité Action politique Estrie, qui a eu l'idée de cette conférence et qu'elle a été solidement appuyée par Jeanne-Chantal Bélanger, Angèle Berger, Pauline Dubois-Landry, Francoise Turcotte, Nicole Patry-Lisé et Maurice Lemelin.

Denis Marchand
responsable régional du Comité socio-politique

Régional

Condition des hommes

Le comité régional des hommes de l'Estrie est à préparer la Journée internationale des hommes qui aura lieu le 8 novembre 2023 sous le thème « comment vieillir heureux sans devenir vieux? ». Nous vous invitons à participer à cette conférence humoristique avec André Bienvenue.

Partager des trucs pratiques pour donner un sens à sa vie au moment où l'on fait l'apprentissage du vieillissement. Venez découvrir comment ajouter la vie à vos années et non des années à votre vie. La conférence sera suivie d'une période de questions et d'échanges entre les participants.

Comment trouver l'équilibre dans tous ces messages et toutes ces informations qui nous parviennent pour «vieillir» en santé, en beauté, dans la joie, la sérénité, la sexualité épanouie et en grands-parents dévoués.

Aussi faut-il rester informés, suivre l'actualité, avoir une opinion et bien manger. Comment puis-je me dissocier de mon âge avec tous ces magazines, publications, blogues et statistiques qui nous courtisent, moi et ma génération? Tout cela n'arrêtera pas le temps. Rien n'arrêtera le temps.

Y-a-t-il une vieillesse à géométrie variable? Je m'explique :

Je vois autour de moi trois clans de personnes âgées de 60 ans et plus.

1. Les hyper actifs qui ont un horaire chargé comme celui du premier ministre, à l'agenda rempli avec qui il faut prendre des rendez-vous à l'avance pour se rencontrer, qui s'inscrivent à des cours de culture générale, au centre d'entrainement physique et qui cuisinent l'automne des quantités phénoménales de pots de conserves en prévision d'une guerre atomique.

État d'esprit : Pas question de gaspiller une seule minute de ce précieux temps qu'il nous reste sur terre

2. Les modérés, conscients qu'il faut bouger pour aider son corps et son esprit à garder le rythme, mais qui souffrent d'irrégularités dans leurs actions. Ils remettent à demain l'exercice physique, la marche, le jardinage. Les «ici, maintenant» de l'âge d'or qui croit qu'à elle seule la pensée positive guérira tous les maux.

État d'esprit : Ne me poussez pas dans le dos

3. Ceux qui avancent à reculons dans le vieillissement, qui subissent le temps et les affres de l'âge comme une fatalité, une évidence et qui baissent les bras devant l'effort prétextant qu'ils ont assez donné dans le passé. Leur santé physique et mentale est en porte-à-faux face au temps qui s'écoule.

État d'esprit : Rien ne sert de se battre avec l'âge. La vie suit son cours.

On ne danse pas tous sur le même pied, mais certaines peurs sont communes aux trois clans, ces peurs qui planent au-dessus de nos têtes : la maladie, la souffrance physique, la démence, l'abandon dans un quelconque centre pour vieux, l'aide à mourir.

Je ne me suis pas senti vieillir, je n'ai pas pris le temps, mais je vois et j'entends mon âge, mon corps me le rappelle.

Venez écouter notre conférencier invité, *M. André Bienvenue* et venez échanger avec nous le mercredi 08 novembre 2023. (formulaire d'inscription à la page 7)

En attendant, passez un magnifique été!

Bernard Lecomte

Responsable régional du Comité des hommes

Assemblée générale régionale du 9 mai 2023

Élection du président régional

M. Jean-Claude Lavoie

Membres du Conseil régional ayant œuvré avec Brigitte Roy

Photos de Jean-Yves Boislard

Comité Condition des Hommes

Activité: Journée Internationale des Hommes
Thème: Comment vieillir heureux sans devenir vieux?

Date : Mercredi le 08 novembre 2023
Lieu: Salle Steve Elkas, 4230 rue Bertrand-Fabi
Coût : 22 $ /membre ou 27 $ /non-membre
Déroulement prévu :

9 h 30 Inscription
10 h 00 Mots de bienvenue
Présentation du Conférencier
10 h 15 Conférence
11 h 15 Période d'échange et questions
11 h 30 Remerciements et tirage de prix de présences
12 h 00 Dîner (Verre de vin ou bière inclus)

André Bienvenue

NB : Tous les membres et non-membres, hommes et femmes, sont les bienvenus!

Billet-Réponse **Journée internationale CCH** **Le mercredi 08 novembre 2023**

Nom : _____ Téléphone : _____

Nom : _____ Téléphone : _____

Nous serons _____ personne(s) à **22 $**/pers/membre
Nous serons _____ personne(s) à **27 $**/pers/non-membre
SVP encerclez la lettre de votre secteur : **A B C D E F G J H**
SVP indiquez votre numéro de membre : No. _____

Allergies alimentaires : _____

INSCRIPTION : Par courrier : Mme Claire Gagnon 744 rue Caroline, Sherbrooke, J1E 3R4

PAIEMENT : Chèque au montant total de _____ $ **(Au nom de : AREQ - Estrie)**

***Date limite d'inscription** (oblitération postale)* **: Le mercredi 01 novembre 2023**

Journée internationale du droit des femmes

Rendez-vous le 5 mars 2024

avec Marthe Laverdière

Salle Elkas

Pas de graines, pas de semences, pas de boutures et tout ce qui a trait à l'horticulture!!!

Bien connue pour son franc-parler, nous aurons l'occasion de la connaître sous un nouvel angle. Un voyage dans l'univers d'une femme au parcours atypique.

Informations à venir dans le prochain Le Norois

Comité des femmes