



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Novembre 2021 - Volume 28, n° 2



**QUEL BONHEUR
DE SE RETROUVER!**

VIVE LA NON-ENTRÉE!



Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

**AREQ Sherbrooke-Est et les environs
2100, rue Brûlotte
Sherbrooke QC J1E 4C8**

AREQ
CSQ



SOMMAIRE

	Sectoriel	Régional
Sondage	2	
Mot des présidentes	3	4
Activités 2021-2022	5	
Impression du bulletin		
Écho de la Non-Rentrée	6-7	
Parc Victoria (historique)	8	
Activité de Noël	9	
Coupon-réponse	10	
Rencontre d'informations : Assurances		11 12
Action sociopolitique (CASP)	13	
Environnement et dév. Durable (EDD)	14	
Marche Mondiale des Femmes (MMF)		15
Concertation Femmes Estrie	16	
Condition des femmes		17
Site Web	18	
Bourses de l'AREQ		18
Déjeuner littéraire	19	
Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	20	
Journée internationale des femmes : invitation		21
Coupon-réponse		22
Coordonnées	23	
Hommage In memoriam	24	

Vent d'Est : en papier...



RAPPEL POUR RECEVOIR LA COPIE PAPIER

Pour les personnes **de moins de 80 ans**,
veuillez compléter ce coupon-réponse
et le faire parvenir, soit par la poste ou par courriel.

**Je désire continuer de recevoir
la copie papier de Vent d'Est.**

OUI : _____ NON : _____

Nom : _____

Numéro de membre : _____

Adresse postale : Lise Beaudoin, 2100, rue Brûlotte,
Sherbrooke (Québec) J1E 4C8

Courriel : bealys1@hotmail.com

Chers membres,

À quoi ça me sert de m'impliquer dans mon association?

Voici quelques pistes de réflexion : transmettre mes compétences, en acquérir de nouvelles, satisfaire ma soif d'apprendre et de rester une personne active. Plusieurs études ont démontré les avantages du bénévolat pour la santé (ex. : réduction du nombre de maladies liées au stress, meilleure estime de soi, prévention de l'isolement social).



À l'AREQ, votre implication peut être à différents paliers, soit au Conseil sectoriel, régional ou national. Votre implication peut être virtuelle (en ligne, hors site); les contributions sporadiques font aussi partie des façons de participer.

Que fait l'AREQ pour ses membres?

Représentant 60 000 membres, l'AREQ a une grande écoute auprès des gouvernements. Plusieurs constats assortis de recommandations et mémoires ont été présentés; ils concernent principalement :



- les soins à domicile, en résidence privée pour aînés et en CHSLD;
- la maltraitance à l'endroit des aînés;
- les dispositions législatives pour les personnes proches aidantes;
- les soins prodigués lors de la pandémie COVID-19;
- les services généraux aux aînés et leur place dans la société.

Nous, les personnes aînées, occupons une place de plus en plus importante dans la société. Nous avons notre mot à dire face à notre avenir. Notre implication permet d'exprimer nos besoins et revendications. Comme vous pouvez le constater, en feuilletant le bulletin, plusieurs postes au sein de l'équipe du Conseil sectoriel sont vacants (comité des assurances, comité des hommes, comité de la retraite, poste de 1^{re} conseillère, édimestre). Pourquoi ne pas offrir votre savoir, votre temps et votre engagement afin de participer à une société meilleure pour ses aînés? Nous vous attendons.

Lise Beaudoin, présidente du secteur D



La mission de l'AREQ est de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.



Bonjour à vous, membres Estriens,

C'est avec plaisir que je vous écris mon second message à titre de présidente régionale. La vie a quelque peu repris son cours. J'ai assisté à toutes les retrouvailles dans la région, et j'y ai reçu un accueil enthousiaste et chaleureux. Je remercie les personnes présentes lors de ces événements.

Pour les prochains mois, nous aurons de nouveaux défis à relever. On nous présentera le nouveau plan d'action national avec lequel nous devons travailler. Nous aurons aussi un travail de représentation à faire auprès de nos élus afin de les sensibiliser sur les situations de vie des personnes âgées. Ce travail fait suite au message publicitaire de « Cap sur la dignité ».

La relève est très importante pour que notre association continue à rejaillir dans la population. Je lance un appel aux nouvelles personnes retraitées. N'hésitez pas à vous intégrer au sein des conseils sectoriels. La porte vous est grande ouverte. Si on veut des changements dans l'organisation, il faut de nouvelles idées et de nouveaux points de vue.

Le 1^{er} décembre prochain, une rencontre aura lieu pour vous informer des changements dans nos assurances. Pendant la journée, nous rencontrerons aussi les personnes qui auront 65 ans. Vous aurez plus d'informations en lisant le texte du responsable régional. Inscrivez-vous, on vous y attend. Les règles sanitaires seront respectées à chacune des activités.

J'ai hâte de vous rencontrer à nouveau car sans vous, ma présence et celle du conseil régional n'ont pas lieu d'exister.

AREQUEMENT (néologisme) vôtre,

Brigitte Roy, présidente régionale



Activités à venir

Nous vous attendons en grand nombre.

DATES	ACTIVITÉS	DÉTAILS
Mardi 9 novembre à 9 h	* Déjeuner (rencontre sociale) (à vos frais sauf les hommes)	Au restaurant Coco Frutti 1235, rue King Est (coin 20°)
Mercredi 1 ^{er} décembre	Deux rencontres d'informations : dossier Assurances Voir pages 13 et 14	Salle de réception Steve L. Elkas 4230, rue Bertrand- Fabi, Sherbrooke
Mercredi 8 décembre à 16 h 30	Souper, un repas des fêtes Animation musicale Voir pages 9 et 10	 Au restaurant Eggs Fruits 790, rue King Est (près de Provigo)
1 ^{re} mercredi de chaque mois à 9 h : 1 ^{er} décembre, 5 janvier, 2 février, 2 mars et 6 avril	** Déjeuners littéraires (à vos frais)	Au restaurant Eggs Fruits 790, rue King Est (coin 11°)
Mardi 9 février à 9 h	 On souligne la Saint-Valentin	Au restaurant Coco Frutti 1235, rue King Est (coin 20°)
Mercredi 9 mars à 9 h 30	Journée internationale des femmes Activité régionale Voir pages 21 et 22	Salle de réception Steve L. Elkas 4230, rue Bertrand- Fabi, Sherbrooke
Mardi 12 avril à 9 h	Assemblée générale sectorielle	Les informations et les ins- criptions dans le bulletin de mars 2022

* Pour le déjeuner (rencontre sociale), vous devez confirmer votre présence en communiquant avec France Boucher au 819 563-9228 ou franceboucher585@gmail.com.

** Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault, animatrice des rencontres, vous attend avec plaisir. Confirmez votre présence au 819 563-9411 ou pideno@videotron.ca.

Les chaînes téléphonique/électronique compléteront les informations.

Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399



L'accueil. C'était ma première rencontre avec l'AREQ. Tout a commencé par un accueil chaleureux de la part de tous les membres. Elle s'est déroulée au milieu de danses et de chants. Elle s'est terminée par une brève présentation, de ma part, de l'histoire du Parc Victoria dont monsieur Michel Goyette avait préparé le texte. Une expérience inoubliable, grâce à votre affection. Merci de tout cœur!

Maria Jose Arias Tamayo, invitée

Le pique-nique. La pandémie nous aura guidés pour permettre la **continuité** des rencontres de la Non-Rentrée mais dans une **forme simplifiée** de pique-nique extérieur avec boîtes à lunch. La température extérieure était de notre bord : on pouvait se déplacer pour jaser, le but étant de se revoir enfin!

Chrystine Adam

La mémoire de Ti-Blanc Richard. Sur le mur de l'abri du parc, il y avait une plaque hommage au nom d'Adalbert « Ti-Blanc » Richard (père de la chanteuse Michèle Richard), le plus illustre violoniste québécois. Interprète de musique traditionnelle québécoise et de country, il était reconnu en tant que l'un des *violoneux* les plus célèbres du Québec. Il était natif de Martinville.

Louise Boutin

Belle participation. La musique de fond de Franklyne suivie de la musique de danse après le repas ont fait que les participants s'en sont donnés à cœur joie. Nous sommes satisfaites de notre première activité sociale depuis le début de la pandémie, surtout que nous avons eu droit au soleil toute la journée.

France Boucher

Écho de la NON-RENTRÉE

(14 septembre 2021, Parc Victoria)



La présidente régionale / la mission de l'AREQ. Je l'avais presque oubliée... mais notre présidente régionale, Brigitte Roy, nous l'a rappelée dans un jeu : *La mission de l'AREQ est de promouvoir et défendre les intérêts et les droits (...) de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.* Je suis fière de mon association!

Angèle Berger

Lors de notre belle rencontre au Parc Victoria, nous avons eu la chance d'avoir la présence d'une animatrice musicale. Un petit bout de femme sympathique, avec un style country, pleine de vie, bonne chanteuse et généreuse. Nous avons dansé et chanté dans le plaisir grâce à Franklyne.

Claire Gagnon

Merci de tout cœur. Je veux remercier tous les membres du Conseil sectoriel qui, suite à une suggestion de Chrystine, ont travaillé avec dynamisme et tout leur savoir-faire afin de faire un succès de cette activité. Nous tenons à vous remercier pour cette belle journée d'échanges, de partages, de rires et de danses. Nous avons été heureux de vous revoir après tous ces mois d'absence.

Lise Beaudoin, présidente



LE PARC VICTORIA

HISTORIQUE

Saviez-vous que...

- le parc Victoria fut inauguré en 1891;
- certains arbres, selon les Amis du Parc, ont plus de 400 ans;
- les terrains appartenaient à la famille pionnière Terrill;
- de nombreuses activités se tinrent dans le parc : rassemblements politiques; concerts des harmonies de Sherbrooke; spectacles de danse; *festibière* et de nombreuses autres activités.
- la rue menant au parc fut nommée, dans les débuts, rue des Pins, plus tard rue du Parc et ensuite rue du Cégep;
- le tramway, à une certaine époque, amenait de nombreuses personnes au parc;
- dans le parc, il y eut :
 - . un jardin zoologique considéré comme l'un des quatre plus grands du Québec;
 - . une piste de ski;
 - . des espaces pour jouer à la crosse, au baseball, au soccer;
 - . des sentiers d'équitation;
 - . un kiosque pour des prestations musicales;
 - . un restaurant;
 - . une barboteuse remplacée par une piscine aux dimensions olympiques;
 - . des œuvres d'art :
 - Murales;
 - La danse;
 - . une piste de danse.
- du côté nord du parc, il y avait le Club sportif Mont-Plaisant;
- encore du côté nord, il y a un grand parc canin aménagé;
- un kiosque porte le nom de T-Blanc Richard, violoneux.



P. S. Bien d'autres choses restent à découvrir. En connaissez-vous? Ce serait très apprécié si vous acceptiez de partager vos souvenirs, vos photos. Merci.

Recherche : **Michel Goyette**

**Un souper
nous permettra une joyeuse rencontre
à l'occasion des fêtes.**

***Nous vous attendons en grand nombre
le mercredi 8 décembre 2021!***



***Lieu :
Restaurant Eggs Fruits,
790, rue King Est (près du Provigo)***

Déroulement de la rencontre pour l'activité de Noël :

- 16 h 30 : Accueil des membres
- 17 h 15 : Mot de la présidente
- 17 h 45 : Souper, un repas des fêtes sera servi à nos convives et une coupe de vin sera offerte par le Conseil sectoriel
- Paulyn Lacroix accompagné de sa conjointe, tous deux musiciens, feront l'animation de la soirée.
- 20 h : Prix de présence et tirages
- 20 h 30 : Mot de la fin par la présidente





Coupon-réponse Noël 8 décembre 2021



Nom: _____ # membre _____ Tél.: _____

Nom: _____ # membre _____ Tél.: _____

Nous serons

_____ membre(s) du secteur D x 20 \$ = _____ \$

_____ conjointe(s)/conjoint(s) x 25 \$ = _____ \$

_____ non-membre(s) du secteur D x 30 \$ = _____ \$

Ci-joint mon chèque au montant de _____ \$

Allergie alimentaire: _____

J'ai besoin de covoiturage svp : OUI _____ NON _____

Je peux offrir du covoiturage : OUI _____ NON _____

Libellez votre chèque à l'ordre de « AREQ-05D »
et le faire parvenir avec ce coupon-réponse **avant le 26 novembre 2021** à :

Louise Boutin, 620, Place Després, Sherbrooke (Québec) J1E 4C6

Les membres du Conseil régional
vous convient à deux rencontres **D'INFORMATIONS**.

Où : Salle de réception, complexe Steve L. Elkas
(entrée arrière) 4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke J1N 3Y2

Quand : Le mercredi 1^{er} décembre 2021

Les mesures sanitaires seront vérifiées à votre arrivée.
(preuve de vaccination, etc.)

- ➔ AM : 9 h, dossier Assurances
- ➔ PM : 13 h 30, membres AREQ-Estrie privilégiés qui auront 65 ans en 2022
- ➔ **Cout** : 16 \$/pers. pour la journée complète incluant le café à l'accueil, la collation ainsi que le diner sur place
- ➔ **Envoyez votre réponse avant le 22 novembre svp.**

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

8 h 30 **Accueil**

9 h **Début des Assurances avec Johanne Freire et Fernand Grenier**

Message d'ouverture et présentation des sujets traités :

1. **A** - tour d'horizon sur notre régime d'assurance
 - mise en garde de contacter SSQ avant d'engager toutes dépenses
 - particularités au sujet de l'Assurance voyage

10 h 15 **Pause santé**

- B** - conditions de renouvellement du contrat d'assurances ASSUREQ/SSQ pour janvier 2022
 - autres sujets à venir
 - période de questions

Vers 12 h **Diner sur les lieux**





13 h 30 Rencontre avec Gilles Lemieux, pour les membres privilégiés qui auront 65 ans en 2022

2. Dossier Coordination des revenus de la CARRA et de la RRQ à 65 ans
3. Maintien du pouvoir d'achat et les régimes de retraite
4. Période de questions et de commentaires
5. Mot de clôture et levée de la rencontre **vers 15 h**

COUPON-RÉPONSE

Rencontre du mercredi 1^{er} décembre 2021

Assurances et 65 ans

Nom : _____ **Téléphone :** _____

de membre : _____

Secteur (encerclez la lettre de votre secteur svp) : **A B C D E F G J**

Allergies alimentaires à préciser : _____

Non-membre : Nom : _____ Téléphone : _____

Ci-joint mon chèque de 16 \$/pers. à l'ordre de : AREQ-Estrie

Faites parvenir votre coupon-réponse **au plus tard le lundi 22 novembre 2021** à :

Madame Claire Gagnon, 744, rue Caroline, Sherbrooke (Québec) J1E 3R4

courriel : gagnoncm744@gmail.com



Angèle Berger,
responsable sectorielle
au comité (CASP)

UNE MOBILISATION CITOYENNE EXCEPTIONNELLE

Les élections municipales seront chose du passé quand vous lirez ce texte. Cependant, je veux partager mon émerveillement quant à la participation citoyenne dans le processus vers les élections.

Les nombreux débats et points de presse ont permis aux Sherbrookoïses d'exprimer aux candidat(es) leurs attentes et leurs priorités indiquant ainsi des orientations, pendant que ceux-ci pouvaient partager, directement à l'électorat, leur vision politique et leur programme.

Mentionnons les débats de la mairie organisés par les *associations étudiantes de l'Université* (Théâtre Granada), celui du *Cegep /La Tribune/ 107,7*, celui de *Vire au vert* (salle Québecor) et celui d'*Entrée libre* (La petite boîte noire) celui du *Collégial du Séminaire* et celui de la *Chambre de commerce et industrie*, les points de presse dans les arrondissements, les interviews dans les médias... bref, les occasions n'ont pas manqué pour s'informer et faire connaître ses idées.

Rien de ce qui concerne les Sherbrookoïses n'a été ignoré au cours de ces échanges :

- accès au logement;
- environnement et aménagement du territoire vs étalement urbain et développement immobilier;
- mesures nécessaires face aux défis : milieux naturels, eau potable, gestion des matières résiduelles, services à proximité, parcs, quartiers verts, patrouille verte, chemin Rhéaume, ferme Rogeau;
- transport en commun, sécurisation des cyclistes et piétons (écoles), vélos électriques;
- gouvernance : démocratie, leadership, parité chez les élus(es), climat de travail, transparence, pertinence des partis politiques;
- sport, culture, organismes communautaires, personnes âgées;
- pénurie de main-d'œuvre vs technologies;
- finances publiques : Bitfarms, développement économique, économie circulaire.
- les citoyens dans leurs diversités;
- et autres...

Bref, une mobilisation citoyenne qui suscite beaucoup d'espoir!





Nicole Potvin,
responsable du comité
(EDD)

CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Bonjour à vous toutes et tous,

Pour cette chronique, j'ai rencontré quelques personnes qui ont accepté de me parler de leur attitude et leur choix face aux changements climatiques. Une mère se dit vraiment anxieuse face à tous ces bouleversements. Sa principale préoccupation concerne l'alimentation. Elle achète chez des producteurs locaux, elle fait un jardin et cuisine des aliments bio le plus possible. Un autre, étudiant à l'Université de Sherbrooke, veut diminuer son empreinte écologique donc il se déplace à vélo ou avec les transports en commun, il limite sa consommation de biens et services. Il manifeste pour forcer les gouvernements à taxer plus les grands pollueurs et les consommateurs réticents à modifier certains comportements néfastes pour la planète. Pour vous et moi qui me lisez, les réponses peuvent se formuler autrement j'en conviens. En ce qui me concerne, j'ai choisi de me perdre dans la nature et de prendre le temps d'observer les oiseaux, de marcher dans les sentiers et de céder à la contemplation devant tant de beauté.

Quand on est fragilisé par des deuils, des problèmes de santé et des inquiétudes autres, il est essentiel de se donner des moments pour se retrouver et se sentir en paix avec soi et les autres.

L'amitié et le partage, voilà une autre belle façon de se sortir de la solitude et de vivre des petits moments de bonheur si précieux.

Je vous souhaite un chemin de vie serein face au futur incertain qui s'annonce.

Merci de me donner la parole face à un sujet si délicat et de m'accorder votre confiance.

Le 17 octobre 2021!

Marche Mondiale des Femmes (MMF)



Nous étions patientes à vivre cette marche, un événement demandant une préparation à long terme faite par Marianita Hamel accompagnée de femmes aussi passionnées que convaincues.

Des femmes et des hommes marchent vers la Plage des Cantons pour la vivre enfin cette marche, attendue depuis longtemps. Tout s'est déroulé comme prévu.

D'abord, un mot de bienvenue de la part d'une représentante de CAFE (ConcertAction des femmes Estrie) qui nous dévoile que l'événement se déroule sur le N'Dakina, territoire ancestral et non-cédé de la Confédération WABANAKI.

Ensuite la prise de parole des femmes sur les cinq revendications; de plus, un moment de commémoration pour les femmes autochtones; un groupe d'hommes autochtones « Flying Sturgeons » nous a donné le goût de danser avec leur tam-tam et leurs chants célébrant la Force des communautés. Pour terminer, un groupe nous invite à chanter « Résistons pour vivre, marchons pour transformer. »

Les activités artistiques nous font vivre le Gum boots, une danse avec des bottes d'eau (possédant une histoire plutôt tragique) et la création visuelle nous amène à réfléchir face aux robes rouges suspendues sur une corde à linge représentant les femmes et les filles autochtones qui ont été assassinées.

Une chanson commémorative clôture
la cinquième action internationale de la MMF.
« [Résistons pour vivre](#), [Marchons pour transformer](#) ».

Référence : Claire Gagnon



Nous avons souligné la MMF par région
tiré d'une lettre rédigée par Chantal Locat.
Voici quelques propos de cet événement :

Les militantes du monde entier, « nous résistons pour vivre et nous marchons pour transformer ». Si nos réalités diffèrent, nous subissons toutes des injustices et c'est ensemble et solidaires que nous avançons, que nous marchons!

« Depuis trop longtemps, la division sexuelle du pouvoir, de l'économie et du travail domestique prend racine dans son terreau patriarcal; pendant que règnent austérité, précarité, les femmes sont moins bien payées et plus endettées; pendant que les violences conjugales et sociales agressent des femmes, les angoissent, elles créent, résistent et puis marchent. »

« Pendant que la discrimination touche les femmes immigrantes, migrantes, les femmes en situation de handicap ou en perte d'autonomie, les femmes âgées, pendant que les familles autochtones pleurent leurs filles et femmes assassinées ou disparues, cherchent le corps de leurs enfants, nos voix s'élèvent, nos cœurs s'unissent et nous marchons! »

« Ensemble, nous construirons un monde plus juste, égalitaire, pacifique et poursuivrons nos démarches contre les oppressions car « nous résistons pour vivre et marchons pour transformer ». Je vous invite à visionner ce chant sur YouTube, composé et peint par Chantal Locat.

[Marchons pour transformer - YouTube](#)

Jocelyne Sauvé, mandataire de l'AREQ-Estrie à CAFE



ON NE NAIT PAS FEMME, MAIS ON EN MEURT FÉMINISTE !

Le slogan est fort, la sémantique troublante.

Féminicide : Un mot chargé qui a marqué nos esprits. Par définition, il s'agit d'un meurtre d'une femme du simple fait qu'elle soit une femme. Ça fait peur!



Comment éduquer et prévenir?

La première solution, c'est dans la sensibilisation populaire. Il ne faut pas banaliser mais faire comprendre que pour en arriver au meurtre, il y a tout un continuum de violences qui s'opèrent. Celles-ci ne sont pas isolées. Malheureusement, on s'alarme quand il est trop tard, hélas!

Et si on sensibilisait le public à ce qui précède le drame? Pour cesser de banaliser, il faut aussi comprendre collectivement les conséquences de ces rapports de domination dans le parcours des femmes.

Une formation continue devrait être suivie par les intervenants de première ligne plusieurs fois dans leur carrière pour prévenir des actes plus graves en repérant tôt ces mécanismes de contrôle qui peuvent sembler anodins.

Quand une femme se plaint que son mari est super contrôlant, la menace sur Facebook ou la suit grâce à une application, il faut réagir et ne pas banaliser surtout.

Ce travail d'éducation doit aussi cibler les jeunes générations pour éviter... Donc bienveillance et ouverture sont valorisées : alors, décortiquer les représentations populaires comme les chansons, jeux vidéos, films et images qui glorifient le mépris, le contrôle et la violence directe.

(Tiré de Léa Clermont Dion de la *Gazette des femmes*, Avril 2021)

En vous souhaitant un Joyeux Noël de Paix de fraternité et d'amitié.



Pierrette Bouchard,
Responsable régionale du Comité des femmes





*Daniel
Brousseau,*
webmestre

Un mot sur notre site Web

Le Conseil sectoriel remercie beaucoup François Bélisle pour les bons services rendus comme édimestre et photographe. La fonction d'édimestre attend maintenant une personne volontaire pour continuer de transmettre les informations du secteur sur le site. Communiquez avec la présidente, madame Lise Beaudoin (bealys1@hotmail.com) ou 819 346-2134.

Visitez le site du secteur (<http://www.sherbrooke-est.araq.lacsq.org>).

Notre site web a été visité 2 500 fois depuis janvier 2021, malgré la pandémie, avec une moyenne de 200 visites par mois.

Disons également que notre site a été visité par des robots 220 119 fois en tout, modernisme oblige, ce sont des connexions malveillantes bloquées.

Il y a 216 pages actuellement. Nous avons également un trésor dans nos archives, soit 861 photographies et documents accumulés depuis 2015, la première année d'activité.

N'hésitez pas à « surfer » sur notre site et toute suggestion sera bien accueillie.

Merci,

LES BOURSES DE L'AREQ

Les bourses de l'AREQ visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Vous trouverez tous les renseignements sur le site de l'AREQ, sous l'onglet SERVICES AUX MEMBRES :

<https://araq.lacsq.org/services-aux-membres/bourses-de-lareq>

« Pour qui veut voyager loin, il n'y a pas meilleur moyen qu'un livre. »

Emily Dickinson

RETROUVAILLES HEUREUSES DU CERCLE DE LECTURE

C'était écrit dans le ciel : la reprise des activités en présentiel a donné lieu à des retrouvailles heureuses.

Des grandes petites filles sur la cour de récréation! Après tous ces mois, loin les unes des autres, nous nous retrouvions en septembre dernier avec le même bonheur contagieux, car échanger autour de nos lectures est toujours une fête. Pour certaines, un plaisir partagé depuis 20 ans.

Douze titres ont été présentés, entre autres: *Soit dit en passant* (autobiographie de Woody Allen), *Manam* (un roman de Rima Elkouri), *Un café avec Marie* (recueil de 70 textes du regretté Serge Bouchard), *Petit traité sur le racisme* (essai de Dany Laferrière) et *La mémoire est une corde de bois d'allumage* (premier recueil de poésie de Benoît Pinette, alias Tire le coyote). De toute

évidence, les membres du club de lecture font des lectures diversifiées. En décembre, place à la bio-

graphie, un genre littéraire qui existe depuis l'Antiquité et qui, au fil des siècles, a gagné ses lettres de noblesse. Biographie historique, biographie factuelle ou romancée? Nous y reviendrons dans une pro-

chaine chronique. En avril 2022 sera mise à l'honneur l'œuvre de Robert Lalonde (romancier, nouvelliste, essayiste, poète, comédien). Ce rendez-vous avait été raté en 2020 à cause de la pandémie.

Pierrette Denault, animatrice

P.S. : Pour joindre les rangs,
on me contacte

par ☎

819 563-9411

ou par courriel :

pideno@videotron.ca





Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
pour la FLG

NOUVELLES
DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU



Bonjour à vous toutes et tous, membres du secteur,

En 2020, vous avez décuplé votre générosité envers la FLG qui a recueilli la coquette somme de 4 392 \$. Voici le détail des montants recueillis :

Don du secteur = 700 \$ - cartes de sympathie = 400 \$ - campagne de souscription (dons individuels et activités de financement) = 2 612 \$ - vente des billets du tirage national = 924 \$.

La somme de 4 636 \$, amputée de 10 % (463 \$), puis à laquelle il faut ajouter 219 \$ provenant du National, ce qui donne 4 392 \$, somme qui a été distribuée équitablement entre les sept organismes qui ont fait une demande de subvention conforme aux trois volets de la mission d'aide de la FLG. Ceux-ci sont :

Sercovie (669 \$)

Maison des Jeunes-Est (680 \$)

Maison CALM (605 \$)

Naissance Renaissance Estrie ((333 \$)

Les représentant(es) de ces quatre organismes ont reçu leurs chèques en main propre de la part de Céline Benoît et moi. Voir les photos et leurs remerciements sur le site internet du secteur : sherbrooke-est.araq.lacsq.org.

Quant aux trois autres organismes, qui étaient fermés, ils ont reçu leurs chèques par la poste avec une lettre de ma part. Il s'agit :

Les Petits Frères (705 \$)

L'Escale de l'Estrie ((630 \$)

Journal de Rue de l'Estrie (770 \$)

Grand merci pour votre soutien indéfectible envers les personnes en situation de vulnérabilité de notre secteur. Actuellement, la FLG du secteur a en caisse pour 2021 la somme de 1 815 \$ incluant les 62 \$ qu'a rapporté le tirage du 14 septembre dernier. J'espère que ladite campagne de sollicitation nous permettra de maintenir notre aide à tous les organismes précédents. Qui plus est, notre secteur compte 73 membres de la FLG sur environ 575 membres de l'AREQ selon Céline Nappert. En terminant, je vous rappelle que vous avez jusqu'au 15 décembre 2021 pour envoyer votre don à NOTRE FONDATION. Soyons encore très généreuses et généreux, car la générosité fait beaucoup de bien à l'âme.



Bon temps des Fêtes sous l'égide du bonheur à chacune et à chacun de vous!

Journée internationale des femmes



Acceptation
de soi

INVITATION Activité régionale

Showférence



Geneviève Gagnon

Tout en humour!



Motivation

Salle de réception Steve L. Elka
4230 rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke

9 h 30 Accueil – Café et collation
11 h 30 Dîner – Service aux tables

Cout : Membres/conjoints de l'AREQ : 16,00 \$
Non-membres : 21,00 \$

Date limite d'inscription :
1^{er} mars 2022

Note : Les consignes de la santé publique seront respectées.

Pierrette Bouchard, responsable régionale des droits des femmes

Régional / Novembre 2021

**CONSEIL SECTORIEL**

Lise Beaudoin, présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Claire Gagnon, 1 ^{re} vice-présidente	gagnoncm744@gmail.com	819 565-0966
Chrystine Adam, 2 ^e vice-présidente	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
Louise Boutin, trésorière	louise.boutin60@gmail.com	819 573-0849
Angèle Berger, secrétaire	ber.mer@videotron.ca	819 791-3970
(À combler) 1 ^{re} personne conseillère		
France Boucher, 2 ^e personne conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances 	Comité des femmes  <i>Lise Beaudoin</i> 819 348-2134	Retraite 
Chaines tél./électronique  <i>Céline Nappert, 819 562-3938</i> celine.nappert@videotron.ca	Comité des hommes 	Fondation Laure-Gaudreault  <i>Jacqueline Paquette</i> 819 875-2004 jaclinepaquette@sympatico.ca
Environnement et dév. durable  <i>Nicole Potvin</i> 819 563-6200	Site Web Webmestre / Édimestre  <i>Daniel Brousseau</i> 819 791-1728	Action sociopolitique  <i>Angèle Berger</i> 819 791-3970

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.areq.lacsq.org info@areq.lacsq.org
------	--	--

SITE WEB DU SECTEUR D

<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org>

BULLETIN VENT D'EST

Conception du bulletin : Lise Beaudoin et le Conseil sectoriel
 Coordination de la production : Louise Boutin
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : mars 2022 Date de tombée : le 15 février 2022

HOMMAGE MADAME DENISE GAGNON



Madame Gagnon fait du bénévolat depuis 21 ans auprès de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ). Sa principale réalisation bénévole a été de faciliter et de nourrir l'appartenance des 500 membres et plus du secteur Sherbrooke-Est et les environs, en maintenant une continuité aussi bien qu'en apportant de la nouveauté. Madame Gagnon est dotée de qualités personnelles qui font d'elle une bénévole exceptionnelle. Son accueil, sa facilité de contact, son attitude invitante, son don de rassembleuse, sa générosité, cela ajouté à sa conscience sociale, sa compétence en administration et son intérêt pour les aînés, tout cela fait d'elle une bénévole dont l'apport est très apprécié.

Référence : *La concertation en bref*, numéro 8, juillet 2021

IN MEMORIAM

« L'amour est la seule chose qu'on emporte dans l'éternité.

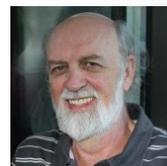
Antonine Maillet

Nos sympathies aux familles de :



À Sherbrooke, le 3 septembre 2021 est décédée madame Denise Royer, à l'âge de 72 ans.

C'est le 19 août, à l'âge de 75 ans, après une belle vie, que monsieur Serge Houle est décédé.



À l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 31 juillet 2021, à l'âge de 84 ans est décédé monsieur Henri Lessard.