



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Aout 2020 - Volume 27, n° 1

Jardin à Saint-Élie-de-Caxton



Source : France Boucher, membre du Conseil

Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4





SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Membres du Conseil	3-4
Comité de la condition des femmes (CCF)	5
Environnement et développement durable (EDD)	
Action sociopolitique (CASP)	6
Assurances	7-8
Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	9
Déjeuner littéraire	10
Coordonnées	11
<i>In memoriam</i>	12

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour chers membres,

Je me sens un peu comme Dominique Michel qui disait à chaque BYE! BYE! que c'était son dernier.

Pour ma part, ce sera ma dernière année, à moins que... C'est le National, plus exactement le Conseil exécutif, qui nous a demandé de garder notre poste, car comme nous n'avions pas d'assemblée générale, ainsi il était plus facile de le garder jusqu'à l'assemblée générale de 2021.

Qui aurait dit que cette situation nous obligerait à rester chez nous, nous obligerait aussi à ne pas s'approcher de nos petits-enfants pour leur faire « un câlin ». Pour ma part, c'est une vraie torture! Je ne doute pas que vous vivez la même situation.

Tout un chacun aura son histoire à la fin de cette pandémie. Nous aurons beaucoup de choses à nous raconter lors des prochaines activités.

Cette propagation mondiale du coronavirus, cet ennemi invisible, nous oblige à retirer, pour le moment, toutes les activités que nous aurions en temps normal.

En effet, comme vous pouvez le constater, nous n'avons pas de tableau les annonçant. Mais soyez sans crainte, aussitôt que nous aurons la permission de jouir de notre liberté, il y aura des rencontres amicales, comme des déjeuners et bien d'autres. Vous serez avisés(es) par la chaîne téléphonique/électronique.

Alors pour le moment, pas de « Non-Rentrée »! En plus, il n'y aura pas de « programme Toujours en action ».

Par contre, si nous le pouvons, en octobre, nous ferons une rencontre pour les *nouveaux retraités*; ce sera pareil pour la *fête de Noël*, si bien sûr nous avons la permission.

Je sais que c'est difficile, mais il vaut mieux respecter les consignes, si nous voulons nous revoir.

Restons positifs!

Un adage nous enseigne que s'inquiéter n'enlève pas les problèmes de demain, ça enlève la paix d'aujourd'hui.

Prenez soin de vous et à très bientôt!

Claire Gagnon, présidente

À VOUS MEMBRES DU SECTEUR D,

Je suis consciente que vous avez vécu, comme moi, le confinement.
Pour ma part, je ne vous cacherai pas que cette situation m'a désorganisée.



Ce que j'avais l'habitude de faire est devenu secondaire. Je n'arrivais pas à me situer dans ce que j'avais à faire. J'ai quand fait du grand ménage, j'ai tricoté et j'ai fait des mots croisés. Aussi, je dois vous dire que je me suis permis de pleurer lorsque les occasions se présentaient.

Prenez soin de vous et bon été à vous toutes et tous!

Claire, présidente



Comme je suis très active et un tantinet solitaire, le confinement obligatoire pour les septuagénaires et plus ne m'a pas beaucoup affectée. J'en ai profité pour vaquer à diverses activités : rénover, peindre, planter des fleurs annuelles, sarcler mes plates-bandes de fleurs vivaces, marcher, ouvrir la piscine puis me baigner pendant les canicules, lire, faire des mots croisés et quoi encore? Toujours occupée, le temps a passé très vite. Et j'ai réalisé que ma vie était très agréable dans ma verte campagne à vivre le moment présent un jour à la fois. Prenez bien soin de vous et au plaisir de vous revoir.

Jacqueline Paquette, 1^{re} vice-présidente



Un petit mot pour vous donner de mes nouvelles. Je vis assez bien le confinement à la maison, comme je suis toujours active rien n'a changé dans ma façon de faire.

Par contre, le fait de ne pouvoir faire mon épicerie, cela a été plus difficile. Après cinq semaines, comme beaucoup d'autres, j'ai dérogé à la règle. J'ai limité mes courses à l'épicerie, à la banque, à la caisse et aussi à la pharmacie.

Pour moi, le plus difficile, c'est de ne pas voir une grande partie des membres de ma famille : enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants car ils vivent en région éloignée.

Je prends soin de ma santé. Je vous souhaite de passer un bel été et prenez soin de vous.

Denise Gagnon, 2^e vice-présidente

À VOUS MEMBRES DU SECTEUR D,

Nouvellement arrivée au sein du Conseil sectoriel, jamais je n'aurais cru avoir un accueil si chaleureux. J'offrirai mon aide et mon appui du mieux que je pourrai. L'AREQ est un mouvement qui me tient à cœur et j'espère être à la hauteur. Bon été à toutes et à tous et ça va bien aller.



Louise Boutin, trésorière



J'aimerais faire un clin d'oeil à toutes ces grands-mamans et grands-papas qui ont cherché par différents moyens à maintenir le lien avec leurs enfants et petits-enfants durant ce confinement.

Chapeau à celles et ceux qui ont appris à maîtriser Facetime, Skype et maintenant Zoom; aussi à celles et ceux qui ont aidé pour les devoirs à la maison, fait des jeux et des devinettes; accompagné leurs propres enfants dans les moments de fatigue et d'inquiétude.

Pour ma part, c'est ce lien virtuel qui a modelé de très bons moments de mon confinement.

Chrystine Adam, secrétaire



Je suis l'aînée d'une famille de 11 enfants. À 21 ans, j'ai rencontré le père de mes enfants. Suite à un incendie, j'étais brûlée au visage, aux mains; j'ai perdu tous mes biens ainsi qu'un bébé de 45 jours de vie. Après beaucoup de physiothérapie, de chirurgies, de bonne volonté et du désir de vivre, j'ai pu enfin me servir de mes mains.

Mon conjoint a été très bon en prenant bien soin de moi.

Malheureusement, après 10 ans de vie commune j'ai dû le quitter. J'ai donc élevé ma fille, seule. Plus tard, j'ai tenté le marché du travail pour finalement trouver un poste en Service de Garde (SDG) jusqu'à ma retraite; un travail que j'ai aimé.

Aujourd'hui, membre de l'AREQ, je suis conseillère de notre secteur.

France Boucher, 2^e personne conseillère



Lise Beaudoin,
responsable
au comité CCF

MARCHE MONDIALE DES FEMMES

Née en 2000 à l'initiative de la [Fédération des femmes du Québec](#) (FFQ), la Marche mondiale des femmes (MMF) est rapidement devenue un mouvement planétaire. Depuis cette date, tous les cinq ans, des millions de femmes à travers le monde marchent ensemble pour dénoncer la pauvreté et la violence.

Les thématiques de la MMF 2020 sont :

- . La pauvreté,
- . La violence,
- . L'environnement,
- . Les personnes migrantes.

À noter : Suite à la pandémie, la MMF est reportée en 2021.

Un rendez-vous à ne pas manquer, car il nous reste beaucoup de travail afin d'obtenir la véritable égalité entre les hommes et les femmes.

Tiré : Conseil du statut de la femme du Québec



Nicole Potvin,
responsable du comité
(EDD)

RÉFORME DU RECYCLAGE...

Bonjour à vous toutes et tous, qui attendiez autant que moi cette décision de la ville avec beaucoup d'impatience et bien voilà c'est un premier pas en attendant le déploiement final cet automne.

Oui, les gens du comité du verre et du marché de solidarité ont travaillé avec coeur et détermination pour que les décideurs bougent dans ce dossier.

Merci pour votre support et bon été.



Angèle Berger,
responsable sectorielle
au comité (CASP)

PROPOS GLANÉS AUTOUR DE LA PANDÉMIE...

La pandémie, en nous imposant le confinement, ouvre grande la porte donnant accès à l'intériorité et à l'introspection. On peut s'y sentir mal, voire très mal. Quant à moi, c'est l'univers où je me sens comme un poisson dans l'eau fraîche. J'aime y nager, sûrement mieux que dans une piscine ou dans un lac !

Guy Forget



Pour passer à travers une telle période, il ne faut pas s'attarder à ce qui nous est enlevé, mais à ce qui nous reste et ce que nous pouvons faire pour continuer à nous réaliser.

Roger Arbour

Pandémie ... liberté restreinte, isolement, appréhension du virus, deuils de milliers d'ainés...mais aussi ... cadeau de temps, importance de relations nourrissantes, reconnaissance aux services, aux experts, aux élus(es) et à notre association proactive.

Que cet événement inspire l'humanité vers l'essentiel.

Angèle Berger



Denis Beaulieu,
responsable
du comité Assurances

Les Assurances

Chers membres,

SSQ Assurance vient de mettre à jour sa foire aux questions <https://ssq.ca/fr/coronavirus#faq> en y ajoutant des **nouvelles mesures en matière d'assurance voyages**. En effet, suite à l'évolution de la situation en lien avec la COVID-19 et des nouvelles informations qui en découlent, l'assureur convient, dès maintenant, de nouvelles mesures dont certaines concernent plus particulièrement des membres de l'AREQ, assurés avec le régime d'assurance maladie ASSUREQ.

Pour les personnes ayant acheté un voyage avant le 13 mars 2020 (ou avant le 10 mars 2020 pour les croisières) auprès d'une agence de voyages du Québec

Sur une base exceptionnelle, pendant la présente pandémie, SSQ Assurance accepte de rembourser tous ses clients ayant acheté un voyage avant le 13 mars 2020 **auprès d'une agence de voyages du Québec** (ou avant le 10 mars 2020 pour une croisière) et dont celui-ci fut annulé en raison de la COVID-19.

Les personnes assurées ne seront plus dirigées vers le Fonds d'indemnisation des clients des agences de voyages (FICAV) par SSQ. L'assureur se chargera d'effectuer le remboursement et récupérera ensuite les sommes dues, directement auprès du FICAV.

Que faire?

Pour pouvoir bénéficier de cette nouvelle mesure, rendez-vous sur le site de CanAssistance <https://canassistance.com/questions-covid-19/> et téléchargez le formulaire de réclamation qui s'applique le mieux à votre situation : le **COVID GÉNÉRAL** (pour une nouvelle demande) https://canassistance.com/wp-content/uploads/COVID_Formulaire_annulation06-20.pdf ou le **COVID FICAV subrogation** (pour une demande qui est déjà en cours) https://canassistance.com/wp-content/uploads/Subrogation_FR.pdf.



Denis Beaulieu,
responsable
du comité Assurances

Les Assurances

Délai de traitement

SSQ prévoit un délai de traitement de la réclamation d'**environ 3 mois**. Vous pouvez également communiquer avec CanAssistance au numéro suivant : **1 800 465-2928**.

Crédits voyages non remboursables

Il est à noter cependant que tous les **crédits voyages** octroyés par les agences de voyages, compagnies aériennes, compagnies de croisières ou autres, sont toujours considérés comme un remboursement au sens de votre contrat d'assurance. Ceux-ci ne sont donc pas remboursables par le FICAV ou par votre régime d'assurance ASSUREQ.

Pour les personnes ayant acheté un voyage avant le 13 mars 2020 et devant effectuer un nouveau dépôt d'ici 30 jours auprès de leur agence de voyages

Tous les assurés de SSQ Assurance, ayant acheté un voyage **avant le 13 mars 2020** et dont l'agence de voyages demande de payer un nouveau dépôt d'ici 30 jours peuvent désormais annuler leur voyage pour tout voyage non essentiel ou tout voyage (valide auprès des agences de voyages canadiennes). SSQ Assurance remboursera tous les dépôts qui auront été effectués avant le 13 mars 2020 selon les termes du contrat d'assurance.

Les personnes assurées ne seront plus redirigées vers le FICAV pour obtenir l'annulation des dépôts (résidents du Québec seulement).

Que faire?

Communiquez avec CanAssistance au numéro suivant : **1 800 465-2928**.

Pour plus de détails sur ces nouvelles mesures ou pour toute autre question sur l'assurance voyage en lien avec la COVID-19, veuillez consulter **régulièrement** la foire aux questions de SSQ Assurance : <https://ssq.ca/fr/coronavirus#faq>

En espérant ces informations utiles, je vous souhaite un bel été.



Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
pour la FLG

NOUVELLES DE LA FLG



**« Le sage sait que plus il donne aux autres, plus il a pour lui-même. »
(Lao Tseu)**

La campagne de sollicitation 2019 a rapporté la coquette somme de 3 213 \$. Celle-ci a été partagée entre les sept organismes suivants : Maison CALM, Les Amis compatissants de l'Estrie, Les Petits Frères, Maison Jeunes-Est, L'Escale de l'Estrie, Sercovie et le Journal de rue de l'Estrie. Chapeau à vous toutes et tous !!!

De plus, le 12 mai dernier, lors de leur rencontre virtuelle, les membres du Conseil sectoriel ont adopté à l'unanimité une proposition visant à donner 200 \$ à chacun des organismes suivants : Moisson Estrie et La Grande Table pour de l'aide alimentaire en 2020. Aussi, le tirage des billets se tiendra le 6 juin 2021 lors du banquet du Congrès de l'AREQ. Les gagnants auront jusqu'au 30 juin 2021 pour réclamer leur prix. Vous pouvez encore vous procurer des billets en m'envoyant vos coordonnées (nom, adresse, n° de téléphone...) et votre argent à l'adresse suivante : 407, Chemin Brochu, C.P. 950, Cookshire-Eaton QC, J0B 1M0. Il reste 50 billets à vendre, soit 5 livrets (5 \$ l'unité, 5 billets pour 20 \$ et 1 livret de 10 billets pour 40 \$). Avec un ultime effort collectif, tous ces billets trouveront preneurs. Grand merci à l'avance!

En outre, comme habituellement, le formulaire de souscription à la FLG pour 2020 est inséré dans le présent bulletin. N'oubliez pas d'indiquer la lettre du secteur (05 D) sur votre chèque et sur le formulaire. Vous pouvez également faire un don directement sur le site internet de la Fondation (<http://fondationlg.org>). Vous recevrez un reçu d'impôt pour un don de 15 \$ et plus envoyé avant le 15 décembre 2020.

En conclusion, malgré les temps difficiles que nous vivons, j'ose encore compter sur votre très grande générosité pour 2020. Les personnes, jeunes ou âgées, en situation de vulnérabilité comptent sur NOUS.

HABILLER LE COEUR

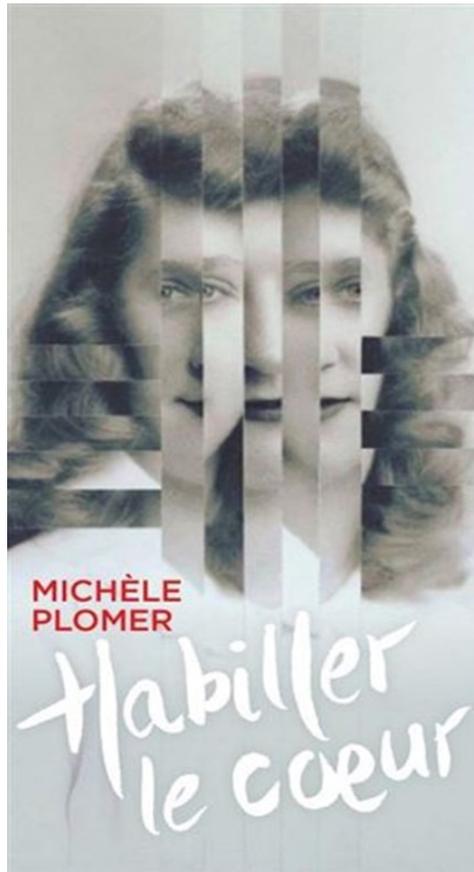
Michèle Plomer

Forcément, les déjeuners littéraires font relâche en temps de pandémie. Voici une suggestion de lecture : *Habiller le cœur*.

Ici encore, l'écriture de Michèle Plomer fait écho à son amour des territoires : après son jardin, la Chine, Magog, elle nous entraîne cette fois dans le Grand Nord dans les pas de sa mère qui, à l'âge de 70 ans, sort de sa retraite et s'en va travailler à Puvirnituk. La vie là-haut, est faite de rencontres avec les habitants du village – les jeunes plus particulièrement – mais c'est aussi d'échanges de courriels avec le Sud où sa fille est en résidence d'écriture.

Dans un va-et-vient incessant, on retourne dans le passé de Monique dans les années 50, on revient à l'écrivaine qui s'inquiète pour sa mère, mais qui est fascinée par sa vision du monde.

Tellement qu'elle finira par s'en inspirer et en faire l'héroïne du roman qu'elle écrit.



Habiller le cœur est un roman qui respire le bonheur et qui témoigne d'un grand amour filial. Au Journal de Québec, Michèle confie que sa mère a tout de suite été adoptée par la communauté à Puvirnituk. « C'est comme si elle était née pour être là. C'est comme si, à l'âge de 70 ans, elle me témoignait qu'elle vivait les meilleurs moments de sa carrière. C'est tellement un message d'espoir! »

Un roman qui vous donnera envie de par-

courir l'œuvre entière de Plomer!



Pierrette Denault

**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Jacqueline Paquette, 1 ^{re} vice-présidente	jaclinepaquette@sympatico.ca	819 875-2004
Denise Gagnon, 2 ^e vice-présidente	dnsngn@videotron.ca	819 566-8568
Louise Boutin, trésorière	louise.boutin60@gmail.com	819 573-0849
Chrystine Adam, secrétaire	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
(poste vacant), 1 ^{re} personne conseillère		
France Boucher, 2 ^e personne conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances

Denis Beaulieu, 819 821-0218Comité
des femmes
Lise Beaudoin
819 348-2134

Retraite

Fondation
Laure-Gaudreault*Jacqueline Paquette*
819 875-2004
jaclinepaquette@sympatico.ca

Chaines tél./électronique

Céline Nappert, 819 562-3938
celine.nappert@videotron.ca

Comité des hommes

Environnement
et dév. durable*Nicole Potvin*
819 563-6200

Site Web

Webmestre / Édimestre

*Daniel Brousseau*
819 791-1728*François Bélisle*
819 791-4004
belislefrancois@hotmail.comAction
sociopolitique*Angèle Berger*
819 791-3970**AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL****SITE WEB DU SECTEUR D**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.araq.lacsq.org araq@csq.qc.net	http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org
------	--	--	---

BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : à déterminer
 Date de tombée : ???



« Quand une âme s'est éteinte en ce bas monde
c'est qu'elle brille dans un autre fait de beauté et de paix. »

Blaise Pascal

Nos sympathies aux familles de :



M^{me} Madeleine Beaudoin (membre)
décédée le 22 février 2020 à l'âge de 97 ans.



M^{me} Denyse Dubreuil Paré (membre)
décédée le 2 mai 2020 à l'âge de 80 ans.



M^{me} Huguette Royer Turgeon (membre)
décédée le 28 janvier 2020 à l'âge de 86 ans.



M^{me} Fleurette Rodrigue Couture (membre)
décédée le 21 avril 2020 à l'âge de 94 ans.