



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Mars 2019 - Volume 25, n° 3



« La nature fait les hommes semblables, la vie les rend différents. »
Confucius

Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie

⇒ **Adresse de retour :**

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4





SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
Assemblée générale sectorielle	4
Proposition Coupon-réponse AGS	5
Membres bénévoles	6
Toujours en action Sons et brioches	7
Coupon-réponse	8
Comité des femmes (CSCF)	9
Déjeuner littéraire	10
Action sociopolitique (CASP)	11
Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	12
Assurances	13 14
Retraite	15
Marché de Noël	16 17
Saint-Valentin	18
Reflet des membres Site Web	19 20
Comité L'Entr'amis	21 22
Coordonnées	23
In memoriam	24

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour membres du secteur,

Un hiver difficile! Tout le monde attend impatiemment le printemps.

Par contre, les amateurs de sport d'hiver comme le ski, le patin et la glissade sont bien servis. De plus, nous avons un décor merveilleux à admirer faisant profiter les bons marcheurs, les raquetteurs ainsi que les adeptes de ski de fond.

Mars, nous voilà aux portes du printemps... Tout le monde fait des projets. Les jardiniers en herbe pensent aux semis, les experts qui possèdent des serres sont fébriles en constatant le résultat de leur semence et moi j'admire les pousses de mes violettes africaines.

Il y a aussi notre vie associative qu'il ne faut pas oublier. Comme vous savez cette année nous avons trois postes à combler dont deux membres qui ont terminé leur mandat de trois ans : Lise Beaudoin et Denise Gagnon. Nous aimerions que tous les postes soient comblés dont la 1^{re} vice présidence, la trésorière ainsi que la 1^{re} personne conseillère. De plus, Nicole Anne Blais démissionne de son poste de 2^e personne conseillère.

J'en profite pour la remercier pour tous les services qu'elle a rendus lorsqu'elle était 2^e vice-présidente et 2^e personne conseillère les dernières années. Sa santé est plus importante que toute autre chose, nous dit-elle, et nous respectons cette décision.

Si nous voulons que le secteur soit en mesure de répondre aux besoins de nos membres; de rendre le secteur vivant et invitant, nous avons besoin de sang neuf, de personnes comme vous, qui aiment s'impliquer.



Claire Gagnon, présidente



ESPÉRANT VOUS VOIR NOMBREUX POUR L'ANNÉE 2018-2019

Mardi	19 mars :	Échanges citoyens. Pour plus de détails voir p. 11
Dimanche	14 avril :	Programme Toujours en action (Sons et brioches)
Mardi	7 mai :	Assemblée générale sectorielle (AGS)
Mardi	21 mai :	Échanges citoyens au Café Célestine (inscription : 819 791-3970)
Mardi	28 mai :	Assemblée générale régionale (AGR), complexe Steve L. Elkas, 9h
Mardi	11 juin :	Déjeuner au resto Demers. Hommage aux membres qui laissent leur tâche.

Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault vous attend avec plaisir.
Détails voir p. 10

Les chaînes téléphonique/électronique compléteront les informations.

Lors d'une activité faite au restaurant Demers,
n'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ
car elle vous donne *droit à un 10 % lors du paiement.*

Veillez maintenant signifier votre présence à
Jacqueline Paquette : ☎ 819 875-2004 ou jaclinepaquette@sympatico.ca

OPÉRATION « MAINTENANT, L'INDEXATION! »

Ce lundi 4 mars 2019, Louise Marion, Thérèse Labbé des secteurs de Coaticook ainsi que Marie-France Héту, Claire Gagnon du secteur de Sherbrooke-Est et les environs ont eu le plaisir de rencontrer notre députée, Madame Geneviève Hébert.



Le but ultime était de lui présenter le « Maintenant, l'indexation ». Elle fut réceptive mais évita de s'impliquer en nous disant qu'elle en discutera au caucus régional avec les autres caquistes de la région.

« C'est déplorable car ça touche spécialement les aînés(es), ceux qui ont porté notre Québec à bout de bras et on ne les a pas écoutés. », nous dit-elle, pour terminer.

Claire Gagnon



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS

Mardi 7 mai 2019

Salle de l'église Notre-Dame-de-Protection, 2050, rue Galt Est, Sherbrooke
(côté opposé à Canadian Tire)

Ordre du jour



- 8 h 45 Accueil
- 9 h 00 Ouverture de l'assemblée par la présidente après vérification du quorum
- 9 h 15 **Déroulement de l'assemblée :**
1. Nomination des personnes à la présidence d'assemblée et au secrétariat
 2. Lecture et adoption de l'ordre du jour; **D**
 3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 8 mai 2018; **D**
 4. Suivi du procès-verbal de l'AGS du 8 mai 2018
 5. Procédure d'élection : 1^{re} vice-présidence, trésorerie, 1^{re} personne conseillère
 6. Mise en candidature pour la délégation au congrès 2020
- 10 h 15 **Pause de 15 min. (vente de billets pour tirage) + vente de livres (FLG)**
7. Rapport de la présidente : plan d'action du triennat 2017-2020
 8. Rapport des responsables sectoriels de dossiers, de comités et autres
 9. Période de questions sur les rapports
 10. Rapport des états financiers – Période de questions et commentaires
 11. Quelques minutes de silence pour nos disparus(es)
 12. Élection au Conseil sectoriel : 1^{re} vice-présidence (3 ans), trésorière (3 ans), 1^{re} personne conseillère (3 ans)
 13. HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES (Lecture du texte de Pierrette Denault)
 14. Mot de la présidente régionale, Lucie Gagné
 15. Tirage (FLG) / port de l'épinglette / prix de présence
 16. Levée de l'assemblée
- 11 h 30 REMISE DES BOURSES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU (heure fixe)
- 12 h Dîner : Traiteur - *Baluchon santé* - Une coupe de vin sera offerte par le secteur.
- 13 h 30 Démonstration



Proposition

À la demande de Marie-France Héту et de Nicole Potvin, concernant la proposition faite lors de l'AGS du 8 mai 2018 qui se lit comme ceci :

« Que le contenu nécessaire à la tenue de l'AGS soit mis sur support informatique et projeté à l'écran. Que lors de l'inscription à l'AGS les membres indiquent qu'ils veulent une version papier des effets nécessaires à la tenue de l'AGS. »

Voici ce que le Conseil en a décidé : « Nous avons convenu de ne pas éliminer complètement le papier, mais de tenir compte des préoccupations des gens. En ce qui concerne le support informatique, pour le moment, on ne possède pas la formation requise pour l'utiliser. De plus, tous les rapports seront sur le site de notre secteur. »

Coupon-réponse

INSCRIPTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AVANT LE 26 AVRIL 2019

- Je confirme ma présence à l'Assemblée générale du 7 mai 2019.
- Je resterai pour le repas (10 \$ comme **membre** du secteur D).
- Je resterai pour le repas (10 \$ comme **bénévole** et/ou **responsable de dossiers** du secteur D).

*N.B. Les bénévoles et responsables de dossiers doivent aussi s'inscrire et faire parvenir leur chèque de 10 \$.
Ce montant leur sera remis à leur arrivée (raison : assurer leur couvert auprès du traiteur).*

Nom : _____ Prénom : _____ Membre # : _____

Adresse : _____ Tél. : _____

Ci-joint mon chèque à l'ordre de **AREQ-05 D**, au montant de _____ \$

- J'ai besoin d'un transport.
- Je suis disponible pour offrir du transport.

*En tenant compte de la préoccupation environnementale,
désirez-vous une copie papier des rapports des comités?*

Oui _____ Non _____

Libellez votre chèque au nom de **AREQ-05D** et faites-le parvenir avec le coupon-réponse à :

Denise Gagnon, 244, Louis-Bureau, Sherbrooke QC J1E 3Z7 (819 566-8568)

LISTE DES MEMBRES BÉNÉVOLES 2018-2019

Messagères :

Gagnon Denise; Blais Nicole Anne; 2018 / remplacée par Landry Roberte.

Substituts des messagères :

Beaudoin Lise (pour Gagnon Denise); à venir (pour Roberte Landry).

Téléphonistes :

Beaubien Nicole; Boudreault Manon; Beauvais Désilets Paulyne; Côté Robert; Gosselin Trudeau Hélène; Lacasse Grondin Jeannine; Lalonde Evelyne; Lassonde Suzanne; Lemelin Marcil Aline; Martin Lemoine Lise; Payeur Gisèle; Paré Rancourt Jeannine; Therrien Bernier Jeannine.

Personnes qui ont laissé leur tâche :

Blais Nicole Anne; Routhier-Nadeau Huguette; Veilleux-Drolet Thérèse.

Substituts des téléphonistes :

Brouillette Irène; Dumais-B. Anne-Marie; Goyette Michel; Payeur Gisèle.

Responsable de la chaîne téléphoniste et électronique :

Nappert Céline.

Envoi pour les chaînes téléphonique et électronique :

Gagnon Claire.

Responsables de comités sectoriels et régionaux :

Beaulieu Denis; Beaudoin Lise; Berger Angèle; Paquette Jacqueline; Potvin Nicole; Héту Marie-France.

Déjeuner littéraire :

Denault Pierrette.

Site Web :

Webmestre : Brousseau Daniel; *Édimestre* : Berger Angèle.

Aidant pour l'AGS :

Adam Chrystine; Lallier Ghislain.

Conseil :

Adam Chrystine; Beaudoin Lise; Gagnon Claire; Gagnon Denise; Paquette Jacqueline.

SONS ET BRIOCHES



Vous êtes invités(es) le dimanche **14 avril**,
de 10 h 30 à 13 h.

à une activité « intergénérationnelle »,
« Sons et brioches » qui aura lieu à Sercovie.

Cette dernière est chapeauté par Programme Toujours en action (PTEA).
À cette occasion, nous mettrons *au premier plan* **nos petits-enfants** via leurs talents.

Pour faire de cette activité une réussite,
nous avons encore besoin de votre collaboration.

Invitez vos petits-enfants à faire une présentation de leurs talents artistiques :
jouer du piano, de la flûte, du violon, danser, chanter, effectuer un tour de magie, etc.

Le but n'est pas de faire une compétition entre eux
mais bien de se faire plaisir
et en même temps les encourager à continuer dans cette belle voie.

Il y aura sur place un piano mais pour les autres instruments, ils devront les apporter.

N'oubliez pas de compléter le coupon-réponse situé à la page suivante
et de le faire parvenir à Denise Gagnon.

Des brioches et quelques bouchées vous seront servies avec un bon café.

Claire Gagnon

SONS ET BRIOCHES
COUPON-RÉPONSE

MEMBRE :

Nom : _____ Prénom : _____ N° membre : _____
 _____

CONJOINT DU MEMBRE :

Nom : _____ Prénom : _____

FAMILLE : PARENTS

Nom : _____ Prénom : _____

Nom : _____ Prénom : _____

ENFANTS PARTICIPANTS :

Nom : _____ Prénom : _____ Âge : _____

Nom : _____ Prénom : _____ Âge : _____

ENFANTS :

Nom : _____ Prénom : _____ Âge : _____

Nom : _____ Prénom : _____ Âge : _____

Nom : _____ Prénom : _____ Âge : _____

NON-MEMBRES : (cousine, cousin, tante, oncle et amis) :

Nom : _____ Prénom : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Nom : _____ Prénom : _____

PRIX

Membres : 10 \$

Conjoints(es) et autres : 15 \$

Enfants participants au spectacle : **gratuit**

Enfants 12 ans et plus : 10 \$

Enfants moins de 12 ans : 5 \$

Enfants de 5 ans et moins : gratuit

Libellez votre chèque au nom de **AREQ-ESTRIE 05 D** avant le 29 mars.

Faire parvenir à Denise Gagnon, 244, Louis Bureau, Sherbrooke QC J1E 3Z7



LE 8 MARS, UNE NOUVELLE APPELLATION

Chaque année, nous arrivons trop tard pour souligner cette journée dans notre bulletin de mars. Selon moi, cette information est très intéressante et pertinente. Le Réseau des femmes et le comité de la condition des femmes de la CSQ se joignent au Collectif du 8 mars pour vous inviter à utiliser la nouvelle appellation « *Journée internationale des droits des femmes* » pour désigner la journée du 8 mars. Nous souhaitons, de cette façon, lui donner une perspective militante et féministe. Rappelons-nous qu'il s'agit d'une journée pour dénoncer les nombreuses discriminations, inégalités et violences faites aux femmes et souligner le chemin parcouru.

Le 8 mars, c'est l'occasion d'affirmer l'importance des luttes pour les droits des femmes, de saluer les combats menés en faveur de leur reconnaissance sociale et politique et de poursuivre les batailles pour que leurs droits cessent d'être bafoués partout sur la planète. Rappelons-nous que les droits des femmes ne sont pas respectés et que l'égalité de fait n'est pas atteinte. C'est une lutte qui doit se continuer chaque jour.

Le thème de 2019 est « *Le respect, ça se manifeste!* »

Source CSQ Centrale des syndicats du Québec

AVRIL : DES AUTEURS EN ÉMERGENCE

Le 23 avril marque la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur (JMLDA). Chaque année, lors de notre rencontre d'avril, nous mettons en évidence les auteurs québécois. Cette fois, nous saluerons la contribution d'auteurs en émergence – une autre belle suggestion d'Hélène Goulet! Mais qu'est-ce donc qu'un auteur en émergence? C'est l'écrivain en début de carrière (peu importe son âge), professionnel ou en voie de professionnalisation. Autrement dit, une nouvelle voix littéraire, un auteur à suivre en raison de son talent et de son originalité. Oublions ici les Michel Tremblay, Marie-Claire Blais, Jacques Poulin, etc.; oublions également Simon Boulerice qui, malgré son très jeune âge (il est né en 1982), compte déjà parmi les plus prolifiques



de sa génération puisqu'il a déjà à son actif plus de quarante titres!!! Pensons plutôt aux Kiev Renaud (Je n'ai jamais embrassé Laure), Fanie Demeule (Déterrer les os), Christian Guay-Poliquin (Le poids de la neige), Olivier Sylvestre (Noms fictifs), Jonathan Bécotte (Souffler dans la cassette), etc. Des auteurs qui se sont démarqués dès leur entrée dans le monde de la littérature québécoise et dont nous n'oublierons pas les premiers pas ...

Une autre rencontre littéraire qui promet! Rendez-vous dans un salon privé chez Eggsfruits (voisin du Provigo, 12^e Avenue). Il y a obligation de déjeuner. Pour retenir votre place, contacter Pierrette Denault. ☎ 819 563-9411

Depuis 26 ans, l'Association nationale des éditeurs de livres (ANEL) coordonne la Journée mondiale du livre du droit d'auteur (JMLDA), en collaboration avec plusieurs organismes canadiens et québécois du milieu du livre. Au printemps dernier, l'ANEL déposait une demande de soutien financier auprès du plus important subventionneur gouvernemental pour la tenue de la JMLDA 2019. Elle a reçu une réponse négative à cette demande et, devant ce refus, les administrateurs de l'ANEL ont pris à regret une décision à l'effet que l'Association ne piloterait plus ce projet.



Angèle Berger,
responsable sectorielle
au comité (CASP)

NOTRE IMPLICATION CITOYENNE

Le Comité d'action sociopolitique du secteur tente d'être un sonneur d'alarmes pour les situations qui invitent à une implication citoyenne.

Sujets sur lesquels vous avez un pouvoir

- Pétition pour l'obsolescence programmée (site de l'Assemblée nationale, pétitions);
- Bénévoles aux Jeux de Sherbrooke pour les élèves de 6^e année les 1^{er} et 2 mai (819 446-4596);
- Mouvement Consigne des bouteilles de vin et dépôt de nos bouteilles à la SAQ;
- Sondage du Protecteur du citoyen sur l'accès à l'hébergement public (<https://www.sondageprotecteurducitoyen.com>);
- Questionnaire citoyen de l'Institut du nouveau monde sur une Constitution pour le Québec (<https://inm.qc.ca/constituons>);
- Recherche sur l'intérêt et l'engagement politiques des citoyens (Catherine.B.Cote@Usherbrooke.ca);
- Pétition : Abolition des sacs de plastique à usage unique dans les commerces (site de l'Assemblée nationale, pétitions).

Échanges d'articles

Le groupe Échanges citoyens avons suppléé aux rencontres hivernales en échangeant entre nous des articles qui nous interpellaient. En voici quelques titres :

- François sans filtre, Louis Cornelier, Le Devoir, 31 déc. 2018. Entretiens du pape avec le sociologue Dominique Wolton dans le livre Politique et société.
- Les malheurs d'un million d'immigrants canadiens-français, Jn-Fr, Nadeau, Le Devoir, 13 nov. 2018. Histoire de l'immigration des Canadiens français en Nouvelle-Angleterre, David Vermette.
- Et si le Québec arrivait à atteindre ses cibles de GES?, Steven Guilbeault, écologiste, La Presse, 17 déc. 2018.
- Des multinationales s'unissent pour réduire les déchets plastiques, Agence France-Presse, 17 janv. 2019.
- Ne disparaîtront jamais de la planète : le crime organisé, la guerre, la maladie et la pauvreté!, Guy Forget, 20 janv. 2019 (membre du groupe Échanges citoyens).
- La consultation sur les frais scolaires, premiers pas vers la légalisation des frais illégaux, Anne Plourde, IRIS, 24 janv. 2019.

Invitation

Vous êtes invités à la prochaine rencontre du groupe Échanges citoyens : le mardi 19 mars 2019, à la bibliothèque Éva-Sénécal (mezzanine), de 10 h à 12 h. Inscription ou information (Angèle) : 819 791-3970.



Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
pour la FLG

NOUVELLES DE LA FLG



Bonjour à toutes et à tous,

« Ce qui compte ce n'est pas ce que l'on donne, mais l'amour avec lequel on donne. »
(Mère Teresa)

Voilà une citation qui encourage plusieurs membres de l'AREQ de notre secteur à décupler annuellement leur générosité envers notre Fondation. Je peux dire que la campagne de financement sectorielle 2018 s'est avérée un franc succès!

En effet, le 7 mai prochain à l'assemblée générale de l'AREQ du secteur, la FLG partagera une somme de près de 2 000 \$ entre les individus et les organismes qui auront fait une demande de soutien financier avant le 4 mars.

Au cours de la semaine du 21 janvier dernier, j'ai envoyé la lettre et le formulaire de demande de subvention à un individu et à 7 organismes. Les demandes reçues à la date d'échéance seront étudiées au plus tard le 22 mars. C'est l'exécutif régional de la FLG, dont je fais partie avec Denise, qui procédera à l'acceptation des demandes et qui déterminera le montant alloué à chacune. Puis Claude Smith, le président, enverra celles-ci au bureau national de la FLG.

Parlons maintenant de l'activité de financement du 14 février 2019. Les personnes présentes ont ouvert grandement leur cœur puisque la vente de billets a généré une belle somme de 90 \$ pour la FLG. Ça commence bien l'année !!!

À ce sujet, lors de leur réunion du 23 janvier, les membres du Conseil sectoriel ont accepté à l'unanimité la résolution suivante : À chaque activité de l'année 2019, il y aura tirage de cadeaux et l'argent recueilli par la vente de billets sera remis en totalité à la FLG.

En terminant, grand merci pour le support que vous avez apporté à NOTRE FONDATION par votre généreuse contribution annuelle. Vous avez vraiment le cœur sur la main et les personnes démunies de notre secteur ne s'en porteront que mieux.

ASSUREQ ET L'IMPÔT 2018

Denis Beaulieu,

responsable
du dossier Assurances



ATTENTION! Le relevé de prestations contient tous les frais qui ont été soumis à SSQ sans égard aux frais admissibles selon les lois de l'impôt. Il est de la responsabilité de chacun de consulter la liste des produits et services admissibles au remboursement de frais médicaux. En produisant un relevé détaillé par l'entremise du site **Accès/assurés de SSQ**, il est possible d'enlever des transactions de votre relevé en « décochant » les soins à ne pas inclure dans la section « visualiser le relevé détaillé ». Le bouton « recalculer » vous permet de mettre à jour les montants demandés et montants remboursés.

Quels sont les frais admissibles pour des remboursements de frais médicaux?

Pour connaître la liste des frais et services admissibles au remboursement de frais médicaux, il est possible de consulter le site de l'Agence du revenu du Canada au [HTTPS://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/tout-votre-declaration-revenus/declaration-revenus/remplir-declaration-revenus/deductions-credits-depenses/lignes-330-331-frais-medicaux-admissibles-vous-pouvez-demander-votre-declaration-revenus.html#mdclxpns](https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/tout-votre-declaration-revenus/declaration-revenus/remplir-declaration-revenus/deductions-credits-depenses/lignes-330-331-frais-medicaux-admissibles-vous-pouvez-demander-votre-declaration-revenus.html#mdclxpns)

Pour être admissible au crédit d'impôt provincial, il faut avoir déboursé des frais médicaux pour un montant supérieur à 3 % de son revenu net. Pour le crédit d'impôt fédéral, le total des frais déboursés doit être le moins élevé des deux montants suivants : 3 % du revenu net ou 2 302 \$.

Quels sont les changements aux impôts lors de la retraite ou lorsque vous atteignez 65 ans?

Pour en savoir plus sur les changements à vos impôts lorsque vous prenez votre retraite ou lorsque vous atteignez 65 ans, c'est ici : <https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/segments/changements-a-vos-impots-quand-vous-prenez-votre-retraite-lorsque-vous-atteignez-65-ans.html>



ASSUREQ ET L'IMPÔT 2018

Les personnes dont les primes d'assurance sont prélevées à partir de leur rente du régime d'assurance collective ASSUREQ peuvent inclure des frais réclamés en assurance maladie (**relevé de primes**) ainsi que le montant des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ (**relevé pour fins d'impôt de SSQ**) à leurs dépenses en soins médicaux lors de leur déclaration de revenus.

Relevé de primes

 Les personnes dont les primes d'assurance sont prélevées à partir de leur rente du régime de retraite du secteur public (RREGOP, RRE, etc.) de retraite Québec.

Annexer une copie du document « État des dépôts » émis par Retraite Québec au cours du mois de janvier. Le montant des primes admissibles à une déclaration fiscale apparaît sur ce document.

ou

Annexer le feuillet T-4 émis par Retraite Québec sur lequel est indiqué le montant des primes admissibles à une déclaration fiscale.

 Pour les personnes qui paient leurs primes par facturation individuelle ou par paiement préautorisé, un reçu d'impôt pour l'année 2018 leur sera automatiquement envoyé par SSQ.

Relevé pour fins d'impôt de SSQ

Pour les personnes inscrites au service **Accès /assurés de SSQ**, il est possible de se procurer le relevé des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ **sans frais** en imprimant le relevé pour fins d'impôt (soins de santé) par l'intermédiaire du site Accès.

Pour les personnes qui ne sont pas inscrites au site **Accès/assurés de SSQ**, le document peut être préparé manuellement par SSQ et envoyé par la poste au cout de 10 \$.



Marie-France Héту

responsable
du dossier retraite

AMIS(ES) RETRAITÉS(ES) DU SECTEUR D

Janvier nous a apporté une indexation de montants de rente. Cette année le TAIR est de 2,30 %. Je ne sais pas pour vous, mais moi, je trouve que c'est bien mince. Depuis toutes ces années, notre pouvoir d'achat s'amenuise. De savants calculs qui se complexifient toujours mais qui, au final, ne nous en donnent pas beaucoup plus.

Vous avez un excellent document à ce sujet dans INFO Retraite 2018 :

<http://areq.lacsq.org/publication/inforetraite/>.

Voici 2 décisions politiques qui ont effrité notre pouvoir d'achat. Tout d'abord, il y a les compressions budgétaires qui affectent les soins à domicile pour les personnes en perte d'autonomie depuis 2014 et aussi la hausse de la prime de l'assurance médicaments. Sur une hausse de 159 millions de dollars, 114 millions ont été épongés par les personnes de 65 ans et plus;

À l'automne 2018, lors du discours d'ouverture de la session parlementaire, François Legault, premier ministre du Québec, nous a promis que l'uniformisation de la taxe scolaire viendrait en aide aux jeunes familles certes, mais aussi « aux retraités(es) dont les rentes ne sont pas indexées à la hausse du coût de la vie ». (Tiré à part textuel)

Forte de cette affirmation du gouvernement, l'AREQ(CSQ) décide de mener **l'opération « maintenant » l'indexation**. Opération consistant à rencontrer chaque député(e), d'ici le 15 mars 2019, pour leur présenter nos revendications et leur demander leur appui. Surveillez les médias pour savoir la suite des choses.

Nous gardons espoir que ce nouveau gouvernement s'emploiera à respecter ses engagements envers les personnes âgées ayant ou non un régime de retraite privé.



SOUVENIRS du MARCHÉ de NOËL " Surprises et découvertes "

Bonjour membres de l'AREQ,

Le 13 décembre dernier eut lieu la fête de Noël des membres de l'AREQ secteur D, au Parvis de Sherbrooke.

Ce fut une fête mémorable où l'on partageait et échangeait avec plaisir et sourires.

Un marché de Noël y était organisé avec une douzaine de kiosques.

L'ambiance était à la fête, des tables décorées, un sapin au milieu,
des kiosques magnifiques, variés et fort intéressants!

Le repas était succulent et l'orchestre jouait ses airs de Noël.

Les gens dansaient. C'était chaleureux, beau à voir!

Bravo! Bravo! Bravo!

Les membres et non-membres sont de plus en plus nombreux à venir à notre fête!

Ils peuvent inviter leurs amis à se joindre à nous en après-midi.

Pour l'an prochain, réservez tôt votre place, d'autres exposants s'ajouteront.

L'ambiance des fêtes sera de retour
et notre merveilleux gâteau aux fruits reviendra sur les tablettes!!!

Bonne année 2019 chers membres et amis(es)

Manon Boudreault, responsable du Marché de Noël

Voici la liste des artisans qui sont venus au Parvis avec plaisir!

- 
-  Marie-Marthe : magnifiques tuques en laine, mitaines et bas;
 -  Pierrette Hardy : tabliers et sacoques avec jeans recyclés et cuir;
 -  Josiane Leralu : écrivaine;
 -  Ghislaine Bourque : écrivaine;
 -  Jacqueline Paquette : Fondation Laure-Gaudreault;
 -  Gilberte Lamontagne et Gertrude Laroche : confection de bijoux;
 -  Josée Cambron : confection de coussins avec cuir et fourrure;
 -  Yves Chaput : mots sur bois;
 -  Ginette Cyr : soins des pieds;
 -  Manon Boudreault : aquarelliste.

Merci tellement à tous ces artisanes et artisans!

Manon Boudreault

SOUVENIRS
du Marché de Noël
"Surprises et découvertes"



Une Saint-Valentin en chanson

Le 14 février dernier, lors du dîner de la Saint-Valentin, à la Brasserie Le Dauphin, la magie de Cupidon a opéré sur 23 personnes de notre secteur qui se sont laissées parler d'amour et d'amitié tout en dégustant un bon repas arrosé d'une consommation offerte par le Conseil sectoriel.



En après-midi, Chantal, Martine et Sylvie à la guitare accompagnées de Yolande à l'accordéon ont rappelé à chacun de doux souvenirs par leurs chants de circonstance qui donnaient le goût de taper des mains et de chanter. Bref, une belle fête très réussie !!!

Jacqueline Paquette

UNE VIE PAS COMME LES AUTRES



Possédant une âme de voyageuse, Marielle Landreville, a parcouru le monde, tels l'Europe de l'Est, de l'Ouest, le Japon, la traversée du Canal Panama plus d'une fois, les Caraïbes et plusieurs États de nos voisins du Sud. Elle a également appliqué la Devise du Canada "d'un Océan à l'Autre" en passant des Îles de la Madeleine à l'Alaska. Pour terminer, notre belle Province de Québec du Nord au Sud et de l'Est à l'Ouest.

Native d'East Angus, deuxième d'une famille de trois filles avec un père très calme, bon lecteur et boulanger de son métier. Une mère très entreprenante, active, dévouée à une cause comme l'enseignement, syndicaliste à ses heures l'emmenant à créer l'AREQ secteur régional avec cinq autres battantes.

Toutes ses années scolaires se passent à East Angus. Voulant enseigner la couture, la cuisine, elle se dirige vers l'Institut Familial de St Lambert.

À la sortie de ce cours, toujours à East Angus, elle œuvra dans le domaine de l'éducation. Friande de connaissances, elle ajoute à ses crédits un Bacc. en Économie Familiale de l'Université de Montréal et un certificat en relations humaines de l'Université de Sherbrooke. Pendant ces années d'enseignement elle a eu la chance d'expérimenter de nouveaux programmes, comme les auxiliaires d'intérieur. Ces premières années furent bien remplies en enseignant au primaire et au secondaire. Ex. : Dans la même semaine, elle donnait 30 minutes en 3^e année pour enseigner à tricoter un linge de table; en 6^e des mitaines; en 7^e des bas et pour terminer les finissantes confectionnaient une petite robe au nid d'abeille.

Aimant les défis, elle accepte de prendre sous son aile " Les jeunes entreprises " se donnant le soir de 16 h à 20 h. Ces élèves apprenaient à bâtir une **compagnie** et cela du début à la fin : comme trouver le produit, le nom de la compagnie relié à ce produit, faire le canevas, déterminer le nombre d'actions, faire la confection, vendre le produit et pour finir liquider cette dernière. Chaque année, les élèves devaient participer à une compétition provinciale qui se tenait à Trois-Rivières. *Tout ce beau travail fut récompensé par la chambre de Commerce du Haut-St-François.*



Après 35 ans, elle prend sa retraite bien méritée de l'enseignement. Elle profita d'un an de vie paisible puis à la demande d'une amie, elle accepta le poste de présidente du secteur Sherbrooke-est et Fleurimont en faisant deux mandats de trois ans. Toujours pour l'amour de son secteur, elle accepta le poste de responsable au niveau du secteur et vice-présidente au niveau régional de la FLG et cela durant 10 ans et plus.

Toujours possédant l'âme d'une entreprenante, elle suggère de faire une activité voyage d'un jour et devint par la suite accompagnatrice de " Voyage Bellevue ". Ce qu'elle fait encore aujourd'hui après 21 ans.

35 ans + 21 ans = 56 ans de dévouement auprès de tout ce beau monde.

Maintenant, dit-elle, c'est le temps que je pense à moi.

Aujourd'hui, elle remercie tous les gens avec qui elle a partagé des moments inoubliables!

C'est à notre tour de te dire *merci*, Marielle, pour tout ce que tu as fait au sein de notre secteur.

Marielle Landreville et Claire Gagnon



*Angèle
Berger,*
édimestre

NOTRE SITE WEB

Notre site Web a fait son grand ménage du printemps. Tout a été révisé, y compris l'historique. Sous l'onglet Accueil, le *Reflét des membres* s'enrichit chaque mois.

Connaissez-vous mieux Fernand, Jocelyn, Denise, Pierre, Lise, Roger, Jean-Paul, Daniel et Hélène?

Avez-vous reconnu l'*Émilie Bordeleau* du Qui suis-je?

Vous pouvez communiquer votre réponse en cliquant sur l'onglet *Nous joindre*. Et profitez-en pour partager vos commentaires à propos du site (<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org>).

Notre rôle

Notre comité a été créé pour organiser des activités ponctuelles, diversifiées qui offrent la possibilité aux membres de l'AREQ de partager leurs talents et leurs passions dans un esprit récréatif.

Temps d'échange vivant et dynamique favorisant le sentiment d'appartenance, l'esprit de solidarité et l'entraide qu'on soit ou non une personne isolée.

Porte ouverte pour en savoir plus sur notre réseau (membres, fonctionnement, etc.) et peut-être favoriser une plus large implication des bonnes volontés prêtes à alléger le travail des membres de chaque comité, ne serait-ce qu'occasionnellement!

Compilation du questionnaire

Merci pour votre collaboration très utile pour proposer des activités qui vous ressemblent!

Une majorité très nette de retraités(es) depuis moins de cinq ans a répondu au questionnaire.

Avec les visites diverses, les voyages viennent en tête des loisirs suivis de près à égalité par la marche, le jardinage et la musique. Ensuite, toujours à égalité et dans une large proportion : vélo, photo, artisanat.

Nous avons aussi reçu une belle variété de suggestions. Entre autres : activités de plein air, conversation en langues étrangères, danse, quilles. Celles et ceux qui seraient prêts à s'offrir comme animateurs sont les bienvenu(es)! Plusieurs se sont déjà montrés prêts à s'impliquer principalement en accompagnement, informatique, lecture pour les mal-voyants et les non-voyants.

Pour les activités auxquelles vous vous inscririez, les trois grandes gagnantes sont : visite d'un village historique, d'un jardin remarquable, Sons et brioches suivis de près par marche et pique-nique et aussi découverte du secteur.

Plusieurs sont prêts à participer à l'organisation d'activités informatiques, de préparation de repas, de covoiturage, d'aidants à la lecture.

Merci pour vos réponses inspirantes et stimulantes! Nous sommes heureux d'avoir déjà pris l'initiative d'activités qui allaient dans le sens de vos préférences!



Récapitulation des activités automne-hiver 2018-2019

Vu la saison, les activités bien au chaud ont été privilégiées, autant en semaine qu'en fin de semaine dans le but de favoriser votre participation.

- dimanche 4 novembre : Musée des Beaux-Arts.
- jeudi 20 décembre : Musée Uplands et circuit patrimonial de Lennoxville.
- dimanche 6 janvier : Société d'Histoire.
- mercredi 16 janvier : marche et Maison de l'eau.
- dimanche 3 février : vernissage de l'exposition ÉPHÉMÉRITÉS - Maison des Arts et de la Culture de Brompton.

Sur notre site <http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org> vous verrez, entre autres, les comptes rendus et les photos des activités passées ou l'annonce de celles à venir comme l'activité intergénérationnelle Sons et brioques du 7 avril, organisée par le Conseil.

Merci à Angèle Berger qui assure notre relais-photos vers le site et à Daniel Brousseau, webmestre, qui sait si bien gérer nos envois!

Activités à venir

Grâce à vos commentaires, nous ne manquons pas d'idées! L'été, la météo risque plus d'être de notre côté! Tenez-vous prêts! Nous avons hâte de vous voir!



Josiane Leralu, Claire Gagnon et Michel Goyette



**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Lise Beaudoin, 1 ^{re} vice-présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Jacqueline Paquette, 2 ^e vice-présidente	jaclinepaquette@sympatico.ca	819 875-2004
Denise Gagnon, trésorière	dnsqn@videotron.ca	819 566-8568
Chrystine Adam, secrétaire	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
?, 1 ^{re} personne conseillère		
?, 2 ^e personne conseillère		

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances

Denis Beaulieu, 819 821-0218Comité
des femmes*Lise Beaudoin*
819 348-2134

Retraite

Marie-France Hétu
819 679-4169

Chaîne tél./électronique

Céline Nappert, 819 562-3938
celine.nappert@videotron.caComité
des hommesFondation
Laure-Gaudreault*Jacqueline Paquette*
819 875-2004Environnement
et dév. durable*Nicole Potvin*
819 563-6200Webmestre / site Web
Édimestre*Daniel Brousseau*
819 791-1728 / *Angèle Berger,*Action
sociopolitique

819 791-3970

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL**SITE WEB DU SECTEUR D**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.araq.lacsq.org araq@csq.qc.net	http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org
------	--	--	---

BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : juillet, août 2019
 Date de tombée : le 15 juin 2019



« La vie signifie tout ce qu'elle a toujours été.
Le fil n'est pas coupé. »

Auteur Charles Peguy

Nos sympathies aux familles de :

M^{me} Thérèse Viens Cloutier (membre)
décédée le 12 décembre 2018
à l'âge de 96 ans.



M^{me} Jeanne-Mance Bilodeau (membre)
décédée le 2 janvier 2019
à l'âge de 82 ans.



M^{me} Claire Boucher (membre)
décédée le 24 février 2019
à l'âge de 74 ans.
Elle a enseigné à l'école Desranleau.

