



# Vent d'Est

Mars 2018 - Volume 24, n° 3

## UNE AUTRE BELLE AVENTURE !



**Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie**



**Adresse de retour :**

**AREQ Sherbrooke-Est et les environs  
744, rue Caroline  
Sherbrooke QC J1E 3R4**





## SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
Assemblée générale sectorielle (AGS)	4
Liste des bénévoles	5
Conférence	6
Coupon-réponse (AGS)	
La Non-Rentrée	7-8
Le Grand Cru	
Menu	9
Coupon-réponse	10
Action sociopolitique (CASP)	11
Comité des femmes (CCF)	12
Environnement et dév. durable (EDD)	13
Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	14
Déjeuner littéraire	15
Marché de Noël	16
Saint-Valentin	17
Site Web	18
Reflets des membres	19
Assurances	20
Site Web	21
Anniversaires	
Hommage à nos bénévoles	22
Coordonnées	23
<i>In memoriam</i>	24

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour chers membres,

### Osez la créativité!



Vous n'êtes pas sans savoir que chacun porte en soi un potentiel créatif. Il semblerait que pour vieillir jeune, il faut OSER cette créativité donc soyons curieux, continuons à nous émerveiller et surprenons-nous en sortant de **notre routine**, si sécurisante, mais devenue avec les années le plus grand ennemi de ce cadeau que la nature nous a livré. Prendre un certain recul, un espace **pour réfléchir**, afin de permettre *l'incubation* d'une bonne idée et la montée de l'audace *nécessaire* à sa réalisation. C'est aussi un bon moyen pour prendre des nouvelles de soi, sinon un jour la vie s'en occupera. Je me suis inspirée de l'article « Pour vieillir jeune, osez la créativité » de Hugo Dubé.

### La Non-Rentrée

Comme vous le constatez, nous annonçons déjà la Non-Rentrée. Une activité qui, je crois, en charmera plusieurs. Vous trouverez aux pages 7-8-9 et 10 de ce bulletin toutes les informations requises. Ne tardez pas à vous inscrire. Il est bon de noter que si nous n'avons pas 50 inscriptions, l'activité sera annulée.

Le Conseil, les responsables de dossier ou de comité ainsi que le site web sont toujours prêts pour rendre le secteur aussi vivant que possible.

Je tiens à remercier M. Denis Beaulieu d'avoir pris le *dossier Assurances* ainsi que M<sup>me</sup> Marie-France Héту d'avoir accepté la responsabilité du *dossier Retraite*.

*Claire Gagnon*, présidente



ACTIVITÉS À VENIR

ESPÉRANT VOUS VOIR !

**Mardi 27 mars :** Échanges citoyens biblio Éva-Sénécal (de 10 h à 12 h)

**Mardi 24 avril :** Soirée de visionnement du film « Demain » (information ci-dessous)

**Mardi 8 mai :** Assemblée générale sectorielle (AGS) voir p. 4

**Mardi 29 mai :** Échanges citoyens biblio Éva-Sénécal (de 10 h à 12 h)

**Mardi 12 juin :** Déjeuner (à déterminer)

La chaîne téléphonique/électronique complétera les informations.

Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault vous attend avec plaisir.

**Lors d'une activité faite au restaurant Demers, n'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ car elle vous donne droit à un 10 % lors du paiement.**

**Veillez, svp, signifier votre présence à Nicole Anne Blais 819 575-3137.**

**Environnement et développement durable (EDD)**

**Le mardi 24 avril,** le visionnement du film « Demain »

de Cyril Dion et Mélanie Laurent,

d'une durée de 120 minutes

aura lieu à la « Capsule » bistro cinéma au 38, rue Wellington Sud.

Présentation du film **de 18 h 30 à 20 h 30 suivi de 30 minutes de plénière.**

L'entrée est gratuite

ainsi que le stationnement sur la rue Wellington à partir de 17 h 30.

Si le restaurant est ouvert, votre consommation sera à vos frais.

**Veillez, svp, contacter Nicole Potvin par courriel : [ni2020p@gmail.com](mailto:ni2020p@gmail.com)**

**ou par téléphone 819 563-6200 au plus tard le 17 avril.**



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS**

**Mardi 8 mai 2018**

**Salle de l'église Notre-Dame-de-Protection, 2050 Galt Est, Sherbrooke**  
(côté opposé à Canadian Tire)

**Ordre du jour**



8 h 45 Accueil

9 h 00 Ouverture de l'assemblée par la présidente après vérification du quorum

9 h 15 **Déroulement de l'assemblée :**

1. Nomination des personnes à la présidence d'assemblée et au secrétariat
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour; D
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 2 mai 2017; D
4. Suivi du procès-verbal de l'AGS du 2 mai 2017
5. Postes vacants soumis à une procédure d'élection pour la 2<sup>e</sup> vice-présidence et 1<sup>re</sup> personne conseillère.

10 h 15 **Pause de 15 minutes**

6. Rapport de la présidente : plan d'action 2017-2018
7. Rapport des responsables sectoriels de dossiers et des représentants aux comités régionaux :  
Assurances - Retraite\* - Fondation Laure-Gaudreault - Environnement et développement durable - Condition des femmes - Condition des hommes\* - Action sociopolitique -  
Communications : Gestion des membres - Chaîne téléphonique/électronique - Site Web
8. Période de questions sur les rapports
9. Rapport des états financiers – Période de questions et commentaires
10. Quelques minutes de silence pour nos disparus
11. Élections au Conseil sectoriel pour les deux postes vacants : à la 2<sup>e</sup> vice-présidence (2 ans) et à la 1<sup>re</sup> personne conseillère (1 an)
12. HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES
13. Mot de la présidente régionale, Lucie Gagné
14. Prix de présence
15. Levée de l'assemblée

11 h 30 REMISE DES BOURSES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU (heure fixe)

12 h Dîner : Traiteur Baluchon Santé - Une coupe de vin sera offerte par le secteur.

13 h 30 Conférence de M. Larry Hodghon, auteur du livre « Le jardinier paresseux ».

D : signifie décision(s) à prendre

**Voir le coupon-réponse à la p. 6.**

---

---

## LISTE DES BÉNÉVOLES 2017-2018

Afin de reconnaître votre engagement auprès de notre secteur, le Comité des communications a pensé diviser la liste des bénévoles par ordre de tâche.

### Messagères :

Blais Nicole Anne; Gagnon Denise.

### Substitut de messagère :

Beaudoin Lise pour Gagnon Denise.

### Téléphonistes :

Boudreault Manon; Beauvais Désilets Paulyne; Blais Nicole Anne; Côté Robert; Gosselin Trudeau Hélène; Lacasse Grondin Jeannine; Lalonde Evelyn; Lassonde Suzanne; Lemelin Marcil Aline; Martin Lemoine Lise; Nappert Céline; Paré Rancourt Jeannine; Routhier Nadeau Huguette; Thérien Bernier Jeannine; Veilleux Drolet Thérèse.

### Substituts des téléphonistes :

Beaubien Nicole; Brouillette Irène; Dumais-B Anne-Marie; Goyette Michel; Landry Roberte; Payeur Gisèle.

### Responsable de la chaîne téléphoniste et électronique :

Madore Pierre.

### Envoi pour les chaînes téléphonique et électronique :

Gagnon Claire.

### Responsables de comités sectoriels et régionaux :

Beaulieu Denis; Beaudoin Lise; Berger Angèle; Paquette Jacqueline; Potvin Nicole.

### Déjeuner littéraire :

Denault Pierrette.

### Site Web :

*Webmestre* : Brousseau Daniel; *Édimestre* : Berger Angèle.

### Aidant pour l'AGA :

Berger Angèle; Lallier Ghislain.

### Conseil :

Adam Chrystine; Beaudoin Lise, Blais Nicole Anne; Gagnon Claire; Gagnon Denise.



## UN INVITÉ DE MARQUE

Le Conseil se fait un plaisir de recevoir **M. Larry Hodgson**, un invité de marque, un fervent amateur d'horticulture. Auteur de multiples ouvrages, dont « *Jardinier paresseux* », promoteur fervent de tourisme de jardins, il agit comme accompagnateur lors de voyages horticoles à travers le monde depuis plus de 25 ans.

Il a accepté avec beaucoup de gentillesse notre invitation pour nous entretenir sur un sujet que plusieurs affectionnent particulièrement. Surement qu'il nous dévoilera des trucs et des idées pour faire de votre balcon ou votre jardin un véritable havre de paix.

### Coupon-réponse

#### INSCRIPTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AVANT LE 25 AVRIL 2018

Membre du secteur D :

Nom : \_\_\_\_\_ membre # : \_\_\_\_\_ tél. : \_\_\_\_\_

Je confirme ma présence à l'Assemblée générale du 8 mai 2018.

Pour les membres du secteur D, le montant de 10 \$ est exigé. (repas et/ou conférence)

\$

*Les bénévoles et responsables de dossiers doivent s'inscrire et faire parvenir leur chèque de 10 \$.*

***Ce montant leur sera remis à leur arrivée (raison : assurer leur couvert auprès du traiteur).***

Conjoint :

Nom : \_\_\_\_\_ tél. : \_\_\_\_\_

Pour les conjoints, le montant de 15 \$ est exigé. (repas et/ou conférence)

\$

Non-membre :

Nom : \_\_\_\_\_ tél. : \_\_\_\_\_

Pour les non-membres, le montant de 20 \$ est exigé. (repas et/ou conférence)

\$

Ci-joint mon chèque à l'ordre de **AREQ-05D**, au montant de \_\_\_\_\_ \$

▪ J'ai besoin d'un transport.       ▪ Je suis disponible pour offrir du transport.

*P.-S. : allergies alimentaires à préciser, svp.* \_\_\_\_\_

Libellez son chèque au nom de **AREQ-05D** et le faire parvenir avec le coupon-réponse à :

**Denise Gagnon, 244 Louis-Bureau, Sherbrooke QC J1E 3Z7 (819 566-8568)**

▶ **LARGUEZ LES AMARRES  
DE LA ROUTINE  
ET PLONGEZ !**



Le mercredi **26**  
**septembre 2018**  
de 11h à 15h



**La Non-Rentrée**  
345 Du Moulin,  
Magog (Québec), J1X 4A1



## **Larguez les amarres de la routine et plongez !**

Une sortie sur l'eau à bord du majestueux bateau appelé le Grand Cru. Ce dernier nous bercera sur les eaux du magnifique lac Memphrémagog, véritable merveille naturelle des Cantons-de-l'Est. Tout en profitant de la promenade, musiciens et animateurs nous divertiront.

Nous serons fascinés par la poésie du panorama en ce début d'automne.

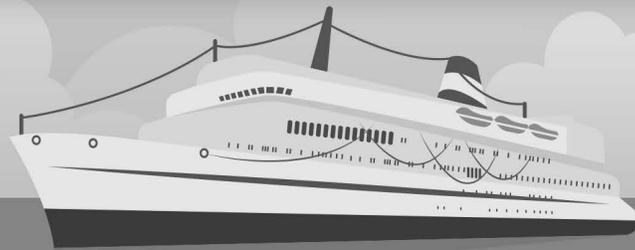
De plus, servi d'un repas gastronomique, cette escapade éveillera tous nos sens.

Un arrêt permettra une visite guidée ou libre, d'environ 45 minutes, du village de Georgeville où seront visités la Galerie d'Art, le Magasin Général et l'Église Anglicane.

Le tout d'une durée de 4 heures.

**Votre Conseil sectoriel se fera un plaisir de vous recevoir.**

**Le mercredi 26 septembre 2018  
De 11 heures à 15 heures.**



## Vous devez choisir un des menus et un dessert, l'inscrire sur le coupon-réponse S.V.P.

### Entrée

Potage de carottes et érable

#### Menu 1

Feuilleté de joue  
de bœuf braisé et  
champignons,  
pommes de terre rôties,  
salade de chou frisé et  
canneberges

#### Menu 2

Cuisse de canard du  
Lac Brome braisé  
dans un bouillon  
d'inspiration asiatique,  
sauté de légumes et  
nouilles japonaises  
(sans lactose)

#### Menu 3

Sauté de tofu et  
légumes frais servi  
avec nouilles de riz  
(végétarien,  
sans lactose,  
sans gluten)

### Desserts

A

Fondant au chocolat

B

Tartelette au fromage  
et fruits frais

### INFORMATIONS IMPORTANTES :

Bateau  
non fumeur

Le bateau est accessible aux personnes à mobilité réduite. Il est équipé d'une salle de bain permettant l'accès aux chaises roulantes.

#### Stationnement :

345, du Moulin, Magog (Québec), J1X 4A1

Veillez- vous rendre en premier lieu au stationnement. Payant (7 \$) il inclut le service de navette pour vous transporter vers la billetterie, située au bout du quai MacPherson.

#### Heure :

Vous devez vous présenter 45 minutes avant l'heure du départ, soit à 10 h 15 au plus tard.

## Coupon-réponse

à retourner avant le vendredi 25 mai 2018

Nom :  # membre  Tél. :

Nom :  # membre  Tél. :

Nous serons :  membres du secteur D x 35\$ =  \$

Nous serons :  conjointes/conjoints x 60\$ =  \$

Nous serons :  Non-membres x 85\$ =  \$

Ci-joint mon chèque au montant de  \$

J'ai besoin de covoiturage s.v.p.

Je peux offrir du covoiturage

Libellez votre chèque à l'ordre de « AREQ-05D » et le faire parvenir avec ce coupon-réponse **avant le vendredi 25 mai 2018 à :**

Denise Gagnon, 244, Louis-Bureau, Sherbrooke QC J1E 3Z7 Tel : 819 566-8568

**N.B. si nous n'avons pas 50 inscriptions, l'activité sera annulée.**

### Nous avons choisi les menus suivants :

1<sup>ère</sup> personne menu #  Dessert #

2<sup>e</sup> personne menu #  Dessert #

3<sup>e</sup> personne menu #  Dessert #

4<sup>e</sup> personne menu #  Dessert #

Indiquez svp, vos allergies ou intolérances :



*Angèle Berger,*  
représentante sectorielle  
au comité (CASP)

## ÉCHANGES CITOYENS

### Invitation

Nous espérons qu'il y aura un grand nombre de membres du secteur à la journée régionale du **jeudi 12 avril**, ayant comme thème **La Santé tout azimuth**. Beaucoup d'aspects seront traités, tant de la santé physique que psychologique. Des personnes-ressources exceptionnelles, sous le couvert de l'humour, et des kiosques d'information enrichiront vos connaissances. Voyez tous les détails dans *L'Estrien* de mars.

### Un geste citoyen

Vous êtes invités à répondre aux 11 questions rapides concernant la proposition élaborée par un comité de 24 experts pour **la réforme de la gouvernance environnementale au Québec**. Vous avez tous les détails sous les onglets du site *Le climat, l'État et nous* : (<https://cen.inm.qc.ca/la-dmarche>).

### Lutte pour les paradis fiscaux

Des experts affirment qu'Ottawa contribue au problème des paradis fiscaux plutôt que de les combattre. En effet, peu de gens savent que **Grenade et Antigua-et-Barbuda** ont négocié avec le gouvernement Trudeau une entente de renseignement fiscal dont le contenu a été fourni aux députés la 1<sup>re</sup> semaine de février.

(Réf. : Boris Proulx, Journal de M., 8 févr. 2018).

### Échanges citoyens

À notre rencontre de janvier, Robert a présenté un article de Gérard Bouchard : *Attention, les démocraties sont fragiles*. Nicole a commenté un article du Devoir sur *l'obsolescence programmée*. Guy a présenté son article commentant le Quoi de neuf d'automne ainsi qu'un sur les paradis fiscaux rédigé pour la TACAE. Claire a commenté un article sur *l'économie circulaire* tiré du Journal de rue. Francine a résumé l'émission du 29 janvier à RDI portant sur *l'homme d'affaires Pierre Lasonde (un riche qui sait partager)*. Angèle a présenté un article sur *Les 100 dirigeants les mieux payés* (en rapport avec le salaire des travailleurs). Roger avait suggéré d'écrire un texte dans La Tribune sur l'un ou l'autre des sujets traités à nos rencontres.

**La prochaine réunion aura lieu le 27 mars, à la Bibliothèque Éva-Senécal, de 10 h à midi.**

**Inscription : 819 791-3970. Bienvenue à toutes et tous.**



Lise Beaudoin  
responsable  
au comité (CCF)

## DES FEMMES ITINÉRANTES EN ESTRIE

Une réalité peu connue en Estrie, cependant, elles sont plus nombreuses à être dans la rue. Elles sont parfois jeunes, âgées, mères, handicapées, autochtones, immigrantes ou de la communauté LGBTQIA. Leur parcours est unique et complexe, mais elles partagent presque toutes un important vécu de violence. La violence et les abus sont ciblés comme étant parmi les principales raisons ayant mené à la perte de leur dernier logement.

Des organismes, dont Concertation Femmes Estrie, qui travaillent auprès de femmes en situation d'itinérance, organisent une collecte de cellulaires.

*Un cellulaire sans ligne active peut permettre un appel au 911. Cet appel peut faire toute la différence pour une femme en danger.*



Vous pouvez déposer vos anciens cellulaires fonctionnels avec fils chargeurs à la boutique **t.a.f.i & compagnie** au 81, rue Wellington N., Sherbrooke.

N'oubliez pas de faire un « reset » de l'appareil pour effacer vos données personnelles.

Merci, votre aide est très précieuse.



*Nicole Potvin,*  
responsable du dossier  
(EDD)

## MARCHÉ DE SOLIDARITÉ



Voici deux bonnes nouvelles venant  
du Marché de solidarité des amies de la Terre.

Présentement, nous avons un projet-pilote de récupération .



Vous êtes invités à venir porter vos pots de verre au local du marché de solidarité les mardis de 9 h à 15 h et les mercredis et jeudis de 9 h à 20 h ainsi que le vendredi de 10 h à 15 h. Nous vous demandons de les nettoyer auparavant.

*Voici l'adresse du marché : 843, King Ouest, Sherbrooke.*

Notre objectif est de donner une 2<sup>e</sup> vie à ces objets que nous déposons dans les bacs sans savoir s'ils seront vraiment récupérés.

Nos adhérents sont les premiers intéressés mais nous avons décidé d'ouvrir cette initiative aux membres de l'AREQ, secteur D.



De plus, en avril (durant la semaine de la journée de la Terre, soit le 22 avril) nous ramasserons les bouteilles de vin pour donner suite à l'initiative du Comité verre-vert, d'il y a quelques années.



Nous vous donnerons, soit par le site ou encore par la chaîne téléphonique, la semaine choisie pour venir les porter et nous verrons à les acheminer à l'Éco-centre du Val St-François à St-Denis-de-Brompton.

Merci de répondre à ces deux appels posant ainsi un geste concret pour sauver notre planète.



*Jacqueline Paquette,*  
responsable sectorielle  
de la FLG



## NOUVELLES BRÈVES DE LA FLG

Bonjour à toutes et à tous,

Comme je suis maintenant membre du secteur 05D, le 16 novembre dernier, à la demande de Claude Smith secondée par Denise Gagnon, j'ai accepté d'être votre responsable sectorielle de la Fondation Laure-Gaudreault. Puisque la FONDATION est la nôtre à toutes et à tous, j'aurai besoin de votre support pour la faire rayonner dans notre milieu environnant par votre élan de générosité.

Le bilan de la campagne 2017 est assez éloquent : une somme de 2 777 \$ sera distribuée entre les individus et/ou organismes qui feront une demande d'aide pour le 5 mars 2018 conformément aux objectifs généraux suivants de la FLG :

- Aider les personnes âgées dans le besoin ou des organismes leur venant en aide;
- Soutenir financièrement la recherche médicale pour les maladies qui affectent les personnes âgées;
- Aider les œuvres de jeunesse enregistrées ou apporter du support à des jeunes dans le besoin;

En terminant, comme l'an dernier, le 14 février,  
la vente de roses

a souligné adéquatement la Saint-Valentin.

À cette occasion, il y a eu de l'amour dans l'air et de la générosité, puisque nous avons amassé une somme de 160 \$ pour la FLG. Chapeau!

On peut dire que ça commence bien une campagne de financement sectorielle 2018.



# OUVRIR UN LIVRE, DEMEURE L'UN DES GESTES LES PLUS JOUISSIFS, LES PLUS IRREMPLAÇABLES DE LA VIE.

*Un ange cornu avec des ailes de tôle,*

L'auteur à l'honneur : *Michel Tremblay*

Pour souligner la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur, les membres du club de lecture se pencheront sur une œuvre gigantesque



lors du déjeuner du 4 avril. À ce jour, Michel Tremblay a écrit 28 pièces de théâtre, 32 romans, dont un de science-fiction intitulé *La Cité dans l'œuf*, 4 recueils de récit autobiographique, 1 recueil de contes fantastiques, 7 scénarios pour le cinéma ou la télévision, 39 adaptations traduites, 1 livret d'opéra, 2 comédies musicales et les paroles d'une douzaine de chansons. L'auteur s'inspire notamment de sa vie privée (ses origines modestes, son homosexualité, son goût pour la lecture qu'il partageait avec sa mère, la vie quotidienne des gens du Plateau Mont-Royal, etc.). Il porte un regard

aiguisé sur son époque; il impose une nouvelle dramaturgie; il n'hésite pas à utiliser une langue populaire (le jol) pour faire parler ses personnages. Qui

n'a pas vu les Belles-Sœurs, lu le cycle romanesque des Chroniques du Plateau Mont-Royal, la Diaspora des Desrosiers? Qui n'a pas vu le film *C't'à ton tour*, Laura Cadieux, une adaptation de Denise Filiatrault? Pour l'ensemble de son œuvre, l'auteur a été honoré de plus de trente prix dont le Prix Prince-Pierre-de-Monaco et le Prix Gilles-Corbeil. Une rencontre littéraire qui promet! Rendez-vous dans un salon privé chez Eggsfruits (voisin du Provigo, 12<sup>e</sup> Avenue). Il y a obligation de déjeuner. Pour retenir votre place, contacter Pierrette Denault.

☎ 819 563-9411



# LE MARCHÉ DE NOËL! 14 DÉCEMBRE 2017

Le Comité d'organisation tient à remercier tous les participants(tes) et *spécialement* les exposants(tes) qui ont partagé leur passion aussi variée que captivante.

Votre implication si généreuse a largement influencé le succès de cette journée de Noël! Plus de 70 personnes étaient présentes avec le sourire aux lèvres.

La danse. Le bon repas. L'accueil. Tout était impeccable. Et que dire de tous ces kiosques! Wow!

Ce fut un succès!

Merci encore pour votre présence si précieuse!

*Manon Boudreault* pour le Comité d'organisation



# SAINT-VALENTIN

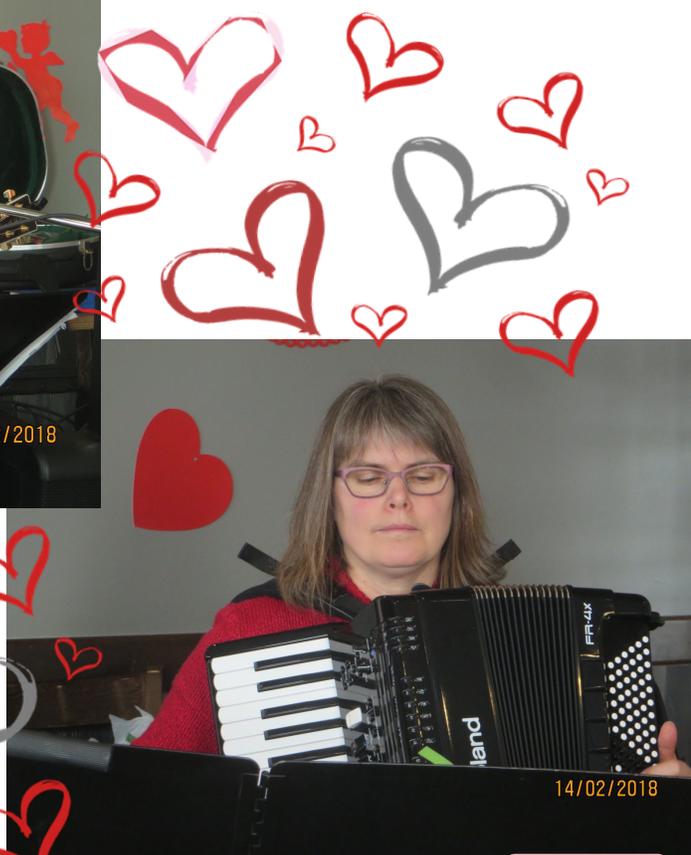
LA MUSIQUE EST L'ALIMENT DE L'AMOUR

*William Shakespeare*

Le mercredi 14 février,  
une trentaine de personnes se sont jointes à nous pour la Saint-Valentin.

Nicole, Robert et Pauline nous ont attendris  
par des lectures de poèmes venant de Gaston Miron  
et une correspondance amoureuse entre Victor Hugo et Juliette Drouet.  
Pour couronner le tout, Paulyn Lacroix et Jacinthe Fiset nous ont fait voyager  
d'un océan à l'autre par leurs chansons québécoises et françaises.

*Claire Gagnon, présidente*



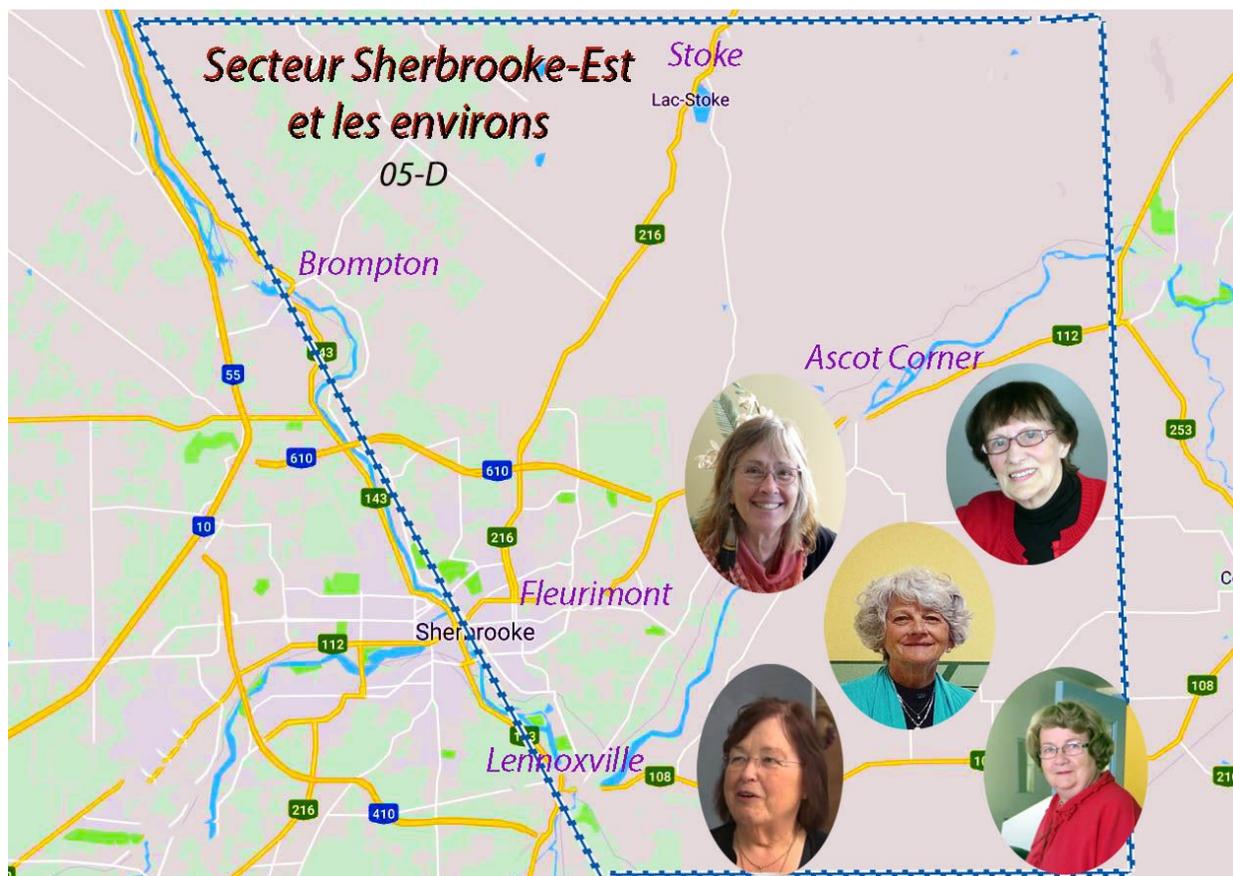


Angèle Berger,  
éditrice

## C'EST QUOI LES ENVIRONS ?

Le nom de notre secteur **Sherbrooke-Est et les environs** pose parfois question : quels sont ces environs? Voici la présentation visuelle d'où proviennent les 522 membres de notre famille. Vous apercevez aussi les membres de notre Conseil sectoriel actuel.

Merci à *Daniel Brousseau* qui a concocté cette carte qui apparaît à la page accueil de notre site Internet (<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org>). En 2009 et 2010, lors de rallyes photographiques, nous avons fait la tournée de ces 5 lieux exceptionnels! Quels beaux souvenirs!



## NOTRE PLACE DANS L'UNIVERS

### Rencontre avec Daniel Brousseau, Webmestre

**L'objectif de cette rencontre a été atteint :  
Connaître l'homme avec sa Passion plus grande que nature.**



Éclipse totale du 21 août 2018

Cela a commencé très jeune lorsque j'ai reçu des jumelles en cadeau de mon père. Je m'amusais à observer le ciel, la nuit, sans rien connaître et sans savoir que cela deviendrait ma passion. Depuis, j'ai passé plusieurs nuits sur le Mont Mégantic à simplement observer la voûte étoilée. C'est accessible à tout le monde. Une belle activité!

L'élément déclencheur fut, en 1996, alors que la comète Hale-Bopp, visible à l'œil nu, donc très brillante, est apparue dans le ciel.

Participer aux activités du club local, le Club des Astronomes Amateurs de Sherbrooke, me permet d'apprendre les rudiments de l'observation du ciel, comment naviguer sur une carte du ciel, utiliser des jumelles, identifier des constellations à l'œil nu variant d'une saison à l'autre, etc.

Le coût est très peu. On peut se procurer une carte du ciel à la Librairie au coût de 20,00 \$; faire l'achat de jumelles environ 100,00 \$. Les magasins spécialisés comme « Lire La Nature » à Longueuil et « La Maison de l'Astronomie » à Montréal peuvent nous conseiller si on désire aller plus loin dans ce passe-temps. Pour le coût, il faut parfois compter le déplacement vers un ciel *sans pollution lumineuse*, ce qui est un atout.

Je mets 10 heures et plus par semaine pour l'entretien de mon équipement; pour faire des lectures sur le net ou dans les livres pour être au courant des phénomènes célestes.

Je lis présentement l'histoire des télescopes, comme culture personnelle.

J'ai visité les plus grands observatoires astronomiques du monde. Il me reste Hawaï, entre autres. **Le pourquoi de ces visites : une quête très existentielle** car on cherche notre place dans l'Univers. Ces visites m'aident à voir le fonctionnement de l'équipement, comme des miroirs de 8 mètres qui nous permettent de voir comment les étoiles sont créées et comprendre les origines de la vie.

À mon premier festival du Mont-Mégantic, il y a 25 ans, j'ai eu la chance de rencontrer Hubert Reeves, sympathique, humain. Déjà à cette époque, il militait pour l'écologie afin de protéger notre si petite planète.

Je suis allé photographier l'éclipse totale du soleil du 21 août au Wyoming, dans le Mid-Ouest américain. C'est pour moi le plus beau spectacle naturel sur terre. (Voir photo ci-dessus)

En avril 2024, il y aura, ici à Sherbrooke, *une éclipse totale*, souhaitons qu'il fasse beau. Ça arrive une fois par 50 ans. C'est exceptionnel à regarder!

Pour les intéressés, vous êtes invités aux réunions mensuelles et aux activités d'observation du club, comme celles qui ont eu lieu au Marché de la gare. Voir les détails sur le site Web du club : <http://www.caas.sherbrooke.qc.ca/>.

Site web de Daniel Brousseau: <http://www.cieldesherbrooke.ca/>

## " SAVIEZ-VOUS QUE ? "

Pour le présent bulletin, je vais vous présenter certaines informations sous forme de question.

Une personne se présente à la pharmacie pour se procurer un médicament qu'elle prend depuis au moins 1 an. Le pharmacien lui indique que la RAMQ ne paie maintenant que le générique et que si elle désire quand même ce médicament, elle devra payer la différence entre l'original et le générique.

- a) Est-ce que SSQ paiera cette différence?
- b) Peut-elle continuer à se faire rembourser ce médicament par la RAMQ?

### Réponse :

- a) Non, puisque ce médicament fait partie de la liste des médicaments reconnus par la RAMQ et depuis le 1er janvier 2012, SSQ ne paie plus la différence.
- b) Elle pourrait continuer à consommer ce médicament si elle le désire mais elle devra assumer la différence de prix entre l'original et le générique. Par ailleurs, si son médecin mentionne qu'elle doit absolument prendre le médicament original et non le générique, la RAMQ paiera alors le médicament d'origine. Pour cela, il est nécessaire que le médecin indique sur l'ordonnance ne peut être substitué.

### Rappel pour la période des impôts :

Ne pas oublier de faire la demande de vos relevés à SSQ par Internet ou par téléphone ainsi qu'à votre pharmacie afin de pouvoir les inscrire dans vos rapports d'impôt à la section des frais médicaux.

On se rappelle que les frais de massothérapie, kinésithérapie et d'orthothérapie **ne sont pas** admissibles à titre de frais médicaux tant au fédéral qu'au provincial.

Les frais de naturothérapie, ostéopathie et d'homéopathie **ne sont pas** admissibles au fédéral, mais sont admissibles au provincial.

Pour des **informations au sujet du diabète**, je vous suggère de consulter les sites (diabete.qc.ca ou inesss.qc.ca) afin de connaître les développements concernant les nouvelles technologies et en parler avec votre médecin.

*Fernand Grenier*, responsable régionale en assurances  
819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539

*Denis Beaulieu*,

responsable du dossier Assurances

J'ai le plaisir de vous annoncer que M. Denis Beaulieu sera notre responsable au dossier Assurances.

Merci M. Beaulieu pour votre générosité ainsi que de votre disponibilité.

*Claire Gagnon*, présidente



Daniel Brousseau,

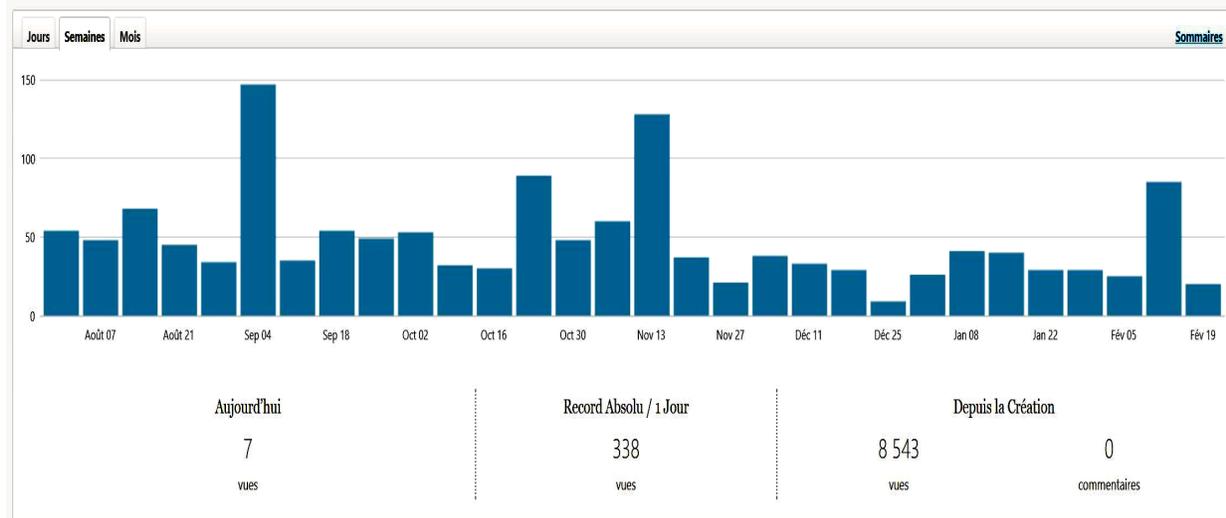
webmestre

## VISITEURS DU SITE WEB

Voici le tableau sous forme de statistique indiquant le nombre de visites sur notre site.

février 20, 2018, 1:52

Saviez-vous que vous pouvez voir vos stats détaillées sur WordPress.com? [Démonstration](#)



# Bon anniversaire!



« Les gens comme vous constituent une vraie richesse. »

Il y a partout,  
mêlées aux particules de l'air que nous respirons,  
des particules d'amour errant.  
Parfois elles se condensent  
et nous tombent en pluie sur la tête.

*Christian Bobin*

Chères, chers bénévoles!

L'amour est une denrée des plus précieuses. Vous en répandez ici et là des particules incalculables au profit de notre association. Pour plusieurs d'entre vous, depuis de nombreuses années. Car, elles sont vraiment de l'amour, ces heures pigées dans votre banque de temps personnelle que vous consacrez fidèlement à votre secteur.

Personne ne peut nier que, par chacun de vos gestes gratuits et enthousiastes, vous assurez la bonne marche de notre association. Personne ne peut nier non plus que c'est grâce à votre contribution significative et à votre générosité que tous les membres de ce secteur peuvent se vanter d'avoir une association en santé.

Vous êtes des atouts précieux et votre bénévolat rend notre vie collective plus vibrante. Merci pour ces particules d'amour que vous répandez autour de vous! Chacun de vos gestes est un signe indéfectible d'engagement. Vous occupez une place importante dans le rouage de notre association et vous contribuez, à votre manière, à son bon fonctionnement.

Tant de gens se défilent devant l'engagement; pas vous! Pour les services rendus, pour les heures données, pour la foi que vous avez en notre association, veuillez accepter toute notre reconnaissance...

Le Conseil sectoriel



secteur Sherbrooke-Est et les environs

**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	<a href="mailto:gagnoncm@videotron.ca">gagnoncm@videotron.ca</a>	819 565-0966
Lise Beaudoin, 1 <sup>re</sup> vice-présidente	<a href="mailto:bealys1@hotmail.com">bealys1@hotmail.com</a>	819 348-2134
?, 2 <sup>e</sup> personne vice-présidente		
Denise Gagnon, trésorière	<a href="mailto:dnsngn@videotron.ca">dnsngn@videotron.ca</a>	819 566-8568
Chrystine Adam, secrétaire	<a href="mailto:chrystine55adam@gmail.com">chrystine55adam@gmail.com</a>	819 791-2397
?, 1 <sup>re</sup> personne conseillère		
Nicole Anne Blais, 2 <sup>e</sup> conseillère	<a href="mailto:nablais@videotron.ca">nablais@videotron.ca</a>	819 575-3137

**RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS**

Assurances

*Denis Beaulieu*, 819 821-0218

Comité

des femmes  
*Lise Beaudoin*  
819 348-2134

Comité des hommes

Chaîne tél./électronique

*Pierre Madore*, 819 812-4196  
[pierremadore@videotron.ca](mailto:pierremadore@videotron.ca)

Fondation

Laure-Gaudreault

*Jacqueline Paquette*  
819 875-2004

Retraite

*Marie-France Héту*[jaclinepaquette@sympatico.ca](mailto:jaclinepaquette@sympatico.ca)Environnement  
et dév. durable*Nicole Potvin*,  
819 563-6200site Web  
Webmestre / Édimestre*Daniel Brousseau*  
819 791-1728Action  
sociopolitique*Angèle Berger*, 819 791-3970**AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 <a href="http://www.araq.qc.net">www.araq.qc.net</a> <a href="mailto:araq@csq.qc.net">araq@csq.qc.net</a>
------	--	--

**SITE WEB DU SECTEUR D**<http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org>**BULLETIN VENT D'EST**

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel  
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 ([diane\\_charrois@cooptel.qc.ca](mailto:diane_charrois@cooptel.qc.ca))  
 Révision : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon  
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon  
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau  
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres  
 Prochaine parution : juillet 2018  
 Date de tombée : le 15 juin 2018

« La mort n'est rien, je suis seulement passé dans la pièce à côté. »

Auteur Charles Peguy

Nos sympathies aux familles de :

M<sup>me</sup> Alice Boucher Lacasse, décédée le 5 mai 2017 à l'âge de 89 ans.  
Elle était la mère de M<sup>me</sup> Jeanine Grondin Lacasse de notre secteur.



M. Robert Dostie, de notre secteur, décédé le 1<sup>er</sup> juillet 2017 à l'âge de 77 ans. Il était le conjoint de M<sup>me</sup> Ginette Labrie.



M<sup>me</sup> Louise Robinson Lapointe, décédée le 8 août 2017 à l'âge de 74 ans. Elle était la conjointe de M. Guy Lapointe de notre secteur.



M. Gérard Guillemette, de notre secteur, décédé le 11 octobre 2017 à l'âge de 72 ans. Il était l'époux de M<sup>me</sup> Noëlla Nadeau.



M<sup>me</sup> Jacqueline Richard, décédée le 12 octobre 2017 à l'âge de 63 ans. Elle était l'épouse de M. Claude Bergeron de notre secteur.



M<sup>me</sup> Yvette Bolduc, de notre secteur, décédée le 5 décembre 2017 à l'âge de 92 ans et 11 mois.



M<sup>me</sup> Sara Lopes Clara, décédée le 6 décembre 2017 à l'âge de 43 ans. Elle était la fille de M<sup>me</sup> Monique Gendron de notre secteur.



M. Michel Bolduc, décédé le 21 décembre 2017.  
Il était le fils de M<sup>me</sup> Henriette Bergeron de notre secteur.



M. Jacques Ouellette, de notre secteur,  
décédé le 1<sup>er</sup> janvier 2018 à l'âge de 70 ans.



M. Denis Airoidi, décédé le 24 février 2018 à l'âge de 83 ans.  
Il était le beau-frère de M. Phélicien Tanguay de notre secteur.

