



# Vent d'Est

Mars 2017 - Volume 23, n° 3



## NOTRE COUP DE COEUR

Auteure  
de cette aquarelle :

M<sup>me</sup> Manon Boudreault

**Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie**



**Adresse de retour :**

**AREQ Sherbrooke-Est et les environs  
744, rue Caroline  
Sherbrooke QC J1E 3R4**





## MOT DE LA PRÉSIDENTE

### SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
Assemblée générale sectorielle	4
Membres bénévoles Coupon-réponse AGS	5
Fondation Laure-Gaudreault	6
Assurances collectives ASSUREQ	7
Condition des femmes	8
Action sociopolitique Communications	9
Env. et dév. durable	10
Déjeuner littéraire	11
Noël	12-13
Saint-Valentin	14
Coordonnées	15
Babillard	16

### **Conviction, Engagement, Cohésion.**

Trois mots : Conviction, Engagement, Cohésion. Un slogan qui annonce à la fois la fin du triennat et le début de trois autres années par le 46<sup>e</sup> Congrès qui aura lieu à Lévis du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin inclusivement. En effet, les années passent trop rapidement, trouvez-vous!



Si je fais l'inventaire de ces trois années, alors nous pouvons dire que nous avons répondu à l'appel de notre Association. Bien sûr, cela demande beaucoup de notre temps mais la retraite ne veut pas dire que tout est terminé... notre vie active continue et l'AREQ le prouve.

D'abord, le Secteur toujours en effervescence, cherchant de nouvelles idées pour répondre au besoin de nos membres. Le travail des responsables de chaque comité le prouve; par le biais du bulletin Vent d'Est, ils nous mettent au parfum des dossiers CCF, CCH, CASP, FLG, les assurances et la retraite le tout chapeauté par le National. Il ne faut pas oublier notre site web facile d'accès pour les Internautes. Pour finaliser notre année, l'Assemblée générale annuelle vous présente le bilan du secteur.

Il y aura cette année des élections : la présidence, la 2<sup>e</sup> vice-présidence, le secrétariat (poste déjà vacant) et la 2<sup>e</sup> personne conseillère. Vivre une expérience est toujours enrichissant. Bienvenue!

Ensuite, au Régional, notre président, Fernand Grenier est toujours à la disposition de ses membres. Il est régulièrement convoqué soit pour un Congrès, comme la CSQ, soit pour un Conseil d'administration qui se penche avec ses membres élus pour faire un suivi des engagements sociaux. Et que dire du National, qui a toujours un œil sur tout ce qui se passe autant dans les secteurs, les régions que dans la société. Notre Association est une force pour la société et les gestes posés en sont les témoins. En effet, notre président, Pierre-Paul Côté, défenseur des personnes âgées ne laisse rien au hasard. Les dossiers sur la maltraitance, les choix des résidences privées pour les aînés, les mythes et réalité sur le vieillissement, les frais accessoires, tout est sur la table pour suivre sans arrêt les développements. Ils sont les gardiens de notre Fort. Le bulletin "QUOI de NEUF" nous en dit plus long.

Je crois que nous pouvons être fiers de notre Association. Une façon de le manifester est votre présence aux diverses rencontres que nous faisons pour socialiser, se reconnaître et prendre soin de nous.

Bon printemps et à très bientôt.

Bon printemps et à très bientôt.

*Claire Gagnon, présidente*



ESPÉRANT VOUS VOIR NOMBREUX AUX ACTIVITÉS DE L'ANNÉE.

Mardi	14 mars :	Déjeuner : Journée des femmes.
Mardi	18 avril :	Projet toujours en Action (PTEA) : « connaître nos droits ».
Mardi	2 mai :	Assemblée générale sectorielle (AGS). Voir p. 4 et 5.
Mardi	16 mai :	Assemblée générale régionale (AGR).
Mardi	13 juin :	Déjeuner Sociopolitique.

La chaîne téléphonique/électronique complétera les informations.

**Lors d'une activité faite au restaurant Demers, n'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ et la présenter lorsque vous faites votre commande. Elle vous donne droit à un 10 % lors du paiement.**

**Veillez signifier votre présence à Nicole Anne Blais 819 575-3137.**



## DÉJEUNER LITTÉRAIRE



Pour réservation, on contacte l'animatrice des rencontres,  
Pierrette Denault ([pideno@videotron.ca](mailto:pideno@videotron.ca)).  
Par téléphone : 819 563-9411

### Réponses de la p. 11 (déjeuner littéraire)

### *Jeu des auteurs québécois*

1. Rodney Saint-Éloi (Haïti); 2. Edem Awuwey (Togo); 3. Maya Ombasic (Bosnie-Herzégovine); 4. Elena Botchorichvili (Russie); 5. Kim Thuy (Vietnam); 6. Dany Laferrière (Haïti); 7. Ying Chen (Chine); 8. Naïm Kattan (Irak); 9. Sergio Kokis (Brésil); 10. Aki Shimazaki (Japon)



---

---

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS**

**Mardi 2 mai 2017**

**Salle de l'église Notre-Dame-de-Protection, 2050 Galt Est, Sherbrooke  
(côté opposé à Canadian Tire)**

**Ordre du jour**



8 h 45 Accueil

9 h 00 Ouverture de l'assemblée par la présidente après vérification du quorum

9 h 05 ASSUREQ : Information en assurances (Nancy Shannon)

9 h 45 **Déroulement de l'assemblée :**

1. Nomination des personnes à la présidence d'assemblée et au secrétariat
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 10 mai 2016
4. Suivi du procès-verbal de l'AGS du 10 mai 2016
5. Appel de mises en candidature par la présidente des élections, Céline Nappert (voir le point 10)

10 h 15 **Pause de 15 min**

6. Rapport de la présidente : plan d'action 2015-2017
7. Rapport des responsables sectoriels de dossiers et des représentants aux comités régionaux :  
Assurances - Retraite - Fondation Laure-Gaudreault - Environnement et développement durable - Condition des femmes - Condition des hommes - Action sociopolitique -  
Communications : Gestion des membres - Chaîne téléphonique/électronique - Site Web
8. Période de questions sur les rapports
9. Rapport des états financiers – Période de questions et commentaires
10. Élections au Conseil sectoriel : à la présidence (3 ans), à la 2<sup>e</sup> vice-présidence (3 ans),  
au secrétariat (3 ans) et à la 2<sup>e</sup> personne conseillère (3 ans)
11. HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES
12. Mot du président régional, Fernand Grenier
13. Prix de présence
14. Levée de l'assemblée

11 h 30 REMISE DES BOURSES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT (heure fixe)

12 h Dîner : Traiteur Baluchon Santé - Une coupe de vin sera offerte par le secteur.

Soyez les bienvenus. Vous rencontrer est toujours un grand plaisir.





## MEMBRES BÉNÉVOLES 2016-2017

**Merci** à vous chers **bénévoles** car vous permettez de créer des liens où il fait bon de se rencontrer, de partager et d'atteindre nos objectifs visés. Nous en profiterons lors de l'AGS pour vous rendre hommage et reconnaître votre grande disponibilité, nous aidant ainsi à répondre aux valeurs de l'AREQ. Un diner vous sera offert par le Conseil. Nous serons honorés de votre présence.

Note : Vous êtes priés de vous inscrire à l'aide du coupon-réponse ci-dessous; votre chèque vous sera remis sur place (ceci est pour assurer le nombre auprès du traiteur).

*Chrystine Adam; Nicole Beaubien; Lise Beaudoin; Paulyne Beauvais-Désilet; Angèle Berger; Nicole Anne Blais; Manon Boudreault; Irène Brouillette; Robert Côté; Pierrette Denault; Anne-Marie Dumais-B.; Claire Gagnon; Denise Gagnon; Michael Garand; Hélène Gosselin-Trudeau; Michel Goyette; Fernand Grenier; Jeannine Lacasse Grondin; Ghislain Lallier; Marielle Landreville; Roberte Landry; Suzanne Lassonde; Aline Lemelin-Marcil; Pierre Madore; Denise Marchand; Lise Martin Lemoine; Céline Nappert; Jeannine Paré-Rancourt; Gisèle Payeur; Nicole Potvin; Micheline Provencher; Huguette Routhier-Nadeau; Nancy Shannon; Jeannine Therrien-Bernier; Thérèse Veilleux Drolet;*

N.B. - S'il y avait des oublis, veuillez communiquer avec un membre du Conseil p. 15.  
À celles et ceux qui ne pourront être présents, notre gratitude vous est assurée.

**Coupon-réponse**

### INSCRIPTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AVANT LE 21 AVRIL 2017

Je confirme ma présence à l'Assemblée générale.

Je resterai pour le repas (10 \$ comme **membre** du secteur D).

*Les bénévoles et responsables de dossiers doivent aussi s'inscrire et faire parvenir leur chèque de 10 \$.*

***Ce montant leur sera remis à leur arrivée (raison : assurer leur couvert auprès du traiteur).***

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ membre # : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ tél. : \_\_\_\_\_

Ci-joint mon chèque à l'ordre de **AREQ-05 D**, au montant de \_\_\_\_\_ \$

▪ J'ai besoin d'un transport.       ▪ Je suis disponible pour offrir du transport.

Libeller son chèque au nom de **AREQ-05D** et le faire parvenir avec le coupon-réponse à :  
**Denise Gagnon, 244 Louis-Bureau, Sherbrooke QC J1E 3Z7 (819 566-8568)**

*Marielle Landreville,*  
responsable sectorielle de la  
Fondation Laure-Gaudreault



Bonjour à vous tous membres du secteur D,

Aujourd'hui, je vous invite à participer au " tirage FLG ". Le montant de la vente des billets dans votre secteur, reviendra à votre comité local de la FLG pour distribuer à vos organismes.

Le tirage aura lieu au congrès de l'AREQ le 31 mai prochain.  
Le prix du billet est de 5 \$ ou 20 \$ pour 5 billets.

Vous pouvez gagner les prix suivants :

- 1 prix de 2 000\$
- 2 prix de 1 000\$
- 2 prix de 500\$

Nous avons 50 billets à vendre dans le secteur. Il n'y a que 5 000 billets en tout dans la province.

Pour participer, vous pouvez communiquer avec moi au 819 563-4154.

Je profite également de ce moment pour vous remercier de votre générosité lors des sollicitations. En mai prochain, je ne me présenterai pas comme responsable de la Fondation. Je vous invite donc à penser à me remplacer. C'est un comité très agréable et très valorisant, car vous avez la chance d'aider des organismes dans le besoin.

Bonjour à toutes et tous et MERCI ENCORE.

TIRAGE



## COURREZ la chance de gagner

- 1<sup>er</sup> prix : un chèque de 2 000 \$
- 2<sup>e</sup> prix : un chèque de 1 000 \$
- 3<sup>e</sup> prix : un chèque de 1 000 \$
- 4<sup>e</sup> prix : un chèque de 500 \$
- 5<sup>e</sup> prix : un chèque de 500 \$

Pour un total de 5000 \$ en prix!



**FONDATION LAURE-GAUDREULT**

RACJ-No. 424427-1

**5 \$**

Date et heure du tirage : 31 mai 2017, 15 h



*Nancy Shannon,*  
responsable du dossier Assurances

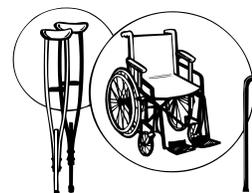
## ASSURANCES COLLECTIVES

Vous avez reçu, dans les pages du magazine " QUOI de NEUF ", un exemplaire du dépliant " *Votre régime d'assurance collective en un coup d'oeil* ". Il consiste en un résumé des garanties comprises dans le régime et indique le montant des primes d'assurance maladie et d'assurance vie en vigueur en 2017.

Nous vous rappelons que pour être admissible à un remboursement, les frais engagés pour des traitements, soins ou fournitures nécessaires à un traitement médical doivent être conformes aux normes raisonnables de la pratique courante des professions de la santé impliquée.

**NOUS VOUS CONSEILLONS DONC DE COMMUNIQUER AVEC L'ASSUREUR AVANT D'ENGAGER DES SOMMES IMPORTANTES**

afin que celui-ci vous fournisse une estimation du remboursement possible et vous indique les démarches à suivre dans certaines situations particulières.



Pour une information complète sur les modalités du contrat ASSUREQ nous vous suggérons de consulter la brochure d'assurances qui est disponible sur le site Acces|assures au SSQ.ca ou dans l'extranet du site Web de l'AREQ à [www.areq.lacsq.org](http://www.areq.lacsq.org).

Texte extrait du QUOI de NEUF, hiver 2017.

*Micheline Provencher*, en remplacement de Nancy Shannon



*Lise Beaudoin,*  
responsable  
du comité (CCF)

## QUAND LES MÉDICAMENTS MENACENT LA SANTÉ DES FEMMES

Je vous fais part de deux lectures très intéressantes, qui peuvent nous permettre de poser des questions tant à notre médecin qu'à notre pharmacien. Selon moi, nous devons toujours être informées des effets secondaires possibles des médicaments qui nous sont prescrits.

« Les femmes demeurent largement sous-représentées, quand elles ne sont pas carrément exclues des recherches scientifiques. Une omission qui met chaque année la santé de millions de femmes à risque. Ce manque d'information concernant les effets des médicaments sur le corps des femmes a d'importantes conséquences sur la santé de ces dernières. Selon la FDA, (Food and Drug Administration (FDA) américaine) non seulement les femmes sont plus souvent victimes d'effets secondaires indésirables que les hommes, mais elles les subissent de manière plus sévère. »

« C'est le cas du très répandu somnifère Ambien (zolpidem), pour lequel la FDA a recommandé en 2013 de réduire de moitié le dosage préconisé pour les femmes. La cause : le métabolisme des femmes élimine le zolpidem moins rapidement que celui des hommes, ce qui peut causer de la somnolence jusqu'à huit heures après la prise du médicament et accroît par le fait même les risques d'accident de la route. »

Bonne lecture sur ces sites.

<https://www.gazettedesfemmes.ca/13233/quand-les-medicaments-menacent-la-sante-des-femmes/>

[http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/pubs/\\_women-femmes/1999-strateg/index-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/pubs/_women-femmes/1999-strateg/index-fra.php)



*Angèle Berger,*  
représentante sectorielle  
au Comité (CASP)



La température, les voyages, les santés nous ont obligés à annuler la rencontre **d'Échanges citoyens** de fin janvier. Vous êtes toutes et tous les bienvenus à celle du **30 mars prochain à la bibliothèque Éva-Sénécal, de 10 h à 12 h.**

Au national, le Comité d'action sociopolitique est toujours très actif et travaille pour nous. Le 17 janvier, le comité a échangé « sur les dossiers d'actualité, notamment la présentation de l'AREQ dans le cadre des consultations sur le projet de loi 115 (maltraitance des personnes âgées), du revenu minimum garanti, ainsi que des frais accessoires et du remboursement des échographies en clinique médicale ». Le 23 février, il y a eu rencontre conjointe des responsables régionaux de l'action sociopolitique et de l'environnement et du développement durable. Déjà, des idées ont été mises sur la table pour le prochain triennat.

---

---

**COMMUNICATIONS**

Dans les faits, ce comité existait depuis la mise sur pied de notre site Web, en novembre 2015. Quelques rencontres de ses membres avaient eu lieu pour le bon fonctionnement du secteur. En janvier 2017, nous l'avons baptisé officiellement le Comité des communications, puisque c'est sa fonction véritable.

***Le Comité des communications du secteur regroupe les responsables suivants :***

- la présidente du secteur (Claire Gagnon)
- le responsable de la gestion des membres (Pierre Madore)
- la responsable de l'envoi des messages aux internautes et téléphonistes, ainsi que son substitut (Denise Marchand et Pierre Madore)
- la responsable du contenu du site Web (Angèle Berger)
- le Webmestre du site Web (Daniel Brousseau).

Notre dernière réunion a eu lieu le 19 janvier chez Angèle. Plusieurs points étaient à l'ordre du jour dont principalement le bilan du site Web et la relève pour l'envoi des messages aux internautes et aux téléphonistes. **Y a-t-il des personnes qui pourraient donner un coup de main pour ces envois électroniques faits dans le confort de leur foyer?**

*Angèle Berger,* responsable du contenu du site Web



*Nicole Potvin,*  
responsable du comité  
environnement et dév. durable

## CHRONIQUE ENVIRONNEMENTALE

« Sans décroissance énergétique, aucune transition énergétique ne saurait être durable et encore moins juste. Un mot d'ordre s'impose donc : décroissance énergétique ou barbarie! »

*Pierre Madelin, après le capitalisme*

Cette phrase-choc nous rappelle cette menace globale qui se fait de plus en plus réelle et nous motive à pousser un cran plus loin notre engagement dans l'utilisation d'un véhicule électrique.

Depuis 2013, nous roulons électrique : nous sommes passés de la Prius hybride à la Nissan Leaf 2012. Au premier contact, ce qui nous frappe, c'est la douceur de roulement, l'absence de bruits mécaniques et le freinage en douceur qui récupère l'énergie dans les batteries.

Ensuite, l'expérience nouvelle de ne plus fréquenter les stations-service (une visite annuelle suffit, en général). Par contre, il faut acquérir une nouvelle habitude : brancher l'auto au circuit électrique de la maison. Il faut aussi développer de nouvelles tolérances, comme la panne sèche et la remorqueuse (gratuite).

En 2012, l'autonomie maximale était environ 100 km et moins par temps froid...

Largement suffisant toutefois pour les déplacements urbains (la moyenne journalière de la population étant de 60 Km).

Entre 2013 et 2017, le plus grand changement au Québec est l'installation de bornes de recharge publiques quasi partout sur le territoire, pour permettre le transport interurbain.

En 2016, une innovation importante : les bornes de recharge rapide se sont ajoutées (en dix minutes, la batterie est rechargée à 80 % pour une dépense d'environ 3 \$).

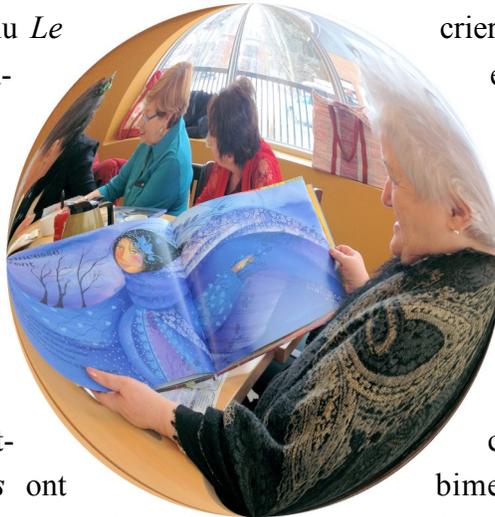
Depuis le 14 février, nous roulons en Nissan Leaf 2017 : nous sommes plus que satisfaits des progrès réalisés : autonomie maximale environ 180 Km.

À prix abordable, deux exemples :

1. Un ami a déboursé après rabais et un léger échange (4 000 \$) 22 000 \$.
2. Nous avons déboursé 9 600 \$ en échange d'une Nissan Leaf 2015.

# DÉJEUNER LITTÉRAIRE

On peut emprunter plusieurs chemins pour aller vers l'autre. La culture est un de ceux-là. Au déjeuner littéraire, on présente régulièrement des auteurs étrangers – c'est bien connu, on voyage souvent sur les mots des écrivains! Qui n'a pas lu *Le pain nu* (Mohamed Choukri)? *L'équilibre du monde* (Robinton Mistry)? *Le Dieu des Petits Riens* (Arundhati Roy)? *Le rocher de Tanios* (Amin Maalouf)? Toutefois, la voix des auteurs québécois issus d'une autre culture est-elle connue? **Les libraires** ont voulu savoir la place qu'occupent les minorités culturelles dans le milieu littéraire québécois. La revue questionne aussi les thèmes phares de la littérature de la migration et se demande si notre culture profite



suffisamment de l'enrichissement que pourraient apporter les minorités culturelles et les migrants, questions abordées dans une entrevue fort éclairante avec Rodney Saint-Éloi, éditeur de la maison Mémoire d'encrier et poète. Saviez-vous, par exemple, que moins de 3 % des livres parus chez un éditeur québécois en 2016 provenaient d'auteurs issus de minorités culturelles? Pour en connaître davantage sur le sujet, allez vite vous procurer gratuitement la revue bimestrielle **Les libraires** chez Mediaspaul. Mais avant de l'ouvrir, testez vos connaissances en regroupant en trio un titre, son auteur (ils sont tous d'ici – certains habitent le Québec depuis plusieurs décennies!) et son pays de naissance.

Titres	Auteurs québécois	Pays d'origine
1. Je suis la fille du baobab brûlé	Aki Schimazaki	Vietnam
2. Les pieds sales	Dany Laferrière	Togo
3. Mostarghia	Ying Chen	Brésil
4. Le tiroir au papillon	Naïm Kattan	Bosnie-Herzégovine
5. Ru	Rodney Saint-Éloi	Russie
6. Pays sans chapeau	Sergio Kokis	Irak
7. Blessures	Kim Thuy	Haïti
8. Adieu, Babylone	Maya Ombasic	Japon
9. L'âme des marionnettes	Edem Awuwey	Chine
10. Hotaru	Elena Botchorichvili	Haïti

## NOËL 13 DÉCEMBRE 2016

*La fête de Noël,  
une belle occasion pour fêter en grande pompe.*



Les membres du Conseil se faisaient un plaisir de recevoir les invités au PARVIS, et cela, à partir de 11 h 30. Trente et une personnes étaient présentes incluant conjointes et conjoints.

Le Parvis, ce lieu enchanteur pour donner la place à nos artistes était l'endroit idéal pour permettre à nos membres du secteur de mettre en évidence leurs talents en participant « au projet des Arts sectoriels ».

### Nous avons ainsi eu l'occasion d'apprécier les oeuvres de :

Nicole Anne Blais, Manon Boudreault, Claire Gagnon, Thérèse Gaulin, Marithé, de son nom d'artiste, Michel Goyette et Pierre Madore.

### Voici nos gagnants :



Manon Boudreault  
"Coup de coeur"



Michel Goyette  
"2<sup>e</sup> prix"



Claire Gagnon  
"3<sup>e</sup> prix"

Félicitations à tous nos participants  
qui ont répondu à l'invitation venant du Secteur et chapeauté par la Région!

# NOËL 13 DÉCEMBRE 2016

← ← ← suite



Comme promis, la fée des étoiles était accompagnée de ses musiciens qui nous ont fait danser avec de la musique rythmée, appréciée par nos danseurs invétérés.



Cette année, nous avons préparé un encan chinois pour vendre les centres de table fabriqués par les membres du Conseil. Ce dernier donnait 5 \$ pour chaque centre. Ainsi, nous avons ramassé 75 \$ remis à l'organisme Jeunes-Est.

Une autre belle réalisation qui s'est terminée à 15 h.

*Claire Gagnon, présidente*

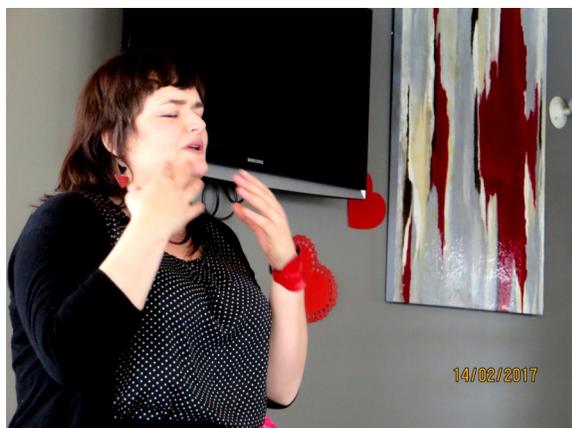


# Saint-Valentin

La Saint-Valentin! Une autre BELLE activité, qui je crois, a su nous enjôler. D'abord avec la *lecture d'une lettre d'amour* écrite par Charlie Chaplin ainsi qu'une *dédicace sur l'Amour*.

De plus une dame, une BONNE conteuse, Chrystine Bolduc, nous a transportés dans le monde de la mythologie avec Psyché, Orphée et la chair de la langue (un conte swahili). Ce que j'en ai compris de ce dernier, aimer ce n'est pas seulement le dire mais le plus important, s'occuper de son couple. À la fois si simple et si compliqué.

*Claire Gagnon, présidente*



**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	<a href="mailto:gagnoncm@videotron.ca">gagnoncm@videotron.ca</a>	819 565-0966
Lise Beaudoin, 1 <sup>re</sup> vice-présidente	<a href="mailto:bealys1@hotmail.com">bealys1@hotmail.com</a>	819 348-2134
Nicole Anne Blais, 2 <sup>e</sup> vice-présidente	<a href="mailto:nablais@videotron.ca">nablais@videotron.ca</a>	819 575-3137
Denise Gagnon, trésorière	<a href="mailto:dnsgrn@videotron.ca">dnsgrn@videotron.ca</a>	819 566-8568
?, secrétaire		
?, 1 <sup>er</sup> conseiller		
Christine Adam, 2 <sup>e</sup> conseillère	<a href="mailto:chrystine55adam@gmail.com">chrystine55adam@gmail.com</a>	819 791-2397

**RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS**

Assurances

*Nancy Shannon, 819 820-7389*

Condition des hommes

*Claude Gagnon, 819 837-0236 rés.  
819 572-7238 cel.*

Chaîne tél./électronique

*Pierre Madore, 819 812-4196  
[pierremadore@videotron.ca](mailto:pierremadore@videotron.ca)*

Fondation

Laure-Gaudreault

*Marielle Landreville,  
819 563-4154*Condition  
des femmes*Lise Beaudoin,  
819 348-2134*Environnement  
et dév. durable*Nicole Potvin,  
819 563-6200*

Retraite

Communications

*Angèle Berger,*Action  
sociopolitique*819 791-3970***AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 <a href="http://www.araq.qc.net">www.araq.qc.net</a> <a href="mailto:araq@csq.qc.net">araq@csq.qc.net</a>
------	--	--

**SITE WEB DU SECTEUR D**<http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org>**BULLETIN VENT D'EST**

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel

Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 ([diane\\_charrois@cooptel.qc.ca](mailto:diane_charrois@cooptel.qc.ca))

Révision : Micheline Provencher

Préparation à la livraison : Denise Gagnon

Transport (expédition) : Michel Goyette

Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres

Prochaine parution : aout 2017

Date de tombée : le 16 juin 2017

## *Bénévoler dans le plaisir!*

Notre association, notre secteur, pour fonctionner rondement a besoin de gens comme vous.



- P*laisir, satisfaction, s'amuser, avoir du fun
- L*oyauté, honnêteté, fidélité de mes engagements pris
- A*utonomie, assumer pleinement mon rôle
- I*nitiative, débrouillardise
- S*olidarité entre bénévoles, entraide, respect
- I*nnovation, améliorer nos pratiques
- R*igueur, assurer une très bonne qualité de bénévolat



## **DÉCÈS**

*« Tu n'es plus là où tu étais mais tu es partout là où je suis. » Victor Hugo*

Nos sympathies aux familles de :



M. Alphonse Fabi, décédé le 23 octobre 2016, à l'âge de 72 ans.  
Il était l'époux de M<sup>me</sup> Diane Boudreau membre de notre Secteur.

M<sup>me</sup> Paulette Arguin décédée le 18 décembre 2016, à l'âge de 94 ans.



M. Guy Petit décédé le 31 décembre 2016, à l'âge de 70 ans.

M<sup>me</sup> Lise Landreville, décédée le 28 janvier 2017, à l'âge de 75 ans.  
Elle était la soeur de Marielle Landreville membre de notre Secteur.

