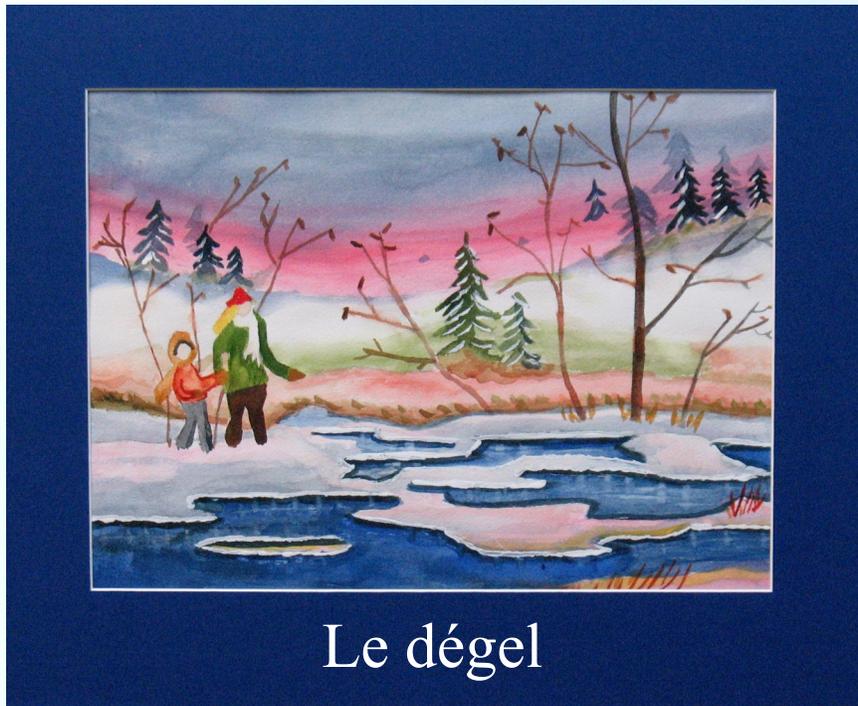




Vent d'Est

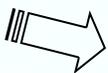
Mars 2016 - Volume 22, No 3



Le dégel

Auteure de cette aquarelle : Mme Nicole-Anne Blais, membre du Conseil sectoriel

Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

**AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4**





MOT DE LA PRÉSIDENTE

SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
Assemblée générale	4
Invitation aux bénévoles Coupon-réponse AGS	5
Hommage à Denise Tardif	6
Bonne Fête!	7
Assurances Condition des femmes	8
Environnement	9
Déjeuners littéraires	10
Fondation Laure-Gaudreault Retraite Échanges citoyens	11
Bénévolat (sondage)	12
Un succès bien mérité	13
Saint-Valentin	14
Coordonnées	15
Babillard	16

Bonjour chers membres,

Depuis notre dernier bulletin, le secteur a vécu beaucoup de changements heureux et malheureux. Commençons d'abord par la perte d'une membre, notre Denise. Active, infatigable, toujours disponible, elle nous a fait toute une surprise la tannante. Nous la manquerons beaucoup. Je me suis permis de publier le texte « hommage » qu'Angèle avec l'aide des membres du Conseil a rédigé. Vous le retrouverez à la p. 6.



Ensuite, l'acquisition d'un site Internet tant attendu par certains membres. Si vous n'avez pas d'ordinateur ou de tablette, demandez à un membre de votre famille pour avoir la chance de prendre conscience de la vie associative de notre Secteur et surtout de voir le beau travail fait par notre Webmestre, Daniel Brousseau. Nous avons la chance d'avoir deux webmestres, d'abord Daniel et Guylaine Marois. Cette dernière s'est désistée donnant comme raison et je cite : « Nous n'avons pas besoin de deux Webmestres. Je constate que Daniel fait un beau travail ». Je veux la remercier du temps et des bonnes idées qu'elle a bien voulu nous donner pour mettre sur pied notre site. Angèle et moi-même sommes Edimestres pour accompagner et voir au contenu qui s'ajoute. Je vous invite à naviguer pour voir les changements que notre secteur opère. *Voyez babillard, p. 16.*

Une autre chose qui me tient particulièrement à cœur... *la nouvelle orthographe*. Vous avez sûrement constaté dans les derniers bulletins qu'il y a des mots écrits différemment de ce que nous avons appris. Je prends l'exemple de l'accent circonflexe sur le i et le u. **Ce ne sont que ces deux lettres où l'accent disparaît**, parce que, phonétiquement, ils n'ont plus d'utilité. Nous pouvons écrire maintenant, chaine, flute, apparaitre, etc. Nous nous en tiendrons qu'à ces changements, pour le moment. Ce que vous devez savoir : les rectifications orthographiques émanent du *Conseil supérieur de la langue française en France et non du Ministère de l'Éducation* (source : La Tribune, samedi 6 février p. 25). *Pour en savoir davantage écrivez [renouvo](#) sur Google, vous y trouverez toutes les informations des changements que le Conseil supérieur oblige.*

Pour terminer, je veux vous avertir de mon absence du 24 février au 14 avril inclusivement. Je penserai à vous en me laissant doré par le soleil du Mexique.

Portez-vous bien et au plaisir.

Claire Gagnon, présidente



ACTIVITÉS À VENIR

Mercredi 6 avril	Réponse 4 avril	Déjeuner littéraire au restaurant Eggsfruits (voir p. 10).
Mardi 12 avril	Réponse : 5 avril	Toujours en action : Musée de la nature et des sciences. Détails : voir feuille couleur orange qui accompagne le bulletin.
Mardi 10 mai	Réponse : 3 mai	Assemblée générale sectorielle et reconnaissance aux bénévoles.
Mardi 14 juin	Réponse : 7 juin	Déjeuner à 8 h 45 au restaurant Demers. Conférencière : Christine Ouellet, conseillère municipale, présidente du comité de l'environnement à la ville de Sherbrooke. Bienvenue à tous les membres.

- Afin de faciliter la tâche à tout le monde, nous avons inscrit les dates pour une réponse venant de votre part.

- À noter : Pour les déjeuners (en ce cas-ci, celui du 14 juin), veuillez signifier votre présence à Nicole-Anne Blais au numéro suivant 819 575-3137. N'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ et de la présenter avec votre facture (10 % de rabais chez Demers). **Merci de votre attention.**

- La chaîne téléphonique/électronique complétera les informations et vous avisera s'il y a des changements.



DÉCLARATION DE REVENU

Lors de notre déjeuner du 12 janvier, le fiscaliste Guy Laroche a insisté sur l'importance de bien lire le Guide d'impôt afin de mieux connaître les changements en vigueur pour l'année d'imposition 2015 et pour pouvoir bénéficier de tous les crédits auxquels on peut avoir droit.

Qu'on pense aux crédits pour frais de transport, frais médicaux et de scolarité, aux dons, aux crédits pour maintien à domicile ou aux crédits pour les activités des personnes âgées (activités physiques, artistiques, culturelles et récréatives), de même qu'aux investissements pour rénovations écologiques.

Le *Guide de la déclaration de revenus* est disponible sur le site de Revenu Québec (www.revenuquebec.ca), sous l'onglet **Citoyens où vous trouvez, dès le début, les changements pour l'année d'imposition 2015**. On trouve la version papier aux Caisses Desjardins.



Au fédéral, vous trouvez le *Guide général d'impôt et de prestations 2015* sur le site de l'Agence de revenu du Canada (<http://www.cra-arc.gc.ca>). La version papier est disponible dans les bureaux de poste et aux Caisses Desjardins.

M. Laroche a précisé que le nouveau formulaire de déclarations a été simplifié et qu'il est de plus en plus facile et rapide de remplir sa déclaration en ligne. Vous trouvez aussi d'autres informations dans Le Focus de février 2016 sur le site de l'AREQ (areq.qc.net), sous l'onglet Publications.

Angèle Berger, secrétaire au Conseil sectoriel



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS

Mardi 10 mai 2016

Salle de l'église Notre-Dame-de-Protection, 2050 Galt Est, Sherbrooke
(côté opposé à Canadian Tire)

ORDRE DU JOUR

8 h 45 Accueil

9 h Ouverture de l'assemblée par la présidente après vérification du quorum

9 h 05 Déroulement de l'assemblée :

1. Nomination des personnes à la présidence d'assemblée et au secrétariat
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 14 mai 2015
4. Suivi du procès-verbal de l'AGA du 14 mai
5. Appel de mises en candidature par la présidente des élections (voir le point 11)
6. Appel de mises en candidature pour les délégués au Congrès (voir le point 12)

9 h 30 7. Rapport de la présidente : plan d'action 2015-2017

8. Rapport des responsables sectoriels de dossiers et des représentants aux comités régionaux :
Assurances - Retraite - Fondation Laure-Gaudreault - Environnement et développement durable -
Condition des femmes - Condition des hommes - Action sociopolitique -. Communications :
Gestion des membres, Chaîne téléphonique, Site Web.

9. Période de questions sur les rapports

10 h 15 Pause de 15 minutes

10. Rapport des états financiers - Période de questions et commentaires

11. Élections du Conseil sectoriel :

à la 1^{re} vice-présidence (3ans)

à la trésorerie (3 ans)

au 1^{er} conseil (3ans)

au 2^e conseil (fin de mandat : 1an)

au secrétariat (fin de mandat : 1 an)

12. Formation de la délégation sectorielle pour le Congrès 2017 :

2 membres du CS ou substituts

3 membres délégués (nommés par l'assemblée générale sectorielle)

2 substituts (nommés par l'assemblée générale sectorielle)

13. HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES

14. Mot du président régional, Fernand Grenier

15. Prix de présence

16. Levée de l'assemblée

11 h 30 Remise des bourses de la Fondation Laure-Gaudreault (heure fixe)

12 h Dîner : Traiteur Auberge l'Orchidée - Une coupe de vin sera offerte par le secteur.

13 h **ASSUREQ : Information sur les changements en assurances** (N. Shannon et M. Provencher)

Nous vous attendons en grand nombre!

Voir le coupon-réponse à la page 5



À tous nos bénévoles,

INVITATION AUX BÉNÉVOLES

Vous êtes cordialement invités à l'hommage et au dîner qui vous seront offerts en reconnaissance de votre dévouement, lors de l'Assemblée générale, le 10 mai 2016, à la salle de l'église Notre-Dame-de-Protection, 2050 Galt Est, Sherbrooke.

Note : vous êtes priés de vous inscrire à l'aide du coupon-réponse ci-dessous; votre chèque vous sera remis sur place (ceci pour assurer le nombre auprès du traiteur).

Nicole Beaubien, Lise Beaudoin, Paulyne Beauvais Désilets, Angèle Berger, Nicole-Anne Blais, Manon Boudreault, Irène Brouillette, Robert Côté, Pierrette Denault, Eugénie Drolet Fiset, Monique Dubreuil, Anne-Marie Dumais-Bissonnette, Claire Gagnon, Denise Gagnon, Michael Garand, Hélène Gosselin Trudeau, Michel Goyette, **Fernand Grenier**, Lucia Grenier Lepage, Jeannine Lacasse Grondin, Marielle Landreville, Roberte Landry, Suzanne Lassonde, Aline Lemelin Marcil, Pierre Madore, Denise Marchand, Lise Martin Lemoine, Céline Nappert, Lise Nault, Jeannine Paré Rancourt, Gisèle Payeur, Nicole Potvin, Micheline Provencher, Huguette Routhier Nadeau, Nancy Shannon, Jeannine Therrien Bernier et Thérèse Veilleux Drolet.

Nous profitons de l'occasion pour souligner le dévouement de Denise Tardif qui nous a quittés.

**N. B. (S'il y avait des oublis, veuillez communiquer avec un membre du Conseil p. 15.)
À celles et ceux qui ne pourront être présents, notre gratitude vous est assurée.**

Coupon-réponse... avant le 3 mai 2016

INSCRIPTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AVANT LE 3 MAI 2016

Je confirme ma présence à l'Assemblée générale.

Je resterai pour le repas (10 \$ comme **membre** du secteur D).

*Les bénévoles et responsables de dossiers doivent aussi s'inscrire et faire parvenir leur chèque de 10 \$.
Ce montant leur sera remis à leur arrivée (raison : assurer leur couvert auprès du traiteur).*

Nom : _____ Prénom : _____ membre # : _____

Adresse : _____ tél. : _____

Ci-joint mon chèque à l'ordre de **AREQ-05 D**, au montant de _____ \$

▪ J'ai besoin d'un transport. ▪ Je suis disponible pour offrir du transport.

Libeller son chèque au nom de **AREQ-05D** et le faire parvenir avec le coupon-réponse à :
Denise Gagnon, 244 Louis-Bureau, Sherbrooke QC J1E 3Z7 (819 566-8568)



HOMMAGE À DENISE LAMBERT TARDIF

Les membres du Conseil du secteur Sherbrooke-Est et les environs, de l'AREQ*, sont très affectés par le départ de Denise. Mardi dernier, nous nous sommes réunis pour partager nos sentiments, notre tristesse, nos souvenirs et l'héritage que Denise nous laisse.

Le Conseil sectoriel perd une membre active, créatrice, organisée et dévouée. Denise faisait partie du Conseil depuis près de 5 ans, en plus d'avoir occupé les postes de secrétaire et de trésorière durant quatre années antérieures.

Retraitée de l'enseignement, elle avait passé la plus grande partie de sa carrière à l'école Laporte où elle avait mis sur pied et animé un grand nombre d'activités, tant auprès des élèves que du personnel.

À sa retraite, Denise a continué d'œuvrer dans divers domaines. En ce qui concerne notre association l'AREQ, Denise a su mettre à profit ses connaissances du milieu et ses expériences. Plutôt sensible au volet social de notre mission, et femme de terrain, avec le sens du rassemblement festif, elle avait toujours des idées nouvelles et des suggestions pour l'animation de nos rencontres, autant pour les lieux que pour les personnes-ressources, les musiciens, les conteurs et autres.

Denise faisait sa large part dans l'organisation des activités. Lors de l'accueil des nouveaux membres, elle prenait soin de communiquer précédemment avec chacun et savait les présenter de façon attrayante, avec doigté et humour. À chaque mois d'octobre, elle participait aux visites de nos membres plus âgés et leur apportait une présence chaleureuse. Elle a été téléphoniste (tôt le matin...), secrétaire à nos Assemblées générales et, à bien des occasions, notre pourvoyeuse pour l'achat de fleurs, de prix de présence, de bouteilles de vin et de cadeaux de reconnaissance. Son sens pratique faisait même économiser des sous au secteur.

En tant que conseillère, Denise s'acquittait de ses tâches avec grande célérité, et elle était toujours disponible quand des demandes supplémentaires lui étaient proposées. Elle était efficace et nous invitait à l'être : elle se chargeait même du minutage de chaque point à l'ordre du jour, car après nos réunions, d'autres bénévoles ou activités l'attendaient. Les communications étaient importantes pour elle : nous pouvions la rejoindre en tout temps.

Malgré ses malaises, Denise a été présente à notre brunch de Noël le 6 décembre dernier et elle a pris part à la joie des participants. Elle s'était chargée personnellement de trouver un *toutou* pour chaque enfant présent.

Nous nous souviendrons de cette compagne aux talents multiples. Par son implication remarquable, elle allégeait la tâche des autres. Elle sera difficile à remplacer...

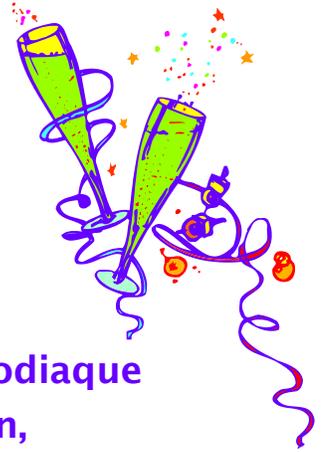
À Gérard et à ses enfants, Sylvie et Jocelyn, nos plus sincères condoléances au nom des membres du secteur et du Conseil.

Claire Gagnon, présidente actuelle
Angèle Berger, présidente 2011-2014

17 janvier 2016

*AREQ : Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

BONNE FÊTE



À celles et ceux qui ont comme signe zodiaque
dernier décan du verseau, poisson,
bélier, taureau, gémeaux, cancer ou lion 1^{er} décan

NOS VOEUX LES MEILLEURS À L'OCCASION DE VOTRE FÊTE !

Bravo pour la maturité et la sagesse acquises!

La pratique de la pleine conscience*
amène plus de compassion,
plus d'ouverture au monde,
moins de réactions sur le plan émotionnel,
soit une certaine sagesse.

(Joe Flanders)

*Pleine conscience que certains traduisent
par Mindfulness ou Présence attentive.

En solidarité avec les 500 membres du secteur,

Le Conseil sectoriel de Sherbrooke-Est et les environs (05 D)

*Claire Gagnon, prés. Lise Beaudoin, 1^{re} v-p, Nicole-Anne Blais, 2^e v-p,
Denise Gagnon, trés., Michel Goyette, 1^{er} cons., Lise Nault, 2^e cons., Angèle Berger, sec.*



Lise Beaudoin,
responsable du comité
condition des femmes

La rencontre du 18 février à Québec

Nicole-Anne Blais
collaboratrice du comité
condition des femmes



Cette rencontre a rassemblé les responsables sectorielles de la condition des femmes de toute la province. Nous avons assisté à deux conférences des plus intéressantes. Mesdames Gisèle Bourret et Carole Lejeune ont présenté une étude sur l'âgisme envers les femmes aînées, menée par le comité Femmes aînées de la Fédération des femmes du Québec (FFQ). Ce qui a permis aux participantes d'amorcer une réflexion en atelier et de compléter leur discussion en plénière sur les moyens à mettre de l'avant pour contrer les préjugés à l'endroit des femmes aînées. En après-midi, les participantes ont assisté à une deuxième conférence, cette fois au sujet du Manifeste pour l'égalité homme femme. La conférencière, Léa Cousineau a présenté la démarche qui a mené à ce Manifeste de même que ses marraines issues de différents horizons et de plusieurs générations, notamment Lise Payette (84 ans), Danièle Henkel et Léa Clermont-Dion (24 ans). Ce manifeste souligne l'absence des femmes des lieux de pouvoir (politique, économique, social) et exige une série de gestes concrets de la part du gouvernement pour renverser cette tendance et assurer la parité dans les lieux décisionnels et dans la représentation politique. Comme le souligne Léa Cousineau, les femmes s'inscrivent contre l'inégalité et non contre les hommes. Toutefois, elle affirme que « si on attend que les choses changent d'elles-mêmes, on pourrait attendre ben ben longtemps »!

Tout au long de cette journée, les personnes présentes ont pu échanger à propos du rôle des différentes instances et des paliers de l'Association en lien avec le dossier de la condition des femmes.

Lise Beaudoin, participante et responsable sectorielle du dossier de la condition des femmes



ASSURANCE COLLECTIVE ASSUREQ

Nancy Shannon,
responsable dossier assurances



Sujet A : impôt

- Depuis janvier 2015 une modification touche le groupe de soins Kinésithérapie, Massothérapie, Naturopathie et Orthothérapie. En effet l'excédent des frais, non remboursés par le régime Santé Plus, n'est plus déductible d'impôt au Fédéral et au Provincial.
- Assureq demande de conserver nos reçus de soins de santé pour une période de trois ans. Notez que pour fin d'impôt, vous devez garder vos reçus pour au moins 5 ans tel que prescrit par la loi fiscale.

Sujet B : garantie d'assurance annulation de voyage

Vous ne voyagez pas à l'extérieur du pays? Notez que notre assurance est aussi valide pour un déplacement au Québec ou provinces avoisinantes! Voici l'énoncé de la politique :

« Voyage touristique ou d'agrément ou activité à caractère commercial comportant une absence de la personne assurée de son lieu de résidence, pour une période d'au moins deux (2) nuitées consécutives et nécessitant un déplacement d'au moins 400 km (aller/retour) de son lieu de résidence. Est également considérée comme voyage une croisière d'une durée d'au moins 2 nuitées consécutives sous la responsabilité d'un commerce accrédité ».



Nicole Potvin
responsable du comité
environnement et dév. durable

L'accord de Paris, 12 décembre 2015

Ce n'est pas tous les jours que l'ensemble des nations (194 pays) s'entendent pour promouvoir un objectif commun; nous voulons souligner le caractère solennel de cette entente en citant trois paragraphes:

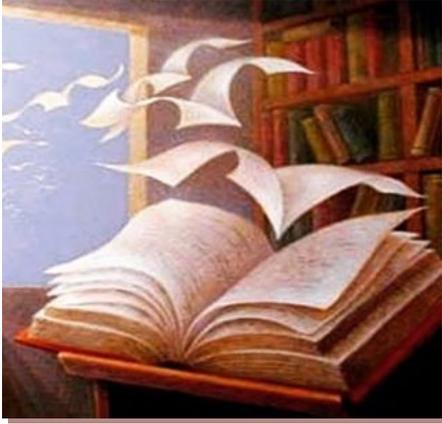
... Reconnaissant que les changements climatiques représentent une menace immédiate et potentiellement irréversible pour les sociétés humaines et la planète et qu'ils nécessitent donc la coopération la plus large possible de tous les pays ainsi que leur participation dans le cadre d'une riposte internationale efficace et appropriée, en vue d'accélérer la réduction des émissions mondiales de gaz à effet de serre,

Reconnaissant également qu'il faudra fortement réduire les émissions mondiales pour atteindre l'objectif ultime de la Convention et soulignant qu'il est urgent de faire face aux changements climatiques,

Considérant que les changements climatiques sont un sujet de préoccupation pour l'humanité tout entière, les Parties devraient, lorsqu'elles prennent des mesures pour faire face à ces changements, respecter, promouvoir et prendre en considération leurs obligations respectives concernant les droits de l'homme, le droit à la santé, les droits des peuples autochtones, des communautés locales, des migrants, des enfants, des personnes handicapées et des personnes en situation vulnérable, et le droit au développement, ainsi que l'égalité des sexes, l'autonomisation des femmes et l'équité entre les générations ...

Il reste beaucoup à accomplir pour réaliser ces objectifs mais c'est nettement un appel à tous.

Extraits de la Convention-cadre sur les changements climatiques, Paris 30 novembre-11 décembre 2015, sous l'égide des Nations Unies.



*Souvent, j'ai accompli de délicieux voyages,
embarqué sur un mot dans les abîmes du passé,
comme l'insecte qui flotte au gré d'un fleuve
sur quelque brin d'herbe.*
Balzac

Embarqué sur un mot

Le 23 avril est La Journée mondiale du livre et du droit d'auteur. Comme à chaque année lors du déjeuner littéraire d'avril, un écrivain de chez-nous est mis à l'honneur. Cette année, nous allons à la rencontre de l'œuvre de Gilles Archambault. Nul doute que la rencontre donnera lieu à des échanges animés! Toutes les participantes auront lu un des livres de l'auteur, qui est à la fois romancier, nouvelliste, dramaturge et chroniqueur (de jazz). Il nous permet d'embarquer sur ses mots et nous fait voyager depuis près de trente ans, comme le disait si bien Balzac.

DÉJEUNERS LITTÉRAIRES

Son plus récent titre, *Doux dément*, est paru il y a quelques mois chez Boréal : à 80 ans, il s'y amuse encore à brouiller les pistes entre la fiction et sa vie. Contrairement à ce qu'il a fait il y a trois ans : après la mort de sa femme, Archambault a écrit le bouleversant récit *Qui de nous deux?* Un témoignage émouvant sur celle avec qui il a partagé sa vie pendant plus de cinquante ans. Je vous le recommande particulièrement. Gilles Archambault a gracieusement accepté d'en dédicacer un exemplaire que je ferai tirer parmi les participantes au déjeuner du 6 avril. C'est un rendez-vous au restaurant Eggsfruits (voisin du Provigo, dans l'est). Merci de réserver quelques jours à l'avance. Prenez note qu'il y a obligation de déjeuner.



Pierrette Denault,

(pideno@videotron.ca) (819 563-9411)



Créée en 1990, par l'AREQ (Association des retraitées et retraités de l'Éducation et autres services publics du Québec) la Fondation poursuit l'œuvre de Laure Gaudreault.

À ses débuts en Estrie, en 1995, un seul don de 346 \$ avait été fait au Centre de recherche en gérontologie de l'hôpital d'Youville. Depuis, la Fondation de l'Estrie a grandi et a redistribué plus de 200 000 \$ pour aider des organismes de la région et financer certains projets spécifiques.

Au secteur D, suite à une résolution du Conseil sectoriel, l'activité de la Saint-Valentin est devenue l'occasion pour la Fondation, de recueillir des dons afin de soutenir des organismes situés sur notre territoire.

Sur le thème de l'Amour et de l'Amitié, cette journée est sans doute la plus propice pour ce type d'activité.

Nous profitons également du bulletin du mois d'août pour lancer notre campagne de sollicitation annuelle.

Lors de la campagne de 2014, le Secteur D a recueilli la somme de 2 607 \$.

Cette année, en 2015, la somme a atteint **3 005 \$**, provenant de différentes sources :

- Dons du secteur, 595 \$,
- Cartes de condoléances, 280 \$,
- Enveloppes mortuaires, 25 \$,
- Campagne de sollicitation, 2 105 \$.

Nous aurons la chance, encore cette année, de faire plaisir à des organismes qui en ont un grand besoin.

Merci de votre générosité! En souhaitant une aussi belle récolte en 2016.



? responsable du dossier retraite

DOSSIER RETRAITE

D'abord, je veux remercier Laurent Germain qui avait accepté de s'occuper de ce dossier. Malheureusement, le temps lui manque alors il a dû donner sa démission. Un dossier, non moins important, est maintenant orphelin. Si vous avez un intérêt particulier, veuillez appeler sans faute, la présidente, Claire, au numéro 819 565-0966. Nous accorderons une attention particulière au prochain bulletin.



ÉCHANGES CITOYENS

Si les enjeux de la société ou les sujets d'actualité concernant la chose publique vous intéressent, joignez le groupe d'Échanges citoyens qui se réunit le dernier jeudi du mois, aux deux mois.

Prochaines rencontres : 31 mars et 26 mai, de 10 h à 11 h 30, à la Bibliothèque Éva-Sénécal, salle adjacente à la mezzanine. Inscrivez-vous auprès d'Angèle Berger (819 791-3970) ou (ber.mer@videotron.ca).

Ce projet est né lors du déjeuner du 13 octobre 2015 qui portait sur la *responsabilité citoyenne*. Roger Arbour avait alors proposé une cellule de réflexion, style *Think tank*, moyen privilégié d'information et d'action.

Angèle Berger, coordonnatrice du groupe

BÉNÉVOLAT DES MEMBRES DE L'AREQ RÉSIDANT À SHERBROOKE



N.B. Le but de cette cueillette d'information est d'appuyer notre demande d'admissibilité à la ville de Sherbrooke, c'est-à-dire la reconnaissance de notre organisme (voir l'Estrien de novembre 2015 et de mars 2016, article VADA).

QUESTIONNAIRE

Veuillez remplir ce questionnaire en caractères d'imprimerie

Nom		Sexe : F M
Adresse	Sherbrooke (QC) Code postal :	
Secteur	Tél. :	
Courriel		

Partie A - Parmi les six catégories suivantes, veuillez encercler la ou les catégories qui correspondent au type de bénévolat que vous faites sur le territoire de la ville.

1.	Éducation (ex. formation des maitres, aide aux devoirs)
2.	Santé (ex. aide aux patients, proche aidant)
3.	Action sociale et communautaire (ex. comptoir familial, popote roulante)
4.	Environnement (ex. nettoyage des berges, recyclage)
5.	Sport et loisirs (ex. hockey, échecs)
6.	Autre (à spécifier)

Partie B - Veuillez indiquer le nom et l'adresse de ou des organismes où vous faites du bénévolat ainsi que le nombre d'heures par mois, en moyenne, que vous consacrez à cette tâche.

A	Organisme(s) et adresse(s) :
B	Depuis combien de temps :
C	Temps alloué chaque mois : [] heure(s)

L'envoi de vos réponses peut se faire, soit par Internet, soit par voie postale au plus tard le 30 mars 2016 à :

Pour le secteur A (Sherbrooke Ouest et Nord : Marcel Pinard : marcadom@hotmail.com)

Pour le secteur D (Sherbrooke-Est et les environs) : Angèle Berger (ber.mer@videotron.ca)

Par voie postale :

Pour le secteur A : Marcel Pinard, 460 ch. Lac-Caron, St-Denis-de-Brompton QC J0B 2P0

Pour le secteur D : Angèle Berger, 1382 rue du Dominion, app. 2, Sherbrooke QC J1J 1M8

Merci d'avoir pris le temps de remplir ce questionnaire.

Marcel Pinard (secteur A), Angèle Berger (secteur D)

NOËL 2015 UN SUCCÈS BIEN MÉRITÉ

Quelle agréable fête que celle de Noël planifiée par notre comité!

Félicitations aux organisateurs, principalement ceux qui ont travaillé dans l'ombre, et merci d'avoir fait de ce brunch un franc succès. Tous les participants au déjeuner n'avaient que des éloges. Bravo et merci à toutes ces personnes qui ont mis la main à la pâte.

Pensons à celles et ceux qui ont consacré beaucoup de temps pour rendre cet événement spécial. Les remarquables centres de table sont l'œuvre de Denise Gagnon, Nicole-Anne Blais et Lise Beaudoin. Les serviettes de table que Denise Gagnon a soigneusement pliées en Père Noël (plusieurs personnes les ont apportées avec elles); il y a aussi celles qui se sont déplacées pour acheter et emballer les cadeaux : Lise Beaudoin et Denise Tardif;



Lise Beaudoin qui a mis du temps pour trouver des musiciens; et que dire de notre Denise Tardif qui a bien voulu choisir minutieusement les toutous en peluche pour les enfants et finalement l'équipe qui a préparé les activités manuelles : Lise Beaudoin, Michel Goyette et Claire Gagnon.



En passant, soulignons le talent de Claire pour raconter des histoires aux enfants. Très attentifs, ils étaient beaux à voir. Nous avons même appris pourquoi tel renne se nommait Tornade et tel autre, Éclair. Cependant, nous sommes restés sur notre appétit. En effet, nous aurions aimé savoir pourquoi Rudolphe est le seul renne à avoir un nez rouge.



De plus, nous avons eu la chance inouïe de recevoir la visite du Père Noël et de la Fée des Étoiles!

Quant aux bricolages et aux jeux, ils ont permis de distraire les enfants et même quelques parents. Tous ont pu ainsi patienter en attendant le repas. Il ne faut pas oublier Nicole Potvin qui, avec entrain, a animé quelques danses.

En terminant, en empruntant les mots de notre Présidente, nous remercions tout le monde de leur participation. Nous pouvons dire : « Mission accomplie et à l'année prochaine! »

Michel Goyette, membre du Conseil

St-Valentin



Claire Gagnon



Pierrette Denault et Paulyn Lacroix



Roger Arbour et Nicole Gagné



Marielle Landreville



*Félicien Tanguay, Michel Goyette
et Jean-Paul Nadeau*



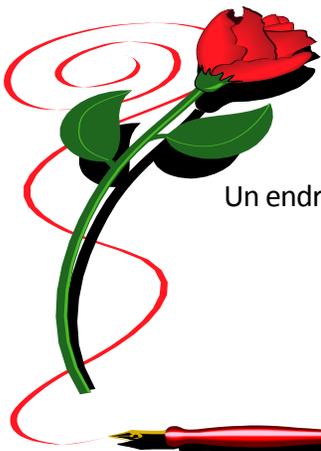
*Angèle Berger, Céline Napert
et Pauline Fontaine Castonguay*

Nous avons eu, encore une fois, une belle St-Valentin à Uplands.

Un endroit enchanteur, un bon thé pour nous réchauffer et deux invités qui nous ont bercés :

Paulyn avec sa musique et Pierrette avec ses mots.

Claire Gagnon, présidente





CONSEIL SECTORIEL

Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Lise Beaudoin, 1 ^{re} vice-présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Nicole Anne Blais, 2 ^e vice-présidente	nablais@videotron.ca	819 575-3137
Denise Gagnon, trésorière	dnsngn@videotron.ca	819 566-8568
Angèle Berger, secrétaire	ber.mer@videotron.ca	819 791-3970
Michel Goyette, 1 ^{er} conseiller	rolmi@videotron.ca	819 347-3116
Denise Tardif, 2 ^e conseillère	dgtardif@videotron.ca	819 822-1428

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS



Assurances

Nancy Shannon 819 820-7389

Condition des hommes

*Claude Gagnon 819 837-0236 rés.
819 572-7238 cel.*



Chaîne tél./électronique

*Pierre Madore 819 812-4196
pierremadore@videotron.ca*

Retraite



Condition des femmes

*Lise Beaudoin 819 348-2134
Nicole-Anne Blais, collaboratrice*



Environnement
et dév. durable
*Nicole Potvin
819 563-6200*



Fondation Laure-Gaudreault

*Marielle Landreville
819 563-4154*

Action sociopolitique

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.araq.qc.net araq@csq.qc.net
------	--	--

SITE WEB DU SECTEUR D

<http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org>

BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Révision : Micheline Provencher
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Michel Goyette
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : aout 2016
 Date de tombée : le 17 juin 2016



BABILLARD

AREQ



Secteur Sherbrooke-Est et les environs

NOUVEAU

SITE WEB DU SECTEUR

<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org>

Nous espérons que vous y trouverez des informations qui vous seront utiles et du plaisir à naviguer.
Vos suggestions sont les bienvenues.



JEVI

Faisant suite à l'information reçue du Centre de prévention du suicide JEVI, lors de l'Assemblée générale régionale 2015, le Conseil sectoriel, à sa réunion du 19 janvier 2016, a décidé de :

- 1) Acheter un billet de 150 \$, au nom du secteur, lors de la campagne de financement de JEVI (en mars 2016).
Si le billet sortait gagnant, le prix serait tiré à l'occasion de la Non-Rentrée et de l'accueil des nouveaux membres (30 août 2016).
 - 2) Offrir aux membres de participer à une Convention d'achat, selon l'option de 15 achats de 10 \$.
Si vous êtes intéressé à cette option, veuillez communiquer avec Angèle avant le 30 mars (819 791-3970).
- Si ce billet de 150 \$ sortait gagnant, le tirage aurait lieu évidemment entre ces 15 personnes participantes.

N.B. Le tout est conforme aux droits acquis par JEVI (<http://www.jevi.qc.ca>).



Saviez-vous que....

Francine Plante, membre de notre secteur,
est trésorière de la Fédération québécoise des Clubs de scrabble francophone.
Félicitations Francine!



« La mort est une surprise que fait l'inconcevable au concevable ». *Paul Valéry*



Nos plus sincères sympathies aux familles lors du décès de :

Josée Côté, fille de Nicole Gagnon;

Madeleine Dubuc, membre, décédée le 23 juillet 2015;

Madeleine Corbeil, membre, décédée le 14 décembre 2015;

Denise tardif, membre du Conseil, décédée le 8 janvier 2016;

Roland Lepage, père de Diane Charrois, décédé le 2 avril 2016.



Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399