



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Novembre 2024 - Volume 31, n° 2

JOYEUSES
FÊTES !



Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie

⇒ **Adresse de retour :**

AREQ Le mouvement
des personnes
retraitées CSQ
Estrie

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
620, Place Després
Sherbrooke QC J1E 4C6



SOMMAIRE

Babillard Maltraitance financière	2
Mot de la présidente	3
Activité de Noël	4
Coupon-réponse de l'activité de Noël	5
Calendrier des activités In memoriam	6
Comité des femmes	7-8
Environnement et développement durable Impression	9
Comité de l'action socio- politique	10
Fondation Laure-Gaudreault	11
Coordonnées	12

Bulletin du Régional
AREQ Estrie
pp. 13 à 20

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE MALTRAITANCE FINANCIÈRE :

QUE FAIRE?



Si vous êtes vous-même victime ou que vous constatez qu'une personne près de vous est victime d'abus financiers, vous pouvez contacter la **Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (1 888 489-2287)** pour obtenir de l'aide afin de vous protéger ou de protéger cette personne.

L'Autorité des marchés financiers (1 877 525-0337) pourrait également vous offrir ses services d'assistance dans le cas où vous vivriez une problématique avec un représentant ou une entreprise de services financiers.

Vous êtes victime d'une fraude?

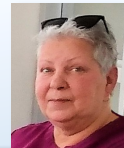
Si vous croyez être victime d'une fraude, **portez plainte** à la police et signalez le cas au Centre anti-fraude du Canada (1 888 495-8501). Informez également votre institution financière de l'incident.

Angèle Berger, membre du secteur D



MOT DE LA PRÉSIDENTE SECTORIELLE

Louise Boutin, présidente du secteur D



« La mission de l'AREQ est de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. »

Bonjour chère membre, cher membre

Nous voilà déjà rendus au temps des couleurs et que le froid frappe à nos portes. Il faut s'emmitoufler encore une fois. Mais il ne faut pas s'en faire.

Par les différents engagements, les personnes âgées mettent au profit de tous, la richesse que sont leurs connaissances, leur expérience et leur sagesse. Car c'est ensemble, toutes générations confondues, que nous pourrons construire un avenir où chacun.e peut se réaliser et prospérer, où le respect de toutes et de tous est une valeur fondamentale et où le vieillissement est synonyme de bonheur et d'accomplissement.

Vieillir, c'est découvrir

Vieillir, c'est rêver

Vieillir, c'est transmettre

Vieillir, c'est chérir

Vieillir, c'est vivre

Vieillir, c'est poursuivre



Les aînés occupent une place de plus en plus importante dans la société. Et, comme nous serons tous des aîné.e.s un jour, nous aspirons à vieillir dans la dignité.

En terminant, je vous souhaite un Joyeux Noël et une Heureuse Année 2025 en santé et entourés de vos proches !

*Un dîner
nous permettra une joyeuse rencontre
à l'occasion des fêtes.*



Nous vous attendons en grand nombre

Ce mercredi 11 décembre 2024 !



Lieu :

*Salle Notre-Dame-de-Protection
2050, rue Galt Est, Sherbrooke*

Déroulement de la rencontre pour l'activité de Noël :

- 10 h 30 : Accueil des membres
- 11 h 45 : Mot de la présidente
- 12 h : Dîner, un repas des fêtes sera servi à nos convives et une coupe de vin sera offerte par le Secteur
- 13 h : Un groupe de musiciens fera danser et chanter nos membres.
- 14 h 30 : Prix de présence et tirages
- 15 h : Mot de la fin par la présidente



Coupon-réponse du 11 décembre 2024



Nom: _____ # membre _____ Tél.: _____

Nom: _____ # membre _____ Tél.: _____

Nous serons

_____ membre.s du secteur D x 15 \$ = _____ \$

_____ conjointe.s/conjoint.s x 20 \$ = _____ \$



_____ non-membre.s du secteur D x 30 \$ = _____ \$

_____ membre.s né.e.s en 1949 x 10 \$ = _____ \$

Ci-joint mon chèque au montant de _____ \$

Allergie alimentaire: _____

P.-S. : Les membres né.e.s en 1949, nous vous invitons gracieusement. Le montant vous sera remis à l'entrée.



J'ai besoin de covoiturage svp : OUI _____ NON _____

Je peux offrir du covoiturage : OUI _____ NON _____

Libellez votre chèque à l'ordre de « AREQ-05D »
et le faire parvenir avec ce coupon-réponse **avant le 4 décembre 2024** à :

Sylvain Métras, 321, rue Pariseau, Sherbrooke (Québec) J1G 3J4

CALENDRIER DES PROCHAINES ACTIVITÉS

DATE	HEURE	ACTIVITÉ	LIEU
Le 1 ^{er} mercredi de chaque mois 6 nov. 4 déc. 8 janv. 5 fév. 5 mars, 2 avril 7 mai et 4 juin	9 h à 11 h	Déjeuner littéraire	Resto Eggsquis 790, King Est (11 ^e avenue)
Lundi 18 novembre 2024	9 h 30	Journée internationale des hommes	Salle Steve Elkas 4230, rue Bertrand-Fabi
Mercredi 11 décembre 2024	10 h 30	 Fête de Noël	Notre-Dame de Protection 2050, rue Galt Est
Vendredi 14 février 2025	13 h à 16 h	Fête de la St-Valentin 	Notre-Dame de Protection 2050, rue Galt Est
Lundi 10 mars 2025	9 h	Journée internationale des droits des femmes	Salle Steve Elkas 4230, rue Bertrand-Fabi

* Pour les déjeuners du secteur, vous devez confirmer votre présence en communiquant avec France Boucher :

☎ 819 563-9228 ou cell. 819 919-8713

✉ franceboucher585@gmail.com.

IN MEMORIAM

**Nos sympathies
aux familles de :**



Rita R. Bélisle : 31 mars 2024

Florent Bruneau (centenaire) : 16 juin 2024

Michel Bruneau : 16 juin 2024

Hélène Paradis : 22 juin 2024

Geneviève Pineault : 29 juillet 2024

Sœur Yolande Allard : 9 octobre 2024



COMITÉ DES FEMMES

Claire Gagnon,
responsable sectorielle
du comité de la condition des femmes



*Lors des jeux Olympiques 2024
qui ont eu lieu à Paris
ont été une présentation phénoménale
et ont voulu aussi donner une place aux Femmes.*

La Marseillaise « Un appel à rendre hommage aux Femmes. »
Une histoire de femmes à travers les âges

Olympe de Gouge (1748-1793) Femme de lettres et femme politique

« Elle rédige la déclaration des droits de la Femme et de la citoyenne en 1791 pendant la révolution française. Elle milite pour l'abolition de l'esclavage et elle est guillotinée en 1793. »

Alice Milliat (1884-1957) Sportive de Haut niveau

Elle organise en 1922 les 1^{ers} jeux mondiaux féminins. Grâce à son engagement, les futurs jeux ont augmenté fortement le nombre de disciplines ouvertes aux Femmes.

Gisèle Halimi (1927-2020) Avocate, militante, femme politique

Engagée pour la défense des droits des Femmes. La lutte contre les crimes de guerre et le colonialisme. Elle est à l'origine de progrès sociaux comme la législation de l'IVG (interruption volontaire de grossesse) ou de la qualification du viol.

Paulette Nardal (1896-1985) Intellectuelle, journaliste et écrivaine

Pionnière du féminisme noir et du mouvement littéraire de la négritude. Première femme noire à étudier à la Sorbonne. Elle cofonde la « Revue du monde noir. »



COMITÉ DES FEMMES

Claire Gagnon,
responsable sectorielle
du comité de la condition des femmes



Jeanne Barret (1740-1807) Exploratrice et botaniste

Déguisée en homme lors de l'expédition de Bougainville sur l'océan Pacifique. C'est la première femme à avoir fait le tour du monde. Elle contribue à la collecte et à l'identification de nombreuses espèces de plantes.

Christine de Pizan (1364-1431) Femme de lettres

Philosophe et poétesse de tous les auteurs, autrices, c'est la première à vivre de sa plume. Elle écrit entre autres : « La cité des Dames » où elle exalte des Femmes, illustre et imagine un gouvernement féminin.

Louise Michel (1830-1905) Institutrice, écrivaine, militante anarchiste et féministe

Elle participe activement aux événements de la Commune de Paris en 1871. Déportée en Nouvelle-Calédonie, elle continue son combat en s'opposant à la politique coloniale de la France.

Alice Guy (1873-1968) Réalisatrice, scénariste et productrice de films

Une des premières réalisatrices au monde. Son film « La fée aux choux » sorti en 1896, est considéré comme le premier film narratif.

Simone Veil (1927-2017) Femme politique et magistrate

Le 26 novembre 1974, elle présente devant l'Assemblée nationale le projet de loi sur la dépénalisation de l'IVG qui jouera un rôle crucial dans la législation de l'avortement en France.



ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Nicole Potvin,
responsable du dossier
(CEDD)



Bonjour chers membres,

Objet : invitation à une activité sur les voitures électriques avec les membres de l'AREQ du secteur Sherbrooke Ouest et Nord

Cette conférence sera suivie d'un buffet froid et en après-midi pour celles et ceux qui le désirent d'un essai routier sur place.

Le conférencier est monsieur Martin Archambault de l'AVÉQ (Association des véhicules électriques du Québec).

Cette activité se tiendra le mardi 8 avril 2025 à la salle Steve Elkas rue Bertrand-Fabi.

Les thèmes abordés seront :

- 1) L'aspect écologique de cette voiture
- 2) Comment optimiser l'utilisation de ce véhicule en hiver
- 3) Quoi surveiller avant d'acheter une voiture électrique

Suivra une période de questions

Si cette activité vous intéresse, veuillez mettre cette date à votre agenda. Vous aurez tous les détails dans le bulletin du Vent d'Est du mois de mars.

Merci de votre attention

Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399



ACTION SOCIOPOLITIQUE

Angèle Berger,
responsable sectorielle
représentante au CASP régional
819 791-3970 ber.mer@videotron.ca



DE QUOI PARLIEZ-VOUS?...

Voici les propos des participant.e.s à leur dernière rencontre des *Échanges citoyens*.

- Le magazine d'actualités **Les Décodeurs** s'est donné comme mission d'aider les citoyens à démêler le vrai du faux sur Internet. Le 3 août, des centaines de comptes ont publié des messages semblables sur la plateforme X. Devant ce fait, des utilisateurs de X ont accusé faussement un parti politique (PCC) d'avoir engagé une *ferme à trolls* pour autopromotion. La technologie actuelle permet d'orchestrer des conversations inauthentiques sur les réseaux sociaux à l'aide de robots conversationnels donnant l'impression que des centaines de personnes partagent la même opinion. L'information fausse a quasiment aucun impact, mais c'est la discussion autour qui est importante. Donc, attendre avant de lancer des accusations ou de les relayer, car il est difficile de bien comprendre un réseau de robots avant une analyse approfondie. (**Les Décodeurs : ICI RDI, samedi 11 h 30; rediffusion samedi 18 h 30, dimanche 13 h**). (*J.-Chantal*)

- **La ruée minière** au XXe siècle, enquête sur les **métaux rares** à l'ère de la transition *Celia Izoard* aborde les impacts divers de l'extraction minière sur l'histoire, la politique, les travailleurs miniers, le recyclage des métaux, la transition écologique et l'environnement (déchets, populations voisines, GES, l'eau). Mme Izoard propose des stratégies pour contrer le régime minier qui impliqueront des changements dans la consommation de nos appareils électroniques, ordinateurs, cellulaires, autos électriques, panneaux solaires et autres. (*Robert*)

- **L'Odyssée du sacré** - *Frédéric Lenoir* explore l'histoire du sentiment du sacré depuis la Préhistoire jusqu'à nos jours en passant par les grands courants religieux et spirituels. Sur un continuum dans l'histoire, c'est le groupe qui est religieux tandis que dans notre monde contemporain, c'est plutôt l'individu qui est spirituel. La religion est toujours une sorte d'organisation et la spiritualité une démarche personnelle de contact avec Dieu. (*Guy*)

- **Sommes-nous trop informés?** (*Jacques Quintin, Journal de rue de l'Estrie, août-sept.*) Les grandes décisions de nos vies se basent d'une part sur des connaissances, mais surtout sur notre manière d'imaginer la suite des choses. La connaissance porte sur ce qui est objectif et la pensée s'occupe du sens. Cela se fait dans une certaine lenteur : réfléchir, juger, être attentif aux grandes questions comme le bonheur, la mort et d'autres. Les machines intelligentes et rapides ne perturbent-elles pas la pensée? L'information dont nous sommes bombardés est ahurissante. Il faut parfois s'en éloigner un peu. (*Francine*)

Joignez vos collègues d'Échanges citoyens!

Prochaine rencontre : 25 novembre, Eggsfruits (King E/11^e), 9 h 15.

Puis, on dîne ensemble (subvention de 15 \$ aux membres du secteur).

Inscription : Angèle (819 791-3970).



**NOUVELLES
DE LA FONDATION
LAURE-GAUDREULT**

Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
de la FLG



Bonjour à toutes et à tous,

Vous avez peut-être entendu dire que M. Claude Smith ne s'était pas représenté comme président régional de notre FONDATION. Rassurez-vous; comme vice-présidente, j'assume ses responsabilités pour le moment afin que le statut quo demeure.

Vous pouvez envoyer votre don comme vous le faisiez habituellement,

soit par la poste

Fondation Laure-Gaudreault,

320, rue Saint-Joseph Est, Bureau 100, Québec, (Québec), G1K 9E7,

soit par internet (fondationlg.org).

Pour recevoir un reçu pour l'impôt, il faut envoyer un don minimal de 15 \$.

Vous pouvez aussi devenir membre à vie de la FLG

pour la modique somme de 10 \$.

Vous y ajoutez 5 \$ et vous recevez un reçu pour fin fiscale.

Je compte sur votre grande générosité récurrente afin de soutenir les organismes qui sollicitent notre appui pour aider les personnes dans le besoin,

Pour les nouveaux membres, je demeure disponible pour répondre à vos questions à (819) 875-2004 ou jaclinepaquette@sympatico.ca .

Finalement, la générosité est un don qui appartient à l'âme. Elle ne dépend pas de ce que vous avez, mais de ce que vous êtes. Qu'en dites-vous?





CONSEIL SECTORIEL 2024-2025

COORDONNÉES

Louise Boutin, présidente	louise.boutin60@gmail.com	819 573-0849
Claire Gagnon, 1 ^{re} vice-présidente	gagnoncm744@gmail.com	819 565-0966
Lise Beaudoin, 2 ^e vice-présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Anne Béland, secrétariat	cliniqueneuropsy@gmail.com	819 864-4510
Sylvain Métras, Trésorerie	areq05d@gmail.com	819 578-2579
Jacqueline Paquette, 1 ^{re} conseillère	jaclinepaquette@sympatico.ca	819 875-2004
France Boucher, 2 ^e conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

 Assurances <i>Ghislain Lallier</i> Cell. 819 437-0300	 Comité des femmes <i>Claire Gagnon</i> 819 565-0966	 Retraite <i>Lise Beaudoin</i> 819 348-2134
 Chaines tél./électronique <i>Céline Nappert, 819 562-3938</i> celine.nappert@videotron.ca	 Action sociopolitique <i>Angèle Berger</i> 819 791-3970	 Fondation Laure-Gaudreault <i>Jacqueline Paquette</i> 819 875-2004
 Environnement et dév. durable <i>Nicole Potvin</i> 873 200-9881	 Site Web Webmestre <i>Daniel Brousseau</i> 819 437-1929	 Édimestre Comité des hommes <i>Sylvain Métras</i> 819 578-2579

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.areq.lacsq.org info@areq.lacsq.org
------	--	--

SITE WEB DU SECTEUR D

<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org>

PAIEMENTS EN LIGNE

areq05d@gmail.com

BULLETIN VENT D'EST

Conception du bulletin : Louise Boutin et le Conseil sectoriel
 Coordination de la production : Louise Boutin
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : France Boucher
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : mars 2025 Date de tombée : le 15 février 2025

Parutions annuelles : Août - Novembre - Mars

Sectoriel / Novembre 2024

**MOT DU PRÉSIDENT
POUR LE COMITÉ RÉGIONAL DE L'ESTRIE**

Jean-Claude Lavoie,
président régional



Le temps est une donnée fondamentale de notre existence puisque nous y sommes plongés comme des poissons dans une rivière. Le temps qui passe nous est familier. « *La fuite des secondes, des heures, des années nous lance dans la vie* » ⁽¹⁾ dès notre naissance.

Personnellement, je suis toujours déconcerté et émerveillé à la fois, de voir qu'un millième de seconde peut dorénavant départager une première ou une seconde place lors des jeux olympiques. Ce niveau de précision dans la vie quotidienne nous échappe totalement. Même le dixième de seconde passe inaperçu pour l'immense majorité des gens.

Physiquement : le temps est perçu comme ce qui nous permet de différencier le moment d'avant du moment d'après. Historiquement, quand les sociétés étaient éparées et isolées, chacune mesurait le temps à sa façon : de sorte qu'en Égypte, pendant qu'on était l'an 8 de la 13e dynastie, en Grèce, on pouvait être en l'an 5 du règne de Périclès. Ce n'est qu'en 1911, qu'on adopta la journée divisée en 24 heures basée sur le méridien de Greenwich. Ça tient toujours.

Si je regarde la lune au télescope à 11 h AM l'image que je vois est celle de la lune à 10 h 59, puisque la lumière prend environ une seconde à franchir cette distance. Le soleil, que je vois disparaître à l'horizon, est en réalité disparu depuis 8 minutes. La lumière de certaines étoiles, qu'observe le télescope spatial James Webb, peut être celle d'une étoile disparue depuis des millions d'années. C'est donc une image d'un passé très lointain.



« *Les paroles que nous venons de prononcer, le temps, dans son vol, les a déjà emportées, et rien ne revient.* » « Les Odes » d'Horace (-65 à -8 av. J.C.)



Mais une chose est sûre, je ne peux oublier de souhaiter à tous et toutes un Joyeux Noël qui restera dans votre mémoire et qui vous fera vivre des moments présents extraordinaires.

⁽¹⁾ L'Ordre du temps, 2018, Carlo Rovelli

RETRAITE / INDEXATION

Réjean Raïche,
responsable
du comité régional
retraite/indexation

La dernière rencontre regroupant les différents responsables régionaux du Québec sur le sujet a eu lieu en février dernier. Depuis ce temps, des actions ont été menées à différents niveaux et il en a résulté que le gouvernement nous a versé un petit montant (0,4 %) correspondant à une indexation supplémentaire pour les années cotisées entre 1982 et 1999. C'est très loin de la perte du pouvoir d'achat que nous subissons année après année soit plusieurs dizaines de milliers de dollars depuis que nous avons pris notre retraite.

Or, la dernière mise à jour de l'évaluation de notre régime nous indique que le fond aurait un surplus de 23,1 % de plus que nécessaire pour rencontrer ses obligations envers les présents et futurs retraités...

Nous devons continuer nos actions pour obtenir l'indexation de nos pensions et vos idées sont les bienvenues.

S.V.P. communiquez avec moi et j'en discuterai avec vos représentants.e.s locaux.



Automne 2024

Selon les téléphones reçus, je vois que certaines personnes ne sont pas familières avec la procédure à suivre lors du décès d'un proche. Je suis conscient que ce ne sont pas des choses que l'on tient toujours à notre portée.

Je vous invite à consulter le site de l'AREQ Nationale sous l'icône **ASSURANCE** dans la barre du haut. Il s'agit de cliquer sur le sujet « **Documentation** » et vous allez retrouver le sujet suivant : *Aide-mémoire pour la personne adhérente ASSUREQ en cas de décès d'une personne à charge (personne conjointe ou enfant à charge)*. Vous aurez ainsi beaucoup d'informations aidant lors de ces événements souvent imprévus.

Dernièrement en faisant ma lecture de la Presse, je voyais un article concernant certains services offerts par les cliniques privées pouvant nous dépanner. Je joins la liste des nouveaux traitements médicaux qui pourront être réalisés par les cliniques privées aux frais de la RAMQ :

(réf. : La Presse de fin sept. 2024)

- **Chirurgie orthopédique** : discoïdectomie, laminectomie, arthroplastie-prothèse d'épaule, de coude ou de poignet ;
- **Chirurgie oto-rhino-laryngologique et cervico-faciale** : septoplastie et septorhinoplastie, sialendoscopie, amenuisement des cornets, myringotomie ;
- **Chirurgie gynécologique** : marsupialisation, traitement à l'anse diathermique au niveau du col de l'utérus, colporraphie antérieure ou postérieure, salpingectomie ;
- **Chirurgie du système digestif** : endocholécystectomie ;
- **Chirurgie urologique** : résection transurétrale de la prostate, résection transurétrale de tumeur vésicale, cure hydrocèle, orchidopexie, urétéroscopie, lithotomie, lithotripsie, néphrolithotomie.

Je vous encourage à vérifier avec votre médecin afin de pouvoir bénéficier de ces services pouvant peut-être accélérer certaines chirurgies. Bonne chance et n'oubliez pas de vérifier avant.

== Pour les nouvelles primes 2025, voir votre magazine *Quoi de Neuf* du National avec votre fascicule "Votre Régime en un coup d'œil" au centre.

PASSER À L'ACTION

Les changements naturels qui surviennent à l'automne nous rappellent avec à propos ce dicton populaire qui dit que *Les saisons se suivent et ne se ressemblent pas*. L'actualité récente nous oblige à constater que ce cycle connu depuis l'enfance s'est fortement modifié. À ce point que de nouvelles appréhensions ont fait surface à l'égard de ce que nous appelons maintenant les *changements climatiques*. Chez toutes les catégories de population, surtout chez les jeunes et personnes âgées, des termes comme *écoanxiété* et *angoisse climatique* occupent maintenant les conversations et suscitent de nouvelles réflexions sur l'urgence d'agir.

Cette situation a mené à un exercice de réflexion des responsables sectoriels en environnement sur *l'écoanxiété et l'adaptation aux changements climatiques* lors de leur rencontre régionale du printemps dernier. Il en est ressorti que les solutions proposées pour contrer la détérioration de notre environnement dépassent nos capacités personnelles d'intervention. Un sentiment d'impuissance à améliorer la situation pour les générations futures fait aussi partie de l'équation. Enfin, l'application de plusieurs mesures reste souvent bien fragile mais doit être encouragée.

Devant la pléthore de groupes intervenant en environnement, nous nous sommes engagés à produire une liste de ces organismes et associations oeuvrant dans notre région par catégories et niveaux d'intervention avec une courte description de leur mission et de leurs actions. Également, la possibilité de tenir une session d'ateliers/conférences sur l'adaptation aux changements climatiques est présentement en élaboration.

De plus amples informations et appels à contribuer vous seront transmis au cours des prochaines semaines. D'ici là, que les couleurs de l'automne vous réjouissent!

RENCONTRE RÉGIONALE - INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)

Le mercredi 2 avril 2025 – Salle S. Elkas, 4230, rue Bertrand-Fabi

- 9 h Inscription
- 9 h 30 Mot d'accueil
Conférence sur l'IA : Adina Panchea, Centre de recherche sur le vieillissement
Professeure à la Faculté de génie et robotique, Université de Sherbrooke
- 10 h 30 Pause et visites des kiosques sur l'Intelligence artificielle (IA)
- 11 h Période d'échanges et suite de la conférence sur l'IA et la robotique vs les aînés
- 12 h Dîner et visite des kiosques
- 13 h 30 Conférence : Samuel Labrecque, conseiller aux dossiers sociaux de l'AREQ
Enjeux éthiques relatifs à l'IA et impacts sur les aînés
- 14 h 30 Questions et échanges
- 15 h Départ

Coupon-réponse JOURNÉE RÉGIONALE SOCIOPOLITIQUE Le mercredi 2 avril 2025

NOM : _____ Téléphone : _____

NON-MEMBRE : _____

Nous serons _____ membres à 22 \$

Nous serons _____ non membres à 27 \$

SVP encerclez la lettre de votre secteur : **A B C D E F G J H**

SVP indiquez vote numéro de membre AREQ : _____

Allergies alimentaires et autres _____

INSCRIPTION : Par courrier : Mme Claire Gagnon, 744, rue Caroline Sherbrooke J1E 3R4

PAIEMENT : Chèque à l'ordre de **AREQ-ESTRIE** au montant de _____ \$

Date limite d'inscription (oblitération postale) : le mardi 25 mars 2025.

Journée internationale des droits des femmes

(Thème à venir)

Le comité des femmes vous invite à une conférence-spectacle

VIE ET CHANSONS



France Castel



Chawky Bichara

Date : Lundi le 10 mars 2025

Lieu : Salle Steve Elkas, 4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke

Accueil : 9 h 00

Coût : membre : 22 \$ non-membre : 30 \$

Billet-Réponse

Journée internationale CCF

Le lundi 10 mars 2025

Nom : _____ Téléphone : _____

Nom : _____ Téléphone : _____

Nous serons _____ personne.s à **22 \$/pers/membre**

Nous serons _____ personne.s à **30 \$/pers/non-membre**

SVP encerclez la lettre de votre secteur : **A B C D E F G J H**

SVP indiquez votre numéro de membre : N°. _____

Allergies alimentaires : _____

INSCRIPTION : Par courrier : Mme Claire Gagnon, 744, rue Caroline, Sherbrooke J1E 3R4

PAIEMENT : Chèque au montant total de _____ \$ (Au nom de : **AREQ - Estrie**)

Date limite d'inscription (oblitération postale) : Le jeudi 20 février 2025

COMITÉ DES HOMMES

Bernard Lecomte,
responsable du comité
régional des hommes
de l'Estrie



Bernard Lecomte

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

THÈME :

**PARLONS-EN DU CANCER DE LA PROSTATE.
ÇA SAUVÉ DES VIES.**

CONDITION DES HOMMES

Le comité régional vous rappelle que la journée internationale des hommes aura lieu le 18 novembre prochain à la salle Steve Elkas, 4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke.

Pour cette occasion, nous vous proposons une activité d'information et de sensibilisation sur le cancer de la prostate. Le conférencier invité, Dr Michel Carmel, sommité dans le domaine au Québec, fera le point sur le cancer de la prostate, les traitements et les avancées de la recherche.

Comme beaucoup d'hommes, il n'est pas facile d'être à l'aise de parler de sa santé. Il est primordial de trouver des réponses à nos questions et de l'information fiable. Il est important d'être ouvert et de communiquer ses besoins et ses questions à un vrai spécialiste de la santé. Les hommes ont de la difficulté à parler de ce qui se passe sous la ceinture, mais cette activité de sensibilisation sur le cancer de la prostate nous démontre qu'il est acceptable de le faire, et même important d'en parler.

Vous êtes tous invités à participer à cette activité le lundi 18 novembre 2024 en complétant le coupon réponse. Nous vous attendons en grand nombre.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES
THÈME : PARLONS-EN DU CANCER DE LA PROSTATE.
ÇA SAUVÉ DES VIES.

Date : Lundi 18 novembre
Lieu: Salle Steve Elkas, 4230, rue Bertrand-Fabi
Coût : 22 \$ / membre ou 27 \$ / non-membre

Déroulement prévu :

9 h 30 Inscription
10 h Mot de bienvenue par Bernard Lecomte
Présentation du conférencier par Gilles Lépine
10 h 15 Conférence
- Moyens de dépistage
- Moyens de guérison
- Impacts pour les proches
11 h Période d'échanges et questions
11 h 30 Remerciements et tirage de prix de présence
12 h Dîner

N. B. : Tous les membres et non-membres, hommes et femmes sont les bienvenus!

Coupon-réponse Journée internationale CCH Le lundi 18 novembre

Nom : _____ Téléphone : _____

Nom : _____ Téléphone : _____

Nous serons _____ personne.s à **22 \$/pers./membre**

Nous serons _____ personne.s à **27 \$/pers./non-membre**

SVP encerclez la lettre de votre secteur : **A B C D E F G J H**

SVP indiquez votre numéro de membre : n° _____

INSCRIPTION : Par courrier : Mme Claire Gagnon, 744, rue Caroline, Sherbrooke J1E 3R4

PAIEMENT : Chèque au montant total de _____ \$ (Au nom de : **AREQ - Estrie**)

Date limite d'inscription (oblitération postale) : le lundi 11 novembre 2024