



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Mars 2022 - Volume 28, n° 3



Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
2100, rue Brûlotte
Sherbrooke QC J1E 4C8





SOMMAIRE

Sectoriel
Régional

Responsables	2	2
Mot de la présidente sectorielle	3	
Activités 2022	4	
Plan d'action 2021-22	5-6	
Inscription AGS	7-8	
Ordre du jour AGS	9	
Procès verbal AGS 2021	10 à 13	
CASP	14	
Fondation Laure-Gaudreault Semaine des bénévoles	15	
Environnement et dév. durable	16	
Nos talents	17	
IN MEMORIAM	18	
Mot de la présidente régionale		19
Ordre du jour AGR		20
Comité des hommes		21
Comité de la condition des hommes		22
Comité sociopolitique		23
Comité de la condition des femmes		24
La TACAE		25
Concertation Femmes Estrie		26
Coordonnées	27	

RESPONSABLES

LES ASSURANCES

Responsable
du dossier Assurances

Bonjour,

Malheureusement, nous n'avons plus de responsable pour ce comité. Merci à toi, Denis, pour les années que tu as données pour notre secteur. Ce fut très apprécié.

En attendant d'avoir un responsable, si vous avez besoin d'informations, vous pouvez rejoindre M. Fernand Grenier au 819 769-1884 ou son courriel : f3grenier@c gocable.ca

Merci!

Claire Gagnon



COMITÉ DES FEMMES

Bonjour,

Ma présidente, Lise, m'a demandé de la remplacer comme représentante du secteur au Comité régional des femmes. Après réflexion, j'ai décidé d'accepter ce poste avec plaisir.

Chrystine Adam me secondera en tant que collaboratrice dans ce dossier.

Pour vous, membres, vous êtes invités à la belle journée du 9 mars. Toutes les informations sont dans le dernier bulletin de nov. 2021 Vol. 28 No 2, pp. 21-22. La date limite est le 1^{er} mars. **(N'oubliez pas d'écrire votre numéro de membre, c'est important.)**

Prenez soin de vous,

Claire Gagnon,
Représentante du secteur
au Comité régional des femmes

MOT DE LA PRÉSIDENTE SECTORIELLE

Chers membres,

À la retraite, la vie active se continue. Nous sommes toujours des citoyennes et des citoyens à part entière. Une implication et une participation actives à la vie aréquienne : participation aux comités, conférences, formations, activités sociales, mobilisations, nous permettent cette continuité. Plusieurs d'entre nous ont profité des premières années de retraite afin de prendre soin des petits enfants. Ils ont grandi... vous avez plus de temps de libre.



Selon Robert Weiss,

« Ce qu'il faut pour briser l'isolement social, c'est un réseau de personnes qui nous connaissent et nous apprécient, une communauté où l'on a sa place. Pendant les années de vie active, c'est ce que peut nous apporter le travail. Pendant la retraite, il faut chercher à appartenir à d'autres communautés. »

Vous, les plus jeunes membres retraités vous aiderez l'AREQ par votre implication à répondre à ces questions :

- . Les retraités futurs auront-ils les mêmes priorités que nous?
- . Choisiront-ils les mêmes médias que nous pour défendre leurs causes?
- . Quelle forme devra prendre leur engagement?

Laure Gaudreault, fondatrice de l'AREQ en 1961, disait : « On entre dans une association pour en augmenter la valeur, le nombre, le prestige et la force. »

Votre association a besoin de vos talents et compétences. Nous vous attendons.

Lise Beaudoin, présidente du secteur D

**LE CONSEIL SECTORIEL
TE LANCE UN APPEL**

Donne un peu de ton temps dans ton association. Implicite-toi dans une équipe dynamique, avec une variété de défis et profite d'un potentiel d'accomplissement personnel tout en répondant aux besoins de ton secteur.

**URGENT BESOIN DE RESPONSABLES
AUX COMITÉS SUIVANTS :**

- ⊙ Action sociopolitique
- ⊙ Comité des hommes
- ⊙ Assurances
- ⊙ Retraite-Indexation

INFORMATIONS :
Lise Beaudoin, présidente du secteur
819 348-2134 - bealyst@hotmail.com

AREQ CSQ



Activités à venir

LA VIE DANS NOTRE SECTEUR EN 2022

DATES	ACTIVITÉS	DÉTAILS
Mercredi 9 mars	Journée des femmes	Voir bulletin nov. 2021, pp. 21-22
Lundi 21 mars Lundi 25 avril Mardi 24 mai	Échanges citoyens	Café Célestine, 868 King O. 10 h -12 h Contactez Angèle Voir coordonnées, p. 27
1 ^{er} mercredi du mois, à 9 h 6 avril, 4 mai, 1 ^{er} juin	Déjeuners littéraires ¹ (à vos frais)	Resto Eggsfruits 790, rue King Est (coin 11 ^e)
Mardi 12 avril	Assemblée générale du secteur (AGS)	Coopérative de l'Estrie 485, rue du 24-Juin Voir détails, pp. 8-9
Mardi 24 mai	Assemblée générale régionale (AGR)	Complexe Steve L. Elkas Voir détails, p. 20
Mercredi 15 juin 9 h	Déjeuner-hommage ² aux bénévoles fin de mandat et Radio VM Estrie - Invités	Resto Eggsfruits 790 King Est (coin 11 ^e)*

¹ Pour les déjeuners littéraires, confirmez votre présence auprès de Pierrette : 819 563-9411 ou pideno@videotron.ca

² Pour les déjeuners (rencontre sociale), confirmez votre présence auprès de France : 819 563-9228 ou franceboucher585@gmail.com

Les chaînes téléphonique/électronique compléteront les informations.

Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399



AXE 1

La vie associative et les services à nos membres

1) Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association	Organiser des activités sociales et récréatives	<ul style="list-style-type: none"> • La Non Rentrée (14 sept.) • Activité de Noël (8 déc.) • Déjeuner (juin)
2) Valoriser l'engagement		<ul style="list-style-type: none"> • Participation au comité national de la relève • Invitation personnalisée à des activités (2) • Reconnaissance aux bénévoles • Relance (tél. ou courriels)
3) Favoriser l'intégration des nouveaux membres		Invitation personnelle à une rencontre avec gratuité

AXE 2

La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société

Revendiquer des services publics de qualité en matière de santé physique et mentale	Revendiquer des soins et des services à domicile en quantité et en qualité suffisantes pour répondre aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie.	Demande d'une rencontre avec notre députée dans le cadre de <i>Cap sur la dignité</i> .
---	--	---



AXE 2

La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société

Faire connaître et soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)		Soutien de la campagne de financement de la FLG
Promouvoir les valeurs de la société québécoise, entre autres, la défense vigoureuse de la langue française, etc.	Appuyer des projets et organismes qui font la promotion de la langue française	Déjeuners littéraires (depuis 20 ans!)
Promouvoir l'égalité de fait entre les hommes et les femmes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes pour l'atteinte de cette égalité.		Participation : 1) Marche mondiale des femmes 2) Activité régionale (9 mars) 3) Journée internationale des hommes (déjeuner de nov., Le Seuil de l'Estrie)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SECTEUR



Mardi 12 AVRIL 2022



Coopérative de l'Estrie, 485, rue du 24-Juin, Sherbrooke



INSCRIPTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

AVANT LE 31 MARS 2022

(Voir page 8)

ORDRE DU JOUR

(Voir page 9)



Mardi 12 AVRIL 2022

Coopérative de l'Estrie, 485, rue du 24-Juin, Sherbrooke

SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS

INSCRIPTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

AVANT LE 31 MARS 2022

Nom : Prénom : Membre # :

Adresse : Tél. :

Courriel :

Je resterai pour le repas (dépôt de 10 \$ comme membre du secteur D pour assurer votre couvert auprès du traiteur; ce montant vous sera remis à l'accueil).

Allergies :

Ci-joint mon chèque à l'ordre de AREQ-05D, au montant de \$

J'ai besoin d'un transport.

Je suis disponible pour offrir du transport.

Libellez votre chèque au nom de **AREQ-05D**
et le faire parvenir avec le coupon-réponse **avant le 8 avril 2022** à :

Louise Boutin, 620, Place Després, Sherbrooke (Québec) J1E 4C6

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SECTEUR



Mardi 12 AVRIL 2022

Coopérative de l'Estrie, 485, rue du 24-Juin, Sherbrooke

Ordre du jour

8 h 45 **Accueil**

9 h **Ouverture de l'assemblée** par la présidente après vérification du quorum

9 h 05 **Déroulement de l'assemblée :**

- 9 h 10
1. Nomination des personnes à la présidence d'assemblée et au secrétariat
 2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
 3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 7 avril 2021
 4. Suivi du procès-verbal de l'AGS du 7 avril 2021
 5. Appel de mises en candidature par la présidente des élections (voir Point 10)

10 h ***Pause de 15 min***

10 h 15 **Présentation des rapports 2021-2022**

Note : Si présentation virtuelle, rapport unique pour tous les dossiers incluant la FLG

6. Rapport de la présidente : plan d'action 2021-2022
7. Rapport des comités et dossiers :
 - Action sociopolitique (CASP) – Assurances – Gestion des membres et Chaîne téléphonique – Condition des femmes (CCF) – Condition des hommes (CCH)
 - Environnement et développement durable (CEDD) – Fondation Laure-Gaudreault (FLG) – Retraite – Site Web
8. Période de questions sur les rapports
9. Rapport des états financiers – Questions et commentaires

Minute de silence pour nos disparu.e.s

11 h **10. Élections au Conseil sectoriel**

- Postes venant en élection :
- . 1^{re} personne vice-présidente
 - . Trésorerie
 - . 1^{re} personne conseillère

11 h 20 **11. Hommage à nos bénévoles**

11 h 30 **12. Remise des dons FLG**
13. Mot de la présidente régionale, Brigitte Roy

11 h 45 **14. Levée de l'assemblée**



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE
SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS**

7 AVRIL 2021

Virtuelle

Projet du Procès-verbal

8 h 30

Période de branchement, soutien technique
Explications des règles données par l'animateur.

Présences :

Chrystine Adam, Roger Arbour, Lise Beaudoin, Denis Beaulieu, François Bélisle, Céline Benoît, Angèle Berger, Nicole Biron, Nicole-Anne Blais, France Boucher, Louise Boutin, Irène Brouillette, Daniel Brousseau, Pierrette Denault, Claire Gagnon, Denise Gagnon, Jacqueline Gagnon, Hélène Gosselin-Trudeau, Michel Goyette, Claire Labelle, Ghislain Lallier, Pierre Madore, Céline Nappert, Jacqueline Paquette, Aurore Veillette.

Ouverture de l'assemblée par la présidente Claire Gagnon, après vérification du quorum.

Déroulement de l'assemblée :

- 1. Nomination des personnes à la présidence d'assemblée et au secrétariat**
La présidente propose Ghislain Lallier à la présidence d'assemblée et Chrystine Adam au secrétariat.
Proposé par Irène Brouillette
Appuyé par Denise Gagnon
Adopté à l'unanimité **(D-1)**
- 2. Présentation de la personne à la présidence d'élections : Céline Nappert**
Céline annonce qu'il y a des noms à tous les postes et qu'il y aura élection à la présidence.
- 3. Lecture et adoption de l'ordre du jour**
Ajouts : Au point 8 Questions diverses sur les rapports, proposition de Jacqueline pour FLG.
Au point 9 Élections au Conseil sectoriel, ajout c) nomination des signataires de chèques.
L'ordre du jour est adopté avec les ajouts mentionnés.
Proposé par Hélène Gosselin Trudeau
Appuyé par Lise Beaudoin
Adopté à l'unanimité **(D-2)**
- 4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 7 mai 2019**
Le procès-verbal est adopté tel quel.
Proposé par Jacqueline Paquette
Appuyé par Lise Beaudoin
Adopté à l'unanimité **(D-3)**



5. **Présentation et réception du rapport de la présidence du Conseil sectorielle**
Présentation par Claire Gagnon des activités du secteur en lien avec le plan d'action.

Il est proposé que l'assemblée reçoive le rapport de la présidente.
Proposé par Pierrette Denault
Appuyé par Irène Brouillette
Adopté à l'unanimité **(D-4)**

6. **Rapport des responsables sectoriels de dossiers, de comité et autres :**

- Site web : webmestre Daniel Brousseau
Édimestre François Bélisle
- Chaîne téléphonique et électronique gestion des membres : Céline Nappert
- Communications : Vent d'Est : Claire Gagnon
- Comité d'action socio-politique : Angèle Berger
- Comité Assurances : Denis Beaulieu
- Comité Environnement et développement durable : Nicole Potvin
- Déjeuners littéraires : Pierrette Denault
- Fondation Laure-Gaudreault : Jacqueline Paquette
- Comité de la condition des femmes : Lise Beaudoin
- Comité de la condition des hommes
- Comité de la retraite

Il est proposé que l'assemblée reçoive les rapports des responsables sectoriels
Proposé par Jacqueline Paquette
Appuyé par Lise Beaudoin
Adopté à l'unanimité

7. **Présentation et réception des états financiers**

(Rapport partagé à l'écran)
Louise Boutin, trésorière, soumet le rapport annuel 2019-2020 en date du 30 juin 2020 et présente le rapport provisoire 2020-2021 en date du 31 mars 2021.

Il est proposé que l'assemblée adopte le rapport annuel 2019-2020 en date du 30 juin 2020 et reçoive le rapport provisoire 2020-2021 en date du 31 mars 2021

Proposé par Daniel Brousseau
Appuyé par Angèle Berger
Adopté à l'unanimité **(D-5)**



8. **Période de questions et commentaires**

Suite à la présentation des différents rapports, il y a eu certains points d'éclaircissement suite à la présentation du rapport financier.

Mais il y a eu surtout beaucoup de témoignages de pertinence, d'appréciation et d'engagement des membres envers tous les bénévoles qui s'impliquent dans un comité ou un dossier au sein du secteur. Le maintien des activités en virtuel nous assure la continuité ...vers une reprise imminente.

Proposition de la responsable sectorielle de la FLG :

Il est proposé que le Conseil sectoriel de l'AREQ Sherbrooke-Est et les environs envoie à la Fondation Laure-Gaudreault un montant de \$1,25 par membre pour l'année 2021-2022.

Proposé par Jacqueline Paquette
Appuyé par Nicole Biron
Adopté à l'unanimité **(D-6)**

Les discussions autour des besoins grandissants durant la pandémie des organismes aidés par la Fondation ont amené à une seconde proposition.

Il est proposé d'inviter et d'encourager les membres à participer à la prochaine levée de fond de la FLG.

Proposé par Hélène Gosselin-Trudeau
Appuyé par Pierrette Denault
Adopté à l'unanimité **(D-7)**

9. **Élection au Conseil sectoriel**

- a) L'assemblée générale du secteur Sherbrooke-Est et les environs entérine le poste de Louise Boutin comme trésorière

Proposé par Céline Nappert
Appuyé par Jacqueline Paquette
Adopté à l'unanimité

- b) La responsable des élections Céline Nappert annonce les postes des membres du Conseil pour 2021-2023

- c) Présidence : élection
1^{re} vice-présidence : Claire Gagnon (fin de mandat 2022)
2^e vice-présidence : Chrystine Adam (2023)
Trésorerie : Louise Boutin (2022)
Secrétariat : Angèle Berger (2023)
1^{re} personne conseillère : Céline Benoît (poste à combler)
2^e personne conseillère : France Boucher (2023)



9. **Élection au Conseil sectoriel**

- c) Jacqueline Paquette renonce à se présenter à la présidence.
Denise Gagnon accepte la décision de Jacqueline de se retirer.

Céline Benoît renonce à se présenter au poste de 1^{re} conseillère.
Jacqueline Paquette accepte la décision de Céline de se retirer.

Lise Beaudoin sera la personne à la présidence.

Félicitations à toutes.

- d) Nomination des signataires de chèques :
Personne à la 1^{re} vice-présidence : Claire Gagnon
Personne à la trésorerie : Louise Boutin

10. **Mot de la nouvelle personne élue à la présidence : Lise Beaudoin**

11. **Nomination de la délégation sectorielle adoptée et confirmée à l'AGS de 2019 sur la base de la résolution du Congrès 2021**

- . Lise Beaudoin
- . Jacqueline Paquette
- . Claire Gagnon
- . Ghislain Lallier
- . Angèle Berger (se désiste). Elle sera remplacée par Louise Boutin.

12. **Mot de la personne à la présidence régionale : Lucie Gagné.**

13. **Levée de l'assemblée.**

Il est proposé que l'assemblée soit levée
Proposé par Daniel Brousseau
Appuyé par Nicole Biron
Adopté à l'unanimité **(D-9)**

Chrystine Adam, secrétaire de l'Assemblée.

Ce procès-verbal a été approuvé le _____

_____, **président de l'assemblée** _____
(nom - lettres moulées) (signature)

_____, **secrétaire de l'assemblée,** _____
(nom - lettres moulées) (signature)



Angèle Berger,
représentante sectorielle
au comité (CASP)

Secteur Sherbrooke-Est et les environs

COMITÉ D'ACTION SOCIOPOLITIQUE (CASP)



Rapport 2021-2022

Les rencontres du groupe **Échanges citoyens** n'ont pas été possibles durant la pandémie. Cependant des **échanges courriels** ont continué de nourrir les engagements. Voici quelques exemples :

◇ Partage de documents ou de réflexions :

- Projet de loi visant à bannir le contenu haineux, violent et pédopornographique en ligne.
- 30 sept. 2021 : Présentation, par la Fondation Lionel-Groulx, en commission parlementaire, de **huit (8) recommandations** pour redresser la situation du français et lui assurer un avenir prometteur (re : Loi 96).
- 27 oct. 2021 : Lettre de Jean-François Lisée adressée au premier ministre d'Alberta : *Ce que nous doit l'Alberta* (Le Devoir).
- 27 nov. 2021 : Article « *La culture à l'école* » de Normand Baillargeon (Le Devoir).
- 12 janv. 2022 : Un membre du groupe partage 5 articles de son cru sur divers sujets, entre autres sur le thème de la Journée internationale des hommes : *Rêver encore*.

◇ Gestes citoyens :

- 28 avril 2021 : Lettre à Santé Canada concernant les aliments génétiquement modifiés, pour réclamer des évaluations indépendantes.
- 13 janv. 2022 : Vote d'appui, sur Québec Science, aux deux découvreurs sherbrookoïses d'une batterie plus performante et écologique pour les voitures électriques.
- 4 fév. 2022 : Signature d'une pétition (Amnistie int.) pour que soient respectés les droits humains avant les Jeux olympiques et que soient libérés cinq prisonniers.

◇ Articles dans Vent d'Est :

Le monde d'après...la pandémie, enjeux traités lors des débats aux élections municipales, placements socialement responsables (PSR), littérature et réalités autochtones.



Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
de la FLG

**NOUVELLES
DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU**



Bonjour à toutes et à tous,

Jusqu'à présent, votre grande générosité a permis à la FLG de notre secteur de recueillir 3 182 \$. Toutefois, ce n'est pas cette somme provisoire qui sera partagée équitablement entre les organismes qui auront fait une demande de subvention conforme aux trois volets de la mission de la FLG.

Le montant définitif me sera communiqué à la fin de février uniquement. Je le publierai alors dans mon rapport annuel de la FLG lequel paraîtra sur le site internet du secteur <http://Sherbrooke-est.areq.lacsq.org>.

En terminant, je me joins aux personnes démunies de notre secteur pour vous exprimer nos plus sincères remerciements. Vous avez vraiment le cœur sur la main !!!



**BONNE SEMAINE À TOUTES ET À TOUS LES BÉNÉVOLES
À L'AREQ ET AILLEURS!**





Nicole Potvin,
responsable du comité
(EDD)

COMITÉ ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Bonjour,

Suite au projet pilote de collecte du verre par dépôt volontaire, la ville a pu diriger plus de 800 tonnes vers une entreprise qui le trie et le nettoie pour permettre le recyclage en de nouveaux produits. Peut-être verrons-nous de nouveaux points de collecte à Lennoxville et dans le secteur Nord de la ville?

« Les modifications réglementaires provinciales à venir dans les prochains mois en lien avec la modernisation des systèmes de consigne et de collecte sélective, modernisation qui aura une incidence sur les modalités de la collecte du verre ». Ce message nous a été transmis par M. Steve Roy représentant de la ville de Sherbrooke, le 26 janvier 2022.

Pollution Gaz à Effet de Serre (GES) Gaspillage des ressources

J'ai glané quelques suggestions « **Zéro déchet** » d'une responsable au Comité du verre de Sherbrooke :

- ☛ Éviter les aliments suremballés;
- ☛ Éliminer l'utilisation du « Saran wrap » et du papier d'aluminium (Utiliser plutôt un plat en verre avec couvercle);
- ☛ Bannir les bouteilles d'eau de moins d'un litre;
- ☛ Envoyer vos vieux stylos ou crayons dans les magasins qui les reprennent (ex. Omer Deserres, Bureau en gros etc.);
- ☛ Utiliser des serviettes en tissus plutôt que des serviettes en papier.

La suite viendra dans le prochain bulletin.

CUEILLETTE DES TALENTS DE CHEZ NOUS

À poursuivre dans nos prochains bulletins

Nouvelle initiative dans notre bulletin...

Il y a beaucoup de talents chez nos membres.

Nous aimerions les faire connaître.

Informez-nous de vos ami.e.s membres de notre secteur, artistes ou artisans.

Cette page exclut la publicité.



Albums artistiques - collages

Paulyne Beauvais Désilets

Artisanat

Monique Beurivage-Mercier : courte-
pointe

Claire Gagnon : tissage, broderie, tricot

Denise Gagnon : tricot

Écriture

Pierrette Denault : nombreux textes

André-Daniel Drouin : auteur de *Par un
jour de petite lune*, *Au Sifilet d'or Café*,
Au dancing de l'hôtel et une quarantaine
de pièces de théâtre.

- Josiane Leralu : *Une bouteille à l'encre*

Musique

Irène Brouillette

Marcel Gladu

Paulyne Lacroix

Émile Poiré

Peinture, aquarelle...

Manon Boudreault

Nicole Anne Blais

Michel Goyette

Photographie

Thérèse Gaulin

Récitation de poésie

Robert Côté

Vitrail

Irène Brouillette

« L'amour est la seule chose qu'on emporte dans l'éternité.

Antonine Maillet

Nos sympathies aux familles :de :



Mme Reine Plourde

Le 25 septembre 2021, à la Maison Aube-Lumière de Sherbrooke, entourée de ses filles, est décédée à l'âge de 74 ans, Mme Reine Plourde, fille de feu Roland Plourde et Rose-Aimée Jutras.



Sr Colette Ferland F.C.S.C.J

Le vendredi 12 novembre, est décédée aux Terrasses Bowen, à l'âge de 88 ans, Colette Ferland (*en religion sœur Marie-Élise*), fille de feu Joël Ferland et de feu Élise Vaillancourt.



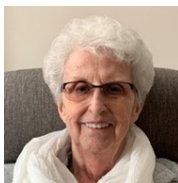
M. Bernard Gaucher

À Drummondville, le 20 novembre 2021, à l'âge de 94 ans, est décédé monsieur Bernard Gaucher, époux de madame Jeannine Lavoie Gaucher. Il était le fils de feu Paul D. Gaucher et de feu Marie-Jeanne Trudeau.



M. Claude Quintin

Est décédé à son domicile de Canton de Hatley le 11 décembre 2021, à l'âge de 81 ans, M. Claude Quintin, époux de Mme Lorraine Dean.



Mme Yolande Bougault

C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de Madame *Yolande Bougault* à l'âge de 82 ans, survenu le 2 janvier 2022 à la *Résidence Vigi Shermont de Sherbrooke*. Elle était la conjointe de feu Elphège Cloutier, fille de feu Oscar Bougault et de feu Alma Tétreault.



La mission de l'AREQ est de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Bonjour à vous membres Estriens,

C'est avec plaisir que je vous écris pour vous informer de la vie dans la région et de celle de l'AREQ nationale. Premièrement, en novembre 1971 l'AREQ régionale naissait par la force et la ténacité de la fondatrice, Mme Simone Landreville. Nous devions fêter cet événement à l'assemblée générale régionale, mais considérant ce qui arrivait avec la pandémie, nous avons décidé de reporter la fête à l'automne. C'est aussi le 60^e anniversaire de fondation de l'AREQ au Québec par Mme Laure Gaudreault. Nous sommes tout près d'atteindre 60 000 membres dans l'organisation.

Pour les prochains mois, nous aurons du travail sur la planche. Nous devons continuer les actions pour le projet « Cap sur la dignité » en rencontrant nos élu.e.s de l'Assemblée nationale. Le plan d'action est commencé dans tous les secteurs. Au printemps, lors des assemblées générales de secteur, de nouvelles personnes seront élues à la 1^{re} vice-présidence, à la trésorerie et la personne 1^{re} conseillère. Nous devons aussi recruter des personnes déléguées pour le Congrès qui se tiendra l'an prochain. À la fin mars, nous aurons le Conseil national à Trois-Rivières. Plusieurs décisions seront prises pour continuer à progresser vers une amélioration de la vie des membres.

Je fais appel à vous tous pour améliorer la vie de la région. Nous avons un immense besoin d'implication et d'entraide pour combler des postes importants au sein de l'équipe de la région. Il manque présentement deux personnes comme responsables de comités régionaux : celui de l'environnement et celui de la retraite. J'assume présentement l'intérim, mais avec la tâche que je dois accomplir comme présidente, ça devient difficile de donner un bon travail. J'en appelle aux nouveaux retraités et aux plus anciens qui voudraient donner un peu de leur temps.

L'Assemblée Générale Régionale aura lieu le 24 mai 2022. Sans vous, ma présence et celle du Conseil régional n'ont pas lieu d'exister.

AREQUEMENT (néologisme) vôtre,

Brigitte Roy, présidente régionale

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Madame, Monsieur,
Les membres du Conseil régional vous convient à

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Mardi 24 mai 2022, à 9h

Salle Elkas, 4230 Rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke

La mission consiste à promouvoir et à défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire, et pacifiste.

8 h 30 : Inscription et accueil

9 h 00 : Début de l'assemblée générale régionale

1. Message d'ouverture de la Présidente régionale et présentation des membres du Conseil régional
2. Nomination à la présidence d'assemblée et au secrétariat **D**
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour **D**
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGR du 5 mai 2021 **D**
5. Rapport de la présidente et du plan d'action
6. Rapport des responsables régionaux des différents comités et des personnes mandataires de l'AREQ à plusieurs organismes

Pause

7. Périodes de questions et commentaires (propositions, s'il y a lieu)
8. Rapport des états financiers 2021-2022 **D**
9. Période de questions et commentaires
10. Message de la personne invitée, Mme Lise Lapointe, présidente nationale
11. Remise des bourses AREQ
12. Mot de clôture

11 h 30 : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

Diner (offert par la région) et prix de présence

Brigitte Roy, présidente régionale AREQ Estrie

Bonjour à vous toutes et tous,

M. Jean-Claude Lavoie, responsable régional du Comité des Hommes, m'a invitée pour un café rencontre avec le comité régional.

L'Invité spécial était M. Charles-David Duchesne, conseiller à la Vie associative et responsable de « Liratoutâge ».



Charles-David
Duchesne



Jean-Claude
Lavoie



Monsieur Duchesne se disait très fier de voir l'intérêt que nos membres portent à cette activité mise sur pied pour les gens qui ont un handicap visuel et pour contrer l'isolement. Une initiative qui prend beaucoup de gallons.

Monsieur Duchesne nous a présenté un « Power Point » sur les besoins des hommes retraités et aînés. Par la suite, nous avons fait un tour de table pour partager des faits vécus et des constatations comme :

Plus de 40% ont révélé n'avoir aucune idée de l'aide qui pourrait leur être disponible.
42% des hommes québécois sont des proches aidants.
La famille est la 1^{re} valeur des hommes aînés québécois.



La Journée internationale des Hommes est le 19 novembre de chaque année.

Le thème : *Rêver encore*

Les sous-thèmes : *Égalité, Justice, Dignité, Équité et Solidarité.*

Quel bel envol pour ce comité!

Claire Gagnon

Rencontre du Comité régional des hommes

C'est le jeudi 25 novembre qu'a eu lieu notre rencontre avec les représentant.e.s des hommes pour chacun des secteurs de notre région. Une participation presque parfaite!

Charles-David Duchesne, responsable national du Comité des hommes, a animé, d'une main de maître, une réflexion sur la « Grand-Parentalité ». À la suite d'un sondage, une recherche plus approfondie sera menée auprès de grands-parents ayant un petit-fils de 16 ans et +. Dans les prochains mois, nous en saurons davantage.

Fait à souligner, le National s'est associé au groupe « Procure » qui remet les profits de la vente de nœuds papillon (noeudvembre) à la recherche pour la prostate.

Nous avons une rencontre du Comité national des hommes en février afin de discuter sur le thème de la prochaine année. Un suivi de la recherche sur la « Grand-Parentalité » au masculin sera fait lors de cette réunion.

Bienvenue à un nouveau responsable pour le secteur Magog en la personne de M. Bernard Lecomte.

Saluez allègrement l'arrivée du printemps qui saura mater Omicron, espérons-le!

Jean-Claude Lavoie,
Responsable régional du Comité des hommes



DES NOUVELLES DU COMITÉ SOCIOPOLITIQUE

Le comité national d'action sociopolitique (CNASP) a convoqué les responsables régionaux à une rencontre virtuelle, le 15 février dernier.

Lors de cette rencontre CNASP a présenté le plan d'action pour l'année 2021-2022. Le principal enjeu qui sera développé cette année est le maintien à domicile. Sondage après sondage, cette option demeure celle retenue par la vaste majorité des personnes âgées. Les personnes proches aidantes sont également directement concernées par le soutien offert à domicile qui constitue la voie la moins coûteuse pour l'État.

Les membres du CNASP sont aussi très intéressés par les travaux de l'AREQ sur le sujet de l'aide médicale à mourir. Les efforts d'information sur ce thème se poursuivront au cours de l'année 2021-2022.

Lors de cette rencontre réunissant les responsables régionaux, nous avons aussi abordé les travaux du dossier Cap sur la dignité.

Puisque les rencontres en présentiel seront bientôt permises, les responsables de secteur se rencontreront afin de planifier une ou des activités pour l'année en cours.

Jocelyne Veilleux,

Responsable régionale du comité sociopolitique et membre du CNASP



“ NOTRE AVENIR EST FÉMINISTE ”

Soyons comme un appareil photo, développons le positif à partir du négatif !

La journée internationale des femmes se tiendra le 9 mars chez Elkas. Depuis longtemps, on se demande si l'évènement aura lieu en présentiel ou en virtuel??

Nous espérons donc voir en personne notre invitée spéciale, Mme Geneviève Gagnon, humoriste renommée, avec son show-conférence tout en humour ayant comme thème :



Y EN N'AURA PAS DE MIRACLE!

C'est à voir absolument !!



Le thème de la JOURNEE INTERNATIONALE cette année est :

Notre avenir est féministe!

Nous sollicitons une société féministe qui incarne nos valeurs progressistes. C'est une société qui unit nos voix, nos horizons pluriels et qui reconnaît l'intersectionnaliste des oppressions, une société qui répond à nos besoins et RESPECTE les droits et la dignité de toutes les femmes. Ce n'est pas une utopie mais une solution!



Pierrette Bouchard,

Responsable régionale du Comité des femmes

Table d'Action Contre l'appauvrissement de l'Estrie

Bonjour tout le monde,

Avec cette pandémie, tout nous chamboule; nos priorités ne sont plus les mêmes. La chose la plus importante, s'occuper de soi si on veut continuer à bien vivre après cette pandémie. Il faut garder espoir et avoir un intérêt.

Pour ma part, en plus de l'AREQ, ce fut la TACAE. En effet, les textes de M. Guy Forget qui apparaissaient dans l'Estrien me touchaient et me donnaient le gout de m'impliquer dans cette association. Je veux le remercier pour les années qu'il a données (17 ans), je crois, pour cette cause. Lorsque j'ai su qu'il donnait sa place alors j'ai averti ma présidente régionale de l'époque, Mme Lucie Gagné. C'est ainsi que je suis devenue mandataire de l'AREQ à la TACAE.

La TACAE : Table d'Action Contre l'Appauvrissement de l'Estrie. La mission, lutter contre les *causes* de l'appauvrissement de la population en territoire estrien. Cette association est née en 1990, en réaction à une hausse importante de demandes de dépannages alimentaires. C'est ainsi que plusieurs organismes de la région se sont regroupés pour unir leur voix.

En 2022, 33 organismes membres dont 18 actifs et 15 sympathisants. *Les membres actifs* doivent payer une cotisation annuelle. Ils ont droit de vote aux assemblées et peuvent se présenter au Conseil d'administration (CA). *Les membres sympathisants* ont un droit de parole mais pas de vote. Par conséquent, ils ne peuvent siéger sur le CA.

Proposé par la TACAE, un salaire minimum à 18 \$ de l'heure, voilà notre bataille actuelle.

Claire Gagnon,
Mandataire de l'AREQ pour la TACAE



SVP : Besoin de vos connaissances... de vos témoignages!

ConcertAction Femmes Estrie participe à une recherche sur **l'impact du logement sur la santé des femmes**, dont les femmes âgées...**NOUS!**

Quelques infos : Au Québec, la santé est définie comme « étant un état **complet de bien-être physique, mental et social** » et les déterminants de la santé sont définis comme « l'ensemble des facteurs **personnels, sociaux, économiques et environnementaux.** » (MSSS, 2010.).

Le logement est un de ces déterminants principaux qui exercent une influence notable sur la santé et le bien-être de la population.

Nous découvrons de grandes **inégalités entre les genres**. Le poids des **responsabilités familiales** (auprès d'enfants, mais aussi auprès de **proches-dépendants**) peut entraîner différents problèmes de santé chez les femmes : maux de dos, insomnie, dépression, arthrite, problèmes auditifs (Spitzer, 2005.).

Le revenu des femmes est moindre car elles priorisent des emplois à temps partiel afin d'équilibrer leur réalité. Au prix actuel des logements, les femmes perdent des accès aux logements de qualité dans les quartiers qui facilitent des liens de proximité et de cohésion sociale, et où se développent des réseaux communautaires d'aide et de soutien.

À 65 ans, **les femmes âgées vivant seules dépassent 30%** (DSPE, 2020). De plus, **en Estrie**, parmi celles de 65 et plus, **40,8% vivent avec une incapacité et engloutissent jusqu'à 50% de leur revenu pour leur logement.**

S.V.P. : Si vous avez des **témoignages** ou connaissez des **programmes ou projets** dans vos municipalités qui soutiennent les femmes dans l'accès à des **logements** décents abordables, **merci de communiquer avec moi pour que je puisse avoir accès à ces informations.**



Jocelyne Sauvé, mandataire de l'AREQ-Estrie à CAFE

Jocelyne.Sauve@USherbrooke.ca

**CONSEIL SECTORIEL**

Lise Beaudoin, présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Claire Gagnon, 1 ^{re} vice-présidente	gagnoncm744@gmail.com	819 565-0966
Chrystine Adam, 2 ^e vice-présidente	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
Louise Boutin, trésorière	louise.boutin60@gmail.com	819 573-0849
Angèle Berger, secrétaire	ber.mer@videotron.ca	819 791-3970
(À combler) 1 ^{re} personne conseillère		
France Boucher, 2 ^e personne conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances

Comité
des femmes*Claire Gagnon*
819 565-0966

Retraite



Chaines tél./électronique

*Céline Nappert*, 819 562-3938
celine.nappert@videotron.ca

Comité des hommes



Fondation

Laure-Gaudreault

*Jacqueline Paquette*
819 875-2004jaclinepaquette@sympatico.caEnvironnement
et dév. durable*Nicole Potvin*
819 563-6200

Site Web

Webmestre / Édimestre

*Daniel Brousseau*
819 791-1728Action
sociopolitique*Angèle Berger*
819 791-3970**AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL****SITE WEB DU SECTEUR D**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.araq.lacsq.org info@araq.lacsq.org	http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org
------	--	--	---

BULLETIN VENT D'EST

Conception du bulletin : Lise Beaudoin et le Conseil sectoriel
 Coordination de la production : Louise Boutin
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : France Boucher
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : aout 2022 Date de tombée : le 15 juillet 2022

27

