



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Aout 2022 - Volume 29, n° 1

Les Retrouvailles : Découvrons ensemble le ZOO MILLER!



Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
2100, rue Brûlotte
Sherbrooke QC J1E 4C8





SOMMAIRE

Activités 2022-2023	2
Mot de la présidente sectorielle	3
Voyage « LÈS RETROUVAILLES »	4
Assurances	5
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CASP)	6
Environnement et dév. durable	7
Comité de la condition des Femmes	8
Fondation Laure-Gaudreault	9
Les déjeuners littéraires	10
Activité : Journée internationale des Hommes	11
Billet-réponse	12
Informations	13
IN MEMORIAM	14
Coordonnées	15

ACTIVITÉS 2022-2023

DATES	ACTIVITÉS	DÉTAILS
Jeudi 22 septembre 2022	Les retrouvailles	ZOO MILLER (Un zoo pas comme les autres)
Vendredi 2 septembre 2022	Rencontre* retraité.e.s École Saint-François	Omni Bouffe
Mardi 25 octobre 2022	Rencontre* retraité.e.s École Cœur-Immaculé	Eggs Fruits 790, rue King Est (coin 11 ^{ec})
Les mercredis à 9 h		
7 septembre 2022	Déjeuners littéraires (à vos frais)**	Restaurant Eggs Fruits 790, rue King Est (coin 11 ^e)
5 octobre 2022		
2 novembre 2022		
7 décembre 2022		
	 Fête de Noël	Les informations, les inscriptions et la date dans le bulletin de no- vembre 2022

* Pour les déjeuners (rencontre sociale), vous devez confirmer votre présence en communiquant avec France Boucher au 819 563-9228 ou franceboucher585@gmail.com.

** Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault, animatrice des rencontres, vous attend avec plaisir.

Confirmez votre présence au 819 563-9411 ou pideno@videotron.ca.

« Sachez qu'il y a quelque chose à l'intérieur de vous
qui est plus grand que n'importe quel obstacle. »

Christian Larson



Une réflexion s'impose face à notre avenir, des mots sont sur toutes les lèvres présentement : inflation, pouvoir d'achat, augmentation des prix... ce qui va affecter de plus en plus chacun de nous.

« Depuis de nombreuses années, l'AREQ multiplie les actions et les revendications afin que le point de vue des personnes retraitées soit entendu : manifestations, lettres aux députés, opération carte postale, présentations en commission parlementaire, production d'un dépliant de revendications électorales, création de l'outil de calcul « L'indexation et vous! », outil d'information « InfoRetraite » et représentations à la Tribune de discussion des retraités avec le Conseil du trésor. » (Dossier *Pouvoir d'achat à la retraite*, AREQ).

Le gouvernement rit dans sa barbe, car Mme Lise Lapointe a beau rencontré le Conseil du trésor, elle est seule... Je crois que nous, les membres, devons faire notre part en nous informant et en nous impliquant.

Poste à combler

Dans notre secteur, depuis plusieurs années, nous avons un besoin urgent de trouver une personne responsable du comité de retraite. À qui la chance de faire revivre ce comité et de convaincre les membres de supporter les actions du National afin de maintenir le pouvoir d'achat des personnes à la retraite?

Si vous êtes intéressé, intéressée à vous joindre à nous n'hésitez pas à communiquer avec moi.

(bealys1@hotmail.com)

Poste comblé

Au sujet du **comité des assurances**, il me fait plaisir de vous annoncer que monsieur Ghislain Lallier a accepté de prendre la responsabilité du dit comité. Je le remercie de son engagement et lui souhaite plein succès dans ses projets futurs.

Lise Beaudoin, présidente du secteur D

**INVITATION AU VOYAGE « LES RETROUVAILLES »****Un zoo pas comme les autres**

Voyage au ZOO MILLER,
20, route Hurley à Frampton



Date : le jeudi 22 septembre 2022

Départ : 8 heures aux Galeries Quatre Saisons

Direction : Frampton avec une pause toilette à Thetford Mines

Avant-midi : Visite guidée avec dégustations et diner champêtre de type pique-nique à la Microbrasserie Frampton Brasse

Après-midi : Visite au Zoo Miller où le personnel nous attend ainsi que les pensionnaires du zoo.

Formule visite libre mais où le personnel pourra répondre à nos questions.

Retour prévu à Sherbrooke : vers 19 h 30

Cout par membre : 80 \$ Cout par conjoint : 95 \$ Cout par non-membre : 159 \$

Date d'échéance pour les inscriptions : 15 septembre 2022

**SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS
INSCRIPTION ZOO MILLER AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2022**

Nom : Prénom : Membre #.....

Adresse : Tél. :

Courriel :

1. MEMBRE du secteur D X 80 \$ =\$

2. CONJOINT(E) X 95 \$ (Nom) : =\$

3. NON-MEMBRE du secteur D X 159 \$ (Nom) :
..... =\$

Ci-joint mon chèque au montant total de \$

Libellez votre chèque au nom de AREQ-05D et le faire parvenir avec le coupon-réponse à :
Louise Boutin, 620, Place Després Sherbrooke (Québec) J1E 4C6



Ghislain Lallier
responsable
du dossier Assurances
Cell. 819 437-0300

ASSUREQ

UN RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE OFFERT EXCLUSIVEMENT AUX MEMBRES DE L'AREQ

Il y a une nouveauté pour les personnes qui ont déjà été membres d'un syndicat affilié à la CSQ et qui n'avaient pas adhéré lors de leur retraite :

« Vous avez un jour été membre d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), mais vous avez manqué le bateau au moment de la retraite pour accéder au régime d'assurance collective ASSUREQ offert par l'AREQ?

Bonne nouvelle! L'AREQ vous offre désormais une formule ASSUREQ pour vous.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 1 800 663-2408 ou par courriel à info@areq.lacsq.org. »

Voici le lien internet pour plus d'informations : <https://quoideneuf.areq.lacsq.org/2022/03/17/lareq-elargit-ladmissibilite-a-son-regime-dassurance-collective-assureq-en-2022/>



Revoir nos protections est utile, parfois, afin de s'assurer de bien connaître nos protections :

Régime A - assurance-maladie (Santé ou Santé +)

Régime B - Assurance vie

. Régime d'assurance vie de la personne adhérente

. Régime d'assurance vie de la personne conjointe et des enfants à charge

Et, aussi en connaître le coût en se référant aux primes du :

Tableau des primes mensuelles à compter du 1^{er} janvier 2020

Voici le lien pour accéder à ces informations : <https://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/En-un-coup-doeil-Janvier-2020.pdf>



Une bonne nouvelle pour 2022, il y a une baisse des primes en assurance-maladie au renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ en 2022.

Pour plus d'informations, voici le lien :

<https://quoideneuf.areq.lacsq.org/2021/12/10/une-baisse-des-primes-en-assurance-maladie-au-renouvellement-du-regime-dassurance-collective-assureq-en-2022/>

Merci de votre lecture



Angèle Berger,

représentante sectorielle
au comité (CASP) régional
819 791-3970
ber.mer@videotron.ca

**Vous êtes insatisfaits
des soins ou services reçus?**

Connaissez-vous le CAAP?

C'est le *Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes*.

Les services du CAAP sont sans frais et confidentiels.

Qui peut y avoir recours?

Si vous vous questionnez sur la qualité des soins reçus, sur les services en santé et services sociaux ou sur le respect de vos droits, vous pouvez exprimer votre insatisfaction en déposant une plainte.

Comment le CAAP peut-il aider les personnes en RPA?

Le CAAP offre aussi ses services aux personnes vivant en résidence privée pour aînés (RPA). Il peut vous informer, vous aider, vous accompagner au sujet de vos droits et obligations et de votre bail (signature, renouvellement, résiliation). Si vous vivez une insatisfaction concernant les services et les soins rendus par la résidence, le CAAP peut vous aider à monter votre dossier et à trouver un terrain d'entente avec votre RPA.

Pour en apprendre davantage :

- Consulter le guide (brochure) *Signer un bail dans une résidence privée pour aînés* :

(<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002384>)

Pour obtenir de l'aide du CAAP :

CAAP – ESTRIE
1255, rue Daniel, bureau 208
Sherbrooke QC J1H 5X3
Tél. : 819 823-2047
caap-e@caapestrie.org
Directeur : Monsieur Serge Arel



Nicole Potvin,
responsable du comité
(EDD)

COMITÉ ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

J'ai assisté à l'AGA du Conseil régional de l'environnement (CREE), en tant que responsable du Comité de l'Environnement et du Développement Durable de notre secteur. Cette assemblée m'a permis de rencontrer une équipe dynamique, qui réalise plusieurs projets citoyens avec différents groupes d'âge de l'écolier du primaire aux adultes de notre région.

L'équipe du CREE fait un excellent travail sur le terrain tant auprès des municipalités de l'Estrie et d'ailleurs, que des organismes impliqués en protection de l'environnement et de l'aménagement du territoire, ainsi qu'avec l'Université de Sherbrooke. Le CREE s'implique auprès d'élèves de différentes écoles de la région.

La sortie en vélo avec des élèves de la ville accompagnés de la mairesse Mme Évelyne Beaudin et d'élu.e.s est l'une de leurs nombreuses initiatives citoyennes.

Le CREE était présent lorsque l'Université de Sherbrooke a annoncé qu'elle atteindra la carboneutralité cette année soit huit ans plus tôt que prévu. Mr David Suzuki était présent au campus de la santé le 16 juin pour la journée de l'Université de Sherbrooke sur les changements climatiques.

Le CREE apporte un soutien auprès des municipalités et des groupes qui en font la demande. La lutte contre la myriophylle à épis dans les lacs de la région et l'achat de vêtements éco-responsables sont des exemples possibles pour une demande de soutien. Une personne peut venir nous informer des fibres à acheter pour protéger au mieux notre environnement.

Le CREE a besoin de votre soutien, en devenant membre à vie pour 25 \$ seulement. Vous recevrez des informations concernant leurs activités.

Pour devenir membre du CREE :

Téléphone : 819 574-3051

819 821-4357 Mme Jacynthe Caron prés. bur. 300

Votre implication citoyenne serait grandement appréciée.



Claire Gagnon
responsable sectorielle
du Comité des femmes

"CONDITIONS" OU "COMITÉ"

JE ME SUIS SOUVENT POSÉE LA QUESTION POURQUOI UTILISER L'APPELLATION « CONDITIONS » DES FEMMES, « CONDITIONS » DES HOMMES, ET NON « COMITÉ ».

D'abord, ce comité a comme responsabilité de diffuser l'information touchant l'égalité des hommes et des femmes, d'organiser et de souligner la Journée Internationale des Femmes (8 mars), de sensibiliser les membres aux enjeux concernant les **conditions** de vie et de travail des femmes. (Sources : AREQ nationale) Ce que je connaissais déjà car nous avons des responsables extrêmement vigilant.e.s et passionné.e.s.

Afin de me permettre de mieux comprendre le pourquoi de cette appellation (Conditions des femmes, des hommes), j'ai vogué sur le net. Voici une des définitions : une clause qui fait dépendre soit l'exécution, soit la fin d'un engagement, d'un événement futur et incertain.

Le dictionnaire révèle que :

Situation n.f. : condition dans laquelle se trouve tout être vivant.

État du corps et de l'esprit : ils sont en bonne condition physique.

Exigence : la condition essentielle au succès de la fête, c'est de garder le secret.

Rang social : la place, la classe dans la société.

Ce que j'aime, c'est que ce mot a plusieurs sens, ce qui permet de toucher à toutes les sphères de l'être humain, autant les femmes que les hommes.

Pour cette fois-ci, je vous invite à lire le dernier Quoi de neuf été 2022.

À la page 24, condition des femmes : conférence de Louise Portal, on reconnaît les conditions sociales et à la page 27, condition des hommes : un questionnement sur l'état du corps et de l'esprit.

Bonne lecture!



Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
de la FLG

NOUVELLES
DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU



UNE PASSERELLE VERS L'AUTRE DANS LE BESOIN

J'ai appris lors de notre récente assemblée générale que seulement 13 % des membres de notre secteur étaient aussi membres de la Fondation Laure-Gaudreault. Ce n'est pourtant pas faute de sensibilité envers les plus démunis : j'ai été témoin tout au long de ma carrière des nombreux gestes de sollicitude posés par mes collègues. Comme moi, vous avez croisé sur votre route des enfants qui avaient faim, qui manquaient de vêtements chauds, d'articles scolaires; comme moi, vous avez pallié à ces manques soit en mettant la main dans votre poche soit en dirigeant ces petits (et parfois ces grands!) vers des organismes qui leur sont venus en aide.

Une fois à la retraite, il est possible de prolonger ces gestes de compassion en devenant membre de la Fondation Laure-Gaudreault. Pour en faire partie à vie, rien de plus simple : payer un droit d'entrée de 10 \$. Pour tous les dons de 15 \$ et plus qui suivront, un reçu pour fin d'impôts vous sera remis. Il est important de savoir que la FLG, dans une action de solidarité intergénérationnelle, aide les personnes dans le besoin de l'enfance à la retraite. Dans notre secteur, de nombreux organismes communautaires (dont Le Journal de rue) et des individus ont bénéficié de ces dons : des enfants démunis, des retraités de l'enseignement dont les rentes sont minces, des camelots de rue, des personnes qui ont besoin d'aide pour se nourrir convenablement, etc. Les besoins sont criants et si nous étions un plus grand nombre à verser des dons à notre fondation, la FLG n'aurait pas à refuser à regret des demandes d'aide.

Je fais ici un plaidoyer envers **notre** fondation. La FLG est une passerelle vers l'autre qui est dans le besoin. Empressons-nous d'en devenir membre et faisons vite parvenir nos dons dans un souci de partage et d'équité envers les organismes de notre secteur.

Pierrette Denault

Grand merci, Pierrette, pour ce très beau texte visant à nous sensibiliser au sujet de NOTRE FONDATION.

N.B. : Vous pouvez devenir membre et/ou faire un don à fondationlg.org.

C'est facile, rapide et sécuritaire !

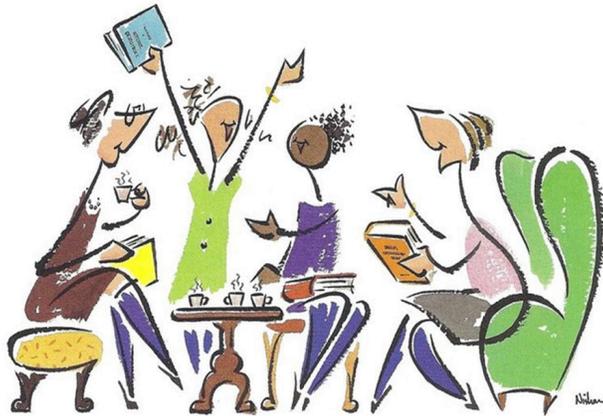
« Lire un livre prêté lie »

Réjean Ducharme

ÉCHANGEONS AUTOUR DES LIVRES

Les déjeuners littéraires regroupent des mordues de lecture. Plusieurs sont fidèles à ces rencontres depuis vingt ans! Nous reprendrons le collier le 7 septembre pour échanger autour de nos lectures d'été. Après

une pause estivale, le bonheur de se rencontrer n'a d'égal que celui de lire : on partagera des coups de foudre, des découvertes de nouveaux auteurs et le bonheur des relectures. Ça jaserà pêle-mêle d'intrigue policière, d'écriture poétique, d'autofiction, de réalisme magique; ça vantera sans ambages les mérites de tel roman historique (qu'il faut avoir absolument lu!), de telle auteure d'ici ou d'ailleurs (elle vient de lancer son premier livre et ça s'enlève comme des petits pains chauds); ça présentera le plus petit/grand/merveilleux livre jamais lu ou relu; ça fera circuler les livres de main en main. Bref, vous l'aurez deviné,



le retour des déjeuners littéraires est comme la rentrée scolaire : plein d'effervescence et débordant du bonheur des retrouvailles. Si la lecture vous passionne, si vous aimez parler de vos lectures, joignez les rangs.

P.S. Le rendez-vous du cercle de lecture se tient à 9 h dans un salon privé du Eggs Fruits (voisin du Provigo – 11^{ème} Avenue). Il faut réserver sa place et il y a obligation de déjeuner.

Dates des prochaines rencontres :
7 septembre, 5 octobre, 2 novembre et
7 décembre.

Pierrette Denault,
animatrice



819 563-9411

courriel :

pideno@videotron.ca



Activité : *Journée Internationale des Hommes*

Thème : Cap sur la dignité!

Date : Mardi le 15 novembre 2022
Lieu : Salle Steve Elkas, 4230 rue Bertrand Fabi
Cout : 18 \$/membre ou 23 \$/non-membre

Déroulement prévu :

9 h Inscription
9 h 30 Présentation



Directrice



Animatrice

- . Présentation de l'annonce de la Ligne Aide Abus Aînés (LAAA)
- . Présentation de la mission de DIRA-Estrie

Mission DIRA-Estrie :

DIRA-Estrie est un organisme régional et sans but lucratif qui a pour mission de lutter contre la maltraitance envers les aînés de l'Estrie âgés de 65 ans et plus. Les services sont gratuits et dispensés sur le territoire de l'Estrie, excluant les territoires de La Pommeraie et de la Haute-Yamaska.

- . Présentation Power Point d'une formation sur la maltraitance

10 h 30 : Pause

10 h 50 : Suite de la conférence

- . Présentation d'une vidéo « Ce n'est pas correct. »
- . Visionnement de la capsule : Le conseil de famille
- . Interventions avec les participants (questions/réponses)

- . Présentation d'une saynète mettant en lumière l'intervention en contexte de maltraitance. « Le voisin d'en haut »
- . Interventions des participants (questions/réponses)

Activité : *Journée Internationale des Hommes*

Thème : Cap sur la dignité!

11 h 50 Remerciements et tirage de prix de présence

12 h : Diner

Bernard Lecomte,

Responsable régional du Comité des hommes



N.B. : Tous les membres, autant les hommes que les femmes, sont les bienvenus!

----- ✂----- ✂-----

Billet-Réponse	Journée internationale CCH	Le mardi 15 novembre 2022
Nom : _____	Téléphone : _____	
Nom : _____	Téléphone : _____	
Nous serons _____ personne(s) à 18 \$/pers/membre		
Nous serons _____ personne(s) à 23 \$/pers/non-membre		
SVP encerclez la lettre de votre secteur : A B C D E F G J		
SVP indiquez votre numéro de membre : N° _____		
INSCRIPTION par courrier : Mme Claire Gagnon, 744, rue Caroline Sherbrooke QC J1E 3R4		
PAIEMENT par chèque au montant total de _____ \$ (Au nom de : <u>AREQ - Estrie</u>)		
Date limite d'inscription (oblitération postale) : Le mardi 8 novembre 2022		



NOUVEAUTÉ : LE CONSEIL SECTORIEL (CS) VISITE SES MEMBRES

Le Conseil sectoriel (CS) souhaite connaître davantage les membres du secteur. Dans ce but, nous avons concocté l'idée d'aller rencontrer sur place les retraité.e.s des écoles qui se retrouvent régulièrement.

Déjà, le 2 septembre, nous déjeunerons avec les retraité.e.s de l'école St-François à l'Omni Bouffie et le 25 octobre, ce sera au tour des retraité.e.s de l'école Coeur-Immaculé de nous accueillir au Eggsfruits.

Une première démarche a aussi été réalisée auprès des retraité.e.s du Cégep et nous sommes assurées d'être accueillies à l'un des Déjeuners littéraires en début de 2023.

Aux habitué.e.s de nos déjeuners mensuels, ne désespérez pas. Dès l'an prochain, ils seront à nouveau à l'horaire.

Nous souhaitons vous rencontrer, toutes et tous, lors des activités régionales 2022-23 qui s'annoncent bien spéciales (fête du 50^e de la région, Journée des hommes en novembre, Journée des femmes en mars, etc.).

Le Conseil sectoriel

Rabais de 10 % à Biblairie GGC et autres

Savez-vous que sur présentation de votre carte de membre AREQ,
vous pouvez bénéficier d'un rabais de 10 %
sur la plupart des articles à la Biblairie GGC (1567, rue King Ouest Sherbrooke).
Consultez le site AREQ, onglet Services aux membres, Avantages et rabais,
pour plusieurs autres surprises. (areq.lacsq.org)

Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399

« Si toute vie va inévitablement vers sa fin,
nous devons durant la nôtre,
la colorier avec nos couleurs d'amour et d'espoir. »

Marc Chagall

Nos sympathies aux familles de :

Mme Lucia Grenier-Lepage est décédée
le 7 février 2022, à l'âge de 82 ans et 3 mois.



Mme Henrielle Grenier est décédée
le 5 mars 2022 à l'âge de 76 ans.



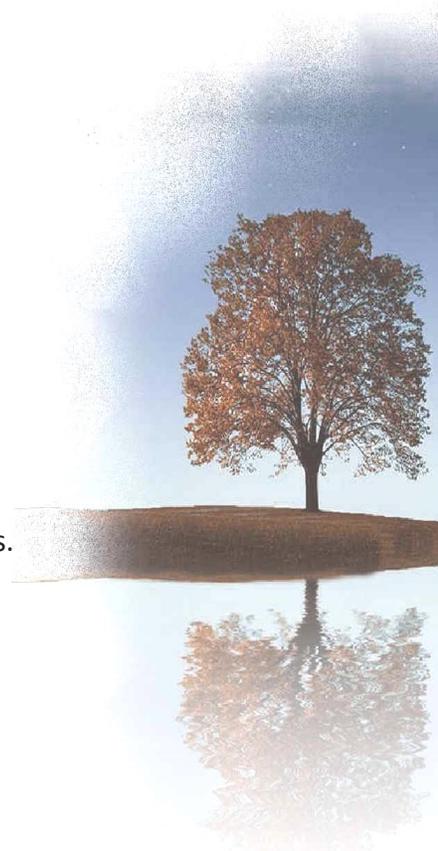
M. Laurent Germain est décédé
le 6 avril 2022 à l'âge de 64 ans.



Mme Renéa Saint-Pierre-Vigneux est
décédée le 3 mai 2022 à l'âge de 92 ans.



M. Charles-Auguste Brisson est décédé
le 11 mai 2022 à l'âge de 79 ans.



**CONSEIL SECTORIEL**

Lise Beaudoin, présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Claire Gagnon, 1 ^{re} vice-présidente	gagnoncm744@gmail.com	819 565-0966
Chrystine Adam, 2 ^e vice-présidente	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
Louise Boutin, trésorière	louise.boutin60@gmail.com	819 573-0849
Angèle Berger, secrétaire	ber.mer@videotron.ca	819 791-3970
(À combler) 1 ^{re} personne conseillère		
France Boucher, 2 ^e personne conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

 Assurances <i>Ghislain Lallier</i> Cell. 819 487-0300	 Comité des femmes <i>Claire Gagnon</i> 819 565-0966	Retraite 
 Chaines tél./électronique <i>Céline Nappert, 819 562-3938</i> celine.nappert@videotron.ca	Comité des hommes 	Fondation Laure-Gaudreault  <i>Jacqueline Paquette</i> 819 875-2004 jaclinepaquette@sympatico.ca
 Environnement et dév. durable <i>Nicole Potvin</i> 819 563-6200	Site Web Webmestre / Édimestre  <i>Daniel Brousseau</i> 819 791-1728	Action sociopolitique  <i>Angèle Berger</i> 819 791-3970

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL**SITE WEB DU SECTEUR D**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.areq.lacsq.org info@areq.lacsq.org	http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org
------	--	--	---

BULLETIN VENT D'EST

Conception du bulletin : Lise Beaudoin et le Conseil sectoriel
 Coordination de la production : Louise Boutin
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : France Boucher
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : novembre 2022 Date de tombée : le 15 octobre 2022