



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Mars 2021 - Volume 27, n° 3



Création de Manon Boudreault

Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4





SOMMAIRE

	Sectoriel	Régional
Mot des présidentes	2	21
Assemblée générale Ordre du jour	3	22
Procès-verbal	4 à 7	23 à 26
Site Web	8 9	
Chaines tél./électronique	9	
Action sociopolitique (CASP)	10 11	33
Assurances	12	31
Env. et développement durable (EDD)	13	
Impression du bulletin	13	
Déjeuner littéraire	14	
Fondation Laure- Gaudreault (FLG)	15	35
Comité des femmes	16	29
Reflet des membres	17 18	
Message du Conseil In memoriam	19	
Postes à combler		20
ConcertAction Femmes Estrie (CAFE)		27 28
Retraite		32
Condition des hommes		30
TRCAEstrie		34
Coordonnées	36	

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres du secteur,



Et voilà! Je suis à mon dernier tour de table. Que de choses se sont passées ces six années de mandat. Avec une année supplémentaire qui en a déboullonné plusieurs, moi, entre autres.

Ce que je veux me souvenir de ce secteur, que j'affectionne particulièrement, c'est de voir l'implication des membres tels les téléphonistes, les responsables de comité, le site Web géré d'une façon professionnelle et les membres du Conseil (Jacqueline, Denise, Chrystine, Louise et France) qui ne comptent pas les heures à donner pour rendre le secteur vivant, accueillant pour les nouveaux et chaleureux pour l'ensemble de tous.

Je veux remercier particulièrement Diane Charrois avec qui j'ai aimé travailler notre bulletin, Vent d'Est.

Cette année en 2021, plusieurs postes viennent en élection. Vous trouverez les informations au bas de notre ODJ à la p. 3 de ce bulletin.

Deux comités sont aussi orphelins : la retraite et le comité des hommes.

Quelle belle pensée de Gandhi (père) nous invitant à vouloir nous impliquer :

« Ne faites rien pour moi sans moi. »

Je veux souhaiter une belle expérience aux nouveaux membres du Conseil, dont je ne ferai pas partie, car je suis déjà impliquée ailleurs.

Vous rencontrer a été pour moi enrichissant et ça continuera, car je serai présente aux nouvelles activités que j'espère dans un futur proche.

Claire Gagnon, présidente du secteur D



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE
SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS

AVRIL 2021

VIRTUELLE

Ordre du jour

En raison de la pandémie et des mesures gouvernementales en vigueur, l'AGS aura lieu exceptionnellement cette année par vidéoconférence Zoom.

Il est à noter qu'une allocation de 25 \$ sera versée aux personnes participantes. Mais pour éviter de faire un tirage à la fin, le Conseil a pensé offrir à chacune, chacun un 5 \$ additionnel, ce qui fera un montant de 30 \$.

Voici l'ordre du jour (ODJ) pour cette journée mémorable

Heure Points inscrits et commentaires

- 8 h 30 Période de branchement, un soutien technique est offert
- 9 h Explication des règles, donnée par l'animateur
- 9 h 10 Nomination de la présidence d'assemblée
- 9 h 20 Présentation de la présidente d'élection : Céline Nappert
- 9 h 30 Présentation de l'ordre du jour (ODJ)
- 9 h 35 Présentation, adoption et suivi du procès-verbal du 7 mai 2019
- 9 h 40 Présentation et réception du rapport de la présidence du Conseil sectoriel
 . Rapport unique pour tous les dossiers incluant la FLG
- 10 h Présentation et réception du rapport financier, rapport partagé à l'écran
- 10 h 5 Questions diverses
- 10 h 15 Élection au Conseil sectoriel
 a) Entériner le poste de Louise Boutin comme trésorière

 b) Les personnes qui désirent présenter leur candidature à l'un des postes en élection (présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat, personne 2^e conseillère et 1^{re} conseillère dont le poste est vacant), peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès de la présidente du secteur (gagnoncm@videotron.ca). Selon les statuts et règlements, une personne intéressée à se présenter à un poste doit remplir un formulaire avant l'AGS. Si aucune candidature n'a été reçue avant l'AGS, des personnes peuvent soumettre leur candidature *séance tenante*.
- 10 h 45 Mot de la nouvelle personne élue à la présidence
- 10 h 55 Nomination de la délégation sectorielle adoptée et confirmée à l'AGS de 2019 sur la base de la résolution au Congrès 2021
 . Présidente 2021 à 2023, Jacqueline Paquette, Claire Gagnon et Ghislain Lallier
 . Angèle Berger (se désiste)
 . Substituts : Irène Brouillette, Josiane Leralu et France Boucher
- 11 h 15 Mot de la présidence régionale
- 11 h 25 Levée de l'assemblée

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS

MARDI 7 MAI 2019

Salle de l'église Notre-Dame-de-Protection

Présences :

Chrystine Adam, Nicole Beaubien, Lise Beaudoin, Denis Beaulieu, Pauline Beauvais, Angèle Berger, Irène Brouillette, France Boucher, Pierrette Denault, Claire Gagnon, Denise Gagnon, Lucie Gagné (prés. rég.), Hélène Gosselin, Michel Goyette, Henriette Grenier, Sylvie Grimard, Marie-France Héту, Colette Labrecque, Janine Lacasse-Grondin, Ghislain Lallier, Marielle Landreville, Josiane Leralu, Pierre Madore, Micheline Morin, Aline Marcil, Céline Nappert, Jacqueline Paquette, Nicole Potvin, Micheline Provencher, Claude Smith (responsable FLG régional)

Ouverture de l'assemblée :

Après avoir souligné que le quorum était atteint, la présidente Claire Gagnon ouvre l'assemblée en souhaitant la bienvenue aux personnes présentes.

Déroulement de l'assemblée :

- 1 Nomination des personnes à la présidence d'assemblée et au secrétariat
La présidente propose Ghislain Lallier à la présidence d'assemblée et Chrystine Adam au secrétariat **(D-1)**
Appuyé par Micheline Provencher
Adopté à l'unanimité
- 2 Lecture et adoption de l'ordre du jour **(D-2)**
Suite aux modifications du point 11 ajout de la Non-Rentrée
Fin des mises en candidatures
L'ordre du jour est adopté
Proposé par Céline Nappert
Appuyé par Marielle Landreville
Adopté à l'unanimité
- 3 Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 8 mai 2018 **(D-3)**
Après la lecture, le procès-verbal est adopté tel quel.
Proposé par Hélène Gosselin
Appuyé par Michel Goyette
Adopté à l'unanimité
- 4 Suivi du procès-verbal de l'AGS du 8 mai 2018
Point 8 : Questions diverses sur les autres sujets
* La proposition de rassemblements est en réponse à une question de la présidente sur le manque de relève et le moyen d'y remédier.
* Les montants distribués par la FLG sont conservés pour nous, selon la recommandation du Conseil sectoriel.
- 5 Appel de mises en candidature au Conseil sectoriel par la présidente des élections Céline Nappert, :
1^{re} vice-présidence (3 ans), Trésorerie (3 ans), 1^{re} conseillère (3 ans), 2^e conseillère (1 an)
La présidente des élections invite les candidates et candidats à lui remettre leur formulaire à la pause.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS
MARDI 7 MAI 2019

- 6 Délégation sectorielle pour le Congrès en juin 2020 selon les normes (voir le point 14)

On recommande la présidente ainsi qu'un autre membre du Conseil sectoriel soit Jacqueline Paquette.

Claire Gagnon est proposée comme présidente sortante pour assurer la continuité. Plusieurs personnes se présentent comme volontaires et il y a élection.

Il est proposé que de la délégation sectorielle pour le congrès de l'AREQ 2020 soit composé de :

présidence, Jacqueline Paquette, Claire Gagnon, Ghislain Lallier, Angèle Berger et les substituts Irène Brouillette, Josiane Leralu et France Boucher.

Proposé par Lise Beaudoin

Appuyé par Pauline Beauvais-Desilets

Adopté à l'unanimité **(D-4)**

- 7 Rapport de la présidente :
Présentation par M^{me} Claire Gagnon des activités du secteur en lien avec le plan d'action du triennat 2017-2020

Il est proposé que l'assemblée reçoive le rapport de la présidente **(D-5)**

Proposé par Jacqueline Paquette

Appuyé par Marielle Landreville

Adopté à l'unanimité

- 8 Rapport des responsables sectoriels de dossiers, de comités et autres :

- * Action sociopolitique : Angèle Berger
- * Assurances : Denis Beaulieu
- * Communications : Vent d'Est : Claire Gagnon
- * Gestion des membres et chaîne téléphonique : Céline Nappert
- * Site Web : Angèle Berger
- * Comité de la condition des femmes : Lise Beaudoin
- * Condition des hommes
- * Déjeuner littéraire : Pierrette Denault (présenté par Claire Gagnon)
- * Environnement et développement durable : Nicole Potvin
- * Fondation Laure-Gaudreault : Jacqueline Paquette
- * Présentation de Laure Gaudreault, personnage historique (napperon)
- * L'Entr'Amis (es) : Josiane Leralu
- * Retraite : Marie-France Héту

Tous les rapports sont signés et remis en annexe

Il est proposé que l'assemblée reçoive les rapports des responsables sectoriels.

Proposé par Nicole Beaubien

Appuyé par Micheline Provencher

Adopté à l'unanimité



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS
MARDI 7 MAI 2019

- 9 Questions diverses sur les rapports et autres sujets
- Claude Smith (FLG) encourage les participants à signer le Pacte pour la transition en continuité avec la journée organisée par le comité EDD régional et sectoriel.
- Il propose aussi une randonnée au sentier pédestre 4 saisons à Asbestos. Cette activité pourrait très bien s'intégrer aux activités du club l'Entr'Amis, en plus d'être parrainée par l'AREQ.
- Céline Nappert mentionne le fait qu'elle aura besoin d'aide pour le fonctionnement de la chaîne téléphonique pour la prochaine année. Les personnes intéressées peuvent se présenter après la réunion.
- 10 Rapport des états financiers / Questions sur le rapport
- Denise Gagnon, trésorière, soumet le rapport annuel 2017-2018 en date du 30 juin 2018 et présente le rapport provisoire 2018-2019 en date du 1^{er} mai 2019.
- Proposition :
- Que l'assemblée adopte le rapport annuel 2017-2018 en date du 30 juin 2018 et reçoive le rapport provisoire 2018-2019 en date du 1^{er} mai 2019. **(D-6)**
- Proposé par Marielle Landreville
Appuyé par Hélène Gosselin
Adopté
- 11 Période de questions, commentaires et autres sujets
- Fin des mises en candidature pour les élections au Conseil sectoriel
- Présentation de l'activité de la Non-Rentrée par Jacqueline Paquette
Voyage en autobus avec dîner et visite en carriole du village Saint-Élie-de-Caxton
Date : 29 août 2019
- 12 Quelques minutes de silence pour nos disparues :
Madame Thérèse Viens Cloutier; Madame Jeanne-Mance Bilodeau; Madame Claire Boucher, Madame Thérèse Veilleux-Drolet et Madame Denise Beaudoin.
- 13 Élections au Conseil sectoriel :
- La présidente des élections, Céline Nappert, annonce les élues :
- 1^{re} vice-présidence (3 ans) : Jacqueline Paquette
2^e vice-présidence (1 an) : Denise Gagnon
trésorerie (3 ans) : poste vacant
1^{re} personne conseillère (3 ans) : Josiane Leralu
2^e personne conseillère (1 an) : France Boucher



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS
MARDI 7 MAI 2019

- 13 Le Conseil sectoriel 2019-2020 est donc composé comme suit :
Claire Gagnon, présidente, Jacqueline Paquette, 1^{re} vice-présidente, Denise Gagnon, 2^e vice-présidente, Josiane Leralu, 1^{re} conseillère, France Boucher, 2^e conseillère, Chrystine Adam, secrétaire et trésorière (poste vacant)

Considérant cette situation, il est proposé pour les signatures des effets de commerce, de mandater la présidente, la 1^{re} vice-présidente et la 2^e vice-présidente.

Advenant la nomination d'une personne à la trésorerie, la 2^e vice-présidente se retire.

(D-7)

Proposé par Hélène Gosselin

Appuyé par Céline Nappert

Adopté à l'unanimité

- 14 Lors d'une réunion spéciale du 30 avril dernier, une résolution a été prise à l'effet que les membres du CS recommandent que la présidente et un autre membre du Conseil (Jacqueline Paquette) soient déléguées au prochain congrès de 2020.
Les autres délégués seront nommés par l'assemblée, faisant partie ou non du Conseil.

- 15 HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES (Lecture d'un texte écrit par Pierrette Denault)

- 16 Mot de la présidente régionale Lucie Gagné

- 17 REMISE DES BOURSES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU

- 18 Levée de l'assemblée

Proposition :

Que l'assemblée soit levée **(D-8)**

Proposé par Nicole Potvin

Appuyé par Céline Nappert

Adopté à l'unanimité

Chrystine Adam, secrétaire de l'assemblée

Ce procès-verbal a été approuvé le _____

_____, président(e) de l'assemblée _____
(nom –lettres moulées) (signature)

_____, secrétaire de l'assemblée, _____
(nom-lettres moulées) (signature)



*Daniel
Brousseau,*
webmestre



*François
Bélisle,*
édimestre

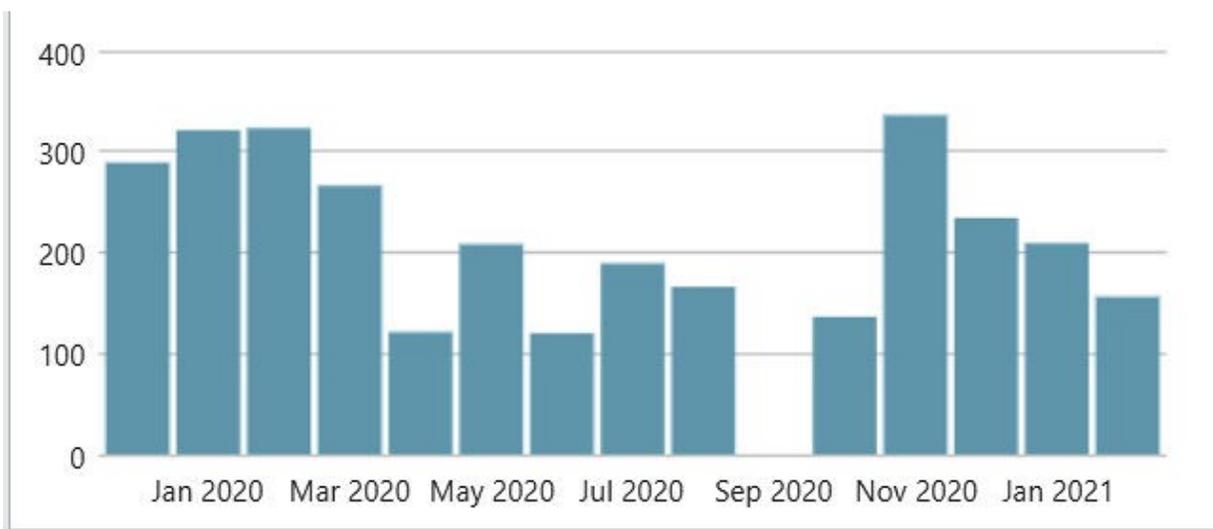
Oui, notre site web est toujours actif

Ne croyez surtout pas que la COVID 19 a eu raison de notre site Web. Nous travaillons toujours à le rendre intéressant pour l'ensemble de nos membres. Dès l'ouverture, vous pourrez vous diriger vers le lien de la revue Protégez-vous « Tout ce qu'il faut savoir pour vieillir à la maison » sous la rubrique « Dernières nouvelles ». Vous trouverez sous cette rubrique de l'information sur différentes activités de l'AREQ. Je vous invite particulièrement à cliquer sur « Les actualités de l'AREQ » où vous trouverez des informations sur l'actualité de l'AREQ au niveau national.

Vous avez perdu votre dernière édition du « Vent d'Est », pas de problème, vous les retrouverez sur le site. Et pourquoi pas revisiter la « Galerie » et revoir des photos d'une époque, où tout allait si bien.

<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org/>

STATISTIQUES DES VISITES POUR NOTRE SITE WEB





*François
Bélisle,
édimestre*

RAPPORT DE L'ÉDIMESTRE

L'année 2020-21 aura été vraiment particulière en ce sens qu'aucune activité n'a eu lieu. Et notre site Web en a souffert, bien entendu. Notre site se veut en effet un reflet de nos diverses activités et il n'y a eu aucune activité depuis mon dernier rapport. Toutefois le site est demeuré actif. Des articles ont été publiés et des liens comme « Nouvelles de l'AREQ » peuvent, en un simple clic, donner une foule d'informations à nos membres.

J'ai profité de la pandémie pour répertorier tous les sites Web des différents secteurs de l'AREQ. Sur les 88 secteurs, il y en a 54 qui ont un site Web. J'ai donc parcouru ces sites et j'ai pris des notes pour suggérer, dans un avenir que j'espère assez rapproché, certaines améliorations que je pourrais faire. J'aurai alors besoin du soutien des différents responsables pour mener à bien ces améliorations. Je demanderai donc, le moment venu, à participer à une rencontre de secteur.

Je tiens à remercier notre webmestre, Daniel Brousseau, qui m'assure une entière collaboration.

Chaines tél./électronique



*Céline Nappert,
responsable
chaines tél./électronique*

*Gestion des membres
et chaines
téléphonique / électronique*

En ce 13 février 2021, notre secteur compte 574 membres.

Quinze téléphonistes se partagent 108 appels. Notre présidente envoie 383 courriels.

54 membres ne veulent recevoir aucune information : le grand âge, la maladie, un changement de résidence...

Nous conservons leur nom et numéro de téléphone pour les rejoindre en cas de nécessité. Les corrections d'adresse, de courriel ou de téléphone sont faites dès que l'AREQ nous les fait parvenir.

Vous pouvez transmettre les changements à la présidente ou à moi-même, ceci permet de mettre à jour les listes du secteur. Vous recevez ainsi notre journal VENT D'EST.



Angèle Berger,

responsable sectorielle
au comité (CASP)

ACTIVITÉS 2020-2021

Comme beaucoup d'organismes, le comité d'action sociopolitique fut limité dans ses réalisations en 2020-2021. En attendant la reprise de l'action, le groupe *Échanges citoyens* a tout de même posé certains gestes. Mentionnons :

- **Informations mutuelles** à partir d'articles de journaux qui nous concernaient en tant que citoyens. Exemples : justice par dénonciation publique plutôt que par réseaux sociaux, consignes sanitaires vs lois sur la santé publique, inégalités sociales, méconnaissance à l'égard des réalités autochtones, projet de loi visant à bannir le contenu haineux, violent et pédopornographique en ligne - les GAFAM...

- **Lettre au député** (Collège Dawson et Univ. McGill) et *cartes de Noël* au Premier Ministre, aux ministres de l'Agriculture et de l'Environnement pour leur souhaiter le courage d'agir dans la lutte aux pesticides.

- **Pétitions** dont celle portant sur le financement favorisant le soutien à domicile dans le cadre des soins de longue durée et celle d'Oxfam sur les inégalités Nord Sud.

Rencontre des responsables régionaux

J'ai participé à la rencontre virtuelle des responsables nationaux du CASP en remplacement de Jeanne Chantal : ce fut une bonne sensibilisation aux réalités autochtones et à la littérature autochtone. Trois questions furent posées au départ par la conférencière :

- * *Pouvez-vous nommer les 11 nations d'autochtones reconnues au Québec?*
- * *Qu'avez-vous appris dans votre enfance sur les autochtones?*
- * *Qu'avez-vous enseigné au sujet des autochtones?*

Cette rencontre fut aussi une occasion d'informations sur des réalisations de l'AREQ en action sociopolitique : *Coalition pour la dignité des aînés* qui regroupe 5 associations d'aîné.e.s, *Collectif Action Covid*, Mémoire sur la Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes *proches aidantes*, Recherche (IRIS) sur la privatisation et le financement des services sanitaires dans *les résidences privées d'aînés*... La liste pourrait se rallonger si on tenait compte des sorties récentes de notre présidente nationale dans les médias.



Angèle Berger,
représentante
au CASP

PLACEMENTS SOCIALEMENT RESPONSABLES (PSR)

Les personnes qui ont la possibilité de faire quelques économies savent-elles qu'elles peuvent faire fructifier leurs actifs dans le respect de leurs valeurs personnelles? Il existe maintenant des placements qui permettent d'allier les objectifs ESG (environnement, responsabilité sociale et gouvernance) à ses objectifs financiers.

Sont exclues de ces placements les sociétés qui ne répondent pas aux critères ESG et celles dont le principal secteur d'activités sont les combustibles fossiles, le tabac, le nucléaire, l'armement militaire, le divertissement pour adultes, les jeux et paris.



Sont incluses les sociétés qui sont très engagées dans le développement d'énergie renouvelable, d'infrastructures de traitement des eaux ou dans la découverte de traitements pour maladies mortelles et les sociétés qui considèrent la gouvernance d'entreprise de première importance (rémunération des dirigeants, corruption...).

(Source : Fonds IA Clarington Inhance PSR)

La plupart des institutions financières offrent maintenant les placements PSR. Beaucoup de personnes sont heureuses de pouvoir mettre en pratique leur responsabilité sociale tout en faisant fructifier leurs actifs, ceux-ci si légers soient-ils.



Durant la dernière année, des informations ont été communiquées dans deux bulletins de notre secteur, le Vent d'Est.

En mars 2020, l'information portait sur l'assurance voyage, versus le *coronavirus*.

En aout 2020, c'est avec plus de précision que les nouvelles mesures sur l'assurance voyage sont annoncées mais il reste que c'est en communiquant avec *Can Assistance* que nous avons les réponses les plus exactes.

À quelques reprises, j'ai eu à informer des membres surtout sur deux sujets qui sont l'assurance voyage et l'assurance voyage concernant le COVID-19.

En terminant, oublions cette année 2020 et vive une année 2021 remplie *d'espoir*.

Nouvelle mesure; relevé pour fins d'impôt de SSQ

Considérant la situation actuelle de pandémie et de télétravail, l'**unique** moyen de se procurer le relevé pour fins d'impôt (soin de santé) des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ est en l'imprimant par l'intermédiaire de l'Espace client de SSQ.

Si vous n'êtes pas déjà inscrit à l'Espace client de SSQ, veuillez communiquer avec SSQ **au 1 888 833-6962**. Un préposé vous accompagnera dans vos démarches d'inscription.

Pour connaître la liste des frais et services admissibles au remboursement de frais médicaux au fédéral et au provincial, il est possible de consulter le site de l'Agence de revenu du Canada et de Revenu Québec dont voici les adresses :

Revenu du Canada

<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/formulaires-publications/publications/rc4065/frais-medicaux-2016.html#toc5>

Revenu Québec

<https://www.revenuquebec.ca/fr/services-en-ligne/formulaires-et-publications/details-courant/in-130/>



Nicole Potvin,
responsable sectorielle
du comité (EDD)

PROJET VERRE/VERT

Bonjour,

Comme vous le constatez, la pandémie ne nous empêche pas de travailler pour rendre notre comité environnement vivant.

J'ai assisté à deux rencontres avec Lucie Gagné, notre présidente régionale.

1) En septembre 2020 : échange avec les responsables des différents comités au régional. Objectif : connaître leur mode de fonctionnement et les projets ou implications à venir.

2) Le 21 janvier 2021 sur Zoom, chaque responsable de secteur à l'environnement et développement durable a exposé sa vision face aux changements climatiques et a proposé des actions et/ou des événements à organiser quand la santé le permettra.

Je continue mon implication au comité du verre de Sherbrooke. L'objectif de 12 ou 14 conteneurs répartis dans différents secteurs de la ville n'est pas encore atteint. On en a encore six en opération. D'ici un mois ou deux, on parle d'en ajouter trois ou quatre de plus. Le processus est long avec les fonctionnaires. Mais le projet va de l'avant et les quantités de verre recueillies sont impressionnantes. La réponse du public est très bonne.

Notre désir est que la ville continue de s'investir dans ce projet même si le gouvernement du Québec compte aller de l'avant avec la consigne. Il y a encore un questionnaire concernant le verre alimentaire. On refuse de le voir se diriger du bac vert au site d'enfouissement. Celui-ci doit être récupéré et réutilisé le plus possible.

Donc *merci* de continuer à nous appuyer et bon printemps à toutes et tous.

Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399

**« Peut-être que lire et écrire,
comme rêver et penser,
ne servent qu'à faire baisser l'intensité du bruit du monde. »**

Dany Laferrière

CERCLE DE LECTURE VIRTUEL

Pandémie oblige, les déjeuners littéraires n'ont pas eu lieu depuis mars dernier.

Ces moments de partage ont été remplacés par des rencontres virtuelles à chaque premier mercredi du mois. C'est d'abord dans un souci de ne pas rompre le lien que j'ai proposé aux adeptes de cette activité de se joindre à moi pour alimenter cette correspondance. Ce qui a donné lieu à des échanges fructueux tant sur le plan personnel que littéraire. Au départ, j'ai senti chez certaines une grande déstabilisation – allant même jusqu'à paralyser leur capacité de lire tellement les préoccupations « covidiennes » étaient grandes. Puis la vie a repris ses droits et la lecture aussi. De mois en mois, nous avons échangé et commenté nos découvertes. En partage, ces quelques titres présentés



virtuellement: *La guerre n'a pas un visage de femme* (Svetlana Alexievitch); *Une*

femme discrète (Catherine Perrin); *VIVRE dans un monde imprévisible* (Frédéric Lenoir); *La maison des voix* (Donato Carrisi); *Les villes de papier* (Dominique Fortier); *Kukum* (Michel Jean); *Nos frères inattendus* (Amin Maalouf); *La*

fillette de la famille (Louise Desjardins); *La nuit j'écrirai des soleils* (Boris Cyrulnik); *Celle qui revient de loin* (Monique Turcotte); *L'absente de tous bouquets* (Catherine Mavrikakis); *CHAVIRER* (Lola Lafon); *Jenny Sauro* (Marc Séguin); *Em* (Kim Thuy); et de nombreux autres...

Bref, le cercle de lecture tient bon. Sous une forme différente, il est bien vivant. Grâce à la complicité de toutes!

Pierrette Denault,
animatrice





Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
pour la FLG

RAPPORT ANNUEL DE LA FLG



Bonjour à vous toutes et tous,

Au cours de cette période de COVID-19, les rencontres sectorielles de l'AREQ ont été interrompues. Par conséquent, peu d'activités de financement. Malgré tout, ce vilain virus n'a pas freiné votre générosité légendaire. En effet, pour l'année 2020, la FLG du secteur 05-D a recueilli l'astronomique somme de 4 597 \$.

Voici le détail des montants ramassés :

- don du secteur = 700 \$
- cartes de sympathie = 400 \$
- campagne de souscription (dons + activités de financement) = 2 612 \$
- vente des billets de tirage = 885 \$

La somme de 4 597 \$, amputée de 10 % (460 \$), puis à laquelle il faut ajouter 216 \$ provenant du National, ce qui donne 4 353 \$ qui sera distribuée équitablement entre les 7 organismes qui ont fait une demande de subvention conforme aux trois volets de la mission d'aide de la Fondation Laure-Gaudreault.

Ceux-ci sont :

- Maison CALM
- Les Petits Frères
- Maison des Jeunes-Est
- L'Escale de l'Estrée
- Sercovie
- Journal de rue de l'Estrée
- Naissance Renaissance Estrie

En terminant, je vous remercie grandement pour votre soutien indéfectible envers les personnes en situation de vulnérabilité de notre secteur.

Vous avez bien compris cette maxime de Victor Hugo :
« L'esprit s'enrichit de ce qu'on lui donne, et le cœur, de ce qu'il donne. »



Lise Beaudoin,
responsable
sectorielle
au comité CCF

Égalité

En tant que responsable du comité de condition des femmes, j'aimerais vous rappeler les objectifs du comité national :

Pour l'AREQ, l'égalité entre les femmes et les hommes constitue une priorité. C'est pourquoi elle a intégré sa volonté de reconnaître le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes dans sa mission.

Plusieurs motifs amènent l'AREQ à militer pour une réelle égalité entre les femmes âgées et les hommes âgés. Les âgées doivent composer avec un revenu plus faible, elles vivent seules plus souvent et plus longtemps que les hommes âgés, souffrent davantage de solitude et sont plus nombreuses à vivre avec des problèmes de santé chroniques. Pour l'AREQ, tout doit être mis en œuvre pour assurer de meilleures conditions de vie à toutes les femmes âgées.

Afin de répondre à ces objectifs pour 2020-21, le 10 mars 2020, nous avons organisé une journée de réflexion portant sur les thèmes de la journée internationale des Droits des Femmes. Cette activité se voulait aussi festive, en présentant une conteuse québécoise, Françoise Crête, avec ses personnages conjugués au féminin.

En 2021, le Film "Femmes" de Yann Arthus Bertrand et d'Anastasia Nikova, 2000 femmes de 50 pays, aux parcours différents, témoignent de leur vie. Ce film est présenté le 9 mars, aux membres inscrits, par la magie de « Zoom ». Ces deux activités ont été réalisées en collaboration du CCFR et du secteur A et sans oublier l'appui des membres de notre Conseil sectoriel.

La participation au comité régional de la condition des femmes me permet de vous transmettre adéquatement l'information par des articles publiés dans le Vent d'Est.

FEMME ENGAGÉE DANS LE PLUS PROFOND DE SON ÊTRE

Native de Valcourt, elle a vécu dans une famille où l'entraide était importante. Des parents très présents, Manon dit n'avoir manqué de rien. Avec une mère « féministe dans l'âme », cette dernière a exigé que ses filles aillent à l'université car disait-elle: « Je ne veux pas que mes filles se fassent vivre par un homme. » C'est ainsi que les 6 filles de la famille Boudreault ont fait leur université. Elle dit avoir reçu un bel héritage de sa famille : s'occuper des autres est devenu une grande richesse; avoir une belle et grande famille c'est du bonheur à plein. Autour d'une table, le discours était souvent dirigé vers l'enseignement. C'est ainsi que l'influence se perpétua dans sa famille immédiate car « j'ai deux garçons et une fille, trois sur trois sont enseignants, deux en histoire et un en anglais, affirme-t-elle fièrement. » Après la lecture du livre de Gilles Proulx « Ces audacieuses qui ont façonné le Québec, 60 portraits de femmes entêtées » Manon, engagée et féministe, tout comme sa mère, a demandé à ses enfants de faire une capsule à la fin de leur cours pour faire connaître ces femmes battantes qui ont façonné notre Québec. Elle a même fait une ligne du temps pour les aider.

Le confinement ne l'empêche pas de bouger. En effet, tous les jours, accompagnée de son conjoint, elle fait du ski de fond à Orford et pour terminer 1 à 2 heures de marche dans le bois. Possédant beaucoup d'énergie, il lui faut faire des activités. Pour elle, c'est un besoin essentiel. « J'ai reçu cet héritage de ma mère qui a 95 ans et qui possède encore beaucoup d'énergie, nous confie-t-elle ».

À partir de photos prises lors de ses sorties dans la nature, elle se rend dans son atelier pour immortaliser sur toile ce qui la touche. Elle est toujours en production, car ses aquarelles se vendent rapidement.

« André, mon conjoint, est disponible pour m'accompagner dans mes activités. C'est aussi un bon (critique) via mes peintures. Très présent, généreux, bon cuisinier, il me rend la vie très facile. C'est un bon amant; se sentir aimé rend la vie plus douce, nous dit-elle ».



FEMME ENGAGÉE

DANS LE PLUS PROFOND DE SON ÊTRE

Une fois à la retraite, elle ne pouvait pas s'imaginer passer ses journées sans projets. Cela lui rappelle une phrase de Fred Pellerin qui dit : « Fais-toi un projet et le soir demande-toi si tu as travaillé pour la réalisation de ce dernier. »

C'est ainsi qu'elle se fait un devoir d'aider. Elle va faire le ménage chez ses enfants; elle leur fait une chaudronnée de soupe par semaine et en apporte aussi à sa mère. Elle est positive, toujours de bonne humeur, pleine de projets. Elle n'est pas anxieuse et ne se complique pas la vie. En novembre dernier, au Parvis, elle avait monté une exposition. Le lendemain, elle devait tout fermer à cause du COVID mais en si peu de temps, elle a rencontré un graphiste-éditeur. Ce dernier a voulu la faire connaître davantage en mettant une aquarelle dans sa revue d'Art.

Les voyages la nourrissent. Avec les conditions de pandémie, elle le fait autrement. D'abord, la lecture. « J'ai lu des romans de Christian Signol, dont « La maîtresse d'école » cela me rappelait l'amour que j'avais pour ces enfants qui étaient sous ma responsabilité. » J'ai adoré enseigner! Il y a aussi des émissions de télé, comme des séries divertissantes, des reportages nourrissants et instructifs.

Dans le cadre de l'AREQ, Manon est venue au Conseil pour offrir ses services. En effet, depuis quelques années, elle prépare notre fête de Noël ou plutôt le marché de Noël. Avec l'aide de ses amies, elle voit à tout et c'est toujours un succès.

« Si chaque retraité-e donnait un peu de son temps, cela permettrait la survie du secteur. Il ne suffit qu'à regarder autour de nous et voir des exemples, comme Diane Duquette et Jacqueline Gagnon qui sont correctrices pour notre bulletin. Préparer la fête de Noël ce n'est que dans un temps précis. Notre vie de l'enseignement ne se termine pas une fois à la retraite. En effet, l'AREQ continue à travailler pour nous. Il ne suffit qu'à prendre conscience des communiqués de presse retrouvés dans infolettre, dit-elle fièrement ».

Au nom des membres du Conseil ainsi que celles et ceux qui profitent de cette belle fête de Noël, ma chère Manon, nous voulons sincèrement te remercier pour cette aide appréciée.

Longue vie à toi!

Claire Gagnon

Chers membres,

Si la pandémie peut se taire(1)
Nous allons toutes et tous nous revoir
Le cœur gorgé d'un grand espoir
Pour voguer ensemble sur une même galère

Continuons à vivre avec résilience
Gardons notre optimisme, notre courage, notre patience
Le vaccin va résorber cette crise sanitaire
Et nous aider à faire la paix avec ce calvaire

Sous peu, nous retrouverons notre rapport au temps
Ainsi que nos ami.e.s, nos parents, nos enfants et petits-enfants
Jour après jour, notre vie va reprendre ses droits
Parce que nous aurons su garder notre sang-froid

Bref, croyons toujours que quelque chose de merveilleux est sur le point d'arriver et en attendant,
trouvons beau tout ce que nous pouvons!
Nous vous souhaitons une fête de Pâques remplie de doux moments de bonheur.

Jacqueline Paquette

et les autres membres du Conseil sectoriel Sherbrooke-Est et les environs

(1). Expression de Sœur Yolande Allard



Nos sympathies aux familles de :

M^{me} José Dufresne, décédée le 15 décembre 2020,
à l'âge de 60 ans.



M^{me} Anita Breton, décédée le 19 décembre 2020,
à l'âge de 95 ans.

M^{me} Lise Gaudet, décédée le 24 décembre 2020,
à l'âge de 74 ans.



M^{me} Marguerite Ménard, décédée le 2 janvier 2021,
à l'âge de 102 ans.

OYÉ! OYÉ ! GENS DE L'ESTRIE

Avez-vous le goût de relever un défi ? Une belle occasion se présente à vous. En effet, en région, il y a deux postes qui n'ont pas de responsable régional. Il s'agit du comité d'Action sociopolitique (CASP) et du comité de l'Environnement et développement durable (EDD).

Quelles sont les exigences du poste? En temps normal, il peut y avoir deux rencontres annuelles à Québec, le même nombre en région et si le comité régional, formé des responsables sectoriels le décide, une activité régionale annuelle ou bisannuelle peut avoir lieu. C'est une façon de rencontrer des gens motivants, d'entretenir notre curiosité intellectuelle et de nous garder jeunes.

Bienvenue à toutes et à tous !

Lucie Gagné, présidente régionale

luciegagne14@gmail.com

819 879-1013

MOT DE LA PRÉSIDENTE

**« La vie est belle quand on se donne la peine de voir
tous les petits bonheurs qui nous arrivent chaque jour. »**

Auteur inconnu

Bonjour chers membres de l'AREQ-Estrie,

Nous voici à la 3^e publication virtuelle des articles régionaux. Ce numéro est consacré aux documents qui seront nécessaires pour la tenue de l'Assemblée générale régionale (AGR). Vous trouverez donc les rapports des responsables de comités régionaux, l'ordre du jour, le procès-verbal de la dernière assemblée. S'ajouteront à l'AGR, le rapport financier et le rapport de la présidence.

L'assemblée générale régionale et les assemblées générales sectorielles se dérouleront pour la plupart en mode virtuel. Les contenus seront donc allégés et se limiteront aux points essentiels déterminés par les statuts et règlements : rapport de la présidence, rapport financier, nomination des signataires pour les effets bancaires, élections, délégation au congrès, période de questions. Les présidences peuvent, bien entendu, ajouter des sujets pour une situation ou un besoin particulier. Lors de la rencontre, il n'y aura pas de sujets ajoutés à varia ou questions diverses.

Quant à moi, j'en suis à ma dernière année comme présidente régionale. J'en profite pour remercier chaleureusement l'équipe du tonnerre que formait le CR (Conseil régional) :

Au secteur A, Jean-Claude, toujours de bonne humeur, sait détendre l'atmosphère.

Au secteur B, Roland, grande capacité d'écoute, sait trouver le côté positif en toute circonstance.

Au secteur C, Pauline, aime partager ses grandes qualités, en particulier en cuisine.

Au secteur D, Claire, grand souci de bien faire les choses, sait aussi nous faire rire.

Au secteur E, Louise, son grand cœur cherche sans cesse à faire plaisir aux autres.

Au secteur F, Brigitte, à l'affût des nouveautés, aime partager ses connaissances.

Au secteur G, Florian, le sage, sait nous apporter un point de vue inédit dans nos discussions.

Au secteur J, Nicole, personne expérimentée, nous partage généreusement son savoir en toute amitié.

Ma reconnaissance va aussi à vous, membres des Conseils sectoriels, qui m'avez si bien accueillie à vos AGS, vos CS, vos non-rentreées ou autres occasions. Merci aussi à notre marraine, Christiane qui nous honorait toujours de sa présence réconfortante lors de nos activités régionales. C'était toujours une joie renouvelée, de vous rencontrer toutes et tous, membres de l'Estrie, votre accueil sympathique me touche toujours.

Soyez assurés que si les conditions émanant de la Santé publique nous le permettent au début mai, c'est avec plaisir que cet AGR se déroulera en présentiel.

Lucie Gagné, présidente régionale





L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Madame, Monsieur,
Les membres du Conseil régional vous convient à :
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE
Mardi 4 mai 2021 à 9 h

ORDRE DU JOUR

- 8 h 30** Période de branchement
- 9 h** **Début de l'assemblée générale régionale**
- 1 [Explication fournie par une personne qui maîtrise les fonctionnalités Zoom](#)
 - 2 Message d'ouverture de la Présidente régionale et présentation des membres du CR
 - 3 Nomination à la présidence d'assemblée et au secrétariat
 - 4 Mot du président d'élection concernant la procédure
 - 5 Lecture et adoption de l'ordre du jour
 - 6 Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGR du mardi 28 mai 2019
 - 7 Rapport de la présidente
 - 8 États financiers
 - 9 Période de questions et de commentaires
 - 10 Élection et/ou nomination des personnes de l'exécutif régional
 - 11 Mot de la nouvelle personne élue à la présidence
 - 12 Mot de clôture et levée de l'assemblée
- 11 h** Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
- 11 h 15** **Fin de la rencontre**

Veuillez noter qu'une allocation de 25 \$ sera versée aux personnes participantes.

Les personnes désirant présenter leur candidature au poste de présidence régionale peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès de la présidence régionale à luciegagne14@gmail.com ou par téléphone au 819 879-1013,

Pour vous inscrire à l'AGR svp, donner votre nom et votre adresse courriel à votre présidence sectorielle et ce, au plus tard, **le 15 avril 2021**.

S'il y a d'autres consignes pour l'inscription, vous en serez informés.

Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe 48 heures avant l'AGR.

Lucie Gagné, présidente AREQ-Estrie

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

LE MARDI 28 MAI 2019, À 9H
Salle de réception, complexe Steve Elkas
4230, rue Bernard-Fabi
Sherbrooke J1N 3Y2

A1819-AGR-PV-001

PROCÈS-VERBAL

PRÉSENCES : (Voir la liste à l'annexe 1)

1 **Message d'ouverture de la Présidente régionale et présentation des membres du CR.**

Mme Lucie Gagné, présidente, souhaite la bienvenue à tout le monde et cite la pensée de la journée : « *Se grouper est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est une réussite.* » (Henry Ford)

Elle présente les membres du Conseil régional ainsi que la marraine de notre région au Conseil exécutif du national, Christiane P. Lapalme.

2 **Nomination à la présidence d'assemblée et au secrétariat.**

Il est proposé par Lucie Gagné, appuyé par France Laflamme, que Ghislain Lallier et Brigitte Roy agissent respectivement comme président et secrétaire d'assemblée.

Adopté à l'unanimité. D-001

3 **Lecture et adoption de l'ordre du jour.**

Il est proposé par Jocelyne Sauvé, appuyé par Danièle Philippon, d'adopter l'ordre du jour tel que présenté.

Adopté à l'unanimité. D-002

4 **Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du jeudi, 31 mai 2018.**

La secrétaire fait la lecture des principaux sujets traités inscrits au procès-verbal de la rencontre du jeudi 31 mai 2018. Certaines personnes regrettent que le procès-verbal soit peu lisible à l'écran et qu'ils n'aient pas le document papier pour le consulter. Il sera donc envoyé aux personnes à la présidence des secteurs et aux responsables des comités, qui eux le transmettront aux membres.

Il est proposé par Louis Roy, appuyé par Murielle Carette, d'accepter le procès-verbal tel que présenté.

Adopté à l'unanimité. D-003

5 **Rapport de la présidente: plan d'action 2017-2020. (Le rapport de la présidente et le plan d'action sont en Annexe 2 et 3)**

La présidente commente et explique son rapport ainsi que le plan d'action de l'année 2018-2019.

Il est proposé par Pauline Thibault-Poudrier, appuyé par Nicole Vachon, d'accepter le rapport de la présidente et d'adopter le plan d'action 2018-2019.

Adopté à l'unanimité. D-004

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

LE MARDI 28 MAI 2019, À 9H

PROCÈS-VERBAL

6 **Rapport des responsables régionaux des différents comités et des personnes mandataires de l'AREQ à plusieurs organismes. (Les rapports sont en Annexe)**

Assurances et concertation C.S.Q.- Estrie	Fernand Grenier	Annexe 3-4
Condition des femmes (CCF)	Lise Beaudoin et Jocelyne Sauvé	Annexe 5-6
Concert 'Action Femmes Estrie (CAFE)	Jocelyne Sauvé	Annexe 7
Environnement et développement durable (EDD)	Hélène Patry	son rapport suivra sous
Comité de la retraite	remplacé par Lucie Gagné	Annexe 8
Table d'action contre l'appauvrissement en Estrie (TACAE)	remplacé par Lucie Gagné	Annexe 9
Rapport de L'APPUI et de la TRCAE	Micheline Roberge	Absente
Condition des hommes	Jacques Thibault	Absent
Comité d'Action sociopolitique	Jeanne-Chantal Bélanger	Annexe 10

Il est proposé par Roland Beaudoin, appuyé par Micheline Provencher, de recevoir les rapports des responsables des comités régionaux ainsi que des mandataires de l'AREQ aux organismes pour l'année 2018-2019 et de les féliciter pour le travail accompli.

Adopté à l'unanimité. D-005

7 **Période de questions et de commentaires. (propositions, s'il y a lieu)**

Une mention spéciale est faite aux membres du comité de l'environnement pour la journée qu'ils ont préparée le 30 avril dernier.

Mme Hélène Patry nous présente les membres de chacun des secteurs qui ont travaillé au comité de l'environnement.

En ce qui concerne l'environnement, M. Fernand Grenier souligne qu'il faut collaborer par de petits gestes quotidiens pour aider à garder notre planète en bon état.

Mme Gemma Gauthier propose que l'AREQ fasse des pressions afin que le gouvernement refuse le projet du transport de gaz par pipeline .

Il est proposé par Brigitte Roy, appuyé par Lucie Gagné, que l'on achemine la proposition de Mme Gemma Gauthier au national.

Adopté à l'unanimité. D-006



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

LE MARDI 28 MAI 2019, À 9H

PROCÈS-VERBAL

8 **Rapport des états financiers, 2017-2018, 2018-2019. (Le rapport est en Annexe 11)**

Nicole Patry-Lisée, trésorière régionale, présente et explique le rapport annuel. Sur le rapport **A1819-RR-08A**, en date du 2017-06-30, les disponibilités étaient de 9 178,43 \$ et celles en date du 2018-06-30, 24 489,25 \$.

Au même rapport **A1819-RR-08A** du 2019-05-18, elle mentionne que les disponibilités totales du régional au 30 juin 2019 seront de 22 075,25 \$.

Il est proposé par Jacqueline Paquette, appuyé par Gisèle B. Veilleux, d'adopter le rapport des états financiers 2017-2018.

Adopté à l'unanimité. D-007

Il est proposé par Jeanne-Chantal Bélanger, appuyé par Jacinthe Audet que l'on reçoive le rapport des états financiers 2018-2019.

Adopté à l'unanimité. D-008

9 **Période de questions et de commentaires.**

- La trésorière explique que les surplus au budget restent à la région.

- Il n'y a pas de dons venant de la région remis à la fondation Laure-Gaudreault, cependant le Conseil régional paie les dépenses pour le comité (transport et repas) et il complète le montant d'argent venant du national pour les bourses AREQ.

10 **Message de la personne invitée du Conseil Exécutif (CE de l'AREQ) Mme Christiane Lapalme.**

Madame Christiane P. Lapalme félicite et remercie les bénévoles de l'AREQ.

Pendant le débat électoral, l'AREQ a eu des rencontres avec différents représentants des partis politiques.

Lors d'un Conseil national Mme Marguerite Blais, ministre responsable des aînés, est venue nous rencontrer.

De nouvelles rencontres se sont déroulées à l'automne dernier. Il s'agit de rencontres interrégionales qui avaient pour but de donner une formation à tous les membres des Conseils sectoriels.

Suite à ces rencontres, un constat fut établi : la problématique de la relève. Mme Lapalme tient à souligner un plus grand apport donné par le gouvernement pour les personnes proches aidantes.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

LE MARDI 28 MAI 2019, À 9H

PROCÈS-VERBAL

10 Elle nous informe sur les différents mandats donnés à l'AREQ : convaincre les élus de faire un virage écologique, travailler à l'amélioration de notre rente de retraite afin d'augmenter notre pouvoir d'achat (Tribune des retraités, Maintenant l'indexation). Cet automne, il y aura des rencontres préparatoires du congrès qui se tiendra en juin 2020. Elles seront tenues dans chacune des régions du Québec.

11 **Remise des Bourses AREQ.**

La présidente remet 3 bourses de 400 \$ chacune. Elles nous proviennent du national et sont remises à tous les 3 ans. Voici les noms des récipiendaires : Philippe Beaudoin, Jade Hackle- Marchand et David Pépin.

12 **Mot de clôture et levée de l'assemblée.**

La présidente remercie notre marraine, les membres des comités, les personnes qui se sont occupées de l'accueil, Ghislain Lallier président d'assemblée, Brigitte Roy secrétaire ainsi que toutes les personnes collaboratrices. Elle décerne une palme d'or à toutes les personnes participantes.

- Elle rappelle la rencontre du 10 juin pour les membres du Conseil régional, les responsables des comités régionaux ainsi que les mandataires AREQ aux organismes.
- Une mention spéciale est offerte à Mme Lise Beaudoin qui quitte le comité régional de la Condition des Femmes.
- On procède au tirage de prix de présence qui nous sont remis : trois sont donnés par la marraine, deux proviennent du national et deux de La Personnelle. Par la suite se tiendra la réunion de la fondation Laure-Gaudreault.

Les points à l'ordre du jour étant épuisés, il est proposé par Lisette Letendre, appuyé par France Boulanger, de lever l'assemblée à 11h 30.

Adopté à l'unanimité. D-009

Lucie Gagné, présidente

Brigitte Roy, secrétaire

ARTICLE FÉVRIER 21 ET BILAN DE L'ANNÉE 20-21 EN TANT QUE MANDATAIRE CONCERTATION FEMME ESTRIE

ConcertAction Femmes Estrie (CAFE) est une table régionale des groupes de femmes féministes engagées pour l'égalité. Chacun des organismes communautaires ou syndicaux ou autres est solidaire du milieu de **l'action communautaire autonome** qui est au front depuis des mois pour soutenir le filet social. Les groupes d'ACA effectuent un travail essentiel pour accompagner les personnes vulnérables. Ils sont bien souvent le dernier rempart contre l'isolement, la faim, la vulnérabilité et le désespoir. Dans ce bilan de l'année 2020-2021, en ce mardi 16 février, nous sommes engagées à... Voici quelques causes et actions qui nous ont tenues **actives à chaque mois** et qui pourraient aussi vous préoccuper.

Le 24 *septembre*, lors d'une assemblée de **ConcertAction Femmes Estrie**, nous avons constaté l'ampleur de **l'impact de la pandémie sur les femmes**, plus pénalisées dans leur réalité (monétaire, responsabilités familiales, violence conjugale, santé et soin des proches, etc.) Les Maisons d'hébergement pour femmes violentées ne suffisent plus à la demande en plus d'être obligées de restreindre le nombre de femmes et d'enfants accueillis par mesure de distanciation. Situations très complexes à réinventer et création de formes nouvelles de soutien à distance !



Comme chaque année, le **4 octobre** 2020 est une journée de commémoration à la **mémoire des femmes et filles autochtones disparues ou assassinées**. Cette année, nous étions invitées à nous joindre à une **vigile qui se tenait dans la communauté des Abénakis d'Odanak**, et nous devons souligner aussi le **Massacre de Roger**. (*Je vous invite à lire sur ce génocide [La rivière brûle](#) | [Le fort d'Odanak, 1704-1759](#) sur internet*)

Malheureusement, même si tout était bien organisé avec distanciation, la communauté Abénakie nous a demandé quelques jours plus tôt, de les laisser entre eux cette année pour commémorer à cause de l'ampleur que prenait les cas de Coronas Virus dans cette région.

Novembre : Puisque la Marche mondiale des femmes est reportée, nous profitons de cette année pour élaborer des formations sur les 5 principales revendications et ainsi mieux comprendre l'ampleur des situations de **pauvreté chez les femmes** d'ici et d'ailleurs. La **violence conjugale** est exacerbée par l'isolement et le stress vécus dans les familles!

 PAUVRETÉ Reconnaître pleinement la valeur du travail des femmes en assurant un revenu qui couvre tous les besoins essentiels, notamment, en haussant immédiatement le salaire minimum à 15\$ de l'heure	 VIOLENCE Déployer une campagne nationale de sensibilisation en partenariat avec les organismes d'action communautaire autonome offrant des services spécifiques aux femmes et rehausser leur financement
	



Nous nous retrouverons avec une grande fierté à la prochaine **Marche mondiale des Femmes** en octobre 2021, si la santé nous le permet! À chaque 5 ans, le **8 mars, Journée internationale du droit des femmes** le thème de la MMF est dévoilé et la marche a lieu le 17 octobre, **Journée internationale contre la pauvreté**. Je vous invite à taper le thème « Résistons... transformer » afin de découvrir les vidéos et chants.

Bonne découverte.

ARTICLE FÉVRIER 21 ET BILAN DE L'ANNÉE 20-21 EN TANT QUE MANDATAIRE CONCERTATION FEMME ESTRIE

Dans le contexte de la pandémie actuelle, cette recherche met de l'avant l'importance que revêt les services à domicile. Ils permettent aux personnes en perte d'autonomie de demeurer dans leur chez soi, parce qu'un chez soi, c'est tellement plus qu'un logement!

- JOCELYNE SAUVÉ
COMITÉ CONDITION DES FEMMES
DE L'AREQ-CSQ

**EN ESTRIE,
DES FEMMES EN SITUATION
DE HANDICAP PHYSIQUE
PRENNENT LA PAROLE**

Un chez soi accessible, abordable et sécuritaire

Paul Moir (École de travail social, Université de Sherbrooke), ConcertAction Femmes Estrie, Relais Femmes, Promotion Handicap Estrie, Comité Condition des Femmes Estrie de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation, et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)

3 décembre : Lancement de la recherche sur l'importance d'un « chez-soi accessible, abordable et sécuritaire » pour les femmes en situation de handicap physique dont les femmes âgées en perte d'autonomie!

Je vous invite à lire les témoignages et les 30 propositions aménées pour assurer 'un chez-soi adéquat'. Il ressort de notre enquête des contraintes importantes à une réelle inclusion sociale des femmes en perte d'autonomie. Sécurité, logement, transport, ces trois enjeux demeurent encore et toujours des priorités pour le mouvement des femmes en Estrie.

Nous devons constater que l'accessibilité universelle aux logements est peu étendue et a pour effet de restreindre considérablement les choix de ces femmes. Il est donc impérieux d'agir afin de mettre un terme aux pratiques de discriminations systémiques à l'encontre des femmes en situation de handicap physique.

Les femmes âgées ont le droit d'être actives socialement, même si au fil des ans, elles peuvent vivre des diminutions d'autonomie. Peu de recherches se préoccupent de la réalité de ces femmes qui vivent davantage de violence et de négligence sous toutes ces formes dont l'exclusion. Fautes d'options, certaines en viennent à s'habituer et à s'adapter à un environnement inadéquat qui entraînent du même coup un vieillissement prématuré.

Malgré la convention relative aux droits des personnes en situation de handicap (ONU 2007) au Québec, nous réalisons que trop souvent, les CHSLD deviennent un choix à contrecœur plus fréquent que nécessaire!

Je vous invite à consulter la version synthèse (ou intégrale) avec un simple clic à info@concertationfemmesestrie.org.

Janvier 2021 Les troupes des organismes communautaires sont épuisées, le filet social est bien troué par des années d'austérité et l'autonomie des groupes est trop souvent menacée. Les organismes ne sont pas là pour pallier au désengagement de l'État ni pour servir de sous-traitants à moindre coût... Pourtant trop souvent, ils sont interpellés directement par des employés gouvernementaux pour remplacer des services déficients et inadéquats.

VENDREDI
26
FÉVRIER
17H À 19H

5@7 virtuel :
Féministes avec la Marche mondiale des femmes - Estrie!

- Rencontre avec les membres du comité!
- Historique et organigramme du mouvement!
- Dévoilement : nouvelle identité visuelle!
- Charte mondiale des femmes pour l'humanité!
- Solidarité avec le comité MMF de la région du macronorte au Pérou!
- Revendications au Québec!

Information :
 agente@concertationfemmesestrie.org



Jocelyne Sauvé, mandataire de ConcertAction Femmes Estrie

RAPPORT 2020-2021

COMITÉ RÉGIONAL DES FEMMES

Comme ce fut différent des autres années et que le CONTACT est super important pour garder vitalité et intérêt, une rencontre présentielle en septembre fut faite. D'un autre côté, ce fut très agréable d'innover et de sortir des sentiers battus! Plusieurs fois j'ai eu l'occasion d'assister à des résultats de recherche pour les femmes en situation de handicap physique et d'hébergement très difficile pour elles!

Nous avons rendu hommage à trois personnes importantes et inspirantes de notre Comité régional des Femmes : Nicole Patry-Lisée, qui a accepté de prendre en charge les finances du comité; Lise Beaudoin, présidente de la condition des Femmes régionales durant deux mandats et enfin et non la moindre Jocelyne Sauvé, coordonnatrice de Lise Beaudoin. Même en réunion ZOOM, ce fut très apprécié et toutes y étaient présentes.

Pour nos cinq revendications de la Marche Mondiale des Femmes deux rencontres ZOOM furent réalisées.

Enfin, en plus d'écrire des articles dans l'Estrien, à l'occasion de la Journée internationale des femmes, nous avons organisé, les 9-10 mars prochain, un visionnement chez soi, du film « FEMMES ». Le lendemain, un lien pour toutes les inscriptions sera envoyé pour relater nos sentiments suite au film. Finalement le thème « Écoutons les femmes » sera présenté sous forme de tableaux très courts. Pour terminer une collation virtuelle suivra, grâce à une carte cadeau de 12 \$ qui a été acheminée à toutes celles et ceux qui se sont inscrits à l'activité.

Merci aux membres de mon comité pour leur grande collaboration et leur confiance très appréciée!

Pierrette Bouchard,

Responsable Régionale des Femmes de l'Estrie



CONDITION DES HOMMES

Selon Michel Lauzière :

« Un homme rose, c'est un coq
qui n'a pas honte d'avoir la chair de poule. »

Quand on voit ce qui se passe avec la Covid, qu'on soit homme ou femme, ce microbe nous en a fait voir de toutes les couleurs et nous donne la chair de poule... En effet, dès notre première réunion des responsables régionaux du comité des hommes, en mars 2020, nous apprenions que nous ne pourrions plus nous rencontrer en personne pour on ne sait combien de temps... et nous ne pouvons pas encore le faire. Cet article qui se veut notre rapport annuel pour le comité régional des hommes sera le plus bref que j'aurai composé de ma jeune carrière de Responsable régional de ce comité.

Aucune réunion virtuelle ou « présentielle » n'a eu lieu. Le seul contact que j'ai eu avec vous tous et toutes c'est par la voie de L'Estrien du printemps et de l'automne 2020 et de ce présent journal. On peut « rêver encore », selon notre thème, que nous pourrions enfin nous rencontrer à nouveau d'ici l'automne 2021. D'ici là pas trop de surmenage, car il est important de CERNER le problème avant d'en devenir trop CERNÉ.

Très cordialement,

Jean-Claude Lavoie,

Responsable régional de la condition des hommes



DOSSIER ASSURANCES

Communications de mars 2020 à la fin février 2021 environ

Téléphoniques	
15 à 20/année en août et septembre ainsi qu'en début d'année.	
Sujets traités	
Nouvelles adhésions même si les personnes ont suivi leur Session de Préparation à la Retraite (SPR) 2 ou 3 ans auparavant. Informations concernant le changement de résidence vers les CHSLD ou lors des décès, asthme Protections lors des opérations pour lentilles intraoculaires.	
Formations	
Régionale	
Participation à la SPR du 14 mars 2020 afin d'obtenir le contenu présenté aux employés CSQ-Estrie désirant prendre leur retraite. Février par ZOOM : personnes des secteurs responsables du dossier	
Améliorations désirées	
Comme à chaque année, j'invite les membres à nous signifier les changements désirés pour le prochain renouvellement. Procédure : le faire par téléphone ou par internet ou par l'entremise de leur responsable sectoriel avant la fin d'avril s.v.p. Nous avons une très bonne couverture, mais si nous en désirons plus il faut être conscient que la prime augmentera.	

NB : En décembre de chaque année, je vous donne les primes qui seront en vigueur pour l'année qui vient, mais il faut toujours surveiller les petits changements selon les données du Quoi de neuf. Je m'en excuse.

Merci à tous les membres responsables de ce dossier dans chacun des secteurs et de votre support.

Fernand Grenier, responsable régional en assurances

819 769-1884 ou cellulaire : 819 829-4539



NOTRE RÉGIME DE RETRAITE DU SECTEUR PUBLIC

Prendre un moment pour apprécier notre RRPD !

Oui, c'est intentionnel, je parle de notre Régime de Retraite à Prestations Déterminées.

La COVID a frappé dur et continue de faire des ravages dans les rangs des travailleurs...perte d'emploi...perte de salaire...mais les mêmes obligations individuelles et familiales à rencontrer.

Je ne dis pas que notre régime de retraite est parfait (on connaît l'indexation familiale des rentes...), mais la COVID n'est pas venue grignoter nos rentes.

Parce qu'il y a pire : le RRCD !

Soit le Régime de Retraite à Cotisations Déterminées.

Bien qu'un seul mot différencie la dénomination des régimes à prestations ou à cotisations déterminées, il y a un monde de différence entre les deux. Comme son nom l'indique, le régime à **prestations déterminées** promet une rente d'un certain montant à la retraite, selon le nombre d'années de service.

Cette caractéristique est très avantageuse pour les bénéficiaires, qui n'ont pas à s'inquiéter de la fluctuation des marchés boursiers

À l'inverse, le régime à **cotisations déterminées** est un peu semblable à un REER. **Le montant dont vous bénéficiez à la retraite dépend du rendement de votre portefeuille.**

Le montant de la rente ou du revenu que touchera le participant à sa retraite n'est pas connu d'avance. Il dépend en fait du rendement sur les sommes accumulées dans le régime, et des conditions en vigueur au moment de transférer vers un véhicule de revenu de retraite. Parmi ces conditions : les taux d'intérêt en vigueur pour les rentes, les fluctuations de la bourse, les taux en vigueur pour un fonds de revenu viager (FRV) ou les conditions propres à tout autre véhicule de retraite.

Pourquoi, pensez-vous, que près du quart des entreprises qui offrent un régime de retraite à prestations déterminées songe à remplacer celui-ci par un régime à cotisations déterminées ?



Responsable régional du comité de la retraite



ON S'ADAPTE ET ON SE RÉINVENTE

Bienvenue à la journée du mardi, le 30 mars 2021 « Bien vivre/jusqu'à la fin de sa vie ».

La technologie de ZOOM vient à la rescousse pour notre sécurité. **Donc, le 30, dès 9 h jusqu'à 12 h**, nous aurons des informations privilégiées avec période de questions, sur l'aide médicale à mourir (AMAM) avec le **Dr Carl Bromwich**, spécialiste en soins palliatifs, sur les directives médicales anticipées (DMA) par **Ginette Plamondon**, conseillère au sociopolitique de l'AREQ et les questions éthiques que ces interventions réveillent en nous par **Jean Desclos**, éthicien et auteur du livre « Aide médicale à bien mourir » (Médiapaul, 2020). Ces conférenciers, sous la gouverne de l'animateur **Claude Sévigny** ont eu la patience de nous attendre et nous profiterons de leur très grande expertise pour nous informer adéquatement sur ces questions existentielles.

Comment s'inscrire? Vu les circonstances, vous inscrire auprès de votre présidence de secteur qui tiendra compte de votre intérêt et me transmettra le nombre. **N'oubliez pas de mentionner vos coordonnées: adresse internet et numéro de téléphone. Date limite : le 22 mars 2021.**

Toutes les directives pour vous connecter vous seront envoyées après votre inscription. De même, il y aura un rappel dans votre courriel personnel. C'est **facile** pour vous connecter, c'est **gratuit** et une ressource technique (**Daniel Brousseau**) vous aidera en cas de besoin.

***** Une invitation ultérieure vous sera faite pour l'atelier « Comment maintenir votre santé physique et cognitive » commandité par l'AQDR et animé par SERCOVIE qui devait avoir lieu à l'origine en p.m.**

Transférer cette invitation par courriel à votre présidente ou votre président de secteur

Nom: _____ Secteur: _____ No de membre: _____

Adresse internet: _____ N° de téléphone: _____

Angèle Berger, Louise Dubreuil Marion et Jeanne Chantal Bélanger,
du sous-comité sociopolitique AREQ-ESTRIE

Rapport pour l'assemblée générale régionale

Cette activité régionale du comité sociopolitique sera la seule organisée pour 2020-2021. Après une rencontre chez Twist des responsables régionaux des divers comités en septembre, il y a eu peu d'activités sauf une rencontre virtuelle par le comité national sociopolitique le 16 novembre où M^{me} Angèle Berger m'a remplacée. Cette réunion portait sur les femmes autochtones. Aussi, il n'y a pas eu de rencontres des responsables de secteur. Comme je laissais mon poste et que la pandémie a surpris tout le monde, le comité a pris une longue pause si ce n'est de réorganiser la rencontre régionale du 30 mars 2021. Merci à vous toutes et tous et que le meilleur vous arrive soit la protection de votre santé.

Jeanne Chantal Bélanger, du comité sociopolitique AREQ-ESTRIE

RAPPORT ANNUEL (2020-2021)

TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AINÉS DE L'ESTRIE (TRCAEstrie)

La TRCAEstrie a tenu trois réunions en présence des administrateurs et les autres, de façon virtuelle. L'assemblée générale a eu lieu le 29 septembre 2020 à Sercovie. Nous avons adopté la planification stratégique 2021-2024 et le plan d'action 2021-2024 sera adopté à la fin mars 2021. Cette année nous avons un nouveau comité des proches aidants suite à l'adoption de la loi 56.

Tel qu'énoncé dans notre entente financière, chaque TRCA doit organiser une journée de concertation régionale spéciale. Nous en avons tenu une en octobre 2019 (95 participants) et nous en aurons une autre en octobre 2021. Une tournée virtuelle des MRC en collaboration avec les Tables locales a présentement lieu afin de préparer cette journée selon les enjeux nommés lors de ces rencontres.

La TRCAEstrie participe aux démarches des Municipalités amies des aînés (MADA), à la sélection des projets locaux et régionaux financés par le programme Québec ami des aînés (QADA) et à l'analyse qualitative des projets PNHA ainsi qu'à l'organisation des activités soulignant la JOURNÉE DES AINÉS du 1^{er} octobre. Elle est également engagée dans la sélection des candidatures au Prix Hommage Aînés. Ce prix gouvernemental est décerné depuis 1999 à une personne aînée qui se distingue par son implication bénévole exceptionnelle dans son milieu. Cette année le lauréat est Monsieur Salim Hashmi.

La TRCAEstrie publie cinq bulletins La Concertation...en bref. La collaboration financière de la Coopérative funéraire de l'Estrie permet de les distribuer gratuitement en version papier et aux autres abonnés par courriel, soit environ 3 000 abonnés.

Micheline Roberge, présidente TRCAEstrie

15 février 2021





UNE RÉGION ESTRIENNE DYNAMIQUE

Tout d'abord, nous vous annonçons qu'une somme de 2 048 \$ a été attribuée en 2020 par le bureau national à la Fondation Vitae qui soutient le Centre de recherche sur le vieillissement affilié à l'Université de Sherbrooke.

Étant donné la covid-19 et l'impossibilité de tenir notre assemblée générale en présentiel, nous profitons de l'occasion pour vous donner les chiffres non-définitifs des sommes recueillies dans notre région lors de notre campagne de sollicitation 2020.

Dons des secteurs : 5 063,75 \$	Cartes de sympathie : 880 \$
Enveloppes mortuaires : 95 \$	Dons mortalités (internet) : 205 \$
Campagne de souscription : 4 829 \$	Dons par internet : 3 035 \$
Dons de dépenses : 25 \$	Tirage national : 9 050 \$

GRAND TOTAL : 23 182,75 \$

Nous pouvons être très fiers des résultats de notre campagne alors que nous sommes depuis mars 2020 en période de pandémie, ce qui a rendu difficiles les activités de financement dans chaque secteur. Heureusement, le tirage national a été un franc succès et les dons en ligne ont fait un bond prodigieux en comparaison à 2019. Évidemment, les dons des secteurs nous ont donné comme d'habitude, un sérieux coup de pouce.

Au moment d'écrire ces lignes, la FLG est en train de recueillir dans les huit secteurs les demandes d'aide financière provenant des huit secteurs ainsi que de JEVI et la Fondation Vitae au niveau régional.

Une fois l'opération donation terminée, nous allons entreprendre la campagne de sollicitation 2021 qui va beaucoup dépendre de l'évolution de la situation et de la possibilité de faire des activités de financement dans chaque secteur. Il faudra compter **particulièrement sur les dons individuels notamment par le truchement du don par internet en allant sur le site de la Fondation**. Cette façon de procéder est à la fois facile d'utilisation et très sécuritaire. Comme le tirage national a été reporté en juin 2021, vous pouvez aussi acheter un ou des billets sur le site internet.

En vous remerciant de votre fidèle soutien à la FLG,

Claude Smith, président régional 05-Estrie



**CONSEIL SECTORIEL**

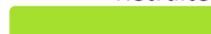
Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Jacqueline Paquette, 1 ^{re} vice-présidente	jaclinepaquette@sympatico.ca	819 875-2004
Denise Gagnon, 2 ^e vice-présidente	dnsngn@videotron.ca	819 566-8568
Louise Boutin, trésorière	louise.boutin60@gmail.com	819 573-0849
Chrystine Adam, secrétaire	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
(poste vacant), 1 ^{re} personne conseillère		
France Boucher, 2 ^e personne conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances

Denis Beaulieu, 819 821-0218Comité
des femmes*Lise Beaudoin*
819 348-2134

Retraite



Fondation

Laure-Gaudreault



Chaines tél./électronique

Céline Nappert, 819 562-3938
celine.nappert@videotron.ca

Comité des hommes

*Jacqueline Paquette*
819 875-2004jaclinepaquette@sympatico.caEnvironnement
et dév. durable*Nicole Potvin*
819 563-6200

Site Web

Webmestre / Édimestre

*Daniel*
Brousseau
819 791-1728*François*
Bélisle
819 791-4004
belislefrancois@hotmail.comAction
sociopolitique*Angèle Berger*
819 791-3970**AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL****SITE WEB DU SECTEUR D**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.araq.lacsq.org info@araq.lacsq.org	http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org
------	--	--	---

BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : aout 2021
 Date de tombée : 15 juin 2021