

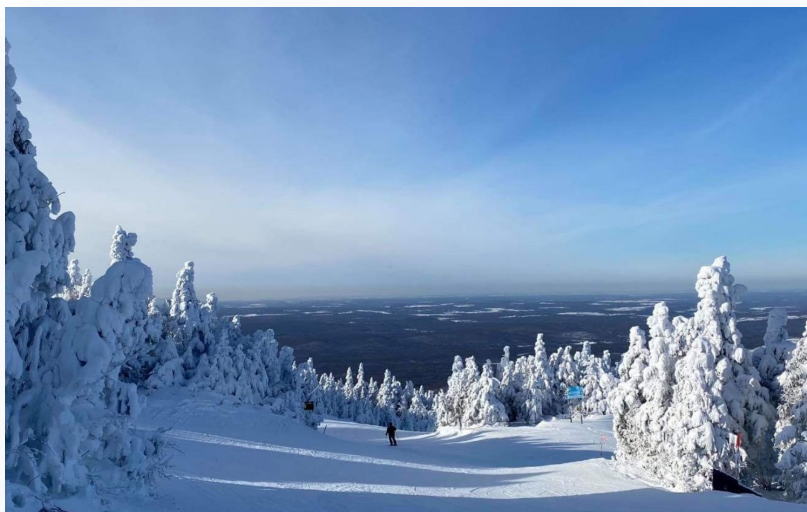


Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Novembre 2020 - Volume 27, n° 2

Quand la nature nous inspire !



Source : Thierry Lefebvre

Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4





SOMMAIRE

	Sectoriel	Régional
Mot des présidentes	2	3
Rôle des membres du Conseil	4 5	-
Comité de la condition des femmes (CCF)	6	7
<i>In memoriam</i>	6	-
Journée internationale des femmes (invitation)	-	8
ConcertAction Femmes Estrie (CAFE)	-	9
Action sociopolitique (CASP)	10	11
Assurances	-	12
Retraite	-	13
Condition des hommes	-	14
Environnement et développement durable (EDD)	15	-
Impression du bulletin	15	-
Déjeuner littéraire	16	-
Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAEstrie)	-	17
Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	18	19
Coordonnées	20	-

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres du secteur,

À l'époque où nous vivons, des changements s'imposent.



D'abord, il y a la pandémie. Avec cette deuxième vague, nous sommes obligés de restreindre nos activités. Ainsi, nous n'avons pas eu le plaisir de rencontrer les nouveaux membres et nous devons aussi retirer de l'horaire la belle fête de Noël. Il nous faut attendre les consignes des dirigeants, comme M. Legault et M. Arruda. Nous souhaitons ardemment que le printemps nous soit plus favorable.

Ensuite, un changement est fait dans notre bulletin. Vous constaterez qu'il n'y a plus de bulletin l'Estrien. Les nouvelles de ce dernier seront diffusées à l'intérieur du nôtre, le Vent d'Est. Vous retrouverez les articles du secteur et ceux venant du régional. L'indication se fera dans la table des matières et aussi en bas de page de chaque article.

De plus, je me permets de vous donner quelques nouvelles de nos membres.

En premier lieu, celle de notre 2^e personne conseillère, France Boucher. Elle a eu un accident de moto. EH oui! notre chère France conduit une moto. Elle est présentement dans une maison de convalescence car son état nécessite des soins particuliers.

En second lieu, vous constaterez que nous n'avons pas d'article sur les assurances, côté sectoriel. En effet, Denis Beaulieu, notre responsable, a été très malade. Son état a nécessité une hospitalisation. Maintenant, il se remet tranquillement. Il devrait retourner à la maison prochainement.

À toi France et à toi Denis, nous vous souhaitons un prompt rétablissement et revenez-nous en forme. Nos pensées vous accompagnent!



Je me joins aux membres du Conseil sectoriel pour vous souhaiter un beau temps des Fêtes vécu dans la Paix et l'Amour, malgré la condition pandémique.

Les membres du Conseil
Claire Gagnon, présidente

MOT DE LA PRÉSIDENTE

« Nous devons préserver notre fragilité parce qu'elle nous rapproche les uns des autres, alors que la force nous éloigne. » Jean-Claude Carrière

Bonjour très chères et très chers membres de l'AREQ,

Force est de constater que nous ne nous débarrasserons pas de la COVID en criant ciseau ! Nul ne peut dire comment seront nos rassemblements du temps des fêtes. Les membres du Conseil régional, composé des présidences sectorielles et des responsables de comité, ont donc décidé de vous envoyer un geste d'amitié et de solidarité en produisant ce présent bulletin. La façon de procéder sera un peu différente, car les textes provenant de la région sont insérés à l'intérieur des bulletins sectoriels.

Les Petits Frères

Au début de la pandémie, l'AREQ a mis sur pied le programme « Gardons le contact ». Plusieurs secteurs s'en sont prévalus pour le plus grand bonheur de nos membres. Il y a maintenant une collaboration entre l'AREQ et Les Petits Frères. Si un jour, vous désiriez parler avec une personne bienveillante, Les Petits Frères nous offrent leur écoute. Si vous êtes intéressées ou intéressés ou si vous en sentez le besoin, vous pouvez les appeler au numéro 819 821-4411.

Qu'est-ce qui nous attend en région ?

Comme il a été écrit dans le bulletin précédent, sauf quelques rencontres virtuelles, il n'y aura pas d'activités régionales d'ici la fin de 2020. En 2021, nous désirons ardemment tenir nos rencontres en présentiel. Se profilent à l'horizon les activités en assurance, pour la retraite avec les 64-65 ans, le sociopolitique, le comité des femmes et l'assemblée générale annuelle. Soyons optimistes et espérons que nous aurons le plaisir de vous rencontrer nombreuses et nombreux dans ces diverses occasions printanières si les conditions de la santé publique le permettent. Vous en serez informés dès qu'il y aura reprise des activités.

Temps des fêtes

Nous espérons de tout cœur qu'il sera possible pour la plupart d'entre nous de célébrer chaleureusement ce si précieux temps des fêtes avec les personnes que nous aimons. Je profite donc de l'occasion pour vous souhaiter un très joyeux Noël qui nous fera oublier la grisaille de 2020.



Que 2021 soit votre année !
Que le bonheur soit votre allié
Que le sourire soit votre invité
Que la joie embellisse vos journées
Et, par-dessus tout, que la sérénité vous habite au quotidien !



Lucie Gagné, présidente régionale

MEMBRES DU CONSEIL ET LEUR RÔLE

Bonjour chères et chers membres du secteur,

Comme vous le constatez, les membres du Conseil se font un devoir et un plaisir de vous donner, selon leur vision, le rôle ainsi que le travail qui peut leur être demandé d'après leur position dans le Conseil.

Pour ma part, comme *présidente* j'ai le devoir de préparer l'ODJ lors d'une rencontre. De plus, je dois l'animer et en assumer la bonne direction.

Le bulletin est ma responsabilité autant pour la supervision que la rédaction de certains textes. J'ai aussi le plaisir de représenter le secteur au Conseil régional ainsi qu'au Conseil national qui, lui, se tient deux fois par année.

Claire, présidente

**MA RESPONSABILITÉ DE 1^{RE} VICE-PRÉSIDENTE DU SECTEUR 05-D**

Je suis membre du secteur 05-D depuis novembre 2017, mois au cours duquel j'ai accepté la responsabilité sectorielle de la FLG. Entrée au Conseil en mai 2018 à titre de 2^e vice-présidente, j'occupe maintenant la 1^{re} vice-présidence.

Quel est le devoir principal d'une 1^{re} vice-présidente selon le cahier des Statuts et règlements? En cas d'absences ou de toutes autres circonstances incontrôlables qui empêchent la personne présidente d'être à son poste, c'est moi qui dois la remplacer provisoirement dans toutes ses fonctions. Et puisqu'une résolution de l'AGS m'y autorise, je signe les chèques ou tous autres effets de commerce.

En d'autres temps, avec la présidente et les autres membres du CS, j'anime le secteur, j'organise des activités sectorielles variées et intéressantes et j'assume les autres tâches qui me sont dévolues pour le bon fonctionnement du CS et à fortiori, du secteur. Voici quelques exemples : je prépare la Non-rentree et le Programme Toujours en Action décidés en CS; avant chaque parution des bulletins, les autres membres du CS et moi vérifions et corrigeons les articles; j'inscris les membres aux activités et je les accueille par la suite; je réserve salles, restaurants, traiteurs, etc. En 2019, j'ai visité 2 personnes aînées. Quel bonheur!

Finalement, je trouve très agréable de faire partie du Conseil où les membres forment une équipe unie.

Jacqueline Paquette, 1^{re} vice-présidente



Son rôle est de diriger le secteur avec la personne présidente et assurer une surveillance générale des activités sectorielles.

France Boucher, 2^e personne conseillère

MEMBRES DU CONSEIL



Membre du Conseil sectoriel depuis 20 ans, j'ai occupé les postes de trésorière, de 1^{re} conseillère et maintenant, de 2^e vice-présidente.

Mes devoirs : diriger le secteur avec la présidente, assurer une surveillance générale des activités sectorielles et assister à la session régionale.

Les tâches qui me sont attribuées : préparation du bulletin pour la livraison, envoi des souhaits de Noël et des anniversaires aux membres de 80 ans et plus, messagère pour la chaîne téléphonique et participante à la décoration des tables lors des activités.

Je fais aussi partie du Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault.

Denise Gagnon, 2^e vice-présidente



Bonjour à vous toutes et à vous tous,

Mon nom est Louise Boutin, j'étais employée au Syndicat de l'enseignement de l'Estrie et présentement je suis la personne trésorière pour l'AREQ-Estrie Région 05 Secteur D.

Je ferai de mon mieux pour exécuter cette tâche et être disponible en tout temps.

Je vous remercie de la confiance que vous me faites.

Louise Boutin, trésorière

Y avez-vous déjà pensé ?

Un poste de secrétaire au sein du Conseil sectoriel, jamais! Je ne suis pas si à l'aise que ça à l'ordinateur.

J'aurais le goût de vous parler de mon expérience pour vous encourager à vous lancer.

La première année de ma retraite, je n'ai pas participé aux activités sociales du secteur ni à aucune session d'information sur les assurances ou autres comités... Pas vraiment intéressée.

Durant les 10 dernières années de ma carrière, je me suis beaucoup impliquée comme déléguée syndicale avec la CSQ. Lors de la convocation à l'assemblée générale, j'ai décidé de continuer à m'informer pour garder un pied dans l'organisation. J'ai accompagné une amie déjà membre.

Qui dit assemblée générale dit « postes à combler ». Un poste de secrétaire à combler pour une dernière année, 2-3 réunions par année, me dit ma copine. Elle me propose en assemblée et j'accepte malgré la surprise....

Non, je ne suis pas meilleure que j'étais en traitement de texte mais j'ai retrouvé au sein des membres de l'AREQ plusieurs qualités que j'ai beaucoup appréciées de mes collègues au fil des ans.

L'engagement, l'entraide, le droit à l'erreur et surtout tout le temps qu'on a consacré à notre vie professionnelle et qui a fait la différence. Ah oui, secrétaire !

Dis-toi qu'il y aura toujours quelqu'un pour t'aider.

Chrystine Adam, secrétaire





Lise Beaudoin,
Responsable
sectorielle
au comité CCF

ConcertAction Femmes Estrie

J'aimerais vous faire connaître un réseau féministe régional ConcertAction Femmes Estrie. Cet organisme, aussi appelé CAFE, est aux services des femmes et des groupes de femmes de la région. De Lac Mégantic à Magog en regroupant toutes les municipalités de l'Estrie, des femmes se rassemblent afin de mettre sur pied des projets concrets, conformes à la Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes vers 2021. Son implication dans la défense des droits des femmes et d'actions vers la justice sociale est reconnue dans tous les milieux.

Deux actions à surveiller :

- ☒ En route vers une société égalitaire : lutter ensemble contre les stéréotypes sexuels.
- ☒ En Estrie, les femmes en situation de handicap physique prennent la parole.

Afin d'en savoir plus sur toutes les actions de CAFE, ces femmes qui luttent pour une plus grande justice sociale consultez :

- 📄 www.concertactionfemmesestrie.org
- 📄 Aussi sur FACEBOOK

À l'AREQ régionale, nous avons la chance d'avoir une mandataire à ConcertAction Femmes Estrie, madame Jocelyne Sauvé. Les personnes aînées ont une voix pour exprimer leurs opinions touchant les problématiques sociales les concernant.

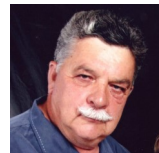


Nos sympathies à la famille de :



M^{me} Thérèse Cloutier, décédée le 4 août 2020,
à l'âge de 88 ans.

M. Yvan Tardif, décédé le 30 septembre 2020,
à l'âge de 78 ans.



ÇA VOUS TENTERAIT ?



Voici ce que je croyais vivre pour le 17 octobre 2020 : plein d'activités organisées.

Nous sommes bien vivantes et annonçons pour l'année 2020-2021 : activité à Odanak le 4 octobre : commémoration et vigile pour les femmes autochtones assassinées et disparues. Le 31 octobre à Saint-Camille, une courte marche masquée avec vidéo sur trois revendications.

Plusieurs vidéoconférences, annonces du calendrier des actions, lancement des campagnes de soutien des revendications et lancement du chant de rassemblement de la Marche mondiale des femmes. Un groupe de travail a été formé sur la question des migrations dans lequel chaque région (continent) devra inviter une personne pour travailler avec un membre du comité international.

Les femmes sont toujours battantes.

Voici nos 5 revendications pour l'année 2020-2021 :

17 oct. 2020 : Pauvreté

6 déc. 2020 : Violence

8 mars 2021 : Femmes racisées (migrantes)

24 avril 2021 : Justice climatique

21 juin 2021 ou le 4 oct. : Journée pour les femmes autochtones assassinées ou disparues.

**Lors de la Journée internationale des femmes en mars 2021,
magnifique activité pour tous et toutes à ne pas manquer.**

Pierrette Bouchard, responsable régionale de la condition des femmes



2021
Journée internationale
des Femmes



Le 10 mars 2021

**Nous avons préparé une magnifique
½ journée
qui ne passera pas inaperçue...**

Endroit : Salle de réception, Steve L. Elkas
Heure : 9 heures

*S'il y avait ... pandémie
et que nous sommes en **ZONE** ... ??????
ne vous inquiétez pas !*



**TOUT sera filmé
et cette ½ journée
sera diffusée
en vidéoconférence.**



Vous serez là ?

À NE PAS MANQUER !

**Vous ne regretterez pas ...
Ajouter tout de suite à votre AGENDA!**

BIENVENUE à TOUS et à TOUTES!

Pierrette Bouchard
Responsable régionale
Comité de la Condition des Femmes de l'Estrie

DEVINEZ QUI ?

Alors que nos regards sont quotidiennement tournés vers le nombre de malades et de décès causés par la COVID-19, quel choc de constater les impacts quotidiens selon **le genre** des victimes collatérales !

Avec les mesures de confinement, l'urgence de pourvoir aux réalités a réassigné promptement les femmes aux nombreux **rôles du « prendre soin »** (alimenter, laver, soigner, accompagner les travaux scolaires, éduquer, consoler, amuser, être aidantes naturelles ...) tout en assumant aussi leur travail à distance pour assurer leur lien d'emploi. **Devinez qui ?** en majorité, ont diminué leurs heures de travail (revenus), pour réussir à conjuguer toutes ces responsabilités familiales ? Même si 89 % des femmes ont retrouvé progressivement leur emploi, elles sont souvent faiblement rémunérées. **Devinez qui ?** comptent le plus haut niveau de détresse psychologique, allant jusqu'à mettre leur santé en danger en cette période ? Que dire de la violence conjugale et sexuelle en forte augmentation en situation de crise !

Devinez qui ? ont le plus perdu leur emploi au Québec en mars ? 120 200 femmes versus 55 100 hommes. Plusieurs emplois bien rémunérés ont été épargnés par la crise, pouvant s'exercer en télétravail, comme des services professionnels, scientifiques et techniques. **Devinez qui ?** occupent ces bons emplois ? 60 % des hommes au Québec, en 2019 !

Nous avons tous constaté le peu de valorisation du travail de préposé dans les hôpitaux ou dans les CHSLD, **devinez qui ?** occupent ce type d'emploi (+ de 74 % de femmes). La véritable reconnaissance ne se compte pas en cœurs et en étoiles, mais par un salaire adéquat! ★★ ★ 

En juin, le niveau de retour d'emploi des travailleuses canadiennes faiblement rémunérées a atteint 75 % de celui observé en février, tandis que chez les hommes, il s'élève à 85 %. Est-ce utile de dire **devinez qui ?**

Simone de Beauvoir (1908-1986) disait juste lorsqu'elle écrivait « *Rien n'est jamais définitivement acquis. Il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Votre vie durant, vous devrez rester vigilantes !* »

Résistons pour vivre, marchons pour transformer! Slogan actuellement plus que nécessaire!

Jocelyne Sauvé Mandataire de ConcertAction Femmes Estrie

Sources : Conseil du Statut de la Femme/IRIS Recherche/
RéseautablesFemmes/CRIAW-ICREF





Angèle Berger,
responsable sectorielle
au comité (CASP)

POUR UN MIEUX ÊTRE DE LA SOCIÉTÉ

« En tant qu'association de défense des droits des personnes âgées, l'action sociopolitique occupe une place centrale dans les activités de l'AREQ. C'est à travers de nombreux enjeux que l'AREQ exerce son intervention sur le plan sociopolitique. Parmi ceux-ci, citons l'accessibilité et la qualité des services de santé et des services sociaux, la bientraitance des personnes âgées, les services d'hébergement, la réforme du mode de scrutin, la lutte aux paradis fiscaux, la protection de la langue française et les soins de fin de vie. »

Concrètement, quelles sont nos réalisations en action sociopolitique?

D'abord au **niveau national**, notre association a émis régulièrement des communiqués de réflexions et de revendications souvent en complicité avec d'autres associations d'ainé.e.s (juste en 2020 : plus d'une quinzaine) Chaque semaine, l'*Infolettre de l'AREQ* nous en fait part et chaque *Quoi de neuf* nous en livre un compte rendu impressionnant.

Au **niveau régional**, une journée bisannuelle porte sur un thème d'actualité. La prochaine rencontre, prévue le 30 mars 2021 (voir page 11), portera sur les soins de fin de vie.

Dans notre secteur, depuis 2015, l'action sociopolitique a pris visage d'un groupe de réflexions et d'actions nommé *Échanges citoyens*. Lors de nos rencontres bimestrielles, chaque participant.e présente un sujet d'actualité qui l'interpelle (article, volume, émission) et sur lequel nous pouvons avoir prise. Suit un moment d'échanges pour ensuite préciser une action individuelle ou collective. Voici des réalisations ou participations individuelles ou collectives :

- Lettres aux médias : fiscalité et paradis fiscaux, lettre à son député - 2018, nos attentes du prochain gouvernement 2019.
- Déjeuner-causerie sur la responsabilité citoyenne (oct. 2015) et informations lors des déjeuners du secteur : crédits d'impôt, revendications de l'AREQ
- Pétitions humanitaires (entre autres : Rémunération des médecins)
- Consultation en ligne / mode de scrutin par le mouvement *Démocratie nouvelle* (2020)
- Organismes communautaires, *Collectif pour un Québec sans pauvreté* (2018)
- Forum public sur les *paradis fiscaux* (Sercovie, 2017)
- Débat au Cégep : *Projet Pipeline Énergie-Est* (2016)
- Documentaire : *Le prix à payer* (évasion fiscale, Brigitte Alepin)
- Conférence Claude Vaillancourt *L'empire du libre-échange* (2016)
- Film *Demain* (Maison du Cinéma, 2016)
- Marche mondiale *#Monsanto*, Lac des Nations (2016)
- Conférence d'Alain Denault au Salon du Livre (La Totale).

Bienvenue à tous les membres du secteur aux rencontres d'Échanges citoyens. Invitation spéciale aux nouvelles et nouveaux retraité.e.s... quand la vie sera redevenue normale!

¹ Site Web de l'AREQ, onglet Dossiers (<https://areq.lacsq.org>)

² Pour s'inscrire à l'Infolettre de l'AREQ (info@areq.lacsq.org)

UNE RÉÉDITION DE LA JOURNÉE « BIEN VIVRE / JUSQU'À LA FIN DE SA VIE »

Bien oui, nous vous offrons encore cette journée d'activité, mais bien entendu selon les normes de santé dues à la COVID-19.

J'ai la confirmation du médecin Carl Bromwich pour la date du mardi 30 mars 2021, chez Steve Elkas. Il y aura un repas servi à la table avec les mesures de distanciation physique. Pourquoi ne pas profiter de ce répit dans notre éloignement social pour s'informer **adéquatement sur les directives médicales anticipées, mais surtout sur l'aide médicale à mourir** ! Suivra un après-midi plus actif dans une nouvelle formule avec Sercovie. Souhaitons-nous une accalmie le printemps prochain...

Personnes-ressources : Carl Bromwich, médecin, Ginette Plamondon, conseillère de l'AREQ, Jean Desclos, éthicien, Sercovie, activité physique.

Nous attendons votre inscription, mais elle sera numérotée selon l'ordre d'arrivée chez Claire Gagnon; **donc, ne tardez pas**. S'il y avait un changement, nous vous avertirons en temps opportun. Je profite donc de ce journal, même si l'activité arrive plus tard, car je n'aurai pas la chance de vous réécrire, mais les responsables sociopolitiques de vos secteurs vous en reparleront. Remplir le billet d'inscription plus bas.

Jeanne Chantal Bélanger, pour le comité sociopolitique.

COUPON-RÉPONSE pour la journée d'activité du CASP régional du mardi 30 mars 2021 : Bien vivre / jusqu'à la fin de sa vie

Salle Steve L. Elkas, 4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke J1N 3Y2 (entrée arrière)

Nom : 1^{er} _____ Tél. : _____ Prix : 20 \$

Nom : 2^e _____ Tél. : _____ Prix : 20 \$

N° du 1^{er} membre AREQ : _____ N° du 2^e membre : _____

Secteur (encerclez la lettre de votre secteur, s.v.p.) : **A B C D E F G J**

Non-membre : Nom _____ Tél. : _____ Prix : 20 \$

Allergies alimentaires à préciser : _____

Si non-dineur : _____ Prix : 10 \$

Ci-joint mon chèque d'une somme de _____ \$ à l'ordre de : **AREQ-Estrie**

Faire parvenir votre coupon-réponse **au plus tard le 1^{er} mars 2021** à :

Claire Gagnon, 744, rue Caroline, Sherbrooke (Québec) J1E 3R4

DOSSIER ASSURANCES (Renouvellement 2021)

♦ *Assurance maladie*

Les réclamations en assurance annulation de voyage ayant connu une hausse exceptionnelle, mais compensée en grande partie par une réduction des réclamations en assurance voyage avec assistance ainsi que d'autres garanties du régime, il a été possible de maintenir les primes d'assurance maladie au même niveau que celles de 2020.

On présente également l'ajout de 3 garanties au régime d'assurance maladie :

- La garantie *Chaussures profondes* ajoutée aux régimes Santé et Santé plus, ainsi que les garanties *Kinésiologue* et *thérapeute du sport* ajoutées au régime Santé Plus.

Ces ajouts sont sans modification des primes. Par ailleurs, les montants en dépôts permettent de maintenir le congé de prime à 3 \$/mois.

Ne pas oublier les dernières recommandations en date du 1^{er} octobre de SSQ concernant l'assurance voyage (voir votre responsable sectoriel).

♦ *Assurance vie*

Concernant les primes de la personne adhérente, aucune augmentation significative pour décès n'a été enregistrée malgré le contexte. La prime peut être maintenue au même niveau que celle de 2020. Également, aucune modification de la tarification pour l'assurance vie de la personne à charge n'est nécessaire.

Dans le Quoi de neuf d'hiver, vous aurez des précisions additionnelles. N'oubliez pas de conserver « Votre régime en un coup d'œil 2021 » qui y sera inséré en cas d'interrogation.

Fernand Grenier, responsable régional en assurances

819 769-1884 ou cellulaire : 819 829-4539



NOTRE RÉGIME DE RETRAITE DU SECTEUR PUBLIC

L'effet du retour au travail sur la rente de retraite du secteur public

- 1) **Je suis à la retraite et je désire retourner sur le marché du travail dans le secteur public ou parapublic. Cette décision a-t-elle un effet sur la rente de retraite du secteur public que je reçois présentement ?**

Non. Cette décision n'a aucun effet sur votre rente de retraite. Vous recevez à la fois votre pleine rente et votre salaire. Notez, toutefois, que vous ne participez pas à un régime de retraite.

- 2) **Je suis à la retraite et je souhaite retourner sur le marché du travail dans le secteur privé. Cette décision a-t-elle un effet sur la rente de retraite du secteur public que je reçois présentement ?**

Non. Si vous allez travailler dans une entreprise privée, cela n'a aucun effet sur la rente de retraite du secteur public que vous recevez de la part de notre organisme.

3) Le nouvel incitatif dans le cadre de la COVID

Si un enseignant retraité accepte de revenir au boulot, il gagnera le même salaire qu'au moment de prendre sa retraite, mais surtout, la rémunération quotidienne pour une journée de suppléance s'élèvera à 412 \$ pour ce groupe, comparativement à 212,15 \$ pour un enseignant suppléant « normal ».

Le nouvel incitatif touche les enseignants qui ont pris leur retraite depuis le 1^{er} juillet 2015.

4) Un petit conseil...

Nous vous conseillons très fortement d'obtenir de votre employeur éventuel tous les renseignements nécessaires sur les **conséquences possibles** d'un retour au travail, et ce, **avant** de prendre votre décision.



Responsable régional du comité de la retraite, novembre 2020



CONDITION DES HOMMES

Le 14 octobre dernier, tous les responsables régionaux de la condition des hommes se sont rencontrés virtuellement par la plateforme Zoom.

Après avoir discuté de différents sujets, dont l'opportunité de tenir une activité le 19 novembre pour souligner la Journée internationale des hommes, le chercheur Jacques Roy nous a présenté des résultats de recherche sur la grand-parentalité au masculin auprès des membres de l'AREQ. Il planifie envoyer un questionnaire auprès de grands-pères membres de l'AREQ. Cette recherche se déroulera d'ici le printemps 2021. Belle initiative qui consistera à analyser l'impact auprès des petits enfants du rôle d'un grand-père actif auprès de ceux-ci.

À tous les grands-pères de la région de l'Estrie, soyez aux aguets, car vous serez peut-être sélectionnés pour participer à cette recherche sous la gouverne de Jacques Roy.

Je vous souhaite en terminant une excellente Journée internationale des hommes sous le thème cette année : « Rêver encore ».

Très cordialement,

Jean-Claude Lavoie
Responsable régional de la condition des hommes



P.S. Saviez-vous qu'à Trois-Rivières un Centre pour hommes en besoin a vu le jour dernièrement, il s'appelle Blog cool Dad.



Nicole Potvin,
responsable sectorielle
du comité (EDD)

MON RÔLE

Si je le conçois bien, c'est d'être le plus près possible de l'information mais dans l'action, surtout.

Je lis beaucoup, je participe à des forums sur le climat.

Je suis membre du comité du verre de Sherbrooke; notre mission : enlever les bouteilles de vin et de verre en général du bac vert afin de le réutiliser au lieu de l'enfouir et /ou de l'utiliser à d'autres fins.

Je fais du bénévolat au Marché de solidarité des ami.e.s de la Terre et je prône l'achat local. Toutes ces positions et ces gestes que je pose c'est dans le but d'apporter des changements chez nos membres et les informer le mieux et le plus efficacement possible. Se positionner dans ce débat qui nous préoccupe toutes et tous et poser des gestes signifiants sont pour moi très importants.

L'AREQ est membre du CREE (Conseil régional de l'environnement de l'Estrie).

Nous les soutenons dans les décisions et les actions qu'ils proposent. Ils ont la voix pour influencer (parfois) nos décideurs.

J'espère que les courts textes que je sou mets à votre attention, par le Vent d'Est, sont pertinents et vous gardent éveillé.e.s face à cet enjeu qui nous mobilise toutes et tous à plusieurs égards.

J'aimerais plus de « feedback » et d'échanges entre nous mais COVID oblige. Je suis confiante que les petits gestes que nous posons au quotidien nous font avancer et sont porteurs d'espoir.

Merci, vous, les « climato-actifs » !

Et à bon entendeur, salut!

Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399

**« Peut-être que lire et écrire,
comme rêver et penser,
ne servent qu'à faire baisser l'intensité du bruit dans le monde. »**

Dany Laferrière

LA LECTURE, UNE VALEUR REFUGE

Qu'est-ce qu'une valeur refuge?
D'après Google, une valeur refuge est un investissement vous permettant de sécuriser votre patrimoine malgré les périodes de crises. Il peut y avoir plusieurs valeurs refuges, comme l'immobilier ou le dollar à une certaine époque, mais la valeur refuge par excellence depuis des millénaires est bel et bien l'Or.



Par temps de pandémie, la lecture serait-elle devenue une valeur refuge? Quoi de mieux qu'un bon livre pour s'évader, quitter l'ici et maintenant et s'en aller ailleurs, loin de la morosité ambiante? Toutes les rencontres des adeptes des déjeuners littéraires ayant été annulées, j'ai tenté de maintenir le lien qui nous unit depuis si longtemps de manière virtuelle. C'est par le biais de lettre

adressée à chacune le premier mercredi du mois que nous avons pu faire et recevoir des suggestions de lecture. Oui, j'ose le dire, à défaut de se rencontrer *en présentiel*, plusieurs ont apprécié cette initiative. Vive l'internet!

Parmi les titres lus, en voici un qui pourrait vous intéresser : *VIVRE! Dans un monde imprévisible* de Frédéric Lenoir (Fayard) – manuel de résilience écrit dans l'urgence de la pandémie. Dans un langage accessible à tous, Frédéric Lenoir nous propose un petit manuel (144 pages) de résilience qui aide à vivre dans des temps difficiles.

Bonne lecture et bonne santé tout le monde!

Pierrette Denault



PROCHE AIDANCE ET PROJET DE LOI 56



La conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec a déposé un mémoire le 29 septembre 2020 dans le cadre du projet de loi 56. Cette future loi visera à faire connaître la contribution des personnes proches aidantes et à les soutenir dans leur rôle.

Le projet de loi énonce les principes directeurs et prévoit entre autres :

- l'adoption d'un plan d'action (tous les 5 ans);
- la création d'un comité de suivi;
- la création d'un comité de partenaires et d'un Observatoire québécois de la proche aide;
- la proclamation de la première semaine de novembre comme Semaine nationale des personnes proches aidantes;
- l'inspection des résidences privées pour aînés.

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie sera très vigilante et effectuera les suivis nécessaires afin qu'il y ait un véritable déploiement d'actions concrètes. Notre priorité est d'éviter l'épuisement et l'appauvrissement des proches aidants et de les soutenir.



Micheline Roberge, présidente
TRCAEstrie





Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
pour la FLG

NOUVELLES DE LA FLG



LE PLAN D'ACTION DE LA RESPONSABLE SECTORIELLE DE LA FLG 05-D

- Augmenter le nombre de donateurs et donatrices de la FLG du secteur 05-D en sollicitant principalement les nouvelles personnes retraitées;
- Rédiger un article sur la FLG dans chaque Vent d'Est;
- Donner de la visibilité à la FONDATION lors des activités de l'AREQ;
- Dépister des personnes ou des organismes du milieu susceptibles d'être bénéficiaires de la FLG;
- Envoyer les formulaires de demande de subvention aux individus et/ou aux organismes du secteur susceptibles d'être bénéficiaires de la FLG;
- Convoquer les individus et/ou les organismes subventionnés à l'assemblée générale sectorielle de l'AREQ;
- Faire connaître les individus et/ou les organismes subventionnés en remettant les chèques à l'assemblée générale sectorielle de l'AREQ;
- Offrir aux membres du secteur la possibilité d'utiliser des cartes de sympathie de la FONDATION (ME les commander et ME les payer);
- Consulter les membres du CS 05-D pour élaborer des activités dans le secteur concernant la FLG;
- Faire parvenir une sollicitation personnelle à chaque membre de l'AREQ du secteur 05-D par l'entremise du bulletin Vent d'Est du mois d'août (cette tâche est réalisée par ma collaboratrice Denise Gagnon);
- Assurer un contact avec le Bureau exécutif régional de la FLG en communiquant avec la personne qui occupe la présidence (pour moi cette tâche est facile puisque je fais partie du Bureau exécutif régional de la FLG avec ma collaboratrice);
- Assister à la rencontre du Bureau régional qui regroupe les responsables de la FLG de chaque secteur;
- Assister à l'assemblée générale régionale de la FLG qui se tient suite à l'AGR de l'AREQ;
- Valoriser la FLG, ses objectifs, son plan d'action régional et national;

LA FONDATION LAURE-GAUDREAULT

UN DERNIER APPEL



La pandémie a empêché la tenue de nos activités de financement dans nos secteurs. Je fais donc un dernier appel à vous pour que vous fassiez votre don notamment en allant sur le site internet de la Fondation ou en communiquant avec votre responsable sectoriel. La campagne de sollicitation se termine à la mi-décembre 2020.

Dans un autre ordre d'idée, la trésorière du bureau régional de la FLG aurait présenté son **rapport financier** lors de l'assemblée générale annuelle qui n'a pas eu lieu cette année. Je vous le résume dans ses grandes lignes. Au niveau des **produits**, l'adhésion de nouveaux membres a rapporté 100 \$ en 2019. Cette somme va au fonds consolidé de la Fondation. La campagne de sollicitation a été un succès avec un montant de **19 043,01 \$** recueilli dans les huit secteurs.

Au niveau des **charges**, il n'y en a pas dans notre région parce que les frais engagés par la Fondation lors des rencontres du comité exécutif et du bureau régional sont remboursés par le **Conseil régional de l'AREQ**. Cela fait en sorte que nous n'avons pas eu à déduire de frais des 19 043 \$. Cela a une répercussion positive sur la somme qui a été distribuée aux organismes et qui s'est élevée à **18 018 \$**.

Il est important de souligner que le national a retourné dans notre région **94,62 %** des 19 043 \$ recueillis dans notre région. À cela s'ajoutera la subvention accordée par notre bureau national à la **Fondation Vitae** du Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université de Sherbrooke et qui devrait avoisiner les **2 000 \$**.

En vous remerciant de votre indispensable soutien,

Claude Smith, président régional



**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Jacqueline Paquette, 1 ^{re} vice-présidente	jaclinepaquette@sympatico.ca	819 875-2004
Denise Gagnon, 2 ^e vice-présidente	dnsqn@videotron.ca	819 566-8568
Louise Boutin, trésorière	louise.boutin60@gmail.com	819 573-0849
Chrystine Adam, secrétaire	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
(poste vacant), 1 ^{re} personne conseillère		
France Boucher, 2 ^e personne conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances

Denis Beaulieu, 819 821-0218Comité
des femmes*Lise Beaudoin*
819 348-2134

Retraite

Fondation
Laure-Gaudreault*Jacqueline Paquette*
819 875-2004jaclinepaquette@sympatico.ca

Chaines tél./électronique

Céline Nappert, 819 562-3938
celine.nappert@videotron.ca

Comité des hommes

Environnement
et dév. durable*Nicole Potvin*
819 563-6200Site Web
Webmestre / Édimestre*Daniel Brousseau*
819 791-1728*François Bélisle*
819 791-4004belislefrancois@hotmail.comAction
sociopolitique*Angèle Berger*
819 791-3970**AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL****SITE WEB DU SECTEUR D**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.arez.lacsq.org arez@csq.qc.net	http://sherbrooke-est.arez.lacsq.org
------	--	--	---

BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : mars 2021
 Date de tombée : 15 février 2021