



**Postes Canada**  
PP 41838521

# Vent d'Est

Mars 2020 - Volume 26, n° 3

*Aurore hivernale*



Source : Jacqueline Paquette

**Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie**



**Adresse de retour :**

AREQ Sherbrooke-Est et les environs  
744, rue Caroline  
Sherbrooke QC J1E 3R4





## SOMMAIRE

---

Mot de la présidente	2
Calendrier des activités	3
Assemblée générale sectorielle Coupon-réponse	4-5
Membres bénévoles	6
Déjeuner littéraire	7
Comité de la condition des femmes (CCF) Assurances	8
Environnement et développement durable (EDD)	9
Action sociopolitique (CASP)	10
Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	11
Programme Toujours en action	12
Conférence	13
Reflets des membres	14
Souvenirs de Noël	15
Souvenirs de la Saint-Valentin	16-17
Babillard	18
Coordonnées	19
<i>In memoriam</i>	20

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

J'en suis maintenant à mon dernier tour de piste.



En effet, c'est ma dernière rédaction pour ce bulletin, et bientôt ce sera la fin comme membre du Conseil au poste de présidente.

Ce fut un honneur pour moi de prendre la barre. Mais remplacer Angèle Berger, c'était tout un contrat. J'ai rempli ce poste en donnant tout mon Cœur et ma bonne volonté. Je ne vous cacherai pas que j'ai fait des erreurs mais croyez-moi ce n'était pas volontaire.

L'année 2020 est une année importante pour notre Association. En effet, c'est le Congrès qui est l'autorité suprême. C'est un moment crucial dans la vie démocratique de notre association. En effet, les délégués(es) revoient les statuts et règlements et les adoptent; les politiques générales sont déterminées, les orientations sont étudiées, adoptées et serviront à inspirer le plan d'action tout au long du triennat.

Il ne faut pas oublier que la fin du Congrès 2020 marquera un nouveau commencement, celui du triennat 2020-2023.

Nos délégués(es) sont nos représentants... nous sommes fiers d'eux. Merci d'avoir accepté et bon Congrès.

*Claire Gagnon, présidente*



## LA VIE DANS NOTRE SECTEUR EN 2020

Dates	Activités	Détails
Mardi 10 mars	Journée des Femmes (spectacle)	Voir bulletin nov. 2019 p. 9 et 10
Lundi 23 mars	Échanges citoyens	Au Café Célestine, 868, King Ouest, coin de la Glacière Diner à vos frais Inscription : 819 563-6200
Lundi 30 mars	Bien vivre jusqu'à la fin de sa vie	Complexe Steve L. Elkas Voir Vent d'Est p. 10, Estrien p. 4
Mardi 7 avril	AGS	Coopérative de l'Estrie 485, rue 24 Juin Voir détails p. 4
Lundi 4 mai	AGR	Complexe Steve L. Elkas Voir détails Estrien
Mercredi 13 mai	Déjeuner - conférence Au restaurant Demers	« Mon chez-moi demain » Isabelle Guérard
Mardi 9 juin	Déjeuner- hommage Eggsfruits ( King Est)	Pour des membres qui laissent un poste

Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault vous attend avec plaisir.  
Détails voir p. 7

Les chaînes téléphonique/électronique compléteront les informations.

**Lors d'une activité faite au restaurant Demers,**  
n'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ  
car elle vous donne *droit à un 10 % lors du paiement.*

**Veillez maintenant signifier votre présence à**  
Jacqueline Paquette : ☎ 819 875-2004 ou [jaclinepaquette@sympatico.ca](mailto:jaclinepaquette@sympatico.ca)



---

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**  
**SECTEUR SHERBROOKE-EST ET LES ENVIRONS**  
**Mardi 7 avril 2020**  
**Coopérative de l'Estrie, 485, rue 24 Juin, Sherbrooke**

**Ordre du jour**



- 8 h 45 Accueil
- 9 h Ouverture de l'assemblée par la présidente après vérification du quorum
- 9 h 15 **Déroulement de l'assemblée :**
1. Nomination des personnes à la présidence d'assemblée et au secrétariat
  2. Lecture et adoption de l'ordre du jour; **D**
  3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 7 mai 2019; **D**
  4. Suivi du procès-verbal de l'AGS du 7 mai 2019
  5. Appel de mises en candidature par la présidente des élections (voir le point 12)
  6. Appel de mises en candidature pour les délégués au Congrès 2020
- 10 h 15 **Pause de 15 min**
7. Rapport de la présidente : plan d'action 2019-2020
  8. Rapport des comités :  
Action sociopolitique - Assurances - Chaines téléphonique/électronique - Condition des femmes - Condition des hommes - Environnement et développement durable - Fondation Laure-Gaudreault - Gestion des membres - Retraite - Site Web
  9. Période de questions sur les rapports
  10. Rapport des états financiers – Période de questions et commentaires
  11. Quelques minutes de silence pour nos disparus(es)
  12. Élections au Conseil sectoriel : présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, 2<sup>e</sup> personne conseillère, secrétariat et 1<sup>re</sup> personne conseillère (poste vacant)  
Entériner le poste de la trésorerie par l'assemblée et changement de signataire
  13. Formation de la délégation sectorielle pour le Congrès 2020
  14. HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES (texte écrit par Pierrette Denault)
  15. Mot de la présidente régionale, Lucie Gagné
  16. Prix de présence et tirage de la FLG
  17. Levée de l'assemblée
- 11 h 30 REMISE DES BOURSES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT (heure fixe)
- 12 h Dîner : Traiteur - *L'Orchidée* - Une coupe de vin sera offerte par le secteur.



**Laissons la parole à nos artistes!**

L'année du congrès est très spéciale. En effet, nous sollicitons nos artistes afin qu'ils puissent se faire connaître d'abord au sein de notre secteur, ensuite au régional et s'ils sont chanceux au niveau provincial.

Alors avant de faire voter les membres de l'assemblée, nous aimerions que Monique B. Mercier, Manon Boudreault et Michel Goyette viennent nous parler de leur réalisation.

Par la suite, des billets seront remis aux membres afin qu'ils puissent voter pour leur *coup de cœur*. Le comptage se fera et nous donnerons les noms de la 3<sup>e</sup> place, 2<sup>e</sup> place et 1<sup>re</sup> place.

Cette dernière sera présentée à l'AGR qui aura lieu le lundi 4 mai.

*Bonne chance à chacune et chacun !*

**Coupon-réponse**

**INSCRIPTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AVANT LE 27 MARS 2020**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Membre # : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

- Je confirme ma présence à l'Assemblée générale du 7 avril 2020.
- Je resterai pour le repas (10 \$ comme **membre** du secteur D).
- Je resterai pour le repas (10 \$ comme **bénévole** et/ou **responsable de Comités** du secteur D).

*N.B. Les bénévoles et responsables de Comités doivent aussi s'inscrire et faire parvenir leur chèque de 10 \$.  
Ce montant leur sera remis à l'accueil (raison : assurer leur couvert auprès du traiteur).*

Allergies .....

Ci-joint mon chèque à l'ordre de **AREQ-05 D**, au montant de \_\_\_\_\_ \$

- J'ai besoin d'un transport.
- Je suis disponible pour offrir du transport.

Libeller son chèque au nom de **AREQ-05D** et le faire parvenir avec le coupon-réponse à :

**Jacqueline Paquette, 407, chemin Brochu, C.P. 950 Cookshire-Eaton JOB 1MO  
819 875-2004**

## LISTE DES MEMBRES BÉNÉVOLES 2019-2020

### Messagères :

*Gagnon Denise; Landry Roberte.*

### Substitut des messagères :

*Beaudoin Lise (pour Gagnon Denise).*

### Téléphonistes :

*Beaubien Nicole; Beauvais Désilets Paulyne; Boudreault Manon; Côté Robert; Labrecque Colette; Lacasse Grondin Jeannine; Lalonde Evelyne; Lassonde Suzanne; Lemelin Marcil Aline; Martin Lemoine Lise; Morin Micheline; Nappert Céline; Paré Rancourt Jeannine; Provencher Micheline; Therrien Bernier Jeannine.*

### Personnes qui ont laissé leur tâche :

*Aucun membre n'a laissé sa tâche. Merci!*

### Substituts des téléphonistes :

*Brouillette Irène; Goyette Michel.*

### Responsable des chaînes téléphonique et électronique :

*Nappert Céline.*

### Envoi pour les chaînes téléphonique et électronique :

*Gagnon Claire.*

### Responsables de comités sectoriels :

*Beaudoin Lise; Beaulieu Denis; Berger Angèle; Paquette Jacqueline; Potvin Nicole.*

### Déjeuner littéraire :

*Denault Pierrette.*

### Site Web :

*Webmestre : Brousseau Daniel; Édimestre : Bélisle François.*

### Aidants pour l'AGS :

*Adam Chrystine; Berger Angèle.*

### Conseil :

*Adam Chrystine; Boucher France; Boutin Louise; Gagnon Claire; Gagnon Denise; Paquette Jacqueline.*

« Voir, regarder, déceler est une obsession d'écriture,  
comme celle de faire des liens entre des choses qui ne se touchent pas. »

**Robert Lalonde**

### ROBERT LALONDE À L'HONNEUR

En avril, une tradition s'est installée dans notre cercle de lecture : nous mettons toujours en vedette la littérature d'ici pour souligner la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur (le 23 avril). Cette fois, le déjeuner littéraire sera dédié à l'œuvre de Robert Lalonde, auteur majeur de la littérature québécoise. Il ne fait aucun doute que les membres du cercle de lecture de l'AREQ auront beaucoup à découvrir ce matin-là. Lalonde partage sa vie entre deux passions : le jeu et l'écriture. Il est publié depuis 1981, sa bibliographie est gigantesque et variée : nouvelles, poésie, romans et carnets. On l'a vu dans des séries télévisées (*Le Parc des braves*, *Cormoran*, *Au secours de Béatrice*) et au cinéma (*Les Feluettes*, *Séraphin : Un homme et son péché*, *C'est le cœur qui meurt en dernier*). Son plus récent roman, *Fais ta guerre, fais ta joie*, est ins-



piré de son père. Longtemps professeur d'art dramatique, Lalonde enseigne désormais la création littéraire. Son œuvre est jalonnée de nombreux prix, entre autres le Prix du Gouverneur Général du Canada pour *Le petit aigle à tête blanche* (1995) et le Grand Prix du livre de Montréal pour *Le Fou du père* (1988). Même s'il a écrit une multitude de romans et de nouvelles, Lalonde dit encore ne pas savoir où le mèneront ses personnages : il file à tâtons, se laisse guider par eux ... C'est aussi ce que feront les abonnées fidèles du groupe de lecture!

*Pierrette Denault*, animatrice des déjeuners littéraires

P.S. Pour joindre les rangs,

on me contacte par ☎ :  
819 563-9411

ou par courriel :  
pideno@videotron.ca





Lise Beaudoin,  
responsable  
au comité CCF

PRENONS LE FÉMINICIDE  
AU SÉRIEUX  
UNE FOIS POUR TOUTE

Au Canada, il y a trois féminicides par semaine. Un seul cas serait de trop et cette statistique est particulièrement troublante. Au Québec, nous aspirons à l'égalité entre les femmes et les hommes.

Un féminicide, c'est le meurtre d'une ou plusieurs femmes ou filles pour la seule raison qu'elles sont des femmes. Nous avons connu des cas marquants au Québec, notamment avec Polytechnique, il y a 30 ans.

Nous sommes des femmes âgées. Nous avons lutté toute notre vie et nous savons à quel point le principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes est une chose fragile, même dans notre société où nous avons fait beaucoup de chemin.

C'est à nous, citoyennes et citoyens, de faire pression pour enrayer ces injustices qui tournent trop souvent en tragédies pourtant évitables.

Ce texte est tiré d'une lettre ouverte cosignée par Lise Lapointe, présidente de l'AREQ et Christiane Potvin-Lapalme, responsable politique du comité national des femmes de l'AREQ à propos du féminicide survenu la semaine passée à Québec. Marylène Lévesque a aussi été tuée pour la simple raison qu'elle était une femme.



*Denis Beaulieu,*  
responsable  
du comité Assurances

## Les Assurances

Chers membres,

À titre informatif, voici un article que SSQ a publié le 28 février dernier :

« Est-ce que votre assurance voyage vous couvre contre le coronavirus? »

[https://blog.ssq.ca/fr/ma-sante/coronavirus-assurance#\\_ga=2.185243625.1931993081.1583345244-1608643519.1582046598](https://blog.ssq.ca/fr/ma-sante/coronavirus-assurance#_ga=2.185243625.1931993081.1583345244-1608643519.1582046598)



*Nicole Potvin,*  
responsable du comité  
(EDD)

## RÉFORME DU RECYCLAGE...

Réforme du recyclage... un pas en avant

Les élus(es) de la ville de Sherbrooke ont accepté de mettre en place, par un projet pilote, des bacs de récupération du verre (tous les types de verre) dans des endroits stratégiques sur tout le territoire de la ville.

Deux personnes du bureau d'environnement sont mandatées pour mener à bien ce projet et en assurer la logistique.

Le résultat final devrait se concrétiser vers la fin mars ou le début avril. Tout ce travail se fait en collaboration avec les bénévoles du Comité du verre, qui sont à l'origine de cette démarche.

Nous sommes très heureux de cette décision d'aller de l'avant avec les bacs afin de réduire la quantité de matières résiduelles qui aboutissent au dépotoir.

Merci de votre appui et des efforts que vous faites individuellement pour aider la cause.

*Dossier à suivre :* Le gouvernement de la CAQ qui décide de la consigne de tous les contenants de boissons qu'ils soient en verre, en plastique ou en aluminium. Laissons les élus(es) passer à l'action et nous jugerons de la faisabilité de ces changements.

P.S. Ne plus acheter de bouteilles d'eau (en bas de un litre) est un bon geste pour diminuer la quantité de plastique qui se retrouve dans le bac vert de récupération.



*Angèle Berger,*  
responsable sectorielle  
au comité (CASP)

## *Journée conférence*

### **BIEN VIVRE JUSQU'À LA FIN DE SA VIE LA JOURNÉE DU 30 MARS**

#### **Des sujets de l'heure**

Le comité régional, composé d'un(e) représentant(e) de chacun des 8 secteurs et de la responsable régionale du comité, a travaillé fort pour vous concocter une journée qui, nous le croyons, répondra à vos désirs. Les sujets qui seront abordés avec des spécialistes de renom sont : directives médicales anticipées, soins palliatifs et sédation prolongée, aide médicale à mourir, point de vue éthique, santé physique et cognitive.

#### **Conférenciers et animateur**

Les conférenciers seront le Dr Bromwich, directeur du Programme de compétences avancées en soins palliatifs au CIUSSS, Madame Ginette Plamondon, conseillère à l'action sociopolitique à l'AREQ, le professeur Jean Desclos, vice-recteur à la retraite à l'Université de Sherbrooke et Madame Céline Lajeunesse, kinésiologue à Sercovie. Un animateur chevronné, M. Claude Sévigny de la firme Consensus, fera le lien entre les différents intervenants.

#### **Inscription**

Voir L'Estrien, novembre 2019 p. 7 et mars 2020, pour détails et coupon d'inscription.

#### **Merci au secteur**

Merci au Conseil sectoriel pour la participation financière du secteur, grâce au programme *Toujours en action* (PTEA) de l'hiver.

Au plaisir de vous rencontrer à cette journée d'information, de réflexion et d'action.

*Angèle Berger*  
représentante du secteur  
au Comité d'action sociopolitique régional



*Jacqueline Paquette,*  
responsable sectorielle  
pour la FLG

NOUVELLES DE LA FLG



## TIRAGE NATIONAL DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAUULT

Tous ces beaux prix ne vous donnent-ils pas envie d'acheter des billets : 5 \$ l'unité ou 20 \$ pour 5 billets? Il reste 8 livrets (soit 80 billets) à vendre. Si vous m'apportez votre aide, ensemble nous réussirons à tous les vendre. Et les organismes que nous subventionnons pourront aider plus de jeunes dans le besoin ou de personnes âgées en situation de vulnérabilité. Vous pouvez acheter des billets ou vous procurer 1 livret à vendre en m'appelant au 819 875-2004 ou en m'envoyant un courriel à [jaclinepaquette@sympatico.ca](mailto:jaclinepaquette@sympatico.ca).

**TIRAGE**

Fondation Laure-Gaudreault  
fondationlg.org

La Fondation Laure-Gaudreault a pour mission d'aider :

- ☑ les personnes vulnérables dans le besoin,
- ☑ la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées,
- ☑ des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

1 billet 5 \$ | 5 billets 20 \$

Date du tirage : 3 juin 2020, Centre de congrès et d'expositions de Lévis

**GRANDS PRIX**

- 5 000 \$ Les Préparations RésAut (Assurance auto, habitation et entreprise) CSQ
- 5 000 \$ SSQ assurance

**PLUSIEURS AUTRES PRIX**

- 1 000 \$ AREQ CSQ
- 1 000 \$ CSQ (Comité des syndicats de Québec)
- 1 000 \$ CAISSE. L'ÉCONOMIE. SOLIDAIRE.
- 500 \$ Robert Gaulin, Président FLG
- 500 \$ FONDS de solidarité FTQ
- 10 prix de 200 \$
- 120 \$ (abonnement 3 mois) Énergie Cardio

Je compte sur NOUS.

Grand merci à l'avance!



FONDATION LAURE-GAUDREAUULT

AREQ- Estrie

Donnez à la FLG pour aider les personnes dans le besoin, de l'enfance à la retraite, dans une action de solidarité intergénérationnelle.

- [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org) (en ligne)
- 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec (Québec) G1K 9E7 (par la poste)



Ce signet en souvenir de Laure Gaudreault, institutrice et figure de proue du mouvement syndical enseignant.

## LE NOUVEAU GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN

Le mardi 12 novembre dernier, dix membres de notre secteur ont bravé la tempête de neige pour assister à la conférence de M<sup>me</sup> Cora Loomis, diététiste-nutritionniste. Avec une approche basée sur l'équilibre plutôt que sur la balance, elle nous a présenté le nouveau guide alimentaire canadien. Pour elle, ce qui doit primer, c'est une alimentation saine et variée, c'est-à-dire bien manger de façon durable.



Dans le nouveau GAC, plus précisément, nous devons dire adieu aux groupes alimentaires et aux portions pour laisser place aux proportions. Aussi, ce sont les protéines végétales qui sont à l'honneur (tempeh, légumineuses, noix, tofu...), car elles fournissent plus de fibres. Et l'eau gagne ses lettres de noblesse. La fréquence de manger de la viande rouge revient à chaque consommateur, mais elle recommande d'inscrire à notre menu beaucoup plus de légumes et de fruits (50 %). En définitive, nous devons garder une approche positive face à notre alimentation.

Quant aux étiquettes, le GAC conseille de limiter notre consommation d'aliments élevés en sodium, en gras saturés ou en sucre. Tous les mots se terminant par « ose » signifient que c'est du **sucre**. À bannir !!!

**Finalement, voici un petit schéma permettant de bien reconnaître votre sensation de faim :**

0	1	2	3	4	5	6
<b>TOMBER DANS LES POMMES</b>	<b>TRÈS TRÈS FAIM</b>	<b>FAIM</b>	<b>PETIT CREUX</b>	<b>ÊTRE BIEN</b>	<b>ESTOMAC REMPLI</b>	<b>MAL AU VENTRE</b>

En conclusion, prenez du plaisir à manger sainement après avoir cuisiné vous-même votre repas.

Pour terminer l'avant-midi, un buffet équilibré a réjoui le palais des participantes et participants qui se sont montrés très satisfaits de cette activité.

*Jacqueline Paquette, 1<sup>re</sup> vice-présidente*

## MON CHEZ-MOI DEMAIN

Quand nous vieillissons, le choix d'un lieu de vie est une décision importante qui doit être mûrement réfléchi. Faut-il quitter une habitation trop grande pour un appartement plus petit? Faut-il aménager ou adapter notre maison ou notre appartement pour les rendre plus sécuritaires et confortables? La conférencière nous invitera d'abord à nous poser ces questions, puis elle poursuivra en nous informant des options existantes et innovantes qui pourraient convenir comme choix d'habitation.

En général, les personnes veulent rester le plus longtemps possible dans leur habitation. Cependant, avant que la santé, la mobilité ou l'autonomie soit compromise, il est temps de mieux connaître toutes les options et les choix de type d'habitation offerts (Coop, résidence privée, cohabitation...). En fait, cette conférence nous incitera à penser plus tôt à plus tard pour anticiper notre chez-nous en prévision de demain.

QUAND : Le mercredi 13 mai 2020 de 8 h 30 à 11 h

OÙ : Restaurant Demers (rue Conseil)

QUOI : Déjeuner-conférence de M<sup>me</sup> Isabelle Guérard de l'AQDR

Au plaisir de vous y rencontrer!

Pour toutes les personnes qui désireront assister à ce déjeuner-conférence, nous vous demandons de signifier votre présence en communiquant avec

*Jacqueline Paquette par téléphone à 819 875-2004,  
par courriel à [jaclinepaquette@sympatico.ca](mailto:jaclinepaquette@sympatico.ca)  
au plus tard le 8 mai 2020.*

***Jacqueline Paquette, 1<sup>re</sup> vice-présidente***

## LE DON DE SOI ET L'AMOUR DES AUTRES !

Je suis née à Lavaltrie, le 2 avril 1929 et mes parents ont déménagé à St-Edwidge alors que j'avais 1 1/2 an. Mon père était beurrier, et suite à un accident il a travaillé avec son beau-père au magasin général Favreau; ma mère était une femme intellectuelle et elle a été pendant des années secrétaire à la Commission scolaire et à la municipalité. Mes parents étaient croyants, aimants et travailleurs. J'ai vécu une enfance heureuse.



Nous étions 4 enfants. Je suis la deuxième et la seule fille avec 3 frères.

J'ai fait mes études de la première année à la neuvième année au couvent de la paroisse tenu par les sœurs de L'Assomption de la Sainte Vierge. J'aimais apprendre, mais il fallait que je travaille. Après ma neuvième année, je suis partie pensionnaire deux ans à Sherbrooke pour faire mon cours commercial avec les Filles de la Charité, que je ne connaissais pas. Mais le Sacré-Cœur m'attendait...des religieuses ont été inspirantes pour moi et après un cheminement, j'ai dit Oui au Seigneur et j'ai fait profession en 1945 chez les FCSCJ et j'y suis toujours heureuse de cette réponse à l'appel intérieur.

Et là commence mon aventure de 22 ans dans l'enseignement au primaire, au secondaire, à l'école normale et au scolasticat de la Communauté. (jeunes religieuses aux études en vue d'un brevet) J'ai beaucoup aimé l'enseignement. Je me sentais chez-moi et j'avais un penchant pour les élèves en difficulté ou avec un handicap. Je désirais que mes élèves réussissent et j'avais de l'autorité naturelle sur mes élèves.

À 38 ans, j'ai entrepris 4 ans d'étude en psychologie clinique à l'Université Laval à Québec. Comme j'avais de l'expérience dans l'enseignement, à mon premier emploi, on m'a assignée à l'école "le Triolet" où j'ai été au service des étudiants pendant 15 ans tout en assumant les exigences d'un bureau privé pour adultes et une formation P.R.H. pour aider les personnes dans leur croissance personnelle. J'ai beaucoup aimé les gens avec lesquels j'ai travaillé et je m'y suis beaucoup donnée. De 1998 à 2008, j'ai vécu une période de maladie : perte d'énergie, chirurgies, 2 cancers et radiothérapie. Pendant tout ce temps vivant en communauté, j'assumais mes temps de prière et les services à rendre auxquels je m'étais engagée.

À partir de 1987, je devins membre active de l'AREQ car j'étais intéressée aux activités proposées par le secteur et maintenant encore par la lecture du bulletin trimestriel et par la visite annuelle de deux membres actives dans cette belle Association.

Sentant mes forces diminuer, j'ai demandé le retrait de mes activités à l'âge de 85 ans. Actuellement, je demeure au 605 Bowen Sud, une vie de retraitée.

Je me vis heureuse et j'ajouterais que l'amour des personnes a toujours été le fil conducteur de ma vie.

*Sr Yolande Allard*

## Le Marché de Noël de L'AREQ une belle continuité!

Le Comité organisateur tient à remercier tous les participants(es) et spécialement les exposants(es) qui ont partagé leur passion avec grande générosité.

Leur implication a largement influencé le succès de cette magnifique journée.

Merci et bravo!

Plus de 80 personnes étaient présentes. L'ambiance, la bonne humeur, le bon repas, tout était impeccable! Les kiosques étaient achalandés et bien décorés. Wow!

Un autre succès de L'AREQ, secteur D. Merci profondément pour votre présence si chaleureuse!



*Manon  
Boudreault  
pour le  
comité  
organisateur*

## UNE NOTE PARFAITE POUR LA SAINT-VALENTIN

Le 11 février dernier, notre Conseil sectoriel invitait les membres de l'AREQ à fêter la St-Valentin tout en musique et en chansons. Le tout a débuté par la présentation de notre présidente, madame Claire Gagnon, d'une exposition d'œuvres artistiques de sept de nos membres, dont trois œuvres ont été sélectionnées pour être exposées lors de l'assemblée générale du 7 avril prochain en vue du partage d'un montant de 300 \$. Les œuvres retenues sont celles de monsieur Michel Goyette et mesdames Manon Boudreault et Monique B. Mercier. Merci à mesdames Nicole Anne Blais, Pierrette Hardy, Irène Brouillette et monsieur Jocelyn Turcotte qui nous ont permis d'admirer leurs oeuvres.

Par la suite, un diner a été servi dans une ambiance chaleureuse, suivi par une prestation musicale de madame Irène Brouillette au piano et au chant et de monsieur Marcel Gladu au violon. Toute l'assistance était particulièrement attentive lors des prestations d'œuvres classiques et enjouée en chantant tout en chœur lors des prestations de musique populaire.

Merci au Conseil sectoriel et tout particulièrement à madame Jacqueline Paquette, pour l'organisation de cette belle activité tout en musique et en chansons.



*François Bélisle, édimestre*





UNE  
NOTE  
PARFAITE  
POUR  
LA  
SAINT-VALENTIN



---

## MERCI À VOUS DEUX!



*Angèle*

*Berger,*

édimestre

Angèle, consciencieuse, perfectionniste, perspicace a été l'âme de notre **site Web**.

Elle fut depuis le début une travailleuse acharnée, sans compter son temps pour garder notre site toujours intéressant et surtout à la fine pointe de l'actualité.

À la recherche de nouvelles au sein de notre secteur, elle ne se gênait pas de nous questionner toujours dans le but de s'assurer que nos membres étaient bien informés.

Après cinq années fructueuses, elle veut faire autre chose, s'occuper davantage de ses petits-enfants et surtout avoir plus de temps pour elle. Ce que nous ne pouvons contester.

Merci Angèle pour tout et surtout pour ta présence importante au sein du secteur.



*François*

*Bélisle,*

édimestre

Le Conseil a le grand plaisir de vous présenter M. François Bélisle au poste d'Édimestre en remplacement d'Angèle. Il est membre depuis un an seulement et a accepté d'emblée de prendre la relève.

Une nouvelle âme, une nouvelle vision avec une inspiration débordante mais sans contredit avec une même voie. Quelle chance nous avons pour garder à bon port notre site!

De plus, vous le verrez circuler lors des activités avec sa caméra car il s'est proposé comme photographe alternant ainsi avec Lise Beaudoin et son conjoint Ernesto.

Merci François pour ta générosité et longue vie au sein de notre secteur.

**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	<a href="mailto:gagnoncm@videotron.ca">gagnoncm@videotron.ca</a>	819 565-0966
Jacqueline Paquette, 1 <sup>re</sup> vice-présidente	<a href="mailto:jaclinepaquette@sympatico.ca">jaclinepaquette@sympatico.ca</a>	819 875-2004
Denise Gagnon, 2 <sup>e</sup> vice-présidente	<a href="mailto:dnsngn@videotron.ca">dnsngn@videotron.ca</a>	819 566-8568
Louise Boutin, trésorière	<a href="mailto:loumar@videotron.qc.ca">loumar@videotron.qc.ca</a>	819 573-0849
Chrystine Adam, secrétaire	<a href="mailto:chrystine55adam@gmail.com">chrystine55adam@gmail.com</a>	819 791-2397
(poste vacant), 1 <sup>re</sup> personne conseillère		
France Boucher, 2 <sup>e</sup> personne conseillère	<a href="mailto:franceboucher585@gmail.com">franceboucher585@gmail.com</a>	819 563-9228

**RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS**

Assurances  
*Denis Beaulieu, 819 821-0218*



Comité  
des femmes  
*Lise Beaudoin*  
819 348-2134

Retraite

Fondation  
Laure-Gaudreault



Chaines tél./électronique  
*Céline Nappert, 819 562-3938*  
[celine.nappert@videotron.ca](mailto:celine.nappert@videotron.ca)

Comité des hommes



*Jacqueline Paquette*  
819 875-2004  
[jaclinepaquette@sympatico.ca](mailto:jaclinepaquette@sympatico.ca)



Environnement  
et dév. durable  
*Nicole Potvin*  
819 563-6200



*Daniel*  
Brousseau  
819 791-1728

Site Web

Webmestre / Édimestre

*François*  
Bélisle  
819 791-4004  
[belislefrancois@hotmail.com](mailto:belislefrancois@hotmail.com)

Action  
sociopolitique

*Angèle Berger*  
819 791-3970

**AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL****SITE WEB DU SECTEUR D**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 <a href="http://www.araq.lacsq.org">www.araq.lacsq.org</a> <a href="mailto:araq@csq.qc.net">araq@csq.qc.net</a>	<a href="http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org">http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org</a>
------	--	--	---

**BULLETIN VENT D'EST**

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel  
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 ([diane\\_charrois@cooptel.qc.ca](mailto:diane_charrois@cooptel.qc.ca))  
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon  
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon  
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau  
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres  
 Prochaine parution : aout 2020  
 Date de tombée : le 15 juin 2020



« N'employez pas un ton différent,  
ne prenez pas un air solennel ou triste.  
Continuez à rire de ce qui nous faisait rire ensemble. »

*Charles Péguy*

Nos sympathies aux familles de :

M<sup>me</sup> Sandra Weiner-Besner (membre)  
décédée le 31 août 2019 à l'âge de 69 ans.



M<sup>me</sup> Fernande Marcotte-Labrecque (membre)  
décédée le 30 septembre 2019 à l'âge de 81 ans.

Sr Jeanne d'Arc Auclair (membre)  
décédée le 1<sup>er</sup> décembre 2019 à l'âge de 89 ans.



M<sup>me</sup> Lucienne Langlois-Boucher (mère de France Boucher)  
décédée le 27 décembre 2019 à l'âge de 86 ans.

Sr Françoise Foisy (membre)  
décédée le 4 janvier 2020 à l'âge de 89 ans.



M. Guy Robillard (membre)  
décédé le 4 janvier 2020 à l'âge de 88 ans.