

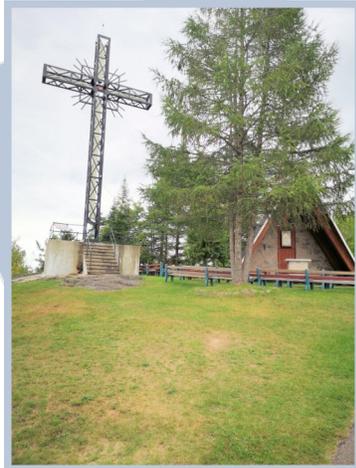


Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Novembre 2019 - Volume 26, n° 2

Profitions des activités
de notre secteur!



Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie

⇒ **Adresse de retour :**

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4





SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
Activité de Noël	4-5
Non-Rentrée	6-7
Déjeuner littéraire	8
Comité de la condition des femmes	9-10
Environnement et développement durable (EDD)	11
Action sociopolitique (CASP)	12
Le site Web	13
Statistiques du site Web	13
Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	14
Les nouveaux retraités, un 5 à 7	15
Reconnaissance : Visite des aînés	16-17
Reflets des membres	18-19
Activité de la Saint-Valentin	20
Concours	21
Assurances	22
Coordonnées	23
<i>In memoriam</i>	24

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,



Comme vous pouvez le constater, en feuilletant le bulletin, nous avons à notre actif beaucoup d'activités mais malheureusement peu de participation. Ce n'est pas une réprimande mais une simple constatation.

Par contre, cela ne nous décourage pas car si vous allez à la p. 3, vous verrez qu'il y a encore de belles rencontres prévues.

Le CN, un temps consacré à tous(tes) les présidents(es) des régions pour redonner un élan avec des conférences aussi diversifiées qu'intéressantes les unes les autres et surtout d'actualité, comme mode de vie zéro déchet chapeauté par EDD; prévention de la fraude liée au vol de renseignements personnels.

De plus, on revoit les différents comités présentés par les membres du national :

ASSUREQ : nous prenons connaissance des changements apportés, comme les appareils auditifs.

CASP : les élections fédérales;

CF : les actualités féministes;

CH : « Partageons nos forces » le thème de cette année;

RETRAITE : un exposé des plus détaillés venant de notre présidente nationale, Lise Lapointe.

FLG : 30 ans d'existence. Comme à chaque congrès, des billets seront à vendre. Jacqueline aura l'occasion de vous en parler. Préparation du congrès avec la présentation des propositions de modifications aux statuts et règlements.

Voici le thème : « *Une voix forte dans une société en MOUVEMENT* » Je veux mettre l'importance sur le concours que le Congrès 2020 accorde aux artistes de chez nous. Vous avez toutes les informations à la p. 19 de ce bulletin.

Joyeuses fêtes à toutes et à tous!

« Prendre soin de soi, amour, patience et bienveillance »

C'est ce que je vous souhaite pour l'année 2020.

Claire Gagnon, présidente



VENEZ NOMBREUX POUR L'ANNÉE 2019-2020

Dates	Activités	Détails
Mardi 12 novembre de 9 h 30 à 13 h	PTEA Guide alimentaire Canadien en fonction des aînés(es).	(voir bulletin de juillet p. 16) À la Coopérative funéraire, au 485, rue du 24 – juin
Mardi 26 novembre 9 h 30	Échanges citoyens	Au Café Célestine, 868, King Ouest, coin de la Glacière. Dîner à vos frais. Inscription : 819 563-6200
Mercredi 11 décembre	Noël	Voir détails p. 4-5
Mardi 11 février	Saint-Valentin	Voir détails p. 18
Mardi 10 mars	Journée de la Femme (spectacle)	Voir p. 9-10
Mardi 7 avril	AGS	À voir
Mercredi 13 mai	Déjeuner-conférence	« Mon chez moi demain » Isabelle Guérard
Mardi 9 juin	Déjeuner-hommage	Détails au prochain bulletin

Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault vous attend avec plaisir.
Détails voir p. 8

Les chaînes téléphonique/électronique compléteront les informations.

Lors d'une activité faite au restaurant Demers,
n'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ
car elle vous donne *droit à un 10 % lors du paiement.*

Veillez maintenant signifier votre présence à
Jacqueline Paquette : ☎ 819 875-2004 ou jaclinepaquette@sympatico.ca

Le Marché de Noël de L'AREQ une belle continuité!



Bonjour membres de l'AREQ,

Le mercredi 11 décembre 2019 aura lieu la fête de Noël au Parvis à Sherbrooke. Nous vous invitons à ce magnifique moment de réjouissance de 10 h 30 à 15 h. Comme par les années précédentes, l'ambiance sera à la fête : des tables décorées, un sapin au centre de la salle, un buffet exceptionnel, un quatuor d'hommes qui nous fera chanter, danser et de nombreux kiosques tout autour nous invitant à aller rencontrer des artistes-artisans.

En effet, des exposants attentionnés vous attendent dans une douzaine de kiosques. Le succulent gâteau aux fruits nous revient en grande quantité, une naturopathe diplômée Linda Lavoie auteure-conférencière, l'écrivaine Ghislaine Bourque, Gilberte Lamontagne et Gertrude Laroche pour les bijoux, soins de pied avec Ginette Cyr, tabliers et sacs en tissus avec Pierrette Hardy, Mireille Lamarche avec ses vêtements recyclés, les auteurs Claude Brien et Madeleine Lecompte, les aquarelles et cartes de Manon Boudreault et d'autres belles surprises comme la vente de livres et les tirages de la Fondation Laure-Gaudreault.

À ce sujet, un livre *récent* apporté pour la vente vous procurera un billet pour les tirages. De plus, pour chaque livre *récent* acheté 5 \$ chacun, vous recevrez un autre billet de tirage. Apportez de bons livres, car l'argent ramassé servira pour la Fondation Laure-Gaudreault.

Les non-membres sont de plus en plus nombreux à venir nous rejoindre à partir de 13 h. Vous pouvez donc inviter tous vos amis(es) à venir festoyer avec nous.

Réservez tôt, avant le 29 novembre 2019!

Venez nombreuses et nombreux! Venez compléter ou commencer vos cadeaux de Noël tout en partageant un moment unique et chaleureux !

Voir le coupon-réponse, à la page suivante

Manon Boudreault et le comité organisateur



ACTIVITÉ
DE
NOËL

Déroulement de la rencontre :

- 10 h 30 : Accueil des membres et ouverture du marché
11 h 45 : Mot de la présidente
12 h : Dîner, un repas de circonstance sera servi à nos convives
et une coupe de vin sera offerte par le Conseil.
Comme l'an passé, le marché sera fermé durant le repas de 12 h à 13 h.
13 h : Réouverture du marché
Un nouveau groupe de musiciens fera danser et chanter nos membres.
13 h 30 : Prix de présence et tirages
15 h : Mot de la fin par la présidente

Coupon-réponse Noël 11 décembre 2019

Nom : _____ # membre _____ tél. : _____

Nom : _____ # membre _____ tél. : _____

Nous serons

_____ membre(s) du secteur D x 15 \$ = _____ \$

_____ conjointe(s)/conjoint(s) x 20 \$ = _____ \$

_____ non-membre(s) du secteur D x 30 \$ = _____ \$

_____ membre(s) né(es) en 1945 x 10 \$ = _____ \$

Ci-joint mon chèque au montant de _____ \$

Allergie alimentaire à préciser _____

Libellez votre chèque à l'ordre de « AREQ-05D »

et le faire parvenir avec ce coupon-réponse avant le 29 novembre 2019 à :

Jacqueline Paquette, 407, ch. Brochu C.P. 950 Cookshire-Eaton, QC JOB 1NO

SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON

Voilà déjà 3 ans que nous faisons de la Non-Rentrée une rencontre amicale tout aussi spéciale. Cette année, ce fut la visite du Village de Fred Pellerin, Saint-Élie-de-Caxton.

Belle température! Des gens de bonne humeur!

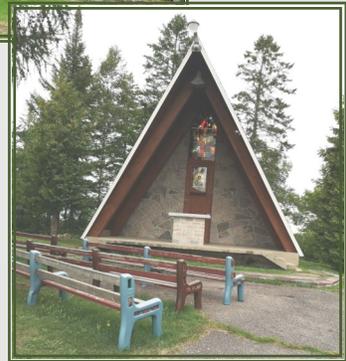
Nous avons une bonne notion de cette visite car Jacqueline Paquette eut la brillante idée de nous faire un récit détaillé du parcours qui se transforme en musée gigantesque afin de nous faire découvrir tout l’imaginaire de ce légendaire Fred Pellerin.

D’abord, nous nous sommes arrêtés au restaurant Le Prince Élie. Ensuite, nous montons en carriole, tranquillement, nous faisons un tour accompagné de la voix de ce Fred qui jouant avec les mots nous fait rire en parlant du personnage Méo, le coiffeur qui décoiffait; l’arbre à paparmanes qui ne finit pas de pousser; la traversée des lutins qu’il faut toujours surveiller et la visite d’un lieu spirituel. Quoi de mieux pour terminer la randonnée que celui d’acheter un objet fétiche qui nous rappellera cette belle visite.

France Boucher nous confie : « J’y ai rencontré d’anciens collègues de travail. J’ai revu d’anciens professeurs et par la même occasion j’ai profité de cette belle visite ».

Claire Gagnon, présidente





« Peu de livres changent une vie.
Quand ils la changent c'est pour toujours,
des portes s'ouvrent que l'on ne soupçonnait pas,
on entre et on ne reviendra plus en arrière. »

Christian Bobin, La plus que vive

Déjeuners littéraires

Chaque fois, les abonnées fidèles de cette activité - qui tient le cap depuis mars 2001 - sont pleines d'entrain à l'idée de présenter leur plus récente découverte. Peut-être trouverez-vous parmi les livres présentés en début de saison des titres susceptibles de vous intéresser ?



qui aimait les sciences (Hope Jahren), *Un monde flamboyant* (Siri Hustvedt) et *Une joie féroce* (Sorj Chalandon).

En décembre : plongeon dans la littérature autochtone d'ici. Et en avril, nous mettrons à l'honneur l'œuvre entière de Robert Lalonde.

En septembre : *L'amie prodigieuse* (Elena Ferrante), *Délivrance* (Toni Morrison), *Bakhita* (Véronique Olmi), *Mon père* (Grégoire Delacourt), *Après la mer* (Alexandre Feraga), *Seule* (Louise Portal), *Un étrange pays* (Muriel Barbery) et *Ouvrir son cœur* (Alexie Morin).

En octobre : trois participantes ont échangé autour du roman de Francine Ruel, *Anna et l'enfant-vieillard*. D'autres ont recommandé la lecture de *L'équilibre du monde* (Rohinton Mistry), *L'albatros et la mésange* (Dominique Demers), *Ta mort à toi* (David Goudreault), *La fille*

Bienvenue à toutes les personnes qui aiment partager en toute convivialité leur bonheur de lire. Les rencontres ont lieu le premier mercredi du mois dans un salon privé au restaurant Eggs Fruits (voisin du Provigo, rue King Est). Il y a obligation de déjeuner. Et de réserver sa place.

Par courriel : pideno@videotron.ca

Par téléphone : 819 563-9411

Pierrette Denault,

animatrice





Lise Beaudoin,
responsable
au comité CCF

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Cette année pour souligner la journée internationale des Droits des Femmes, nous vous proposons de vous joindre au secteur A. Voir les détails à la page 10.

Pour cela vous n'aurez qu'à vous inscrire, en envoyant le coupon-réponse.

Le montant demandé vous sera remis. **En effet, le Conseil se fera un plaisir de payer l'entrée aux femmes membres du Secteur D.**

Par contre, si vous êtes absente on ne pourra vous remettre ce montant.

Coupon-réponse

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

MARDI, 10 MARS 2010

Member :

Nom : _____ Prénom : _____

Membre # : _____ Tél. : _____

Non-member :

Nom : _____ Prénom : _____

Les couts sont de 18 \$ par personne.

Libellez votre chèque au nom de : AREQ-ESTRIE 05 D

Le faire parvenir avant le mardi 3 mars 2020

À : Jacqueline Paquette au 407, ch. Brochu, C.P. 950 Cookshire-Eaton QC
JOB 1MO Tél. : 819 875-2004

▪ J'ai besoin d'un transport. ▪ Je suis disponible pour offrir du transport.

RENDEZ-VOUS CHEZ STEVE L. ELKAS
AU 4230, RUE BERTRAND FABI À SHERBROOKE

Invitation

JOURNÉE
INTERNATIONALE
des
DROITS
des
Femmes

10
Mars 2020

Conteuse

FRANÇOISE CRÊTE

Elle parcourt les routes du conte depuis 2003.

*Ses souliers de conteuse
l'ont fait voyager au Québec,
en Nouvelle-Écosse, mais aussi
en France, Roumanie,
Arménie et Suède!*



*Ses personnages
souvent conjugués
au FÉMININ
viennent de son
imagination...*

ESTHER, sera son nouveau spectacle.

VENEZ voir son conte...! Vous prendrez des chemins de travers parsemés
de sourires, de surprises et de moments tendres à réfléchir ...
De plus, avec une **BELLE SCÈNE** montée spécialement pour elle et pour vous!

9h30	Accueil <i>Au tout début, avant le conte, une surprise vous attend!</i>
10h00	Thème de la Journée des Droits des Femmes Présentation de notre Conteuse : France Boulanger et son musicien, DENIS GOSSELIN
10h30	Conteuse, Françoise Crête
11h45	Mot de remerciements
12h00	Dîner
13h30	Départ



*Spécialement
pour vous!
On vous attend!*

**Membres
parents et amis
BIENVENUE!**

Pierrette Bouchard
Responsable des Droits des Femmes Secteur A
et Responsable REGIONALE des Droits des Femmes de L'Estrie

Conception, Lucie Richard, secrétaire



Nicole Potvin,
responsable du comité
(EDD)

SUIVI DES DEUX SUJETS CHAUDS DU DÉBUT D'ÉTÉ

Chers membres,

Grâce à la mobilisation citoyenne, nous avons réussi à garder notre parc « *Willie Bourassa Auger* » situé dans l'arrondissement de Brompton.

Quand nous agissons pour le bien commun et que ça donne des résultats ça nous donne le gout et l'énergie de continuer à se battre pour l'environnement.

* * *

Les membres du comité du verre de Sherbrooke ont réussi à mobiliser suffisamment de personnes pour que notre pétition passe de 4 000 signatures à 6 085 à ce jour.

Nous visons les 7 000 avant le dépôt de cette pétition au Conseil municipal en novembre prochain.

Nous espérons les convaincre de mettre entre 20 et 25 bacs répartis dans les différents arrondissements pour le dépôt volontaire : bouteilles de vin et verres alimentaires compris.

Nous ne sommes pas contre la consigne mais que se passera-t-il si le verre alimentaire n'est pas récupéré et va au site d'enfouissement?

Donc, si vous n'avez pas signé notre pétition, vous pouvez le faire en écrivant :

« Pétition comité de verre de Sherbrooke »

et voilà le tour est joué.



P.S. En attendant les décisions provinciales et municipales, vous pouvez nous apporter tout le verre dont vous disposez au « Marché de solidarité » au 841, King Ouest, les mardis de 10 h à 17 h, les mercredis et les jeudis entre 10 h et 20 h.

Nous demandons un petit dédommagement de 5¢ la bouteille pour les frais de manutention.

Merci et au plaisir de vous voir au Marché



Angèle Berger,
responsable sectorielle
au comité (CASP)

ÉCHANGES CITOYENS

NOS ATTENTES ENVERS LE PROCHAIN GOUVERNEMENT FÉDÉRAL

Dans la foulée de la mobilisation pour le climat du 27 septembre, vous conviendrez que l'attente des attentes est la lutte aux changements climatiques : que le prochain gouvernement fédéral s'engage résolument dès 2020 à prendre des mesures réelles et bien concrètes pour diminuer les GES et contrer le réchauffement climatique. Une meilleure gestion des rejets de CO₂ s'avère une urgence nationale et mondiale.

Pour résoudre la problématique du manque criant de main d'œuvre, un prochain mandat devra mettre à la disposition des provinces des sommes substantielles finançant formation et perfectionnement, favorisant ainsi l'intégration des personnes immigrées et celles vivant sur l'aide sociale et l'Assurance-emploi.

Sera-t-il possible à nos aînés(es) de vivre dans la dignité et non point dans la pauvreté? Engagez-vous à augmenter le SRG, et ajouter 5 000 \$ aux revenus des personnes les plus démunies : gardez-leur un logement social décent et une certaine assurance autonomie à défaut d'un revenu minimum garanti.

La santé de la presse officielle se fait de plus en plus vacillante et notre démocratie s'en porte de plus en plus mal; cette dernière est pour ainsi dire aux soins palliatifs! Votez enfin des lois courageuses et contraignantes à l'égard du GAFAM (Google, Amazon, Facebook, Apple, Microsoft) et des spécialistes des évasions fiscales.

Bien sûr, toutes ces mesures devront se prendre sans faille dans le respect de l'identité québécoise, de sa culture, ses institutions, sa langue et ses lois.

Un groupe de citoyens,

*Guy Forget, Angèle Berger, France Boucher, Francine Charest,
Claire Gagnon, Nicole Potvin et Robert Tremblay*



*Daniel
Brousseau,*
webmestre



*Angèle
Berger,*
édimestre

votre site web :

un lieu pour annoncer des activités

Le site Web du secteur peut être un moyen de communiquer les activités touchant les retraités de l'éducation en général et non des activités commerciales.

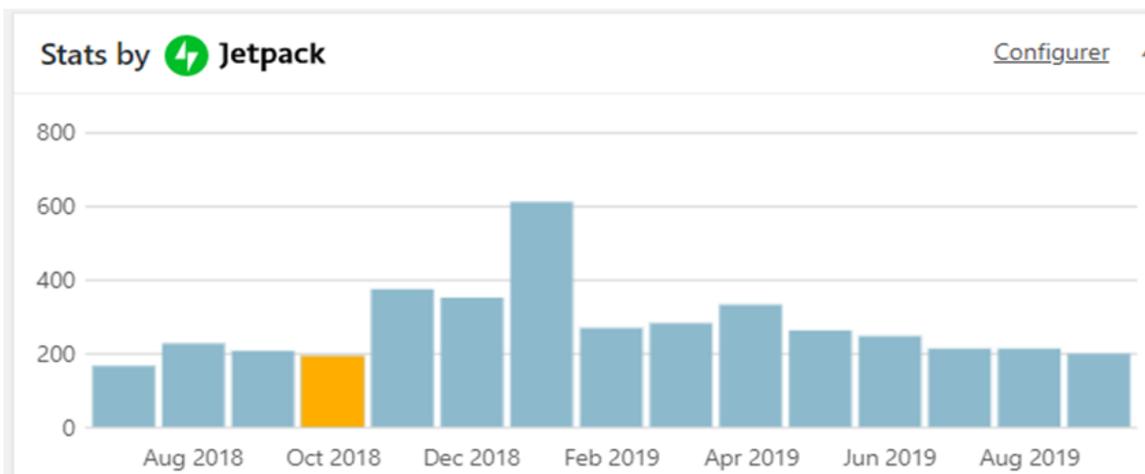
Vous pouvez les adresser sous l'onglet ***Nous joindre*** ou vous pouvez nous joindre personnellement (coordonnées dans Vent d'Est).

De plus, si vous avez des questions à propos du secteur, vous trouverez très probablement les réponses sur le site.

Donc, bienvenue à :

<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org/>

STATISTIQUES DU SITE WEB



Daniel Brousseau, webmestre
<http://www.cieldesherbrooke.ca/>



Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
pour la FLG

NOUVELLES DE LA FLG



*« Ce qui compte ce n'est pas ce que l'on donne, mais l'amour avec lequel on donne.
Et pour savoir comment donner, il faut se mettre à la place de celui qui reçoit. »*

Mère Teresa

Bonjour à toutes et à tous,

Au cours de l'été, j'ai assisté, le 12 juin, à la conférence de presse au sujet de la construction de la maison d'Éva. Puis, le 12 juillet, à son inauguration officielle. C'est une maison très fonctionnelle où tout a été pensé pour permettre à Éva, qui est atteinte d'un trouble génétique très rare en plus d'une déficience intellectuelle, d'autisme sévère, d'épilepsie,



d'hypotonie, de vieillir, de s'épanouir, d'évoluer à son plein potentiel, bref de vivre plus facilement malgré ses très lourds handicaps qui la rendront dépendante des autres toute sa vie.

M^{me} Catherine Roy et M. Jean-François Nadeau, en reconnaissance du don de 300 \$ de la FLG, m'ont remis une plaque souvenir que je vous montrerai à l'AGS d'avril. C'est un beau geste de leur part, ne croyez-vous pas? Et cet exemple démontre toute l'importance de nos dons à la FLG.

Parlant de dons, vous avez jusqu'à la mi-décembre pour le faire soit en ligne (www.fondationlg.org), soit en remplissant le formulaire glissé dans le bulletin Vent d'Est de juillet et en l'envoyant par la poste avec votre chèque.

De plus, comme l'an dernier, lors du marché de Noël, des livres récents que vous apporterez seront vendus 5 \$ chacun au profit de la FLG. Pour chaque livre récent apporté ou acheté, nous vous remettons un billet de tirage pour de beaux cadeaux. Vous pourrez aussi vous en procurer au cout de 2 \$ l'unité et de 3 billets pour 5 \$ sans apporter ou acheter de livre.

Finalement, nous avons actuellement 1 278,70 \$ en caisse pour la FLG. Si nous voulons atteindre notre objectif de 3 500 \$, il va falloir que nous décuplions notre générosité en faisant parler notre cœur. Je compte sur NOUS.

UNE NOUVEAUTÉ, UN 5 À 7 POUR ACCUEILLIR LES NOUVEAUX RETRAITÉS



C'est dans un esprit festif, le 10 octobre à la brasserie Le Dauphin, que le secteur avait l'honneur de recevoir les nouveaux retraités : Mesdames Céline Benoit, Monique Perron et Anne-Marie Vachon. Elles nous ont fait plaisir en résumant leur carrière, parlant de leur passion, nous offrant une anecdote aussi savoureuse que drôle.

De plus, M. Claude Rodrigue, membre associé (absent de la photo) ainsi que Madame Aurore Veillet, nouvelle dans la région, étaient comptés dans nos rangs.



Mesdames Louise Boutin, Sylvie Laverdière et Andrée Letendre, malgré leur absence, nous leur souhaitons la bienvenue dans notre Association mais plus particulièrement dans notre secteur.



Ce que nous avons ajouté cette année fut la rencontre avec les 6 responsables de comités qui ont bien voulu se prêter au jeu en présentant leur fonction et les raisons de leur implication.

Il en fut de même pour la nouvelle formation du Conseil sectoriel :

- Claire Gagnon*, présidente;
- Jacqueline Paquette*, 1^{re} vice présidente;
- Denise Gagnon*, 2^e vice-présidente;
- Christine Adam*, secrétaire;
- Louise Boutin*, trésorière;
- France Boucher*, 2^e personne conseillère.



VISITE DES AINÉS(ES)

Octobre, le mois des aînés...

Nous nous faisons toujours un plaisir de rencontrer nos membres vieillissants :

Voici des commentaires de la part de nos « visiteuses » ainsi que quelques photos .



Madame Estelle Couture visitée par Lise Beaudoin et France Boucher :

Ce ne sont pas ses troubles de santé qui l'empêchent d'être plaisante, de bonne humeur et surtout contente d'avoir de la visite.



Voici un message de **Soeur Yolande Allard** visitée par France Boucher et Claire Gagnon :

« Je veux toujours vous remercier vous, et votre compagne, pour votre visite si aimante et chaleureuse, dans le cadre de la visite aux aînés(es). Vous m'avez fait plaisir et beaucoup de rappels de souvenirs de l'AREQ. »

Elle est tellement attachante, intéressante lorsqu'elle parle de son vécu qu'une heure de visite avec elle, c'est trop court.



Madame Huguette Nadeau, visitée par Denise Gagnon et Pauline Beauvais-Désilets :

Madame Nadeau revenait de sa marche quotidienne. Elle était très contente de nous voir. Elle nous offre un café, elle nous parle de ses souvenirs d'enseignante et nous pose beaucoup de questions.



Madame Cécile Parent, visitée par Denise Gagnon et Pauline Beauvais-Désilets :

Madame Parent était très contente de nous voir. Elle communique très peu et elle nous fait de beaux sourires. Les casse-têtes sont ses passe-temps préférés. Elle désire nous revoir.



Madame Marguerite Ménard, visitée par Colette Labrecque et Nicole Anne Blais :

Madame Ménard, notre centenaire, possède une mémoire infallible et entretient une conversation très enrichissante.





Madame Liliane Evans Perreault visitée par Suzanne Lasonde et Angèle Berger : Elle nous a accueillies chaleureusement. Malgré les années qui laissent des traces, son écoute est très présente et son humour est toujours là. Nous nous sommes rappelées les bons souvenirs de danses en ligne à la Salle Ste-Famille.



Monsieur Florent Bruneau visité par Angèle Berger et Suzanne Lasonde : Il est en pleine forme. Du haut de ses 97 ans, il nous a partagé des souvenirs émouvants de sa vie et des réalités de son quotidien. Au départ, il nous a réinvitées et nous a dit : « Si on ne se revoit pas ici, on se donne rendez-vous de l'autre côté. »



Madame Madeleine Beaudoin visitée par Nicole Anne Blais et Claire Gagnon : Toujours contente et émue de nous voir. Malheureusement, sa mémoire est un peu défaillante mais sa prestance est sans faille.



Madame Françoise Perreault visitée par Lise Beaudoin et Jacqueline Paquette : Elle était très contente de nous recevoir. Jacqueline nous révèle que ce fut pour elle un bonheur et une enrichissante expérience.



Madame Thérèse Joubert-Paré visitée par Jacqueline Paquette et Lise Beaudoin : Elle était aussi très heureuse de nous recevoir.



Madame Jeanne d'Arc Blais visitée par Claire Gagnon et Nicole Anne Blais : Madame Blais est intéressée à tout ce qui se passe dans l'actualité pratiquant ainsi sa mémoire. Ses passe-temps : les mots cachés et faire de la peinture qu'elle délaisse tranquillement.



MÈRE DE HUIT ENFANTS, AUJOURD'HUI, TOUS VIVANTS.

Je suis native de Sherbrooke, baptisée à la paroisse Saint-Jean-Baptiste. J'étais l'aînée d'une famille de neuf enfants vivants. J'étais très heureuse d'aider maman, nous dit-elle, car maman aimait travailler à l'extérieur et moi mon grand plaisir était de m'occuper de la maison.



Comme nous demeurions à une heure de marche de l'église, j'allais à la messe le dimanche avec mon père et à cette époque, l'église Saint-Jean-Baptiste, était bondée à pleine capacité et comme nous arrivions souvent à la dernière minute, nous devions rester debout à l'arrière de l'église. Pour se rendre à l'école, il fallait marcher un mille et quart matin et soir; au printemps, nous allions, le midi, manger à la maison. Mes parents ont acheté une ferme à St-Mathias-de-Bonneterre, nous avons toujours demeuré sur une ferme. Je n'aurais pas aimé marier un fermier pour tout le travail extérieur qu'il y avait à faire car ce n'était pas fait pour moi. En effet, encore aujourd'hui, je choisis les heures où le soleil est moins ardent, pour l'entretien de mes fleurs.

N'ayant pas eu la chance d'avoir mon certificat du Ministère pour ma 7^e année, à l'école de cet endroit, mes parents m'ont inscrite à l'école Sainte-Marie à Sherbrooke.

C'est grâce aux religieuses si j'ai eu la chance de continuer mes études. En effet, à la fin de l'année, les religieuses voulaient que je continue mes études alors celles-ci ont offert à mes parents de participer monétairement afin de payer mes deux ans de Pensionnat à Danville, puis les deux autres années à l'École normale avec les Sœurs de la Congrégation Notre-Dame.

L'année suivant mon école normale, j'ai obtenu un contrat, dans une école rurale à 7 divisions, de la première à la septième année. Après, j'ai enseigné dans un couvent où il n'y avait qu'une seule division, mes p'tites filles de 4^e année.

Je me suis mariée à 21 ans avec Richard Trudeau. Malheureusement, en me mariant, je perdais le droit d'enseigner. Nous avons demeuré à Highwater dans le canton de Potton où nous avons élevé nos huit enfants. Attentive, dévouée à ma famille, j'ai encouragé mes enfants à continuer leurs études pour avoir des connaissances qui leur permettront de bien gagner leur vie.

Suite à un grand besoin d'enseignants, j'ai accepté de combler un poste vacant. Après deux ans à ce poste, j'ai dû donner ma démission car j'étais enceinte.

Quelques années ont passé. Deux autres enfants se sont ajoutés à la famille. Lorsque le benjamin entra à la maternelle, on me demanda de faire de la suppléance, ce qui me donna le goût de retourner à mes amours, l'enseignement.



Sachant que la Commission scolaire avait comme politique d'engager que des bacheliers c'est ainsi qu'à 50 ans, je suis retournée aux études pour avoir mon bac au BEPP. L'année suivante, comme j'avais pris le goût d'étudier, j'ai fait un certificat, le PPMF « Programme de Perfectionnement des maîtres en Français. » J'ai apprécié particulièrement mon prof. de français écrit. Ces données étaient concrètes ce qui m'a aidée à monter mes cours.

J'ai enseigné un total de 18 belles années.

Ma décision d'arrêter d'enseigner a été dictée par l'état de santé de mon mari. Hospitalisé à quelques reprises cela nous aida à prendre la décision de déménager à Sherbrooke pour se rapprocher des hôpitaux.

Les 5 dernières années de ma vie conjugale, je fus une proche aidante de mon mari. Il me faisait pleinement confiance. À son décès, j'ai eu de bonnes amies pour m'aider à vivre mon deuil. Ces dernières m'invitèrent à accepter un poste de marguillière à la paroisse. Je commençais par refuser mais suite à ces demandes multiples j'ai demandé : « Seigneur que veux-tu que je fasse? » puis suite à une conférence de Gérard Marier et selon son habitude à la fin de ses exposés, il donnait une parole de la bible à chacun. Pour ma part, ce fut : "Vas-y t'es capable!" Cette parole m'a décidée de finalement accepter de devenir marguillière. J'ai eu un terme de trois ans, mais comme l'église fermait (l'église du Très-Saint-Sacrement) j'ai accepté de continuer jusqu'à la fin. À ma plus grande peine, l'obligation d'une opération d'urgence, fit que je ne pus assister à la dernière messe de cette paroisse, le 28 mai 2006.

De plus, je me suis occupée de la FLG, puis j'ai fait des appels pour la chaîne téléphonique au moins dix ans.

Après mon opération, le responsable de la liturgie à l'église de Saint-François d'Assise m'invita à les rejoindre à ce comité. Ce que je fis durant 7 ans.

Par la suite, j'ai opté pour faire du bénévolat à l'hôpital. Ainsi, je devins "*ministre extraordinaire de la communion*" auprès des malades, le dimanche matin. Ce certificat est signé par l'Archevêque.

J'ai reçu un remerciement spécial pour avoir visité des personnes en résidence durant 5 ans. On m'a remis à l'occasion de la semaine du bénévolat une reconnaissance qui confirme : « *De la compassion à l'action, merci pour votre dévouement.* » Quelle belle attention de leur part!

Encore aujourd'hui, j'aime rencontrer des gens; en effet, les samedis et certains jours de fête je fais l'accueil à Saint-Benoît-du-Lac de 4 à 7 fois par année; ensuite, selon mes disponibilités, j'offre des heures de bénévolat à "Héma Qc", et cela, à des endroits différents.

Tant que j'aurai de l'énergie, je ferai du bénévolat car cela me garde vivante.

Hélène Gosselin Trudeau

UNE SAINT-VALENTIN EN CHANSON

« Il n'y a pas d'amour ni d'amitié qui croise le chemin de notre destinée
sans laisser de marque pour toujours. »

François Mauriac

Bienvenue à toutes et à tous,

Venez célébrer l'amour et l'amitié
à l'occasion d'une activité de la Saint-Valentin
organisée par les membres du Conseil sectoriel.

DATE : Le mardi 11 février 2020

ENDROIT : Brasserie Le Dauphin (925 King Est, Sherbrooke)

HORAIRE : 10 h 30 à 14 h 30

Le repas sera à vos frais. Par contre, le Conseil se fera un plaisir de vous offrir une consommation.

Le diner sera suivi d'un concert donné par une de nos membres Irène Brouillette qui saura nous charmer par sa magnifique voix. De plus, Irène est une excellente pianiste.

Les membres du Conseil sectoriel seront très heureuses de vous accueillir en grand nombre à cet événement spécial de la Saint-Valentin.

Tout le monde est invité. Amenez votre conjointe ou conjoint sans oublier votre amie ou ami.

Veuillez vous inscrire pour **le mardi 4 février 2020**.

Jacqueline Paquette au 819 875-2004

ou à

jaclinepaquette@sympatico.ca



Jacqueline Paquette, 1^{re} vice-présidente

Concours, les artistes de chez nous!

À chaque Congrès, le National se fait un honneur de nous offrir l'opportunité de faire connaître nos artistes en mettant en valeur la créativité de nos membres (aucune forme d'art ou d'artisanat n'est exclue incluant le 7^e art, cinéma).

Un montant de 250 \$ nous est remis par le Régional et le secteur ajoutera 50 \$ pour faire un montant de 300 \$.

Voici notre façon de procéder :

À la Saint-Valentin, les membres (nos artistes) sont invités à apporter leur plus belle pièce. Durant cette activité, les membres présents en choisiront 3 parmi l'ensemble.

Ces 3 pièces seront précieusement gardées chez la présidente pour les ramener lors de l'AGS, le mardi 7 avril 2020. Encore une fois, les membres présents voteront pour déterminer une 3^e, 2^e et 1^{re} position. Nous distribuerons le 300 \$ aux trois artistes.

La pièce en 1^{re} position sera présentée à l'AGR, le lundi 4 mai 2020, et le même procédé aura lieu, c'est-à-dire que l'assemblée jugera parmi les 8 pièces venant de chaque secteur pour donner une 3^e, 2^e et 1^{re} position.

L'oeuvre en 1^{re} position sera acheminée au Congrès. Le même procédé se fera dans un moment opportun. La nature des prix sera déterminée par le National. Les œuvres seront remises aux artistes après le concours.

Bonne chance à nos participants.

Claire Gagnon, présidente

Exemples d'oeuvres





Denis Beaulieu,
responsable
du comité Assurances

Les Assurances

Chers membres,

Pour mieux vous faire connaître la façon de procéder à la RAMQ, voici deux exemples sur les couts :

RAMQ

LES COUTS :

Les tarifs en date du 1^{er} juillet 2019

Exemple 1 : Ordonnance de 60 \$

Franchise mensuelle : 21,75 \$

Coassurance : $60 \$ - 21,75 \$ = 38,25 \$ \times 37 \% = 14,15 \$$

Contribution de la personne assurée : $21,75 \$ + 14,15 \$ = 35,90 \$$

Total à payer par la personne assurée : 35,90 \$

Exemple 2 : Ordonnance de 450 \$

Franchise mensuelle : 21,75 \$

Coassurance : $450 \$ - 21,75 \$ = 428,25 \$ \times 37 \% = 158,45 \$$

Contribution de la personne assurée : Contribution maximale atteinte : 93,08 \$

Total à payer par la personne assurée : 93,08 \$

Car contribution mensuelle maximale atteinte.

Pour connaître les nouveaux tarifs, consultez le prochain «Quoi de neuf».

**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Jacqueline Paquette, 1 ^{re} vice-présidente	jaclinepaquette@sympatico.ca	819 875-2004
Denise Gagnon, 2 ^e vice-présidente	dnsn@videotron.ca	819 566-8568
Louise Boutin, trésorière	loumar@videotron.qc.ca	819 573-0849
Chrystine Adam, secrétaire	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
(poste vacant), 1 ^{re} personne conseillère		
France Boucher, 2 ^e personne conseillère	franceboucher585@gmail.com	819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances

Denis Beaulieu, 819 821-0218Comité
des femmes*Lise Beaudoin*
819 348-2134

Retraite



Chaîne tél./électronique

Céline Nappert, 819 562-3938
celine.nappert@videotron.caComité
des hommesFondation
Laure-Gaudreault*Jacqueline Paquette*
819 875-2004Environnement
et dév. durable*Nicole Potvin*
819 563-6200Webmestre site Web
Édimestre*Daniel Brousseau*
819 791-1728 / *Angèle Berger,*Action
sociopolitique

819 791-3970

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL**SITE WEB DU SECTEUR D**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.areq.lacsq.org areq@csq.qc.net	http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org
------	--	--	---

BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : mars 2020
 Date de tombée : le 14 février 2020



« N'employez pas un ton différent,
ne prenez pas un air solennel ou triste.
Continuez à rire de ce qui nous faisait rire ensemble. »

Charles Péguy

Nos sympathies aux familles de :

Soeur Marie-Reine Lefebvre (membre)
décédée le 8 juillet 2019
à l'âge de 89 ans et 4 mois.



M. André Brunelle (membre)
décédé le 14 juillet 2019
à l'âge de 70 ans.

M^{me} Lucille Labbé (mère de Chrystine Adam)
décédée le 29 août 2019
à l'âge de 87 ans.



M^{me} Gisèle Lachance (membre)
décédée le 20 octobre 2019
à l'âge de 75 ans.

