



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Juillet 2019 - Volume 26, n° 1



Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie

⇒ **Adresse de retour :**

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4





SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
Retour de l'AGS	4
Retour : déjeuner hommage	5
Comité	6
<i>L'Entr'Amis</i>	7
Déjeuner littéraire	8
Assurances	9
Environnement et dév. durable (EDD)	10
Action sociopolitique : Échanges citoyens Anniversaires	11
(CASP) : Quizz	12
Site Web: renseigne- ments et statistiques	13
Fondation Laure- Gaudreault (FLG)	14
Programme Toujours en action (PTEA) « Sons et brioches »	15
PTEA : Guide alimentaire canadien	16
Babillard	17
Activité	18
Coordonnées	19
<i>In memoriam</i>	20

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres du secteur,

Une autre belle année se termine.
Je crois que les membres de
chaque comité peuvent dire :
MISSION ACCOMPLIE!



Un peu de repos ne fera pas de
mal à personne; les vacances sont
faites pour ça. Pour chacun d'entre nous, elles se mani-
festent de plusieurs façons : voyages, lecture, baignade,
rencontres familiales.

Pour la température, on n'y peut rien! Concentrons-nous
sur cette belle saison tant attendue!

Je vous souhaite un bel été et on se voit à la Non-Rentrée.

Cordialement vôtre!

Claire Gagnon, présidente



**VENEZ NOMBREUX POUR L'ANNÉE 2019-2020**

Dimanche	4 août	Visite au musée Beaulne à Coaticook (Détails ci-dessous)
Mardi	10 sept.	Déjeuner-causerie : AQDR : <i>Mon second projet de vie</i> au resto Demers. « INVITATION SPÉCIALE AUX RETRAITÉS DE 5 ANS ET MOINS. » Détails ci-dessous!
Mercredi	18 sept.	Échanges citoyens. *
Jeudi	10 oct.	Un 5 à 7. Rencontre des nouveaux au Dauphin (Détails p. 18)
Mardi	5 nov.	Assurances (Rencontre régionale) (Voir l'Estrien)
Mardi	12 nov.	Programme Toujours en action : Guide alimentaire (Détails p. 16)
Mardi	19 nov.	Journée internationale des hommes (Voir l'Estrien)
Mercredi	20 nov.	Échanges citoyens.*
Mercredi	11 déc.	Fête de Noël au Parvis (Détails au prochain bulletin)

Mardi 10 sept.

Au Resto Demers, 955, rue du Conseil de 8 h 45 à 10 h 45. Conférencière : M^{me} Marie Toupin. Inscription (si possible, avant le 5 sept.). « L'autonomie, le respect et les choix personnels sont au cœur de cette démarche de réflexion individuelle. »

*** Les mercredis 18 sept. et 20 nov.**

Échanges citoyens au Café Célestine 868, King Ouest, coin de la Glacière à 9 h 30; dîner pour les personnes qui le désirent (à vos frais). Inscription : Nicole 819 563-6200.

Dimanche 4 août

Si vous êtes intéressé(e) pour la visite au musée Beaulne, signifiez votre nom au 819 565-0966. Pour les détails vous aurez un message électronique.

Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault vous attend avec plaisir.
Détails voir p. 8

Les chaînes téléphonique/électronique compléteront les informations.

Lors d'une activité faite au restaurant Demers,
n'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ
car elle vous donne *droit à un 10 % lors du paiement.*

Veillez maintenant signifier votre présence à :

Jacqueline Paquette : ☎ 819 875-2004 ou jaclinepaquette@sympatico.ca

Claire Gagnon



Bonjour chers membres,

Une autre année aréquienne de terminée!

L'assemblée générale sectorielle est un moment privilégié pour se rencontrer et échanger sur les différentes voies que nous avons prises dans la dernière année.

Chaque membre responsable d'un comité se fait un devoir de rédiger un rapport sur les activités faites pendant cette année 2018-2019.

À cette occasion, notre présidente régionale, Madame Lucie Gagné, nous a informé que M. David Pépin, fils de Gaétane Bernier, membre du secteur, sera le récipiendaire d'une Bourse AREQ 2019 au montant de 400 \$. Ce dernier a fait un retour aux études. Que de courage!

Félicitations David et bonne chance dans ta nouvelle voie!

Claire Gagnon, présidente



INVITATION AUX MEMBRES BÉNÉVOLES EN FIN DE MANDAT OU LAISSANT LEUR POSTE

Voici la lettre que six membres ont reçue pour les remercier de leur disponibilité et le temps qu'ils ont mis sans compter pour le secteur.

Vous êtes invitée à un « *déjeuner hommage* »!

En effet, cette année, le secteur D, Sherbrooke-Est et les environs, reçoit les membres en fin de mandat ou qui laissent leur poste comme téléphonistes ou autres.

Il nous fera plaisir de vous recevoir **le mardi 11 juin au restaurant Demers pour 8 h 45**, simplement pour vous « *remercier* » de tout le temps que vous avez su si bien donner et cela avec *générosité et bienveillance*.

Pour cette occasion, le Conseil se fera un plaisir de vous offrir le *déjeuner ainsi qu'un cadeau souvenir*.

Une réponse serait grandement appréciée.

Bien à vous,

Les membres du Conseil sectoriel



De gauche à droite : Claire Gagnon ainsi que Denise Gagnon, membres du Conseil.
Les fêtées : Lise Beaudoin; Huguette Routhier Nadeau; Hélène Gosselin Trudeau et Nicole Anne Blais.
Les bénévoles absentes : Gisèle Payeur et Thérèse Drolet Veilleux.

BEAU, BON, PAS CHER !

RALLYE HISTORIQUE LAC DES NATIONS

Le 14 juin 2019, sept membres du secteur répondaient à l'invitation du Comité L'Entr'Amis pour un rallye historique de deux heures au Lac des Nations. Notre guide expérimenté, *Michel Goyette, membre du secteur*, nous fit connaître, photos à l'appui, l'histoire de cette partie de rivière devenue l'Étang des Moulins et plus tard le Lac des Nations. Il rappela la construction de barrages, vers 1800, pour les industries de lainage, bois, farine et électricité. Puis, le Faubourg Liverpool (quartier ouvrier), la fondation de l'OTJ en 1931, l'ouverture officielle du parc (1937), la construction du chalet-théâtre incendié en 1998 et le Pavillon Armand-Nadeau (1967). Le long du lac, les sculptures ou œuvres d'art : Femmes d'Avenir, le monument dédié aux Scouts, le Skieur, puis le Pont Noir, la Passerelle, les panneaux-photos et les mosaïcultures.

Quelles heures enrichissantes en bonne compagnie! Le Comité L'Entr'Amis* vous fera bientôt signe pour d'autres activités. Il le fera via le Vent d'Est, le site Web et l'Infolettre.

Angèle Berger



**Membres du Comité L'Entr'Amis : Josiane Leralu, Michel Goyette et Claire Gagnon*



MERCI MICHEL !

Que d'informations!



*« J'ai plongé les narines dans l'odeur du papier frais.
J'ai lu en essayant de faire résonner les mots dans ma chair. »*

Louise Dupré, La Voie lactée

Tombée dans la marmite

Mes premiers souvenirs d'enfance tournent autour des livres. Ceux de la petite bibliothèque de l'école Sainte-Famille – pas les miens car, comme chez plusieurs enfants du quartier, il n'y avait aucun livre chez nous. La lecture, je suis tombée dedans dès ma première année d'école. La vieille sœur bibliothécaire est vite devenue ma complice; elle m'accordait des passe-droits en me laissant partir avec une double ration de livres, m'autorisait à les rapporter avant la date butoir, me faisait l'honneur des nouveautés. J'ai tant rêvé sur les mots des autres; tant voyagé sur les mots des autres; entraîné des milliers d'élèves sur les mots des autres : rien ne peut m'enlever ces bonheurs-là! Aujourd'hui encore je partage cette passion avec mes collègues de l'AREQ en animant un cercle de lecture.



Au retour des vacances 2019, comme à chaque année depuis dix-huit ans, il y aura de la fébrilité dans l'air. Comme moi, elles auront lu tout l'été. Des sagas historiques, des poèmes, des romans de toutes sortes, des essais,

des biographies, des nouvelles, des livres d'art, des livres jeunesse, des bandes dessinées, etc. Chaque premier mercredi du mois, la lecture nous ramènera dans la marmite ... Nous partagerons nos découvertes, nous nous prêterons nos livres, nous irons à la rencontre d'auteurs en émergence, nous relirons nos classiques. Des bonheurs assurés!

N.B. Si vous partagez cette même passion, venez joindre nos rangs. Les rencontres ont lieu le premier mercredi du mois à 9 h au restaurant Eggs-fruits, voisin du Provigo dans l'Est. On doit réserver sa place et il y a obligation de déjeuner. On s'inscrit auprès de Pierrette Denault, pideno@videotron.ca
☎ 819 563-9411

N.B. (2) Membre du cercle de lecture des premières heures, notre chère Pauline Roy nous a quittés le 23 avril dernier. « *Pauline, si tu m'entends, jure-moi que tu ne souffres plus et que l'au-delà est une vaste bibliothèque mur à mur...* »



Denis Beaulieu,
responsable
du dossier Assurances

Les Assurances

Durant la dernière année, des informations ont été communiquées dans les trois bulletins de notre secteur, le Vent d'Est :

- En juillet 2018, c'est surtout sous forme *d'aide-mémoire* sur des sujets déjà connus que portait l'information.
- En novembre 2018, l'information était sous forme de "**SAVIEZ-VOUS QUE ...**" et un élément nouveau annonçait la possibilité de passer du *régime santé à santé plus*.
- En mars 2019, la dernière information portait sur *Assureq* et sur *l'impôt*.

À cinq reprises, j'ai eu à informer des membres de notre secteur sur différents sujets.

Les deux sujets privilégiés sont :

- ☞ l'assurance-voyage;
- ☞ l'inquiétude à savoir ce qui nous arrive avec notre assurance quand survient un nouvel événement.

Suite à la réunion d'information tenue le 21 mars 2019, ce qu'il faut en retenir, nous pouvons *réclamer 80 % des soins de santé* par un professionnel, et cela, jusqu'à un *maximum annuel de 750 \$*.

Il est important aussi de retenir que nous avons *90 jours pour agir face à un événement nouveau*.

Nous avons une *assurance voyage annulation* avec un *maximum de 5 000 \$* et c'est important d'avoir acheté d'une *compagnie accréditée*.

Voilà en général un résumé de mon mandat d'un an sur le dossier Assurances.



Nicole Potvin,
responsable du dossier
(EDD)

DEUX SUJETS CHAUDS EN CE DÉBUT D'ÉTÉ :

**Il va s'en dire que tous les regards, ces temps-ci,
sont tournés vers les élus(es) de la ville de Sherbrooke.**

Une grande inquiétude nous habite face à la vente du parc Willie Bourassa-Auger à un couple, pour la construction d'une maison unifamiliale.

Ce parc, dans l'arrondissement de Brompton est petit mais magnifique avec en prime un accès privilégié à la rivière St-François.



La conseillère Évelyne Beaudin et son attachée de presse Marilyn Fontaine ont accompagné trois citoyens, François Villeneuve, Catherine Boileau et Nicole Potvin, lors du dépôt des signatures pour la demande de tenue d'un registre. – PHOTO SPECTRE MEDIA, RENÉ MARQUIS

Donc, nous, membres de différents groupes de citoyennes et citoyens se sont fait entendre dans notre dissidence le lundi 17 juin à la réunion du Conseil de Ville.

La ville reviendra-t-elle sur sa décision?
C'est à suivre!

Autre sujet sur la table : *La récupération du verre par dépôt volontaire dans les bacs spécialement disposés dans des endroits stratégiques afin de recueillir le plus de verre possible et éviter ainsi qu'il se retrouve dans les sites d'enfouissement.*

Notre engagement est garant de l'avenir et nous espérons que la population nous appuiera dans cette démarche auprès des décideurs.



Angèle Berger,
responsable sectorielle
au comité (CASP)

ÉCHANGES CITOYENS

UNE INFORMATION... UNE RÉFLEXION... UNE IMPLICATION!

C'est cette démarche qu'expérimenteront les Échanges citoyens à leur prochaine rencontre. Après nous être informés mutuellement sur un thème, y avoir réfléchi, nous déciderons d'une implication à notre portée.

En considérant l'actualité, nous nous concentrerons sur le thème : *Quelles sont nos attentes par rapport aux élections fédérales?* Nous nous proposons de publier nos attentes.

Nous vous attendons au Café Célestine ce 18 septembre à 9 h 30. Et, ceux qui le peuvent, nous prendrons ensuite le lunch ensemble. Bienvenue à toutes et tous !

Inscription auprès de la coordonnatrice : Nicole (819 563-6200) (ni2020p@gmail.com).

ANNIVERSAIRES

Voici les signes astrologiques avec les mois, les ascendants et les significations :

BONNE FÊTE À CELLES ET CEUX QUI SONT DANS CES CONSTELLATIONS!

CANCER : 21 juin - 22 juillet : Le signe du cancer se situe juste après le solstice d'été. Il a pour signification le retrait sur soi, la timidité, la ténacité ainsi que la sensibilité. Il est associé à l'élément de l'eau.

LION : 23 juillet - 22 août : Ce signe situé en plein milieu de l'été a pour symbole la joie de vivre, l'ambition, l'élévation et l'orgueil. Son élément est le feu.

VIERGE : 23 août - 22 septembre : Le signe de la vierge se place avant l'équinoxe d'automne. Il est symbole de travail, de moisson, de dextérité manuelle et de minutie. Il est associé à l'élément terre.

BALANCE : 23 septembre - 22 oct. : Lorsqu'il entre dans ce signe, le soleil est au point médian de l'année astronomique. Il représente l'équilibre, la justice, la mesure. Il a pour élément l'air.

SCORPION : 23 octobre – 22 novembre : Le huitième signe du zodiaque est associé à la résistance. Son élément est l'eau. Il est présenté comme le signe le plus passionné du zodiaque. À tendance sombre, le scorpion peut avoir une tendance à l'autodestruction.

Source : icalendrier.sr



Angèle Berger,
responsable sectorielle
au comité (CASP)

QUIZZ

Le Comité d'action sociopolitique n'a aucune référence partisane.
Il appelle à une implication citoyenne dans tous les domaines concernés
par l'organisation de la société, c'est-à-dire LE POLITIQUE.

QUIZZ pour tester vos connaissances

Quels domaines, parmi les suivants, sont d'intérêt sociopolitique?

	OUI	NON
Bienveillance	_____	_____
Démocratie	_____	_____
Enjeux de société	_____	_____
Environnement	_____	_____
Droits des personnes âgées	_____	_____
Langue française	_____	_____
Mesures fiscales	_____	_____
Mode de scrutin	_____	_____
Paradis fiscaux	_____	_____
Partage des richesses	_____	_____
Projets de lois	_____	_____
Santé	_____	_____
Soins de fin de vie	_____	_____

Vous trouverez les réponses en relisant le 1^{er} paragraphe de cet article.

Deux annonces :

- ☞ La Journée régionale 2018-2019 s'organise. Le Comité régional s'est réuni le 17 juin pour élaborer le contenu de cette journée dont les grandes lignes ont été arrêtées :
1^{er} bloc : Bien vivre; 2^e bloc : Jusqu'à la fin de sa vie. La date sera annoncée dans L'Estrien.
- ☞ Nicole Potvin a accepté d'agir comme coordonnatrice du groupe Échanges citoyens. Robert Tremblay sera responsable des communications.



*Daniel
Brousseau,*
webmestre



*Angèle
Berger,*
édimestre

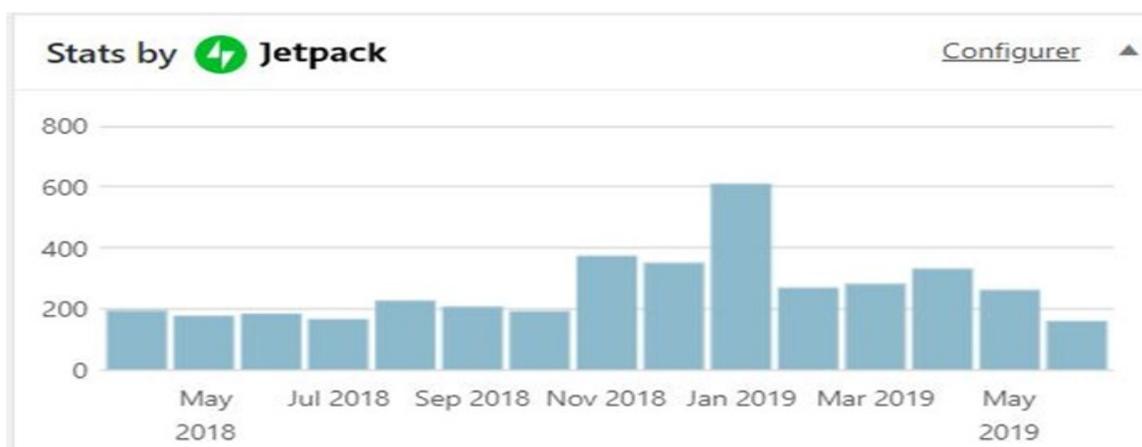
NOTRE SITE WEB

LE SITE WEB DU SECTEUR, UNE FOULE DE RENSEIGNEMENTS

Vous trouvez dans notre site Web une foule de renseignements sur le secteur dont les deux bulletins Vent d'Est et L'Estrien (archives et récents numéros). Nous utilisons le logiciel simple proposé par l'AREQ nationale, le *WordPress*. Pour toute information, vous n'avez qu'à cliquer sur *Nous joindre*; votre courriel aboutit chez l'édimestre qui ne tarde pas à vous répondre personnellement. Deux membres bénévoles tentent de tenir le site à jour, soit Daniel Brousseau (webmestre) et moi-même. Bienvenue toujours au (<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org>).

Angèle Berger, édimestre

STATISTIQUES DU SITE WEB



Daniel Brousseau, webmestre



Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
pour la FLG

NOUVELLES DE LA FLG



Bonjour à toutes et à tous,

« Plus on partage, plus on possède, voilà le miracle. »

Léonard Nimoy

Grâce à la récurrence annuelle des dons individuels à la FLG de plusieurs d'entre vous et à quelques autres activités, la campagne de financement sectorielle 2018 a rapporté la belle somme de 2 965 \$. Mais, à ce montant, il faut d'abord soustraire 10 % de frais d'administration (-296,50 \$), puis, ajouter 112,48 \$ provenant du National ce qui totalise 2 781 \$ en arrondissant les sous. Vous avez vraiment le cœur sur la main! MERCI!

Donc, la somme ci-dessus a été partagée et remise à l'AGS du 7 mai dernier aux organismes suivants : Maison CALM - Les Amis compatissants de l'Estrie - Les Petits Frères - Maison des Jeunes-Est - L'Escale de l'Estrie - Sercovie - Journal de rue de l'Estrie - et aux individus suivants : Monsieur Jean-François Nadeau (une maison pour Èva) - Une autre personne aînée dans le besoin.

Parlons maintenant des trois premières activités de financement sectorielles pour 2019 :

Tirage de 3 prix le 14 février :	90 \$	
Tirage de 3 prix le 7 mai :	93,70 \$	
Vente de livres le 7 mai :	50 \$	
		Total : 233,70 \$

Si nous continuons à ce rythme, nous dépasserons la somme de 2 965 \$. Que diriez-vous d'un objectif de 3 500 \$? La vente nationale de billets de tirage en octobre et novembre pourrait nous aider et ce serait un beau cadeau à faire aux personnes démunies de notre secteur, n'est-ce pas?

Plus convivial et représentatif de la mission de notre FONDATION, le site Internet de celle-ci permet maintenant la donation en ligne à l'adresse suivante : fondationlg.org. Pourquoi ne pas l'essayer pour envoyer votre don de 2019? C'est un pensez-y bien!

SONS ET BRIOCHES

Vous étiez invités(es) le dimanche 14 avril, à une activité « intergénérationnelle », « Sons et brioches » qui avait lieu à Sercovie. Cette dernière était chapeautée par programme Toujours en action (PTEA).

À cette occasion, nous mettons *au premier plan nos petits-enfants* via leur talent. **Nous leur demandions** de venir présenter leur talent artistique, comme le piano, la flûte, le violon, la danse, la magie et le chant. C'était pour nous un plaisir de les écouter et en même temps les encourager à continuer dans cette belle voie.



GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN

DATE : MARDI 12 NOV.

LIEU : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU 24 JUIN

- 9 H 30 : ACCUEIL
- 10 H : CONFÉRENCE
- 11 H 45 : REPAS-COLLATION
- 13 H : FIN DE L'ACTIVITÉ



Nous vous accueillerons avec plaisir en cette journée du 12 nov. à la Coopérative funéraire 485, rue 24 juin. Le programme Toujours en action nous permet de répondre au plan d'Action guidé par le National.

Pour cette occasion, deux orientations sont assurées :

- celui des services de qualité dans la vie associative
- reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société par la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

Ainsi nous avons invité M^{me} *Janie Blais-Bélanger*, nutritionniste-diététiste, pour nous expliquer le nouveau Guide alimentaire canadien en rapport avec les personnes âgées et pour nous donner des conseils que nous pourrions mettre à profit afin de satisfaire nos besoins nutritionnels au quotidien.

Jacqueline Paquette, 1^{re} vice-présidente

Inscription :

GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN

Allergie : _____

Membre : 10 \$
Nom : _____ N^o membre : _____ Tél. : _____

Conjoint(e) : 15 \$
Nom : _____ Prénom : _____

Non-membre : 20 \$
Nom : _____ Prénom : _____

Libellez votre chèque au nom de **AREQ-ESTRIE 05 D** avant le **28 oct. 2019**

et le faire parvenir à Jacqueline Paquette au 407, ch. Brochu,
C.P. 950 Cookshire Eaton QC JOB 1MO Tél. : 819 875-2004

Concours

Les membres du Conseil vous proposent **un concours de photo** dont une serait choisie pour la page couverture du Vent d'Est du mois de mars 2020.

Tous les thèmes sont acceptés : nature, animaux, jeux d'enfants, repas entre amis, voyage, etc.

Vous n'avez qu'à me les faire parvenir à mon adresse courriel : gagnoncm@videotron.ca

Nous vous donnerons plus d'informations au prochain bulletin, celui de nov.



Notre présidente à l'honneur

Dans son édition d'aout/septembre, le Journal de rue de l'Estrie consacre sa chronique "**Le soleil de quelqu'un**" à la présidente du secteur Sherbrooke-Est et les environs, soit Claire Gagnon.

Vous pourrez vous procurer ce numéro auprès d'un camelot de rue posté, entre autre, au Marché de la gare, devant la Maison du cinéma ou au Maxi rue des Grandes Fourches.

Pierrette Denault



Reflets des membres

Pour cette édition, l'article Reffet des membres sera absent. En effet, il a été impossible de rejoindre M^{me} Hélène Trudeau Gosselin dans un temps donné. L'article apparaîtra au prochain bulletin.



Poste vacant

Comme vous avez pu le constater, nous sommes à la recherche d'une trésorière ou d'un trésorier. Si vous êtes intéressé(e) à donner un peu de temps pour le secteur, nous vous serons gré.



Message de Marie-France Héту

Chères membres du secteur D de l'AREQ-Estrie,

Ce n'est pas un compte rendu des activités passées ou des perspectives d'activités à venir que je vous présente mais ma démission comme responsable du dossier RETRAITE.

Je salue chacune et chacun d'entre vous; j'ai vraiment été très contente de vous connaître toutes et tous. L'AREQ est une association des plus intéressantes et le secteur D est actif et vivant. Je suis convaincue que vous faites vraiment la différence dans la vie de bien des retraitées et retraités de l'enseignement.

Bonnes vacances tout le monde et bonne suite des choses.

UN 5 À 7 POUR ACCUEILLIR LES NOUVEAUX RETRAITÉS

Comme chaque année, on se fait un devoir mais surtout un plaisir de rencontrer les nouveaux retraités qui ont choisi de se joindre à nous parce qu'ils affectionnent particulièrement notre secteur, le D, Sherbrooke-Est et les environs.

Cette année, nous aurons une approche différente pour accueillir les nouveaux retraités. Ce sera un 5 à 7 incluant un souper qu'il nous fera plaisir d'offrir gracieusement aux nouveaux retraités.

Le tout se fera à la Brasserie Le Dauphin situé sur King Est, le jeudi 10 oct. pour 17 h.

Voici le déroulement de la rencontre :

- ✓ D'abord, tous les membres sont invités.
- ✓ De plus, chaque membre responsable d'un comité sera présent pour se faire connaître et faire valoir ses intérêts via son **comité**.
- ✓ Il en sera de même pour vous, chers nouveaux retraités. Vous vous présenterez en donnant votre parcours personnel et professionnel. Vous pouvez ajouter des anecdotes.
- ✓ En plus, après chaque deux boniments, on changera de place nous donnant ainsi la chance de jaser avec le plus de personnes possibles.

Espérant vous voir nombreux...

Pour celles et ceux qui seront présents
nous vous demandons de signifier votre présence en communiquant avec :
Jacqueline Paquette : 819 875-2004 ou jaclinepaquette @sympatico.ca

Bien à vous,

Claire Gagnon, présidente

**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Jacqueline Paquette, 1 ^{re} vice-présidente	jaclinepaquette@sympatico.ca	819 875-2004
Denise Gagnon, 2 ^e vice-présidente	dnsngn@videotron.ca	819 566-8568
Trésorière ou trésorier (poste vacant)		
Chrystine Adam, secrétaire	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
Josiane Leralu, 1 ^{re} personne conseillère	mag4663@gmail.com	
France Boucher, 2 ^e personne conseillère		819 563-9228

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances

Denis Beaulieu, 819 821-0218Comité
des femmes*Lise Beaudoin*
819 348-2134

Retraite



Chaîne tél./électronique

Céline Nappert, 819 562-3938
celine.nappert@videotron.caComité
des hommesFondation
Laure-Gaudreault*Jacqueline Paquette*
819 875-2004Environnement
et dév. durable*Nicole Potvin*
819 563-6200

Webmestre

Daniel Brousseau
819 791-1728site Web
Édimestre*Angèle Berger,*Action
sociopolitique

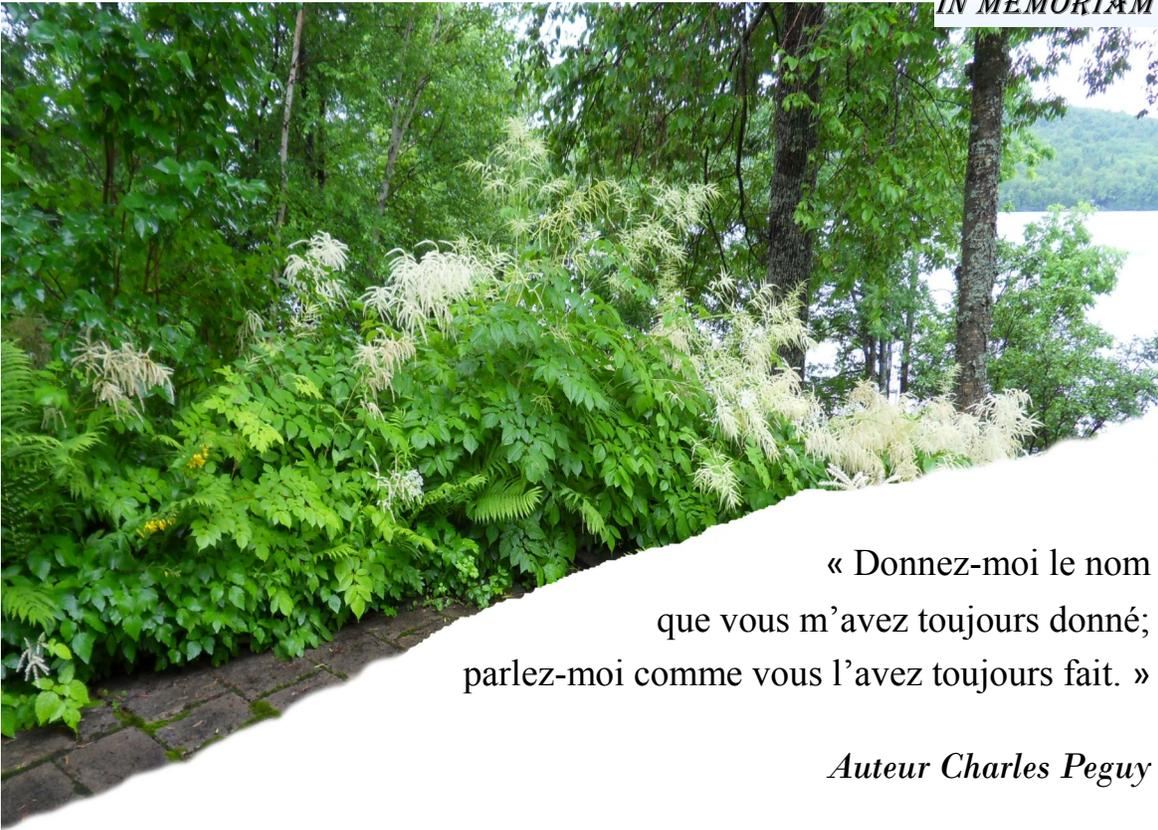
819 791-3970

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL**SITE WEB DU SECTEUR D**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.araq.lacsq.org araq@csq.qc.net	http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org
------	--	--	---

BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : novembre 2019
 Date de tombée : le 15 octobre 2019



« Donnez-moi le nom
que vous m'avez toujours donné;
parlez-moi comme vous l'avez toujours fait. »

Auteur Charles Peguy

Nos sympathies aux familles de :

M^{me} Denise Beaudoin Rodrigue (membre)
décédée le 9 mars 2019
à l'âge de 76 ans.



M^{me} Thérèse Drolet Veilleux (membre)
décédée le 14 mars 2019
à l'âge de 79 ans.

