



Postes Canada
PP 41838521

Vent d'Est

Juillet/Aout 2018 - Volume 25, n° 1

VIVE LES VACANCES!



Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie

⇒ **Adresse de retour :**

AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4





SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
La Non-Rentrée Le Grand Cru	4
Activité	5
L'Antr'Ami/e	6-7
Déjeuner littéraire	8
Assurances	9
Comité des femmes (CCF)	10
Action sociopolitique (CASP)	11
Environnement et dév. durable (EDD)	12
Fondation Laure- Gaudreault (FLG)	13
Assemblée générale sectorielle	14
Coup de coeur	15
Reflets des membres	16
Anniversaires	17
Coordonnées	18
Babillard	19
In memoriam	20

MOT DE LA PRÉSIDENTE

« Si vous êtes à la recherche d'idées créatrices, faites une promenade. Les anges murmurent à l'oreille de l'homme qui part en promenade. »

Raymond Inmon



Chers membres,

Un bel été : baignade, soleil, chaleur, BBQ, pique-nique, terrasse, bref changer notre mode de vie en peu de temps, quel plaisir!

Il faut en profiter quand ça passe! Bien sûr, me direz-vous que c'est un peu trop car cette année, nous vivons des records de température mais on n'a pas de contrôle alors rester au frais est la seule façon recommandée.

Prenez soin de vous et au plaisir de se rencontrer en septembre.

Claire Gagnon, présidente

P.-S. Chers bénévoles, cette année, lors de l'AGS, nous n'avons pas signalé par le biais d'un présent votre implication. L'an prochain, on veillera à souligner votre beau travail.

Vous êtes très importants pour nous.



ESPÉRANT VOUS VOIR NOMBREUX POUR L'ANNÉE 2018-2019

Mardi	18 sept.	Échanges citoyens (voir notes plus bas)
Mercredi	26 sept.	Non-Rentrée : Le Grand Cru (Rappel p. 4)
Mardi	23 oct.	Dîner pour les nouveaux... Une belle journée d'automne! (détails voir p. 5)
Mardi	13 nov.	Déjeuner rencontre au Restaurant Demers pour souligner la journée mondiale des hommes. Le déjeuner sera payé pour la gent masculine, membre.
Mardi	20 nov.	Échanges citoyens (voir notes plus bas)
Jeudi	13 déc.	Fête de Noël au Parvis.

Échanges citoyens :

Cette rencontre se fait à la bibliothèque Éva-Senécal de 10 h à midi.
Pour plus d'information rejoindre Angèle Berger au 819 791-3970.

Pour les activités à venir, le prochain bulletin donnera les informations requises.

La chaîne téléphonique/électronique complétera les informations.

La tradition se continue car le Conseil visitera nos aînés durant le mois d'octobre.
Pour les personnes intéressées à faire une ou deux visites auprès de nos aînés
veuillez communiquer avec Denise Gagnon au numéro 819 566-8568.

Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault vous attend avec plaisir. Détails voir p. 8

**Lors d'une activité faite au restaurant Demers, n'oubliez pas d'apporter
votre carte de l'AREQ car elle vous donne droit à un 10 % lors du paiement.
Veuillez, svp, signifier votre présence à Nicole Anne Blais 819 575-3137.**



Une autre belle aventure pour la Non-Rentrée Larguez les amarres de la routine et plongez!

Une sortie sur l'eau à bord du majestueux bateau, le Grand Cru.

Le Conseil se fera un plaisir de vous recevoir le mercredi 26 septembre 2018
de 11 à 15 heures. (une durée de 4 heures)

Nous vous demandons de vous présenter 45 minutes avant l'heure du départ
soit à 10 h 15 au plus tard,

Nous avons présentement 74 personnes qui ont répondu à notre appel.
Merci.

Voici un rappel important : ***Bateau non-fumeurs***

D'abord, il est accessible aux personnes à mobilité réduite.
Il est équipé d'une salle de toilette permettant l'accès aux fauteuils roulants.

Stationnement :

345, du Moulin, Magog (QC) J1X 4A1

Veuillez vous rendre en premier lieu au stationnement payant (7 \$).

Le service de navette est inclus pour vous transporter vers la billetterie, située au bout du quai MarPherson.



UNE BELLE JOURNÉE D'AUTOMNE, MARDI 23 OCTOBRE

Chers membres,

Vous toutes et tous êtes conviés à une belle rencontre pour accueillir les nouveaux retraités à notre table de l'AREQ, secteur D, Sherbrooke-Est et les environs.

En effet, le mardi 23 octobre, une belle journée colorée d'abord par la nature qui sait si bien nous gâter et surtout par des nouveaux membres retraités qui ont accepté notre invitation.

Au nom du Conseil et en mon nom personnel, il me fait plaisir de vous inviter, vous, nouveaux retraités(es) à une rencontre spécialement organisée pour souligner cette partie de votre vie aussi importante que la naissance de votre premier enfant ou encore lorsque vous vous êtes retrouvés devant des élèves fébriles de faire votre connaissance.

Sous le thème « une belle journée d'automne », nous voulons vous rencontrer pour **vous souhaiter une retraite riche et heureuse, aussi pour vous dire « bienvenue » dans notre Association.**

Cette rencontre se fera à la brasserie le Dauphin. *Pour les fêtés(es)*, le repas vous est offert gracieusement par le Conseil.

Nous vous demandons de nous écrire un texte **en parlant de votre carrière, de vos passetemps favoris, bref, ce qui vous caractérise tout en incluant une anecdote.**

Pour mettre l'accent sur le thème, *une belle journée d'automne*, nous vous demandons de porter soit un vêtement ou un accessoire avec une couleur d'automne.

Pour **tous** celles et ceux qui seront présents, nous vous demandons de signifier votre présence en communiquant avec :

**Denise Gagnon, notre trésorière, 244, Louis-Bureau, Sherbrooke, QC J1E 3Z7
ou au numéro 819 566-8568**

Claire Gagnon, présidente



BEAU, BON, FACILE, PAS CHER!

Chères et chers membres,

Pour garder vivant notre secteur, pour conserver, nourrir un sentiment d'appartenance parmi tous les membres, nous aimerions mettre en place des activités qui « bougent » qui nous ressemblent et nous rassemblent.

Sans être trop dispendieuses, elles favoriseraient « *échanges et interactions* » pour consolider nos liens à l'intérieur de notre secteur.

Afin de répondre à nos attentes, nous vous présentons un court questionnaire pour bien connaître les opinions, les besoins, les passions, les talents de toutes et de tous.

De plus dès maintenant, nous vous proposons une nouvelle rubrique intitulée « *Mes coups de cœur* ». Michel Goyette vous partage le sien dans le journal de juillet/aout p. 15.

Envoyez votre article à Claire Gagnon, 744 Caroline, Sherbrooke, J1E 3R4

Faites-nous découvrir vos talents et vos goûts!

N'hésitez pas à nous partager vos suggestions.

Josiane Leralu, Michel Goyette et Claire Gagnon,
membres responsables de l'Antr'Ami/e

Voir le questionnaire à la page 7 :

Nous serions heureux de lire vos commentaires en tout genre.

Vos coordonnées :

Votre nom : _____

Votre courriel : _____

Votre numéro de téléphone : _____

**Faites parvenir vos coordonnées et le questionnaire
à Claire Gagnon, 744 Caroline, Sherbrooke J1E 3R4
ou par courriel à gagnoncm@videotron.ca**

N.B. Vous pouvez utiliser le questionnaire (format Word) joint au bulletin électronique.

Vous pourriez aussi nous laisser ce questionnaire lors de la rencontre du 26 sept.



BEAU, BON, FACILE, PAS CHER!

Voici le questionnaire :

Soulignez vos choix de réponse, s'il y a lieu.

A) Depuis combien d'années êtes-vous à la retraite?

De 0 à 5 ans, de 6 à 10 ans, de 11 à 15 ans, de 16 à 20 ans, de 21 à 25 ans, 25 ans et plus

B) Quels sont vos loisirs, vos passions?

La marche, le vélo, l'informatique, la photo, la peinture, l'artisanat, le jardinage, la musique, les voyages, le sport, l'ornithologie, les visites diverses, autres : _____

C) Selon vous, quelles activités seraient les plus aptes à développer le sentiment d'appartenance à notre secteur? Ex. : rallye, raquette, danse, visites diverses, autres.

D) Quels genres d'implication proposeriez-vous pour garder notre secteur vivant?

Entraide, covoiturage, lecture à celles et ceux qui ont des difficultés avec leur vue, préparation de repas, autres : _____

E) À quelle fréquence aimeriez-vous avoir une activité dans notre secteur?

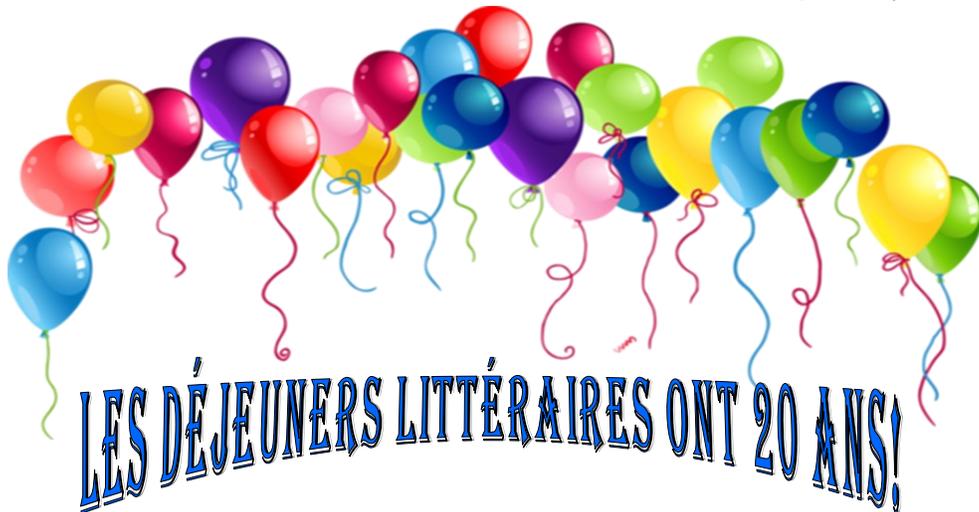
Aux deux semaines, une fois par mois, aux trois mois, autres : _____

F) Dans la liste ci-dessous, soulignez les activités auxquelles vous participeriez :

Rallye photo, visite d'un village historique (Milby, St-Camille), visite d'un jardin remarquable Saint-Venant-de-Paquette, découverte du secteur (architecture), son et brioches, découverte de champignons, soirée musique/danse, marche et pique-nique, sortie vélo, sortie astronomie, conversation en langue étrangère.

G) Seriez-vous prêt à participer à l'organisation d'une activité? Oui Non

Signature : _____



À l'initiative du Comité des femmes, l'activité a été mise sur pied par Marie Arbour (secteur A) et Pierrette Denault (secteur D) au printemps 1999. Depuis ce jour, de septembre à juin, un groupe de passionnées de lecture se réunit chaque premier mercredi du mois pour échanger autour des livres. Nous entamons donc notre 20^e anniversaire cette année. Au fil des ans, nous avons conservé l'atmosphère bon enfant des débuts : la rencontre se déroule de façon tout à fait informelle, chaque participante privilégiant la formule qui lui convient pour présenter le livre choisi. Tous les genres littéraires sont les bienvenus, qu'il s'agisse d'un roman, d'un recueil de nouvelles ou de poésie, d'une biographie, d'un livre d'art, d'un es-

sai, d'une bande dessinée, d'un album pour enfants, etc. Occasion en or de noter des titres dans notre carnet de livres à lire! Il nous arrive même d'emprunter un livre qui a piqué notre curiosité car, disons-le, un lien si fort s'est développé entre les abonnées de notre cercle de lecture que nos livres circulent entre les rencontres. Si, comme nous, vous vous intéressez à la lecture, venez joindre nos rangs le mercredi 5 septembre, au restaurant Eggsquis (voisin du Provigo 12^e Avenue Nord). La rencontre débute à 9 h et il y a obligation de déjeuner puisqu'on nous réserve un salon privé. Pour de plus amples informations, contacter l'animatrice (depuis 20 ans !!!), Pierrette Denault 819 563-9411.

Denis Beaulieu,
responsable du dossier Assurances

" SAVIEZ-VOUS QUE ? "

Médicaments génériques :

Le prix d'un *médicament générique* est généralement moins élevé que celui d'un *médicament d'origine*. La RAMQ rembourse selon le prix le plus bas.

Les personnes qui souhaitent obtenir le *médicament d'origine* plutôt que le *générique* correspondant peuvent le faire. Dans ce cas, la RAMQ rembourse uniquement le montant prévu pour le générique. Le patient doit alors payer la différence entre les deux, excepté si le médecin inscrit « **ne pas substituer** » sur la prescription.

Depuis décembre 2017, il y a un nouveau programme de psychothérapie.

Assurances voyage :

Parfois les gens veulent savoir s'ils sont assurés en vue d'un voyage à l'extérieur de la province avec une nouvelle condition de santé ou la prise ou non de nouveaux médicaments. Il nous est impossible de répondre à cette question.

Alors, il est important de téléphoner directement à la SSQ : 418 651-6962 ou 1 888 833-6962.

Lors de l'appel, voici les choix que vous pouvez faire :

Choix 2 : inscription /accompagnement sur le site : accès/assurés.

Choix 4 : question sur une réclamation ou pour savoir si quelque chose est couvert.

Choix 5 : nouvelle adhésion au régime, question sur les primes, changement de protection, événement familial.



Lise Beaudoin,
responsable
au comité CCF

UN PEU D'HISTOIRE...

En quelle année les femmes prennent-elles part pour la première fois aux Jeux Olympiques?

- En 1900, les femmes ont participé pour la première fois aux JO.

La première femme à obtenir un titre de championne olympique fut la joueuse de tennis britannique Charlotte Cooper, en 1900.

Sport et égalité

À leur première participation, à Paris, sur un total de 997 athlètes, 22 femmes concourent dans 5 sports : le tennis, la voile, le croquet, l'équitation et le golf.

Aux Jeux Olympiques d'été de Londres en 2012, 44 % des athlètes en compétition étaient des femmes. En 1984, seulement 24 % des participants sont des femmes aux JO de Los Angeles.

Aux JO d'hiver de Sotchi un nombre record de plus de 2 800 athlètes ont été inscrits, dont plus de 40 % de femmes.

Tiré de : L'histoire et les femmes de pouvoir, Table de concertation des femmes Centre-du-Québec.

À quand l'égalité? On peut constater que le nombre de participants est plus élevé chez les hommes que chez les femmes.

On peut lire : « Les femmes dans le sport : inégalités et discriminations »
Catherine Louveau est sociologue, juin 2012.



Angèle Berger,
responsable sectorielle
au comité (CASP)

ÉCHANGES CITOYENS

Notre dernière réunion s'est tenue dans une petite salle du *Café Célestine* (coin King/Queen Victoria). Avant de célébrer les vacances, nous avons discuté sur les sujets présentés par les participants suivants :

- ☘ Guy commente un article tiré de *La soupe aux cailloux* (Collectif pour un Québec sans pauvreté), traitant du projet de loi 173 sur le programme de solidarité sociale.
- ☘ Francine présente l'article « Tous ruraux » (La Tribune) traitant des besoins des municipalités rurales concernant le service Internet (voir émission Les fermiers sur Unis.tv)
- ☘ Nicole propose l'article du Devoir « Quand la nature reprend ses droits » traitant des droits juridiques accordés à des éléments de la nature : glaciers, rivières, montagnes...
Des personnes travaillent à faire reconnaître comme écocides des crimes contre des éléments de la nature.
- ☘ Angèle présente les 16 revendications de 5 associations de personnes âgées - dont l'AREQ - acheminées aux partis politiques pour briser l'isolement et combattre la pauvreté.
- ☘ Robert traite de Ville en transition. Ce mouvement, fondé par Hopkins, met en place des groupes d'action et d'apprentissage pour préparer l'après pétrole (permaculture, alimentation locale, transports écologiques, économie locale)... 1 170 groupes, dans 47 pays, travaillent en ce sens (réf. : Le pouvoir d'agir ensemble, Hopkins et Astruc).

Des suggestions de gestes concrets à poser dans le milieu ont suivi les discussions.

Bienvenue aux échanges citoyens 2018-2019 qui se tiendront à la mezzanine de la bibliothèque Éva-Sénécal, de 10 h à midi, le 3^e mardi - aux deux mois -, soit les 18 sept., 20 nov., 15 janv., 19 mars et 21 mai. **Inscription auprès d'Angèle : 819 791-3970.**



Nicole Potvin,
responsable du dossier
(EDD)

LA GRATUITÉ COMME SOLUTION

Nous vous invitons à un groupe de travail sur la gratuité du transport en commun. Ces rencontres ont pour but de réunir des citoyennes et citoyens afin de prendre connaissance du dossier de la gratuité du transport en commun. Pour celles et ceux qui l'ignorent, la STS est présentement en train de revoir son plan de *mobilité durable*. C'est une exigence afin qu'elle puisse réclamer de nouveaux montants de Québec pour « *la mobilité durable* ». Le plan actuel qui était censé venir à échéance en 2020, en plus d'être modéré dans ses objectifs et ses moyens, n'a pas été vraiment suivi. Et les résultats escomptés *non plus... n'ont pas suivi!* La STS est présentement en train de consulter ses partenaires de la *mobilité durable* afin de rédiger ce nouveau plan... Le but de ce groupe de travail sera d'organiser des actions afin d'aller chercher le soutien des groupes communautaires, économiques et environnementaux pour exiger de la STS d'inclure la gratuité dans son nouveau plan stratégique.

La gratuité est un outil pour simplifier l'accessibilité au transport en commun et un incitatif envers les automobilistes qui auraient le goût d'essayer le transport en commun. La mesure est utilisée par plusieurs agglomérations en France (plus d'une vingtaine) qui, grâce à la gratuité, ont réussi à bonifier leur réseau de transport en commun. En particulier, l'agglomération d'Aubagne qui, après cinq ans de gratuité, a équipé la Ville de deux lignes de Tramway. La difficulté pour Sherbrooke demeure la part importante de revenu provenant de la tarification à refinancer. Environ 10 millions sur un budget de plus de 30 millions. Cependant, plusieurs Villes qui ont rendu gratuit le transport en commun avaient déjà mis en place une gratuité pour les personnes à faible revenu ou une forme de tarification sociale, chose que pourrait commencer par faire la STS. La gratuité exige une grande solidarité, cette solidarité est essentielle pour bien faire les choses au niveau environnemental, et c'est précisément ce que l'on reproche à la gratuité : de favoriser les personnes à faible revenu. Mettons fin aux préjugés! Proposons une mobilité inclusive comme un gage de notre enrichissement collectif!

Nicole Potvin en collaboration avec les Amis de la Terre de l'Estrie



Jacqueline Paquette,
responsable sectorielle
pour la FLG

NOUVELLES BRÈVES DE LA FLG



Bonjour à toutes et à tous,

« L'esprit s'enrichit de ce qu'on lui donne, et le cœur, de ce qu'il donne »
(auteur inconnu)

Avec le présent bulletin sectoriel, vous recevez le feuillet et l'enveloppe vous permettant d'acheminer vos dons à la FLG avant le 1^{er} décembre. Je vous rappelle que pour tout don de 15 \$ et plus, un reçu d'impôt vous sera expédié au plus tard en février prochain. Aussi, il vous est toujours possible de devenir membre à vie de notre Fondation pour la modique somme de 10 \$. Également, vous pouvez vous procurer des cartes de sympathie au coût de 10 \$ chacune en me passant votre commande par téléphone au 819 875-2004 ou en m'envoyant un courriel à jaclinepaquette@sympatico.ca.

En outre, grâce à votre grande générosité au cours de 2017, à l'AGS du 8 mai dernier, la FLG sectorielle a pu partager équitablement une somme de 2 795 \$ entre les six organismes suivants :

- La maison CALM (la ligue pour l'enfance de l'Estrie)
- Les Petits Frères
- La Maison Jeunes-Est
- L'Escale de l'Estrie
- Les Amis compatissants de l'Estrie
- Sercovie

Cette belle somme provient entre autres :

- ✓ du don du secteur (520 \$)
- ✓ de la vente de cartes de sympathie (280 \$)
- ✓ des enveloppes mortuaires (10 \$)
- ✓ de la campagne de souscription (1 940 \$)
- ✓ des billets de tirage (215 \$).

$2\ 965 \$ - 296.50 \$ (10 \%) = 2\ 668.50 \$ + 126.50 \$ (\text{National}) = 2\ 795 \$$

En conclusion, au nom des bénéficiaires, je vous remercie grandement de faire une différence dans la vie des personnes démunies de notre milieu environnant.



Nous avons eu encore une belle rencontre sectorielle, celle du 8 mai, à la salle Notre-Dame-de-Protection.

Cette rencontre s'avérait indispensable pour vous membres, car vous avez besoin de connaître les gestes que nous posons durant l'année pour faire honneur à notre engagement. Votre présence était appréciée et très importante pour vos responsables des dossiers et des comités. Votre participation fut une belle reconnaissance pour les encourager dans leur implication.

C'est aussi un plaisir de constater que vous avez toujours à cœur le secteur par vos engagements comme bénévoles. Tant de gens se défilent mais pas vous. Merci de tout cœur pour les services rendus, pour les heures données, pour la foi que vous avez en notre association.

Un invité de marque, M. Larry Hodgson, est venu nous entretenir, par le biais de photos, sur des sujets toujours intéressants autant pour les amateurs que pour les passionnés(es) d'horticulture.



UNE BELLE MURALE !

Quelle est belle, lumineuse, ensoleillée, la murale située dans un quartier multiethnique et multiculturel de Sherbrooke! Peinte sur un bâtiment municipal destiné aux personnes qui profitent des aires de jeux du parc Belvédère, cette murale agrmente bien l'endroit.

Je pense que, d'après mes recherches, « Ce Mur qui nous rassemble » porte bien son nom. Cette murale a une histoire significative et pleine d'espérance. Elle est comme une fenêtre nous invitant à regarder positivement vers l'avenir.

De loin, nous voyons un arbre majestueux et multicolore bien ancré dans le sol. Les couleurs variées représentent, selon moi, les origines diverses des gens du quartier. Sherbrooke est quasi une société des nations.

En s'approchant de l'œuvre, nous remarquons les nombreuses feuilles multicolores en forme de mains. Sur celles-ci, comme sur le tronc, sont inscrits des noms et des pensées en différentes langues rappelant encore une fois la diversité des communautés culturelles de Sherbrooke.

Pour connaître toute l'histoire et la symbolique de cette ravissante réalisation, il faut lire l'article de Claude Plante paru dans le journal La Tribune, 16 juin 2016 qui raconte comment cette jolie murale est née.

Voilà un de mes coups de coeur. Qui sera le suivant à partager le sien?

Michel Goyette



PIERRE MADORE, UN « GRAND HOMME » AU SERVICE DE NOTRE ASSOCIATION



Je suis né à Saint-Malo-de-Clifton, un des villages le plus haut du Québec, selon les dires de plusieurs. Nous étions 17 enfants dont deux morts en bas âge : 10 garçons, 7 filles. Je suis le 14^e de cette belle famille.

J'ai été pensionnaire une dizaine d'années chez les frères du Sacré-Cœur à Granby, puis j'ai décidé de rentrer en communauté. Ainsi, j'ai enseigné 3 ans à Valleyfield.

Le hasard... fait bien les choses. Un hasard nécessaire, comme dit David Goudreault, parce que je n'avais jamais pensé faire une carrière en enseignement. Finalement, j'ai enseigné à l'école Sainte-Marie 10 ans et 20 ans à Marie-Reine toujours à Sherbrooke. J'ai commencé mon enseignement au primaire. À un certain moment, ceux qui enseignaient en 7^e année devaient passer au secondaire mais comme j'avais la 3^e année, je suis heureusement demeuré au primaire.

J'ai souvent enseigné à des jeunes en difficulté d'apprentissage. J'adorais ces enfants. Lors de mon enseignement, je m'amusais à passer mes matières par le biais de thèmes. Entre autres, je me souviens de la cabane à sucre (celui que je chérissais le plus) j'apportais une bûche que l'on entaillait et on voyait ensemble le nom des outils utilisés, comme chalumeau, vilebrequin. Le concierge prenait de son temps pour venir percer cet érable. Je faisais certains produits comme de la tige et du beurre. *Que de plaisir je prenais à préparer ces cours!*

On ne sait pas le bien que l'on fait à ces enfants. Souvent, nous ne le savons que plus tard. Mais c'est une belle reconnaissance!

Je suis marié à Noëlla Doyon depuis 50 ans; heureux papa de 2 filles, Anny et Joëlle, ainsi que grand-papa de 5 petits-enfants.

J'ai pris ma retraite en 1998, à la suite d'une paralysie totale : Guillain Barré. Hospitalisé environ un mois, j'ai retrouvé une grande partie de ma forme après un an et demi de physio.

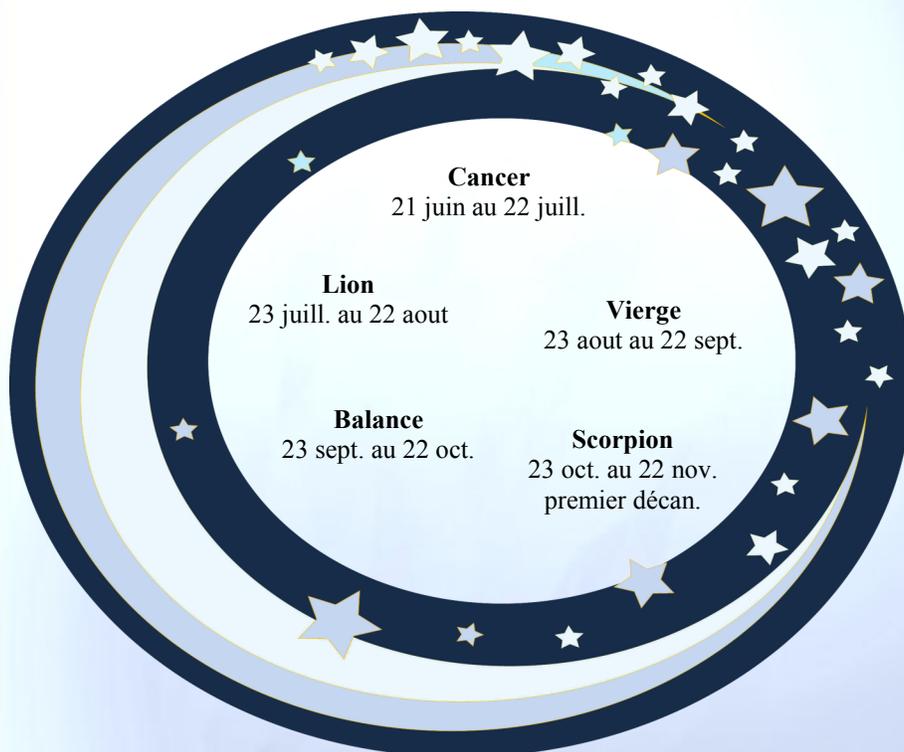
En prenant ma retraite, je suis devenu automatiquement membre de l'AREQ. Mon implication dans le secteur s'est fait en même temps que celle de Denise Marchand, devenue présidente. J'ai fait partie du Conseil au moins 6 ans. Depuis environ 15 ans, j'ai pris la responsabilité de la chaîne téléphonique/électronique tout en conservant la gestion des membres. J'ai beaucoup aimé cette implication à mon secteur.

Maintenant, je vais simplement être heureux de participer aux activités du secteur J, celles de Noëlla, ainsi que celles de mon secteur.

Claire Gagnon en collaboration avec Pierre Madore

Au nom de tous les membres du secteur D,
mille mercis Pierre pour tout ce que tu as fait comme membre responsable.
Nous en sommes toutes et tous reconnaissants.
En toute occasion, tu seras toujours le bienvenu!

Que votre anniversaire
soit un moment de bonheur.



« Quand nous aimons
nous sommes l'Univers
et l'Univers vit en nous. »

Octave Pirm ez



CONSEIL SECTORIEL

Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Lise Beaudoin, 1 ^{re} vice-présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Jacqueline Paquette, 2 ^e vice-présidente	jaclinepaquette@sympatico.ca	819 875-2004
Denise Gagnon, trésorière	dnsqn@videotron.ca	819 566-8568
Chrystine Adam, secrétaire	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397
?, 1 ^{re} personne conseillère		
Nicole Anne Blais, 2 ^e conseillère	nablais@videotron.ca	819 575-3137

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances <i>Denis Beaulieu, 819 821-0218</i>	Comité des femmes <i>Lise Beaudoin</i> 819 348-2134	Retraite <i>Marie-France Hétu</i> 819 791-0527
Chaîne tél./électronique <i>Céline Nappert, 819 562-3938</i> celine.nappert@videotron.ca	Comité des hommes	Fondation Laure-Gaudreault <i>Jacqueline Paquette</i> 819 875-2004
Environnement et dév. durable <i>Nicole Potvin</i> 819 563-6200	Webmestre <i>Daniel Brousseau</i> 819 791-1728	Web Édimestre <i>Angèle Berger,</i> Action sociopolitique 819 791-3970

AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL

SITE WEB DU SECTEUR D

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.areq.lacsq.org areq@csq.qc.net	http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org
------	--	--	---

BULLETIN VENT D'EST

<p>Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca) Correctrices : Diane Duquette et Jacqueline Gagnon Préparation à la livraison : Denise Gagnon Transport (expédition) : Jean-Serge Therrien et Jean Drapeau Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres Prochaine parution : novembre 2018 Date de tombée : le 15 octobre 2018</p>

LECTURE

Vous cherchez de la lecture pour le temps des vacances!

Voici une suggestion venant de Pierrette Denault :

J'attends Joséphine, de *Jean-François Beauchemin*

Roman drôle, tendre, léger et poignant. Un couple âgé vient d'entrer en résidence.

Tourbillon de surprises et de hasards sont au rendez-vous...



DÉJEUNER DE LA POÉSIE, LE 12 JUIN 2018

Quoi de plus agréable que d'écouter des poèmes
récités par un collègue qui a exercé sa mémoire et son sens littéraire
dans ses moments libres de retraité!

Bravo **Robert Côté**, toi qui nous as livré avec cœur :

Je suis un fils déchu d'Alfred Desrochers, *Le lac* de Lamartine et *Maintenant je sais*, de Jean Gabin!

D'autres participants ont su aussi charmer nos oreilles
par la fraîcheur d'anecdotes et de mots d'enfants!

Voilà une partie de ce qui s'est passé au déjeuner de la poésie, **le 12 juin 2018**, au restaurant Demers.

Merci au Conseil sectoriel chez qui la créativité ne fait pas défaut!



POLITIQUES INTERNES DU SECTEUR D

Politique lors d'un décès :

2.1 Décès d'un membre du secteur, d'une conjointe, d'un conjoint, d'un enfant il y aura une chaîne téléphonique; le Conseil fera parvenir à la famille une carte de condoléances de la FLG.

Pour les membres ainsi que leurs proches, comme un frère, une sœur, un beau-frère ou une belle-sœur, nous ferons paraître l'avis de décès dans le bulletin.

« Je suis moi. Vous êtes vous. Ce que j'étais pour vous, je le suis toujours. »
Auteur Charles Peguy

Nos sympathies aux familles de :



M^{me} Berthe Comtois (membre)
décédée le 28 fév. 2018
à l'âge de 93 ans.

M^{me} Micheline Breton (membre)
décédée le 1^{er} fév. 2018
à l'âge de 70 ans.



M^{me} Nicole Lacourse (membre)
décédée le 10 avril 2018
à l'âge de 72 ans.

M^{me} Monique Douillard Mercier (membre)
décédée le 5 nov. 2017
à l'âge de 71 ans.



M. Jacques Lacroix (membre)
décédé le 18 mars 2018
à l'âge de 77 ans.



M^{me} Pauline Landry (membre religieuse)
décédée le 8 juin 2018
à l'âge de 91 ans.

M^{me} Ginette Roy (membre)
décédée le 6 nov. 2017
à l'âge de 66 ans.

