



Vent d'Est

Novembre 2016 - Volume 23, n° 2

Le temps des pommes



Auteure de cette oeuvre : M^{me} Nicole Anne Blais

Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

**AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4**





SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
Noël 2016	4
Coupon-réponse Noël	5
La Non-Rentrée	6-7
Hommage	8
Déjeuners littéraires	9
Assurances collectives ASSUREQ	10
Condition des femmes	11
Action sociopolitique	12
Fondation Laure-Gaudreault	13
Env. et dév. durable	14
Anniversaires	15
Activité : Saint-Valentin	16
Reconnaissance	17
Réflexion	18
Coordonnées	19
Babillard	20

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres du Secteur D,

Le «temps», trouvez-vous qu'il passe trop vite? Si vous partagez mon idée, il me semble qu'à la retraite tout est plus rapide... Avant, on disait 100 milles à l'heure, aujourd'hui, on dit comme dans le film "Star War" à la vitesse de la lumière.



Je suppose comme moi que votre agenda est plein. On suit des cours en septembre, on s'occupe de nos passions telles la couture, la peinture, le tissage, la lecture et j'en passe. Bien sûr, il y a la marche ou le "gym.." pour se garder en forme, que j'ai délaissé cause de «temps». Il y a nos petits-enfants dont on veut s'occuper, et ça, ça ne se discute pas car on trouve le «temps», et c'est bien ainsi.

Heureusement, il y a des «temps» d'arrêt que chacun possède. Pour ma part, il y a la rencontre deux fois dans l'année (automne et printemps) de toutes les Régions (8) que l'AREQ convoque pour nous mettre au parfum de l'ensemble des réalisations faites par le Conseil exécutif. Le dernier fut à Rimouski, les 24-25-26 et 27 oct. Croyez-moi tout est passé au peigne fin. On ne nous cache rien. Ce que j'en ai compris cette année, le CR et le CS sont le prolongement du CE. J'avais besoin d'avoir une réponse pour comprendre la raison de l'existence de ces deux Conseils.

Une Association dirigée par un homme, Pierre-Paul Côté, passionné, convaincu de l'importance de l'existence de notre Association. Je cite ses paroles lors de l'ouverture de la rencontre : " L'AREQ est là pour rester avec son nom et sa vocation première qui est de veiller au bien-être de nos personnes aînées."

Toutes les réalisations sont présentes dans les bulletins : Quoi De neuf, l'Estrien et plus proche de vous, Vent d'Est. Tout est à votre disposition.

Un autre «temps» d'arrêt indispensable pour tous, les Fêtes. Un «temps» de réjouissance, de rencontre familiale. C'est mon préféré.

J'en profite pour vous souhaiter *"ᑭᑲᑲᑲᑲᑲ ᑲᑲᑲᑲᑲ ᑲᑲᑲᑲᑲ ᑲᑲᑲᑲᑲ"*.

Inscrivez dans votre agenda pour l'année 2017, un «temps» d'arrêt pour venir nous rencontrer et nous donner de vos nouvelles.

Vous serez toujours les bienvenus.

Claire Gagnon, présidente



ACTIVITÉS À VENIR 2016-2017

ESPÉRANT VOUS VOIR NOMBREUX AUX ACTIVITÉS DE L'ANNÉE.

Mardi	15 nov. :	Pour faire suite à la rencontre du 11 oct., 20 personnes se sont inscrites et feront la visite de la Villa de l'Estrée et celle de La Seigneurie. Si toutefois vous étiez intéressés à faire une visite, veuillez communiquer avec Nicole Anne Blais. Nous ferons des démarches pour répondre à votre besoin.
Mardi	13 déc. :	Fête de Noël au Parvis de 11 h 30 à 15 h.
Mardi	10 janv. :	Déjeuner : rencontre amicale au restaurant Demers.
Mardi	14 fév. :	Diner de la Saint-Valentin à la brasserie Le Dauphin.
Mardi	14 mars :	Déjeuner : Journée des femmes.
Mardi	18 avril :	Projet toujours en Action (PTEA) : « connaître nos droits ».
Mardi	2 mai :	AGS.
Mardi	13 juin :	Déjeuner Sociopolitique.

La chaîne téléphonique/électronique complétera les informations.

Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault vous attend avec plaisir. Pour plus de détails, voir p. 9.

Lors d'une activité faite au restaurant Demers, n'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ car elle vous donne droit à une réduction de 10 % lors du paiement.

Veillez signifier votre présence à Nicole Anne Blais 819 575-3137.



NOËL 13 DÉCEMBRE 2016

C'est toujours un plaisir de se rencontrer dans un esprit festif, comme celui de NOËL.

Le Parvis... Un lieu pour des perles, aussi magnifiques que vous êtes.

Un site où l'artiste est mis au premier rang.

Ainsi, nous profiterons de cette place pour mettre à l'honneur

« vos talents d'artiste ».



Comme la vie fait bien les choses!

Après avoir décidé en Conseil de profiter de cet endroit pour mettre en évidence les côtés artistiques de chacun,

un montant de 300 \$ nous a été remis

par la Région « Le projet des Arts sectoriels ».

Cet argent sera distribué comme ceci :

- ✓ 125 \$ premier prix qui devient « notre coup de cœur »
- ✓ 100 \$ deuxième prix
- ✓ 75 \$ troisième prix

« Notre coup de cœur » sera remis à notre président régional, Fernand Grenier pour le présenter à l'AGR du 16 mai 2017.



Si vous souhaitez participer, des critères doivent être respectés, les voici :

- 👤 Toutes catégories confondues avec un temps limite de 5 ans pour la production;
- 👤 Fait par une ou un membre de notre Secteur;
- 👤 Belle présentation, ex. : Une peinture doit être encadrée;
- 👤 Bien identifier la pièce;
- 👤 Sans intention de vente sur les lieux, mais si c'est le cas, nous avertir en le mentionnant dans l'inscription;

. Selon vos besoins, des chevalets ou des tables seront disponibles.

Qui seront les gagnants de la Galerie d'art?

Au moyen de bulletins, les membres feront leur choix durant la journée.



Déroulement de la rencontre :



- 11 h 30 : Accueil des membres par le Conseil.
- 11 h 45 : Mot de la présidente.
- 12 h : Diner. Un menu de circonstance. L'Orchidée sera le traiteur.
Tirage des centres de table à la fin du repas.
- 13 h 30 : Musique, danse et animation. La fée des étoiles sera présente.
- 14 h 40 : Dévoilement du scrutin. Prix de présence, prix pour le port de l'épinglette.
- 15 h : Mot de la fin par la présidente.

Coupon-réponse Noël 13 décembre 2016



Nom : _____ # membre _____ tél. : _____

Nom : _____ # membre _____ tél. : _____

Nous serons _____ membres du secteur D x 22 \$ = _____ \$

_____ conjointes/conjoints x 25 \$ = _____ \$

_____ non-membres du secteur D x 30 \$ = _____ \$

Ci-joint mon chèque au montant de _____ \$

J'apporterai une ou des oeuvres de ma création... J'aurai besoin pour la ou les mettre en évidence : un ou deux chevalets _____, une table _____.

J'ai besoin de covoiturage s.v.p. Je peux offrir du covoiturage.

Libeller votre chèque à l'ordre de « AREQ-05D » et le faire parvenir avec ce coupon-réponse avant le lundi 5 décembre 2016 à :

Denise Gagnon, 244, Louis-Bureau, Sherbrooke QC J1E 3Z7 819 566-8568

LA NON-RENTRÉE 31 AOÛT 2016

47 membres ont répondu à notre invitation. La rencontre se fit au centre Julien Ducharme.

Belle grande salle pour recevoir les nouveaux retraités qui ont bien voulu parler un peu de leur parcours professionnel et personnel se permettant ainsi d'y ajouter quelques anecdotes ou un brin de fantaisie dans leurs particularités.

Pour garder la tradition, certains de nos membres, cette fois-ci, nés en 1942, ont reçu un hommage de la part de notre première vice-présidente. Afin de les aider à faire un retour en arrière, nous leur demandons de répondre à un questionnaire faisant référence à tous domaines de cette année mémorable, comme la guerre, les naissances, les décès, le sport et bien d'autres. Une fleur coupée leur a été remise.



Pour couronner le tout, nous avons comme invité, venant d'outre-tombe, Sire Paul-Chomedy de Maisonneuve personnifié par M. Louis Lavoie. Une autre belle réussite et un coup de pouce pour nous donner le goût de continuer.



Voici la liste des nouveaux retraités qui se sont greffés au Secteur D :

Sept étaient présents.

Alain Breton, Benoit Dionne, Diane Duquette, Jacqueline Gagnon, Thérèse Gosselin, Nil Martin Lacroix, Evelyne Lalonde, Gilles Landry, France Petit, Lise Scallon, et Monique Thibault.



Mais avant, je veux m'excuser auprès de Alain Breton. Alain je n'ai pas recueilli ton texte à la fin de ta présentation. Je m'excuse.

Je me permets de vous livrer quelques traits de nos nouveaux retraités :

Thérèse Gosselin. Employée depuis 2002 à la CSRS et secrétaire à la Direction générale de 2004 à 2016. Elle avoue être uneoureuse des animaux et leur bien-être lui tient à cœur. Elle fait également de l'observation d'oiseaux à titre d'ornithologue amateur dans ses temps libres. La marche en forêt est aussi une activité qu'elle affectionne.



Gilles Landry. Professeur en Moral et ens. religieux puis en Éthique et culture religieuse



D'abord à l'école Montcalm ensuite DuPhare en passant par Lac Mégantic pour se terminer à l'école de La Montée. Impliqué dans les activités étudiantes, il anime le groupe des "entraidants (tes)". Aidé de collègues et des élèves, il organise la semaine du Mieux-Vivre ainsi que la semaine de prévention du suicide en milieu scolaire. Bénévole dans l'âme, trois organismes ont la chance de l'avoir dans leur rang dont la fondation des Loisirs 12-15 Saint-François fondée par M. Paul-Yvan Poulin. Nouvel employé pour Retraite Québec, il prend le temps de méditer chaque jour, de faire du jogging, du vélo et bientôt du ski.

LA NON-RENTÉE 31 AOUT 2016

Jacqueline Gagnon. "Waw", 32 belles années. C'est long avoue-t-elle mais à force de labeur, d'échan-



ges, de partages, de rencontres, de découvertes, de réflexions, et de rétroactions finalement les années se sont écoulées avec de l'enthousiasme, du plaisir avec toute une équipe bien présente. Elle fit 10 années de suppléance à l'École Alfred Desrochers et termina sa carrière à l'école du Cœur-Immaculé. Ses collègues la disent énergique même hyperactive un peu comme le petit lapin dans l'annonce des piles *Energizer*. De plus sa sociabilité, son ouverture d'esprit et sa curiosité pédagogique font d'elle un être attachant. Maintenant cette curiosité la portera à vouloir connaître son premier petit-fils attendu en février 2017. Elle souhaite aussi faire des découvertes en ce qui touche l'alimentation et la santé.

Diane Duquette. Après quelques années de suppléance dans plusieurs écoles, elle obtient finalement



un poste à Bromptonville. 15 années à y œuvrer dans des murs déjà connus car elle-même a passé son enfance dans cette école. Elle terminera sa carrière à l'école Cœur-Immaculée en enseignant la première année, un niveau peu alléchant pour elle, et pourtant face à ce défi, elle avoue avoir adoré cette petite clientèle. Avec des projets stimulants, des groupes pas toujours faciles mais tellement attachants, des équipes de travail, des comités et des réunions les 30 années ont vite passé. Généreuse, organisée et prévoyante elle se démarque des autres collègues. Maintenant, elle veut prendre le temps de jardiner, de voir à sa santé physique en fréquentant le gym., et passer plus de temps avec son chien, son chat et surtout faire confiance à l'avenir en profitant des belles occasions que la vie lui offrira.

Evelyne Lalonde. 64 ans, mesure 6 pieds, désire le mentionner car tout le monde lui demande. Mère



de trois enfants, elle fit de la suppléance pendant 16 années. Par la suite, elle devint titulaire en première année du primaire pendant 21 ans. Artiste dans sa façon de nous présenter quelques particularités d'une enseignante, elle avoue s'être appropriée des écrits d'une jeune collègue. Voici le résultat...savoureux !

Une enseignante :

« C'est créatif comme Picasso. » Moi je pense essayer l'aquarelle, ça m'a toujours intriguée...disons aussi que Pinterest et Facebook sont mes alliés en créativité! Vive mon Ipad!

« Rapide comme l'éclair »...moi, je suis encore rapide, surtout dans ma tête mais pas autant en vélo!

« Tendre comme un câlinours »...disons qu'il y a des parties du corps encore plus tendres en vieillissant...

« A une mémoire d'éléphant »...moi ça me prend des post-its un peu partout et un grand calendrier pour ne rien oublier.

« A une patience d'ange »...moi je l'ai déjà eue, mais l'ange devient parfois moins sage.

« A des yeux tout le tour de la tête »...moi, je pense qu'il va me falloir des lunettes bientôt.

« A un microphone incorporé »...moi, je ménage ma voix, et j'aime encore chanter.

Claire Gagnon, présidente

LA NON-RENTÉE 31 AOUT 2016

HOMMAGE À NOS MEMBRES NÉS EN 1942

Votre année de naissance n'est qu'un critère qui nous permet d'admirer l'énergie, les compétences et les capacités de "leadership" dont vous faites preuve. Votre apport dans le milieu, que ce soit à l'AREQ, dans la communauté ou dans votre famille, contribue significativement à l'amélioration du bien-être de la société sherbrookoise. Par votre présence fidèle lors des activités présentées par le secteur, vous introduisez quelque chose de nouveau, et cela, de façon originale. Nous sommes privilégiés de vous côtoyer par l'entremise d'activités organisées de l'AREQ. Ces rencontres vous permettent de partager votre grande expérience de la vie.

Lise Beaudoin, 1^{re} vice-présidente



Nicole Brodeur

Claire Gagnon et Émile Poiré



Paulyne Beauvais et Claire Gagnon



Roger Arbour et Claire Gagnon



*Claire Gagnon
et
Agathe Dionne*



Micheline Morin et Claire Gagnon

DÉJEUNER AUTOUR D'ANNE HÉBERT

Elle aurait eu cent ans cette année. On a célébré partout son immense talent. Ce que nous ferons aussi lors du déjeuner littéraire de novembre. Toutes nous serons allées à la découverte d'une œuvre prolifique étalée sur une soixantaine d'années. Conte, nouvelle, poésie, théâtre et roman : Anne Hébert a exploré tous les genres. Plusieurs de ses livres ont été couronnés d'au moins dix-sept prix littéraires, dont le Prix de l'association France-Canada (1957) pour *Les chambres de bois* et le Fémina (1982) pour *Les fous de Bassan*. Figure tutélaire, monstre sacré, géante : tant de vocables et combien d'autres pour décrire cette écrivaine dont l'œuvre est enseignée sur tous les continents. En 1999 paraît son dernier roman : *Un habit de lumière* (Prix France-Québec / Jean-Hamelin). Plusieurs personnes ne savent pas encore que, depuis vingt ans, l'Université de Sherbrooke via le Centre Anne-Hébert est dépositaire des archives littéraires de l'auteure. Une masse documentaire de près de 6000 documents relatifs à Anne Hébert, dont l'intégralité des œuvres hébertiennes. Le Centre vise à promouvoir la recherche et les études sur l'oeuvre d'Anne Hébert en donnant



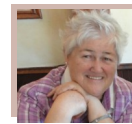
accès à une collection de documents divers et en organisant des colloques, des rencontres littéraires, ainsi que des séminaires de recherche. La journaliste Chantal Guy (La Presse) demandait un jour à Nathalie Watteyne, alors directrice du Centre Anne-Hébert de quelle façon l'auteure avait influencé la littérature québécoise, la professeure Watteyne répond que Anne Hébert a d'abord influencé l'écriture des femmes.

« De dire le désir comme elle l'a fait, c'est sûr que ça donnait la possibilité à bien d'autres femmes de prendre la parole. » Novembre 2016

sera l'occasion de visiter l'écriture de cet être d'exception.

Note : Les déjeuners littéraires se tiennent de 9 h à 11 h 30 le premier mercredi du mois dans un salon privé au restaurant l'Eggsfruits (voisin du Provigo) 11^e avenue. Il y a obligation de déjeuner. En décembre, nous lisons toutes un livre pour enfants.

Pour réservation,
on contacte l'animatrice des rencontres,



Pierrette Denault (pideno@videotron.ca).
Par téléphone : 819 563-9411



Nancy Shannon,
responsable du dossier Assurances

LENTILLES INTRAOCULAIRES

Tel qu'indiqué dans le texte de la brochure "Votre régime d'assurance collective" aux pages 26 et 16 dans la brochure 2015 ou aux pages 24 et 16 dans la brochure 2012 : les frais d'achat de lentilles intraoculaires sont remboursables à 80 % avec une ordonnance médicale si elles sont nécessaires pour corriger les effets d'une maladie de l'oeil et que ces effets ne puissent pas être corrigés suffisamment à l'aide de lentilles cornéennes ou de lunette.

Informations complémentaires :

- RAMQ paie pour une lentille rigide et parfois pour une lentille souple si elle est jugée indispensable par le médecin.
- SSQ paie pour une lentille "souple" (une à vie par oeil à 80 % jusqu'à un maximum de 2 000 \$)

NOTE : dans ce dernier cas, la RAMQ contribue à la hauteur du prix de la lentille rigide.

COORDONNÉES UTILES

AREQ (CSQ) Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

320, rue St-Joseph Est, bureau 100

Québec (Québec) G1K 9E7

Téléphone : 418 525-0611

Sans frais : 1 800 663-2408

Site Internet : www.areq.lacsq.org

SSQ, Société d'assurance-vie inc.

2525 boulevard Laurier,

C.P. 10500, succursale Sainte-Foy

Québec (Québec) G1V 4H6

Téléphone : 418 651-6962

Sans frais : 1 888 833-6962

Site Internet: www.ssq.ca



Lise Beaudoin,
responsable
du comité (CCF)



Nicole Anne Blais,
collaboratrice

LA MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS C'EST QUOI?

Il existe plusieurs façons de définir la maltraitance infligée aux aînés. « *Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée.* » (Organisation mondiale de la santé, 2002). Le phénomène de la maltraitance à l'endroit des aînés est peu connu ou reconnu de la part des aînés eux-mêmes, de leurs proches, des intervenants et de la population en général. Malheureusement, ce phénomène représente encore un tabou dans notre société et peu de gens osent demander de l'aide. La maltraitance peut être psychologique, physique et souvent monétaire. Si vous vous sentez mal, vous avez de la peine suite à un événement ou une rencontre, même avec un proche, n'hésitez pas à vous informer.

La **Ligne Aide Abus Aînés** est une ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes aînées. Toute personne concernée (aîné, proche aidant, membre de la famille, intervenant, etc.) peut contacter la Ligne de 8 h à 20 h, 7 jours par semaine.

La **Ligne Aide Abus Aînés** peut vous offrir :

- . de l'écoute et du soutien;
- . de l'information;
- . une évaluation téléphonique de la situation;
- . une intervention ponctuelle ou de crise;
- . un suivi téléphonique auprès de l'appelant au besoin;
- . lorsque pertinent, une orientation ou une référence vers l'organisation la plus appropriée;
- . ainsi qu'un service de consultation professionnelle aux intervenants.

La Ligne est un service sans frais, confidentiel et bilingue. Pour toute question relative à une situation de maltraitance, nous vous invitons à contacter La **Ligne Aide Abus Aînés** au numéro : 514 489-2287 ou 1 888 489-2287

Source : ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca



Angèle Berger,
représentante sectorielle
au Comité (CASP)

NOUVELLES DU CASP



À la réunion du Comité d'action sociopolitique régional, le 2 novembre, les représentants des secteurs ont échangé sur les activités réalisées sur le thème *De la maison à la résidence pour aînés**, la plupart du temps à l'aide d'une personne-ressource. Un secteur a fait le relevé des *services aux aînés* dans la région. Un autre a présenté le documentaire *Les aînés et le droit à la dignité* de Daniel Bélanger (site TACAE). Quant à notre secteur, nous avons bénéficié de la conférence *Démystifier la vie en résidence* en octobre.

Le Comité a ensuite fait un « remue-méninges » sur les sujets qui pourraient intéresser les membres lors d'une rencontre régionale en 2017-2018. Vos idées sont les bienvenues.

Le comité a déploré que plusieurs membres ne saisissent pas très bien la nature du socio-politique, soit le rapport entre ce qu'on vit comme citoyens versus les décisions de nos gouvernants (différent de la partisanerie).

*Voir *Guide du locataire aîné en résidence privée. La choisir, y vivre, s'y sentir bien*, publication de l'AQDR.

ÉCHANGES CITOYENS

Compte rendu de la rencontre du 29 septembre 2016

Présences :

Angèle Berger, Daniel Brousseau, Claire Gagnon, Suzanne Lassonde, Nicole Potvin, Robert Tremblay

Après s'être rappelé l'objectif (échanger sur des événements qui nous interpellent et sur lesquels on peut avoir prise), les moyens utilisés (voir-juger-agir), et le déroulement de la rencontre (présentation de 10 minutes suivie de questions d'éclaircissement puis d'une période de commentaires), le groupe se met en mode échanges sous l'animation de Claire Gagnon.

Articles traités :

- . Ça va bien? David Goudreault, slameur, La Tribune, 24 sept. 2016
- . Où en sommes-nous avec Énergie-Est?, La Presse, 14 sept. 2016
et Rivières à risque, La Presse, 14 jn 2015
- . Révolution pour les multinationales dans les paradis fiscaux, La Presse, 11 sept. 2016
- . La résilience, Le message de Josée Boudreault après son AVC
- . Trop d'images ou pas assez, Le Devoir, Odile Tremblay, Le Devoir, 3 sept. 2016

La prochaine rencontre, le 24 nov.

Marielle Landreville,
responsable sectorielle de la
Fondation Laure-Gaudreault



Je voudrais vous transmettre certaines informations concernant l'administration de la Fondation Laure-Gaudreault. Je souhaite que cet article apporte des réponses à vos interrogations. Sur ce, je vous invite à contribuer à la FLG qui pour cette année se terminera vers le 15 décembre ce qui vous permettra de recevoir votre reçu d'impôt 2016.

À chacun de vous, je vous souhaite Joyeux Noël et Bonne Année.



Merci pour votre générosité.

Notre Petite Feuille

Octobre 2016

Frais d'administration de la FLG

Encore beaucoup trop de personnes pensent que les frais d'administration de la FLG sont de 28 %, parce qu'on entend dire que seulement 72 % des sommes recueillies dans les secteurs ou les régions y reviennent. Il faut considérer deux éléments différents : la formule de partage et les frais d'administration.

La Fondation s'est donné par règlement une formule de partage des sommes recueillies dans les régions et les secteurs et également des sommes recueillies au provincial.

Dans les secteurs et les régions, le partage initial détermine :

- ➔ 72 % pour les projets d'aide choisis régionalement
- ➔ 8 % pour les projets choisis par le provincial (la recherche)
- ➔ 20 % pour l'administration

Un autre élément de la formule de partage vise à redistribuer aux régions une partie des sommes recueillies au provincial, par la contribution de l'AREQ, de la CSQ ou autrement.

Si l'on retient au départ un montant des sommes recueillies pour couvrir les dépenses administratives de la FLG, les frais d'administration réels sont calculés chaque année au moment de préparer les états financiers et varient d'une année à l'autre et d'une région à l'autre.

Le rapport financier préparé pour votre assemblée régionale présente les frais d'administration de la Fondation dans votre région pour 2015. Pourquoi ne pas en faire état dans un prochain article de votre bulletin sectoriel?

Nos frais d'administration sont très limités et bien en deçà de plusieurs fondations.

Pour 2015, les frais de bureau et les dépenses des personnes des bureaux régionaux représentent seulement **14 %**.

- ➔ **Frais de bureau 5,7 %**
- ➔ **Frais au niveau régional et provincial 8,3 %**





Nicole Potvin,
responsable du comité
environnement et dév. durable

CHRONIQUE ENVIRONNEMENTALE

La Terre serait entrée dans une nouvelle ère géologique forgée par l'Homme

Paris — L'Homme a fait entrer la Terre dans une nouvelle époque géologique, l'Anthropocène, qui a débuté au milieu du XX^e siècle, selon un groupe de scientifiques qui a présenté lundi ses conclusions devant le Congrès géologique international réuni en Afrique du Sud.



Photo : Source Nasa

Selon ce groupe de travail sur l'Anthropocène « l'âge de l'homme », qui travaille depuis plus de sept ans sur la question, il est temps de dire adieu à l'Holocène, époque géologique qui a commencé il y a 11 700 ans avec la fin de la dernière glaciation.

« L'Homme est devenu une force telle qu'il modifie la planète », déclare à l'AFP Catherine Jeandel, directrice de recherche CNRS au Laboratoire d'études en Géophysique et Océanographie Spatiales (LEGOS) et membre de ce groupe de travail.

« C'est inquiétant ».

Pour la première fois en 4,5 milliards d'années, une espèce unique a radicalement changé la morphologie, la chimie et la biologie de notre planète.

Extrait d'une chronique de l'Agence France-Presse parue dans Le Devoir du 29 août 2016

Hum, il y a de quoi avoir une petite gêne, n'est-ce pas ...

L'accord de Paris en décembre 2015 est un pas dans la bonne direction.

Le 04 novembre 2016, l'accord de Paris entrera en vigueur (après signature de 74 pays représentant 59 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre; d'autres engagements restent à venir, pour un grand total de 195 pays).

Serons-nous à la hauteur de ce grand défi ?

BONNE FÊTE!

À celles et ceux
qui ont comme signe zodiaque,
dernier décan Scorpion, Sagittaire, Capricorne,
et les deux premiers décans du signe le Verseau.



« Ces chers souvenirs de tendresse et de deuil,
je m'en entoure,
je m'en enveloppe,
je m'en pénètre
ou plutôt,
ils sont l'âme de ma vie. »

Laure Conan

Le Conseil sectoriel de Sherbrooke-Est et les environs (05D)
Claire Gagnon, prés. Lise Beaudoin, 1^{re} v.-p. Nicole Anne Blais, 2^e v.-p.
Denise Gagnon, très. Chrystine Adam, 2^e pers. Cons.

L'amour est vieillot mais jamais démodé!

L'amour est si beau et si coloré!

*Quelque soit son âge,
quand on est amoureux
on voit dans son visage
Un cœur jeune et heureux!*

Auteur inconnu

JOYEUSE SAINT-VALENTIN!

Membres, non-membres, conjointes et conjoints, nous vous invitons à cette belle fête :
le mardi, 14 février 2017 à la brasserie Le Dauphin au 925, rue King Est.

Voici le déroulement :

- | | |
|---------|---|
| 10 h 30 | Accueil; |
| 11 h | Lettres d'amour lues par notre invité; |
| 12 h | Diner. Le repas est à vos frais mais le Conseil se fera un plaisir de vous offrir une consommation. |



- . De la musique d'ambiance sera au rendez-vous.
- . Comme chaque année, nous ferons une vente de roses au profit de la FLG.

Afin de nous permettre de faire la réservation auprès de la brasserie, veuillez nous faire parvenir un montant de 10 \$ par personne.

Celui-ci vous sera remis lors de l'activité.

Libeller votre chèque à l'ordre de « AREQ-05 D » et le faire parvenir avant le 7 février 2017 à :

Denise Gagnon, 244, rue Louis-Bureau, Sherbrooke (QC) J1E 3Z7

VISITE DES AINÉS (ES)

Comme chaque année, au mois d'octobre, nous nous faisons un devoir et aussi un plaisir de rendre visite à nos membres aînés, spécialement celles et ceux qui sont confinés (es) à leur chaise ou encore qui vivent une mobilité réduite.

Cette année, nous avons visité Marguerite Ménard, Sr Yolande Allard, Madeleine Beaudoin, Thérèse Viens, Simone Champoux, Jeanne d'Arc Blais, Thérèse Joubert Paré et Estelle Couture.

Je vous fais part d'un message de Madame Madeleine Beaudoin qui, soit dit en passant, est chaleureuse et bonne raconteuse. « Je veux remercier tous les membres de l'AREQ, spécialement ceux du Secteur D, qui ont la merveilleuse idée de nous rendre visite, nous les aînées. C'est un baume sur notre nouvelle réalité. »

Sr Yolande Allard a eu la gentillesse de nous faire parvenir un mot de remerciement. Voici quelques lignes : Ce fut un privilège de vous rencontrer chez moi. Merci du temps consacré et de l'intérêt porté à mon vécu.



Dans l'ensemble, elles sont contentes de cette visite annuelle. Cela les coupe de leur routine. Elles se sentent privilégiées et reconnues. Elles sont touchées par les belles fleurs et les douces sucreries enrubannées avec gout et de façon artistique que notre 1^{re} vice-présidente prépare avec minutie.

Claire Gagnon, présidente

10 MYTHES ET RÉALITÉS SUR LE VIEILLISSEMENT

Texte de Danielle Beaudoin, publié vendredi 23 septembre 2016 *RadioCanada.ca*

- 1. Les personnes âgées nuisent à l'avancement professionnel des plus jeunes.**
FAUX. Elles alimentent l'économie, et de ce fait, elles créent des emplois pour les jeunes, explique-t-elle.
- 2. Une grande proportion d'ainées n'est pas autonome.**
FAUX. La grande majorité des personnes âgées vivent à domicile. Entre 5 et 7 % dans les CHSLD ou résidence de personnes âgées. 2,6 % des 65 ans et plus vivent en CHSLD.
- 3. Les personnes âgées ne peuvent améliorer leur autonomie.**
FAUX. Si à 90 ans, on fait un programme d'activités physiques adapté à sa condition, on va augmenter sa qualité et son espérance de vie.
- 4. Les aînés vivent aux crochets de la société et coutent cher.**
FAUX. Les personnes de 65-69 ans n'ont jamais été aussi actives sur le marché du travail, note le démographe Yves Carrière.
- 5. L'aide à domicile est surtout assurée par les proches.**
VRAI. Seulement entre 7 et 15 % est fournie par l'État.
- 6. Tout le monde veut prendre sa retraite à 60 ans.**
FAUX. Il y a de plus en plus de personnes retraitées qui reviennent en emploi, pour des raisons financières ou pour contrer l'ennui.
- 7. Le vieillissement de la population a commencé avec les Baby-boomers.**
FAUX. Dans les années 80-90 et début 2000, on est passé de 7 à 14 % de personnes âgées. Les B.B. n'avaient pas encore 65 ans.
- 8. Tous les Baby-boomers vont avoir une retraite dorée.**
FAUX. Selon Yves Carrière, les années dorées de la retraite c'était dans les années 90.
- 9. D'ici une vingtaine d'années, la société québécoise sera une des plus vieilles en Occident.**
VRAI. Les B.B ont eu cet effet.
- 10. Les aînées et la technologie ne font pas bon ménage.**
FAUX. Des photos de voyage, de famille, des souvenirs sont mis dans l'ordinateur.

**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Lise Beaudoin, 1 ^{re} vice-présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Nicole Anne Blais, 2 ^e vice-présidente	nablais@videotron.ca	819 575-3137
Denise Gagnon, trésorière	dnsgrn@videotron.ca	819 566-8568
?, secrétaire		
?, 1 ^{er} conseiller		
Chrystine Adam, 2 ^e conseillère	chrystine55adam@gmail.com	819 791-2397

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS

Assurances

Nancy Shannon, 819 820-7389

Condition des hommes

*Claude Gagnon, 819 837-0236 rés.
819 572-7238 cel.*

Chaîne tél./électronique

*Pierre Madore, 819 812-4196
pierremadore@videotron.ca*

Retraite

Environnement
et dév. durable*Nicole Potvin,
819 563-6200*

Condition des femmes

*Lise Beaudoin, resp. 819 348-2134
Nicole Anne Blais, collaboratrice*

Fondation Laure-Gaudreault

*Marielle Landreville,
819 563-4154*

Action sociopolitique

*Angèle Berger,
819 791-3970***AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.araq.lacsq.org araq@csq.qc.net
------	--	--

SITE WEB DU SECTEUR D

http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org

BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Révision : Micheline Provencher
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Michel Goyette
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : mars 2017
 Date de tombée : le 13 février 2017



L'AREQ : TOUJOURS LA BIENVENUE AU COMITÉ VADA

L'AREQ est toujours la bienvenue au comité *Ville amie des aînés* (VADA-Sherbrooke). Il n'y a personne à ce poste présentement. Si vous résidez à la ville et que vous pouvez apporter votre collaboration à l'un ou l'autre des deux sous-comités *Respect et inclusion sociale* ou *Engagement social et citoyen*, veuillez offrir vos services au président régional, Fernand Grenier (819 829-4539 ou f3grenier@cgocable.ca).



**LES DÉLÉGUÉS
ET LES SUBSTITUTS
DU SECTEUR D**



POUR LE CONGRÈS 2017



DÉCÈS

Le club de lecture de l'ARERQ secteur D, Sherbrooke-Est et les environs se souvient de Sœur Lucille. Une lectrice férue. Chacune de ses présentations était un éblouissement. Elle avait le don de raconter de manière vivante. Elle nous faisait rire et réfléchir. Elle a laissé un grand vide en quittant la région.



Nos sincères condoléances à sa famille et à ses compagnes de vie religieuse.

Pierrette Denault, animatrice des déjeuners littéraires



« La mort est une surprise que fait l'inconcevable au concevable ». *Paul Valéry*



Le 23 aout 2016, est décédée à l'âge de 70 ans, Diane Blanchard (en religion soeur Jean-Maurice). Nos sincères condoléances à sa famille et à ses compagnes de vie religieuse.

M. Marcel Rancourt, le mari de Mme Jeannine Paré Rancourt, une membre de notre Secteur, est décédé le 31 oct. à l'âge de 76 ans. Nos sympathies à Jeannine et sa famille.



Impression : Multicopie Estrie Imprimerie (info@multicopiestrie.com) 819 822-1399