



# Vent d'Est

Août 2015 - Volume 22, No 1



Hommage à Sylvie Daigle. Créateur : l'artiste Pierre Chouinard.  
Photo : courtoisie de La Tribune.

**Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie**



**Adresse de retour :**

**AREQ Sherbrooke-Est et les environs  
744, rue Caroline  
Sherbrooke QC J1E 3R4**





## MOT DE LA PRÉSIDENTE

### SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
La Non-Rentrée	4-5
Toujours en Action	6
Assemblée générale sectorielle	7
Dîner hommage	8
Les déjeuners littéraires	9
Assurance collective Fondation Laure-Gaudreault	10
Dossier retraite	11
Comité Condition des femmes Comité Condition des hommes	12
Activité environnementale	13
Action sociopolitique Bénévole demandé(e)	14
Coordonnées	15
Babillard	16

Bonjour chers membres,

Je débute ma deuxième année comme présidente sectorielle de l'AREQ. Tranquillement, je m'approprie la tâche. J'apprends à l'aimer. Bien sûr, c'est exigeant. Il ne faut pas compter le nombre d'heures que je dois y mettre, car je ne connaissais pas les rouages de cette belle association, puisque j'en étais à ma première année de retraite.



Rapidement, je réalise que remplacer Angèle c'est une grande pointure à chausser. Heureusement, je suis entourée des personnes merveilleuses, qui composent le conseil sectoriel. Bien sûr, il y a Angèle, mon ange, comme je l'appelle, qui me guide bien. Et que dire des autres membres, Lise, Nicole-Anne, Denise Gagnon, Michel et Denise Tardif, dont la compétence et le désir de rendre notre secteur vivant me propulsent en avant.

La patience est une grande caractéristique de ce conseil. Je m'explique : il doit constamment répondre à mes questions, car j'apprends sur le tas et ce n'est pas peu dire, car il y a beaucoup de choses à voir et souvent en même temps.

Être à la disposition des autres et avoir un contact humain sont deux éléments qui oxygènent ma vie. Alors je pense que je suis à la bonne place, car les activités que nous préparons sont à votre disposition, et vous rencontrer, est toujours un grand plaisir pour moi. C'est égoïsme, mais le proverbe le dit bien : « Charité bien ordonnée commence par soi-même ».

Je profite de cette fenêtre pour remercier infiniment deux personnes qui ont accepté de prendre des responsabilités d'un comité et d'un dossier : Mme Nancy Shannon, au dossier Assurances et M. Claude Gagnon, au comité Condition des hommes. Ces deux personnes ne se sont pas fait prier. Merci encore de votre générosité.

Je termine en vous laissant une pensée de Mme Monique Nadeau-Saumier, Historienne de l'Art, notre conférencière lors de la journée Toujours en Action : « Il faut toujours continuer de se stimuler, de se garder à jour. Ce que j'ai envie de dire aux aînés, c'est qu'on n'a jamais trop de projets. » Elle-même âgée de 80 ans, elle continue à étudier et à donner des conférences. Tout un exemple pour nous toutes et tous.

Vous pouvez voir sa photo en p. 6 de ce bulletin.

*Claire Gagnon, présidente*



## ACTIVITÉS À VENIR

*Pour les rencontres,  
nous sommes revenus à nos amours, c'est-à-dire au 2<sup>e</sup> mardi du mois.*

Le mercredi 2 sept.	La Non-Rentrée. Le déroulement et le coupon-réponse aux p. 4 et 5
Le mardi 13 oct.	Déjeuner-causerie. Comité Sociopolitique avec Roger Arbour, voir p. 14
Le mardi 10 nov.	Déjeuner. Le sujet sera en lien avec l'Office de protection du Consommateur. De plus, ce sera la journée des hommes : Le déjeuner leur sera payé.
Le mardi 8 déc.	Fête de Noël. (Des précisions seront données dans le prochain bulletin.)
Le mardi 12 janv.	Déjeuner : Fiscalité (voir le prochain bulletin)
Le dimanche 7 ou 14 fév.	St-Valentin. Visite à Uplands à Lennoxville. L'heure du thé. La date est à déterminer, pour ce, voir le prochain bulletin.
Le mardi 8 mars	Déjeuner : Journée des femmes
Le mardi 12 avril	Projet : Toujours en Action
Le mardi 10 mai	AGS (Assemblée générale sectorielle)
Le ? juin	Visite au festival du fromage à Victoriaville La date est à déterminer selon l'horaire de cette activité.



À noter :

- Les déjeuners mentionnés plus haut auront lieu le 2<sup>e</sup> mardi du mois au restaurant Demers. S'il y a des changements pour le lieu, vous serez avertis par la chaîne téléphonique.  
**Veillez, svp, signifier votre présence à Nicole-Anne Blais le lundi précédent l'activité (819 575-3137)**
- Le conseil visitera nos aînés durant le mois d'octobre
- La chaîne téléphonique/électronique complétera les informations.
- Le bulletin de novembre donnera plus de détails pour les activités «décembre-janvier-février».
- Pour les déjeuners littéraires, la tradition se continue. Pour des détails voir p. 9

# 2 SEPTEMBRE LA NON-RENTREE

Bienvenue à tous les membres  
et spécialement aux nouveaux retraités.  
1941, année cible pour honorer nos membres

**Lieu :** Notre-Dame-de-La-Protection, 2050, Galt Est, Sherbrooke  
Coin King Est et Galt Est

**Date :** Mercredi 2 septembre 2015



## **Déroulement :**

- 8 h 30 Inscription et accueil; Apporter votre collation, mais l'eau vous sera fournie.
- 8 h 45 Départ pour la tournée; N.B. Le pourboire pour le chauffeur d'autobus et les comédiennes est à la discrétion des membres.
- 11 h 15 Retour;
- 11 h 30 Accueil des nouveaux membres retraités;
- 12 h 00 Hommage aux membres nés en 1941;
- 12 h 15 Dîner buffet chaud servi par le Baluchon Santé;
- 13 h 15 Mot du président régional, M. Fernand Grenier;
- 13 h 20 Clôture de la rencontre par la présidente.

Le dîner est offert gracieusement par l'AREQ aux personnes nouvellement retraitées et aux membres à qui le secteur rendra hommage! À ces personnes un dépôt de 10 \$ vous est demandé pour assurer votre couvert auprès du traiteur; votre chèque vous sera remboursé sur place.



# 2 SEPTEMBRE LA NON-RENTRÉE

**À NOTER** : Comme nous sommes obligés de nous restreindre à 60 personnes (nombre maximal pour l'autobus) nous voulons donner la priorité à nos membres et à leur conjointe et conjoint. Alors, svp, faites parvenir votre coupon-réponse au plus tard le 18 août. À partir de cette date, s'il reste des places nous accepterons les demandes des non-membres qui pourront s'inscrire jusqu'au 25 août. S'il y a lieu, soyez sans inquiétude, nous retournerons les chèques aux personnes refusées.

## Coupon-réponse

Nom : \_\_\_\_\_ # membre \_\_\_\_\_ tél. : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ # membre \_\_\_\_\_ tél. : \_\_\_\_\_

**Je suis intéressé à faire le trajet de Traces et souvenirs.**

Nous serons \_\_\_\_\_ membres du secteur D x 10 \$ = \_\_\_\_\_ \$

\_\_\_\_\_ conjointes/conjoints x 10 \$ = \_\_\_\_\_ \$

\_\_\_\_\_ non-membres du secteur D x 15 \$ = \_\_\_\_\_ \$

**Je participerai au repas.**

Nous serons \_\_\_\_\_ membres du secteur D x 20 \$ = \_\_\_\_\_ \$

\_\_\_\_\_ conjointes/conjoints x 22 \$ = \_\_\_\_\_ \$

\_\_\_\_\_ non-membres du secteur D x 25 \$ = \_\_\_\_\_ \$

\_\_\_\_\_ nouveaux retraités ou nés en 1941 x 10 \$ = \_\_\_\_\_ \$

**Membres nouvellement retraités et membres nés en 1941** : N'oubliez pas de vous inscrire.

10 \$ pour le repas (remboursable sur présence) et 10 \$ pour l'autobus (non-remboursable)

**Ci-joint mon chèque au montant de \_\_\_\_\_ \$**

J'ai besoin de covoiturage s.v.p.

Je peux offrir du covoiturage.

Libeller son chèque à l'ordre de AREQ - 05 D et le faire parvenir **au plus tard**

le 18 août pour les membres et les conjoints et le 25 août pour les non-membres à :

Denise Gagnon, 244 Louis-Bureau, Sherbrooke QC J1E 3Z7 (819 566-8568)



## TOUJOURS EN ACTION



Je veux remercier tous celles et ceux qui ont bravé la température du 23 avril, pour participer au rallye de notre journée, Toujours en Action. Nous étions 40 personnes dont la moitié était des invités et des non-membres. Comme nous sommes 483 dans notre secteur, c'est une participation de 12 %.



Si je mentionne cela ce n'est pas pour vous blâmer mais pour vous encourager à participer en grand nombre et à ne pas vous gêner pour nous faire des suggestions.



En plus de la visite de la ville ciblée, Lennoxville, nous avons invité une conférencière, Mme Monique Nadeau-Saulmier. Son exposé nous a permis de voyager dans le temps pour mieux connaître cette ville dite anglophone.

Par la suite, nous avons partagé un bon repas venant du Baluchon.

À l'occasion de ce rallye, comme d'habitude, nous avons donné des prix pour souligner l'effort fait par les équipes. Les membres gagnants de ce rallye sont : Robert Côté, Pauline Côté, Francine Charest et Fernand Grenier. Bravo!

De plus, notre conférencière a apporté trois cadeaux pour nos membres. Les heureux gagnants sont : Ernesto Leal, Réjeanne Doré et Francine Charest (deux fois la chanceuse)

Enfin, il y a eu aussi un prix de présence gagné par Félicien Tanguay et un prix pour le port de l'Épinglette gagné par Nicole-Anne Blais.

Félicitations aux gagnants!

Pour terminer, nous avons fait la visite de St George's Church grâce à la générosité et les connaissances de Mme Nadeau-Saulmier, notre conférencière.

Une journée variée, belle et riche d'information.

Merci au comité organisateur : Michel Goyette, Lise Beaudoin et Denise Tardif.

*Claire Gagnon*, présidente



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DU 11 MAI 2015

Vous rendre des comptes est la principale raison de cette rencontre.

L'AGS est un temps pour vous permettre de prendre connaissance  
du travail fait par votre conseil.

Nous vous avons donné rendez-vous à Notre-Dame-de-la-Protection.

33 membres ont répondu à notre invitation.



C'est une occasion rêvée  
pour souligner et remercier nos bénévoles  
en leur présentant un petit cadeau,  
question de reconnaître  
le temps donné gratuitement  
à celles et ceux qui en ont besoin.



Nous en profitons aussi  
pour remettre les dons venant de la FLG  
à l'Escale, Les petits frères,  
la maison des jeunes de l'Est,  
la ligue de l'enfance de l'Estrie  
et les Amis compatissants de l'Estrie.



M. Laurent Germain président de l'assemblée et Madame Denise Tardif secrétaire  
ont fait le travail comme des professionnels.



Je vous dis merci et à l'année prochaine, le mardi 10 mai 2016.

*Claire Gagnon, présidente*

## DÎNER HOMMAGE 2015 DE LA RÉGIONALE

C'est avec une grande fierté pour le secteur D que le nom de M. Jean-Paul Nadeau a été retenu et mis en nomination pour « le prix hommage 2015 de la TRCAE » (Table Régionale de Concertation des Aînés de l'Estrie.) Des bénévoles émérites se donnant à la cause des aînés.

Nous avons pensé que cela vous intéresserait d'avoir le texte intégral que Angèle et moi-même avons rédigé pour lui rendre cet hommage bien mérité.



### Hommage à un des nôtres

Depuis près de vingt ans, Jean-Paul Nadeau travaille à améliorer la qualité de vie des aînés. En encadrant les cyclistes, les skieurs de randonnée, les marcheurs en sentier ou en montagne, en prodiguant les premiers soins en cas d'accident ou d'incident, et en veillant aux problèmes d'équipement, il protège la santé et procure la sécurité aux personnes qu'il accompagne. Notre candidat répond ainsi à un besoin qu'ont les gens d'être accompagnés de façon sécuritaire, spécialement en forêt et en montagne.

De plus, notre protagoniste favorise la participation et l'intégration sociale en suscitant une bonne ambiance dans les groupes : on rit, on parle, on se préoccupe des absents, on accompagne le dernier marcheur, on ne laisse jamais une personne retourner seule. Comme la clientèle est de 50 à 90 ans, il adapte le rythme de l'activité selon le potentiel de chacun.

À raison de 3 jours ½ à 4 jours /semaine, Jean-Paul offre ainsi ses services au bénéfice d'un vieillissement actif et en santé. Par surcroît, il aide à former les cédules, voit aux inscriptions et à la chaîne téléphonique. Au cours des activités, il sait transmettre ses vastes connaissances sur la nature; au dire des aînés, il est une encyclopédie vivante.

Notre fin meneur sait innover en proposant des programmes et des lieux nouveaux qu'il a d'abord expérimentés. Il a initié la marche du mardi, à Sercovie, collaborant ainsi à la conservation de la forme physique et mentale.

En favorisant un vieillissement actif, Jean-Paul contribue au bien-être des aînés et incarne ce slogan: « Il ne suffit pas d'ajouter des années à la vie, il faut donner de la vie aux années. »



*Angèle Berger*, secrétaire  
et *Claire Gagnon*, présidente

*Jacqueline Paquette*, prés. Secteur J, *Claire Gagnon*, prés. Secteur D, *Jean-Paul Nadeau* notre fêté, *Madeleine Bourque* sa conjointe, *Fernand Grenier*, prés. l'AREQ Estrie et *Henriette Véronneau*, CA de la TRCAE



Cette rencontre mensuelle est devenue une tradition bien ancrée dans les secteurs A et D. Au fil des ans, on estime à environ deux mille le nombre de livres présentés. S'adressant à toute personne qui aime partager ses découvertes littéraires, l'activité se veut conviviale. Tous les genres sont visités : récit, roman, nouvelle, poésie, biographie, bande dessinée, etc. Une période de dix minutes est allouée pour la présentation du livre qui se fait de façon tout à fait aléatoire (ex. : présentation d'un personnage, biographie de l'auteur, lecture d'extraits, liens historiques, etc.). De façon générale, chaque personne présente un livre lors de chaque rencontre, mais on n'en fait pas une obligation... En septembre, le groupe fixera les paramètres pour deux rencontres : celle d'octobre où un pays ou un

genre sera déterminé; celle d'avril où une auteure ou un auteur du Québec sera mis à l'honneur dans le cadre de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur.



Pour toutes les autres rencontres, on est libre de présenter le livre qu'on veut (un classique ou une nouveauté? une toute petite plaquette ou un pavé?). Les rencontres ont

lieu dans un salon privé. Il y a toujours obligation de prendre un petit-déjeuner. Exceptionnellement, la rencontre de septembre se tiendra au **restaurant Eggsfruits** (790 King Est, voisin du Provigo). On se présente à 9 h. S'il s'agit de votre première participation, merci de réserver votre place auprès de **Pierrette Denault**, l'animatrice des déjeuners littéraires. (819 563-9411) [pideno@videotron.ca](mailto:pideno@videotron.ca)



**SUJET A : Bonification des montants maximaux admissibles de certains professionnels de la santé**

L'édition Hiver 2015 de la revue Quoi De Neuf présente à la page 12 les montants maximaux admissibles de certains professionnels de la santé. Pour éviter toute confusion, prenez note que 80 % de ces montants vous seront remboursés par traitement comme prévu au contrat et non les montants admissibles indiqués au tableau.

Exemple :

Professionnel	Montant admissible par traitement (2015)	Montant maximum remboursé (80 % du montant admissible)
Acupuncture	55 \$	44 \$
Chiropractie	45 \$	36 \$
Diététique	50 \$	40 \$
Homéopathie	55 \$	44 \$
Kinésithérapie Massothérapie Naturopathie Orthothérapie	55 \$	44 \$
Ostéopathie	70 \$	56 \$
Physiothérapie	60 \$	48 \$
Podiatrie Podologie	55 \$	44 \$

Si le coût du traitement est moindre que le montant maximum admissible, vous recevrez 80 % de ce montant.

Exemple :

Coût : traitement de massothérapie au coût de 50 \$

Remboursement : 80 % de 50 \$, soit 40 \$

**SUJET B : Services mobiles de SSQ**

Vous pouvez maintenant télécharger gratuitement l'application SSQ Services mobiles si vous préférez utiliser un appareil mobile tel une tablette ou un téléphone intelligent pour vos différentes transactions.

Pour plus de renseignements sur les services mobiles consultez le site de SSQ au [www.ssq.ca](http://www.ssq.ca) .



*Laurent Germain,*  
responsable du dossier  
Retraite

## DOSSIER RETRAITE



L'AREQ maintient sa cible pour protéger notre pouvoir d'achat ainsi que l'indexation. Le **plan d'action pour 2014-17** du comité national de la retraite vise trois points en particulier :

- Poursuivre la lutte contre l'appauvrissement du pouvoir d'achat des retraités.
- Analyser l'impact sur les revenus de la retraite à la suite des changements au programme de la sécurité de vieillesse qui reporte graduellement l'âge d'admissibilité à 67 ans en lien avec la coordination à 65 ans de la RRQ et des rentes de la CARRA.
- Véhiculer auprès des membres et des syndiqués les revendications de l'AREQ concernant la pleine indexation.

Pour ce, il est important de vous tenir informés en consultant entre autres le site et les communiqués de l'AREQ, de la CSQ, de l'Observatoire de la retraite et de la CARRA.

### **CORRECTION :**

Dans mon dernier article, j'ai écrit l'indexation de la rente sera de 1,80 % il faut lire :  
L'indexation de la rente RRQ sera de 1,80 % pour l'année qui vient (2016).

Merci

FONDATION LAURE-GAUDREULT

**25 ANS DE PETIT BONHEUR**

*Marielle Landreville*  
responsable sectorielle de la  
Fondation Laure-Gaudreault



Depuis 25 ans déjà que la Fondation Laure-Gaudreault remet chaque année, à des organismes de notre secteur, des petits ou des gros montants venant de la collecte de dons que vous faites auprès de cette Fondation.

Depuis 25 ans, ce sont des rayons de soleil qui rayonnent sur ces organismes en besoin. En effet, la grande générosité de chacune chacun permet à tous ces gens de vivre des moments d'émerveillement, de sortir de leur solitude, d'avancer dans la vie et de retrouver leur dignité.

Dans ce Vent d'Est, vous trouverez une enveloppe pour faire parvenir vos dons à la Fondation Laure-Gaudreault.

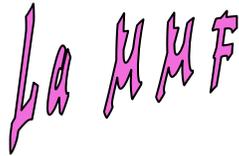
Pour celles et ceux qui reçoivent le bulletin par Internet, je vous transmets l'adresse où vous pourrez faire parvenir vos dons en indiquant bien votre numéro de membre ainsi que notre secteur, secteur D, section Estrie.

FONDATION LAURE-GAUDREULT  
320 RUE SAINT-JOSEPH EST BUREAU 100  
QUÉBEC G1K 9E7

Merci pour votre grande générosité



*Lise Beaudoin,*  
responsable du comité  
Condition des femmes



*Nicole-Anne Blais*  
collaboratrice du comité  
Condition des femmes



La 4<sup>e</sup> action internationale de **la Marche mondiale des femmes** en 2015 aura lieu le 17 octobre 2015 à Trois-Rivières.

La Marche mondiale des femmes est un réseau d'actions mondial rassemblant des groupes qui oeuvrent pour éliminer la pauvreté et la violence envers les femmes. Rapidement, la MMF est devenue un mouvement large qui, déjà, en 2 000, a réuni près de 6 000 groupes dans 163 pays et territoires autour d'une plateforme de revendications communes. La marche doit continuer, car partout la situation des femmes ne change pas, on se souviendra de la tragédie du Rana Plaza, survenue au Bangladesh il y a deux ans, où des travailleuses ont perdu la vie. Ce drame est devenu le symbole de l'exploitation des femmes liée à l'économie capitaliste.

Au Québec, des reculs sont à prévoir, pensons aux impacts que pourraient avoir les mesures d'austérité du gouvernement provincial. L'augmentation des tarifs en garderie va faire en sorte que plus de femmes resteront à la maison. Les coupures de postes dans les milieux de l'éducation et de la santé, occupés en majorité par des femmes, augmenteront le partage inéquitable au niveau salarial entre les femmes et les hommes. Et encore, de nos jours, les femmes gagnent 10 000 \$ de moins que les hommes. Les différentes mesures d'austérité mises en place auront pour effet de créer un plus grand écart entre les femmes et les hommes.

La MMF continue pour rappeler que les luttes doivent être encore bien présentes dans la réalité des femmes du monde entier. Mondialisation, désengagement de l'État, montée de la droite, des fondamentalismes et de l'antiféminisme sont tous des enjeux encore très préoccupants pour les femmes. Celles-ci se donnent rendez-vous à Trois-Rivières en 2015. Afin de participer à la MMF, des renseignements seront diffusés dans les médias.



*Claude Gagnon,*  
responsable du comité  
Condition des hommes

## NOUVELLES DE M. GAGNON

Comme vous savez M. Claude Gagnon a accepté de prendre en charge le comité Condition des hommes. À son retour de l'AGS, le 14 mai, il a eu un gros accident. Il est présentement en convalescence à East Angus. Alors je veux profiter de cette parution du bulletin pour lui souhaiter un prompt rétablissement. J'espère de tout mon cœur que sa condition lui permettra de rester parmi nous.

*Claire Gagnon, présidente*



*Nicole Potvin*  
responsable du dossier  
Environnement et dév. durable

## Activité environnementale Parc Blanchard

Pour les personnes qui n'ont pu assister à cette belle rencontre, voici quelques notes glanées ici et là au cours de cet entretien avec Mme Monique Clément concernant la gestion de nos matières résiduelles.



Parmi les règles à observer reviennent toujours les 3 R : Réduire, Recycler et Réutiliser. À ceci nous pouvons ajouter, refuser et composter. Si au départ nous réduisons notre consommation, il y aura moins de recyclage et de déchets jetés dans les sites d'enfouissement. À l'heure actuelle, la consommation est de 1.7 tonnes/habitant/année.

Selon notre conférencière, on consomme malheureusement trop de produits non durables. Nous achetons des produits de moindre qualité, qui coûtent moins chers, mais qui brisent plus vite et ne peuvent être réparés.

### Rappels :

Apporter à l'Éco-centre les produits dangereux, les matériaux de construction et les autres éléments qui ne vont pas au bac de recyclage.

Pour faire court se rappeler : papier, carton, contenants c'est ce qui va au bac de recyclage.

Merci à toutes les personnes qui ont vécu avec nous cette belle matinée et qui ont participé activement; 45 personnes qui ont joué le jeu des trésors cachés et de leur positionnement dans les différents bacs sous la supervision de Mme Clément.

Merci au CRE pour la subvention, merci à Angèle, Lise, Claire et Michel qui ont supporté cette activité et aidé à sa réalisation.

Je vous laisse avec un proverbe amérindien Abénaquis de la réserve d'Odanak qui se lit comme suit :

« Quand le dernier arbre aura été abattu,  
Quand la dernière rivière aura été empoisonnée,  
Quand le dernier poisson aura été pêché,  
Alors on saura que l'argent ne se mange pas »

Merci à toutes et à tous pour les efforts que vous faites pour protéger notre terre si précieuse.



### À noter :

Si vous souhaitez acheter des crédits carbone pour compenser votre empreinte écologique, une entreprise sherbrookoise peut vous aider :

<http://www.ecotierra.co/compensation-durable/les-credits-de-carbone/>

Pour des crédits certifiés Gold Standard : <http://www.planetair.ca>

# Déjeuner-causerie

Roger Arbour nous entretiendra sur **la responsabilité citoyenne**.

Il faut d'abord se poser la question : qu'est-ce qu'une responsabilité citoyenne?

Roger s'offre pour élaborer sur la nature, l'origine, les embûches, les forces, et surtout les moyens mis à notre disposition, comme les lieux à visiter pour rester informés et de plus devenir meilleurs citoyen(ne)/citoyen.

Il vous invite à ce déjeuner-causerie **le mardi 13 octobre** au restaurant Demers (inscription voir page 3).

*Claire Gagnon, présidente*



## BÉNÉVOLE

## DEMANDÉ(E)

### Responsable de la chaîne téléphonique/électronique et gestion des membres

#### Description de la tâche :

- Faire la mise à jour, 1 fois/mois, de la liste des membres, à partir du site de l'AREQ.
- Informer les personnes concernées des changements (téléphonistes, substituts, présidence).
- Téléphoner aux nouvelles et nouveaux membres pour leur souhaiter la bienvenue et leur demander leur préférence (chaîne téléphonique ou message électronique).
- Mettre à jour les dossiers version papier et version électronique à partir des changements reçus.

**Cette fonction peut demander de 2 à 3 heures/semaine, à domicile.**

Si vous êtes intéressé(e) et disponible pour ce service important, communiquez avec la présidente ou la vice-présidente (coordonnées, p. 15).



## CONSEIL SECTORIEL

Claire Gagnon, présidente	<a href="mailto:gagnoncm@videotron.ca">gagnoncm@videotron.ca</a>	819 565-0966
Lise Beaudoin, 1 <sup>re</sup> vice-présidente	<a href="mailto:bealys1@hotmail.com">bealys1@hotmail.com</a>	819 348-2134
Nicole Anne Blais, 2 <sup>e</sup> vice-présidente	<a href="mailto:nablais@videotron.ca">nablais@videotron.ca</a>	819 575-3137
Denise Gagnon, trésorière	<a href="mailto:dnsngn@videotron.ca">dnsngn@videotron.ca</a>	819 566-8568
Angèle Berger, secrétaire	<a href="mailto:ber.mer@videotron.ca">ber.mer@videotron.ca</a>	819 791-3970
Michel Goyette, 1 <sup>er</sup> conseiller	<a href="mailto:rolmi@videotron.ca">rolmi@videotron.ca</a>	819 347-3116
Denise Tardif, 2 <sup>e</sup> conseillère	<a href="mailto:dgtardif@videotron.ca">dgtardif@videotron.ca</a>	819 822-1428

## RESPONSABLES DE COMITÉS ET DE DOSSIERS



Assurances

*Nancy Shannon 819 820-7389*

Condition des hommes

*Claude Gagnon 819 837-0236 rés.  
819 572-7238 cel.*



Chaîne tél./électronique

*Pierre Madore 819 812-4196  
pierremadore@videotron.ca*

Retraite

*Laurent Germain 819 846-6347*



Condition des femmes

*Lise Beaudoin 819 348-2134  
Nicole-Anne Blais, collaboratrice*



Environnement  
et dév. durable  
*Nicole Potvin  
819 563-6200*



Fondation Laure-Gaudreault  
*Marielle Landreville  
819 563-4154*



Action sociopolitique

?

## AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 <a href="http://www.areq.qc.net">www.areq.qc.net</a> <a href="mailto:areq@csq.qc.net">areq@csq.qc.net</a>
------	---	--

## BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le conseil sectoriel  
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 ([diane\\_charrois@cooptel.qc.ca](mailto:diane_charrois@cooptel.qc.ca))  
 Révision : Micheline Provencher  
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon  
 Transport (expédition) : Michel Goyette  
 Collaboration : Les responsables des comités, des dossiers et autres membres  
 Prochaine parution : Novembre 2015  
 Date de tombée : 16 octobre 2015



## BABILLARD

☛ Je veux remercier celles et ceux qui ont eu la gentillesse de répondre à notre demande concernant le choix à faire pour la réception du bulletin. 24 membres désirent recevoir ce dernier en version électronique. Ce sera toujours le temps de changer d'idée pour une façon ou une autre. La chose la plus importante, avertir Madame Denise Marchand, à l'adresse suivante : [dm.denise9@gmail.com](mailto:dm.denise9@gmail.com)

*Claire Gagnon, présidente*



### POUR EN SAVOIR PLUS

☛ **Cours de tablette électronique** : Rejoindre Madame Murielle Lacourse

Téléphone : 819 812-4350 Courriel : [Arr.csr@icloud.com](mailto:Arr.csr@icloud.com)

☛ **Guide des programmes et services pour les aînés du gouvernement du Québec.**

Facile à comprendre, car c'est présenté sous forme de tableau. Voici l'adresse courriel :

<http://www.4.gouv.qc.ca/FR/portail/citoyens/evenements/aines/pages/accueil.aspx>

☛ **Ateliers et rencontres individuelles d'art-thérapie de Céline Tardif.**

Voici ses coordonnées : Téléphone : 819 346-3840 Courriel : [alloceline@videotron.ca](mailto:alloceline@videotron.ca)

☛ **UTA Université du troisième âge de 50 à 99 ans.**

Pavillon faculté de l'Éducation, Bureau du secrétariat A1 222, Téléphone 819 821-7630



### DÉCÈS

« C'est grand la mort, c'est plein de vie dedans. » (Félix Leclerc)

C'est avec regret que nous avons appris que **Jacqueline Lessard** membre de notre secteur est décédée le 25 mars à l'âge de 88 ans . Condoléances à la famille.



Nous avons aussi appris le décès de :

**Thérèse (St Pierre) Dubé**



et de **Berthe (Thibodeau) Turcotte.**



qui ont déjà été «présidente régionale»



Impression : Multicopie Estrie Imprimerie ([info@multicopiestrie.com](mailto:info@multicopiestrie.com)) 819 822-1399