



Vent d'Est

Novembre 2015 - Volume 22, No 2



Auteur de cette oeuvre : M. Michel Goyette, membre de notre Conseil sectoriel

Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie



Adresse de retour :

**AREQ Sherbrooke-Est et les environs
744, rue Caroline
Sherbrooke QC J1E 3R4**





MOT DE LA PRÉSIDENTE

SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
Invitation : Fête de Noël et coupon-réponse	4 5
La virée des grandes murales	6
Les nouveaux retraités	7-8
Fondation Laure-Gaudreault	9
Déjeuners littéraires	10
Assurance collective	11
Condition des femmes Action sociopolitique	12
Environnement et dév. durable	13
Saint-Valentin	14
Coordonnées	15
Babillard	16

Bonjour chers membres,

Depuis trois ans, je me permets de vivre trois jours par année de recueillement pour m'occuper de ma vie spirituelle. Ce n'est pas trop aujourd'hui car tout va tellement vite alors j'ai besoin de moment pour m'arrêter et pour moi, c'est un moyen que j'ai trouvé parmi tant d'autres.



Cette année, le thème était **la gratitude**.

Je vous ferai grâce de l'entier du texte mais je veux vous en partager quelques bribes.

Savoir dire merci

Un des secrets du bonheur est de savoir dire merci. Merci à la vie. Merci pour le soleil du matin. Merci pour le sourire de mes enfants, de mes petits-enfants. Merci pour cet instant que je passe avec ma famille. Merci pour un bon déjeuner et même merci pour le temps que j'ai passé à préparer ce plat.

Il ne s'agit pas de dire merci à quelqu'un en particulier. C'est un merci gratuit. Un merci qui veut dire qu'on reconnaît la valeur ou le bonheur tiré de quelque chose, ou encore d'un moment que nous privilégions avec un être cher. La gratitude est une attitude, un sport mental qui s'exerce partout et en tout temps. Il faut savoir en être attentif, savoir prendre son temps, savoir vivre son présent.

Merci à vous toutes et tous d'être présents lors de nos rencontres. Vous nous procurez du bonheur, cette plante devenue rare aujourd'hui. À mon tour de vous souhaiter ce bonheur que l'on retrouve dans les petites choses.

Claire Gagnon, présidente



ACTIVITÉS À VENIR

NOUS SOMMES REVENUS À NOS AMOURS, C'EST-À-DIRE AU 2^e MARDI DU MOIS.

Mardi 10 nov.	Réponse : 3 nov.	Déjeuner. Un sujet sera traité : les aînés et la consommation, des droits à faire valoir. Ce sera la journée des hommes. À nos membres masculins, le déjeuner sera payé.
Dimanche 6 déc.	Réponse : 27 nov.	Fête de Noël. À l'Hôtel Le Président. Du nouveau cette année, ce sera sous la bannière « d'un grand party de famille ». Voir plus de détails aux pp. 4 et 5 de ce bulletin. Une chaîne téléphonique sera faite à cet effet.
Mardi 12 janv.	Réponse : 7 janv.	Déjeuner : « la fiscalité et les aînés ». Notre invité : M. Guy Laroche, fiscaliste. (la chaîne téléphonique vous donnera plus d'informations sur le lieu).
Lundi 15 fév.	Réponse : 4 fév.	St-Valentin, visite à Uplands à Lennoxville. L'heure du thé. Cette activité aura lieu le lendemain de cette fête des amoureux. Voir plus de détails à la p. 14 de ce bulletin.
Mardi 8 mars	Réponse : 1 ^{er} mars	Déjeuner : Journée des femmes. À nos membres de la gent féminine, le Conseil offrira le déjeuner.
Mardi 12 avril	Réponse : 5 avril	Projet « Toujours en Action ».
Mardi 10 mai	Réponse : 3 mai	AGS (Assemblée générale sectorielle).
Le ? juin	À suivre	Visite au festival du fromage à Victoriaville. La date est à déterminer selon l'horaire de cette activité.



- Afin de faciliter la tâche à tout le monde, nous avons inscrit les dates pour une réponse venant de votre part.

- À noter : les déjeuners mentionnés plus haut auront lieu le 2^e mardi du mois au restaurant Demers. S'il y a des changements pour le lieu, vous serez avertis par la chaîne téléphonique. N'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ car maintenant le restaurant Demers l'accepte lorsque vous la présentez avec votre facture.

Veillez signifier votre présence à Nicole-Anne Blais au numéro suivant 819 575-3137 aux dates mentionnées.

- La chaîne téléphonique/électronique complétera les informations.



NOËL 2015

Le 6 décembre
à l'Hotel Le Président

Une autre année tire à sa fin. Nous, les Québécois, aimons prendre des temps d'arrêt pour se rencontrer. NOËL est la plus convoitée des fêtes favorisant le plaisir à se regrouper en famille et bien sûr entre amis. Cette année, nous faisons différent des autres années, **en se permettant de fêter en famille**. Eh oui, invitez vos enfants, vos petits-enfants car beaucoup d'activités seront au rendez-vous.

Voici le déroulement à titre indicatif :

-  11 h 30 Accueil des membres avec leur famille;
-  11 h 45 Ouverture des portes de la salle;
-  12 h Brunch avec musique d'ambiance; le conseil offrira un mimosa pour les adultes et un "Shirley Tappel" sans alcool pour les enfants;
-  12 h 30 Activités (Bricolage, cahier à colorier, bonhomme de neige humain);
-  13 h Musique variée (danse...);
-  14 h La fée des étoiles : conte de Noël;
La visite du père Noël pour gâter tout le monde;
-  14 h 45 Prix de présence; prix pour le port de l'épinglette;
-  14 h 50 Mot de la fin par la présidente;
-  15 h Fin de l'activité.



NOËL 2015



coupon-réponse

Nom : _____ # membre _____ tél. : _____

Nom de famille du membre ainsi que le nom de famille du conjoint/e (Ex. : La famille Gagnon Lefebvre)

d'enfant(s) de 0 à 14 ans inclusivement : ____

Nom de chaque enfant et son âge :

Nom : _____ âge: _____ Nom : _____ âge: _____

Nom : _____ âge: _____ Nom : _____ âge: _____

Nous serons _____ membres du Secteur D X 22 \$ = _____

Nous serons _____ conjointes/conjoints, enfant(s) et petit(s)-enfant(s) des membres
(15 ans et plus) X 22 \$ = _____

Nous serons _____ enfants de 4 à 14 ans X 10 \$ = _____

Nous serons _____ enfants de 0 à 3 ans *GRATUIT*

Nous serons _____ frère(s), soeur(s) et ami(s) des membres du Secteur D X 33 \$ = _____

Ci-joint mon chèque au montant de _____ \$

Libeller son chèque à l'ordre de AREQ - 05 D et le faire parvenir **au plus tard le 27 novembre** à :

Denise Gagnon, 244, rue Louis-Bureau, Sherbrooke, (QC) J1E 3Z7 819 566-8568

À NOTER : Comme nous sommes obligés de respecter le nombre maximal de 70 personnes dans la salle qui nous est réservée à l'Hôtel Le Président, vous comprendrez que nous voulons donner la priorité à nos membres avec leur conjoint, enfants et petits-enfants. Par ce fait, nous accepterons les demandes des non-membres à partir du 2 décembre.

Merci de votre compréhension.

LA VIRÉE DES GRANDES MURALES

LA NON-RENTÉE, 2 SEPT. 2015



Une journée ensoleillée, des gens heureux de se rencontrer à nouveau pour une autre belle activité appelée « la NON-RENTÉE ». Une façon de faire un clin d'œil à notre passé proche ou lointain, dépendant de chaque personne.

Nous étions 46 membres pour faire la tournée et 56 pour le repas.

Pour cela, nous avons rendez-vous à la salle de l'église Notre-Dame-de-Protection afin de prendre l'autobus pour faire cette tournée connue mais agréable car ce sont des chefs-d'œuvre que nous sommes fiers de revoir.

Une ombre au tableau, le retard des autobus. Mais heureusement, deux animatrices dynamiques, sous le personnage de Mary O'Reilly, nous ont fait vite oublier ce contretemps.

Par la suite, nous sommes revenus à la salle pour partager un bon repas, préparé par « Le Baluchon Santé ».

Pour continuer la tradition, Denise Tardif nous a lu un court texte de présentation pour chacun des nouveaux membres présents. Pour officialiser leur présence, tout un chacun a reçu un cadeau de la part du Conseil.

Comme toujours, il y a eu un prix de présence et un prix pour le port de l'épinglette.

La journée s'est terminée dans la gaieté car les membres sont partis satisfaits de cette belle activité.

Claire Gagnon, présidente



Les nouveaux retraités

Je me présente. **Je suis Raymond Lacroix**, enseignant en boucherie, 23 ans. Mon parcours se lit comme suit : J'ai commencé comme boucher dans différentes entreprises, puis je devins assistant-gérant et gérant d'abord au magasin A&P, ensuite au Dominion, au marché Gaudette, au marché Leconte et pour finir au marché Roy. J'ai commencé à enseigner en 1992 au Pavillon des techniques industrielles. Enfin, j'ai terminé ma carrière au Pavillon du Vieux-Sherbrooke déménagé depuis 1998.



Anecdote : Je me suis souvent fait taquiner pour mes cheveux blancs. Je répliquais que chaque cheveu blanc correspondait à une nuit d'amour réussie et un collègue de répliquer aussitôt : « Comme ça t'as pas couché chez vous souvent ». C'est devenu un « running gag » au pavillon.

Mon identité première, musicien de profession. **Je suis Paulyn Lacroix**. Parallèlement à cette carrière de musicien de studio et de scène, j'ai eu une tâche d'enseignant. C'est un aspect de ma carrière qui vient de prendre fin. Certains nomment cela la retraite. Pour moi, il n'est pas question de retraite. Je demeure un musicien professionnel très actif, et cela, encore plus car j'ai maintenant tout mon temps. Ma philosophie qui reflète mon passage dans le monde de l'enseignement est « On n'enseigne jamais ce que l'on sait mais bien ce que l'on est ». Et moi, je suis d'abord et avant tout un musicien.



Je suis Hélène Breault Mayhew, graduée en Science du Collège de Sherbrooke en 1976 et 15 ans plus tard, Bachelière en « Fine Arts » de l'Université Bishops. Faire partie de la queue des baby-boomers m'a appris la patience et la ténacité par rapport à mes objectifs car plusieurs recherches pour un emploi ont été infructueuses. Préposée aux bénéficiaires fut mon premier emploi. Vite, je m'aperçus que cela ne me convenait pas. Enfin, je travaillai comme technicienne en recherche au CHUS. Deux ans plus tard, je me questionnais sur mes choix et je décidai de retourner aux études à temps partiel pour un certificat en arts visuels donné par l'Université de Sherbrooke tout en commençant un nouveau travail de chimie au Collège Champlain de Lennoxville. Quinze ans plus tard, ma vie s'est enrichie de deux enfants et, toujours scientifique dans l'âme, à mon grand plaisir, la tâche de technicienne de biologie au Collège Bishop's se présenta à moi. Ce poste m'a permis d'être en contact avec des étudiants qui, bien que doués, arrivaient à nous surprendre dans leur comportement. **Anecdote** : Un jour, je dus accompagner un élève à l'infirmerie pour lui faire enlever un pois que son coéquipier lui avait mis dans l'oreille...une drôle de façon d'apprendre les lois sur la génétique de Mendel. J'ai occupé ce poste jusqu'à ma retraite, prise en juillet 2015. Faisant partie du groupe des Aquarellistes du lundi, les Arts feront toujours partie de ma vie et j'ai bien l'intention de continuer à exposer mes œuvres.





Les nouveaux retraités



J'ai commencé en 1980 à la maternelle avec toute ma fraîcheur et mon innocence. **Je suis Manon Boudreau.** Dans ce travail, j'avais peine à penser que je devais être sévère.

Anecdote : Un matin, je décide de faire de la peinture aux doigts avec 20 enfants à la fois. Quelle ne fut pas ma surprise quand après, à peine 30 minutes, les 40 petites mains se promenaient partout dans la classe. Les coins : poupées, camions, bibliothèque, bricolage...tout était peinturé. J'ai nettoyé pendant tout l'après-midi et une partie de la soirée. On a bien ri de moi car je faisais des erreurs au quotidien. PREMIÈRE LEÇON : établir des règles strictes et former des petits groupes. À mon grand plaisir, je suis revenue au régulier pour enseigner en 2^e, 3^e, 4^e année. En 1988, je suis partie avec toute ma famille enseigner en Colombie-Britannique pour une année. C'était formidable... Au retour, j'enseignai à Stoke et, en 1995, je suis arrivée avec mon bagage **d'expériences** à Cœur-Immaculé pour faire la 3^e année. J'ai d'ailleurs terminé ma carrière dans cette école merveilleuse. Aujourd'hui, je prends ma retraite après 35 ans, heureuse et en santé. Quelle chance!!! Je suis grand-mère de 7 petits-enfants et je partage ma vie avec un chum que j'aime et des amis tout autour. Ma retraite devrait bien se vivre.....

Bienvenue aux personnes nouvellement retraitées dans le secteur

Retraitées et retraités en 2014-2015 (noms reçus au 15 août 2015)

Suzanne Baillargeon, Manon Boudreault, Hélène Breault-Mayhew, Marc Côté, Marc Delisle, Sylvie Deslauriers, Jean Drapeau, Gilles Dulac, Renée Filion, Francine Forgues, Louise Fortin, Gilles Houle, Claire Labelle, Nicole Laporte, Michel Leboeuf, Hélène Ledoux, Josée Lemieux, Luc Lemieux, Sylvie L'Heureux, Nicole Malouin, Carole Marcheterre, Gilbert Martin, Kathleen Mauro, Hélène Paradis, Diane Pelletier, Mary Purkey, James Slocombe, Vincenzo Stelluti..

Quatre d'entre elles et eux nous ont honorés de leur présence lors de l'accueil des nouvelles et nouveaux (Non-Rentrée, 2 septembre) : **Manon Boudreault, Paulin Lacroix, Raymond Lacroix et Hélène Mayhew Brault.**

MEMBRES NÉS EN 1941



Claire Gagnon, prés., Denise Marchand, Félicien Tanguay, Monique Beaurivage-Mercier, Jean-Guy Lefrançois, Michel Goyette et Roger Arbour, absent sur la photo.

Le Conseil sectoriel profite de l'occasion de cette journée de fête pour rendre un vibrant hommage à nos membres nés en 1941.

Mesdames, messieurs, pour nous, votre année de naissance n'est qu'un critère qui nous permet d'admirer *l'énergie, les compétences et les capacités de « leadership » dont vous faites preuve.* Votre apport dans le milieu, que ce soit à l'AREQ, dans la communauté ou dans votre famille, contribue significativement à l'amélioration du bien-être de notre société.

Nous voulons avec cette simple note de remerciement vous exprimer notre gratitude en vous offrant cette fleur. Merci!

Lise Beaudoin, 1^{re} vice-présidence



FONDATION LAURE-GAUDREULT

Marielle Landreville
responsable sectorielle de la
Fondation Laure-Gaudreault



De juin 2015 à juin 2016, nous soulignerons de bien des manières la vingt-cinquième année d'existence de notre belle Fondation Laure-Gaudreault. Cela représente beaucoup d'énergie et de dévouement de la part de nos bénévoles qui en ont assuré le maintien et le développement. Grâce aux dons recueillis, grâce aux activités organisées partout au Québec et avec l'appui inconditionnel de l'AREQ, la Fondation a pu soutenir bien des organismes dédiés à l'aide aux jeunes ou aux personnes âgées.

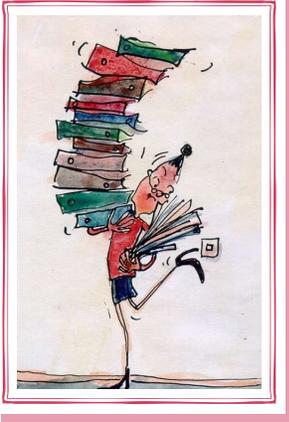
Source : Quoi de neuf, automne 2015 p. 20

Merci de votre générosité car votre geste contribuera à aider, à combler des besoins de toutes sortes, dans notre milieu. En effet, 80 % des sommes recueillies sont redistribuées en aide.

J'en profite pour vous inviter à lire notre revue « Quoi de neuf ».

Cela vous permettra de constater que notre Association est toujours bien vivante et à votre disposition.

Le Conseil sectoriel pour Marielle Landreville



DÉJEUNERS LITTÉRAIRES

Vous venez de terminer un polar qui vous a fait dresser les poils sur les bras; vous aimeriez avoir des commentaires sur cet essai traitant des inégalités sociales; vous aimeriez sûrement partager avec d'autres ces moments de pur plaisir à la lecture de ce recueil de poèmes... Vous vous reconnaissez? Alors, joignez-vous à nous lors d'un déjeuner littéraire.

À chaque 1^{er} mercredi du mois (avec une pause estivale, bien sûr), nous nous rencontrons de 9 h à 11 h 30 au Eggsfruits - voisin du Provigo, 11^e avenue. Il y a obligation de déjeuner. En plus de partager un repas en agréable compagnie, nous découvrons des auteur-e-s de tous les styles, des livres passionnants de tous genres littéraires.

Au mois d'avril, pour souligner la Journée mondiale du livre et du droit

d'auteur, nous mettrons à l'honneur un-e auteur-e du Québec et chaque participant-e aura lu un ou des ouvrages de l'écrivain-e mis de l'avant. À un autre moment de l'année, nous nous plongerons dans la littérature d'un pays étranger. Nos choix ne sont pas encore arrêtés au moment où vous lisez ces lignes.

À chaque rencontre, nous faisons d'agréables découvertes littéraires sous le signe de la camaraderie. Un appel tout particulier est fait à nos collègues masculins qui aimeraient partager avec nous leurs découvertes littéraires.

Si l'aventure vous tente, vous devez réserver votre place auprès de Pierrette Denault au **819 563-9411**, pideno@videotron.ca

Au plaisir d'un prochain échange,

Marie-France Héту

ASSURANCE COLLECTIVE ASSUREQ

Nancy Shannon,
responsable dossier assurances



En janvier 2015, Assureq (SSQ) a apporté quelques modifications à notre régime d'assurance collective. Prendre connaissance des nouveautés n'est pas toujours évident. Voici quelques changements concernant les frais pour articles médicaux.

Sujet A : Bas de soutien (Brochure Assureq, janvier 2015, p. 16 et section 2.2.8, p. 25)

Le maximum de 3 paires à compression moyenne ou forte /année civile (janvier à décembre). Une ordonnance médicale est requise.

Sujet B : Injections sclérosantes (Brochure Assureq, janvier 2015 p. 14 et section 2.2.1, p. 19)

Les substances injectées, fournies et administrées par un médecin sont également couvertes, notamment pour le traitement de varices à des fins curatives et non esthétiques, jusqu'à concurrence d'un maximum de frais admissibles de 32.81 \$ par injection. Vous pourriez donc recevoir jusqu'à un maximum de 26.25 \$/jour ou 80 % du maximum de frais admissibles.

L'acte médical n'est pas couvert.



Laurent Germain,
responsable du dossier
retraite

DOSSIER RETRAITE

Il y aura une séance de formation le 12 nov. à Québec. Ainsi nous serons en mesure de vous faire part des nouveautés, lors d'une rencontre.

Encore une fois, je vous conseille de lire « Quoi de neuf ». En effet, à la p. 10 (automne 2015), il y a un article sur le dénouement favorable pour les personnes retraitées en 2010, grâce à la révision de la rente de retraite de la CARRA.

Bonne lecture!

Le Conseil sectoriel pour Laurent Germain



Lise Beaudoin,
responsable du comité
condition des femmes

La M M F

Nicole-Anne Blais
collaboratrice du comité
condition des femmes



Sous le thème « Libérons nos corps, notre Terre et nos territoires » la région du Lac-Mégantic, recevait, le 15 octobre, des femmes, des hommes et des enfants pour la marche mondiale des femmes. Ensuite ce fut le tour de Trois-Rivières, le 17 octobre. Deux marches mondiales rassemblant ainsi des milliers de personnes sensibilisées à ces causes. Elles ont répondu à ces deux appels pour résister à l'austérité, à la destruction environnementale, à la militarisation d'une part et, d'autre part, à celle de la violence faite aux femmes autochtones, et aux inégalités sociales.

On marche spécialement pour ces femmes d'une autre nation qui vivent des difficultés incommensurables. Un moment très émouvant



de cette journée fut le « Die-in », un geste symbolique de protestation ayant sur place près de mille femmes qui se sont couchées au sol pour simuler le fait d'être mortes en commémoration des 1186 femmes autochtones disparues, assassinées et dénonçant ainsi les violences qui perdurent dans un système patriarcal, colonialiste et d'autres qui usent de leur pouvoir.

J'ai marché ces deux jours avec des gens humains et sensibles à une réalité, celle de plus d'un million de femmes victimes de violence et de pau-

vreté. J'ai marché pour exprimer aux femmes de ce monde, ma solidarité, pour leur dire tout haut qu'elles ont des droits et qu'elles méritent le respect.



dossier
sociopolitique

Le sociopolitique

Lors du déjeuner du 13 oct. avec Roger Arbour, la responsabilité citoyenne était le thème de la rencontre. Je veux vous en donner un bref aperçu. « Nous pouvons un tant soit peu s'intéresser et s'informer de la nature de notre société, de son mode de gouvernement et de son évolution. Comment le faire : par l'Histoire, la Géographie, la Sociologie et l'Économie. Être informé donne de l'assurance, de la dignité, de l'estime de soi, une certaine fierté de vivre et plus d'autonomie.

Ne pas oublier que le **savoir** égale le **pouvoir**.

Claire Gagnon, présidente



Nicole Potvin

responsable du comité
environnement et dév. durable

Une chronique environnementale en forme de recueillement

(extrait de l'encyclique du Pape François « Laudato si' »)

PRIÈRE POUR NOTRE TERRE

Dieu Tout-puissant
qui est présent dans tout l'univers
et dans la plus petite de tes créatures,
Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe,
répands sur nous la force de ton amour
pour que nous protégeons la vie et la beauté.
Inonde-nous de paix, pour que nous vivions
comme frères et soeurs
sans causer de dommages à personne.
Ô Dieu des pauvres,
aide-nous à secourir les abandonnés
et les oubliés de cette terre,
qui valent tant à tes yeux.
Guéris nos vies,
pour que nous soyons des protecteurs du monde
et non des prédateurs,
pour que nous semions la beauté
et non la pollution ni la destruction.
Touche les cœurs
de ceux qui cherchent seulement des profits
aux dépens de la terre et des pauvres.
Apprends-nous à découvrir
la valeur de chaque chose,
à contempler, émerveillés,
à reconnaître que nous sommes profondément unis
à toutes les créatures
sur notre chemin vers ta lumière infinie.
Merci parce que tu es avec nous tous les jours.
Soutiens-nous, nous t'en prions,
dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.

Référence : Loué sois-tu, Lettre encyclique Laudato si' sur la sauvegarde de la maison commune, Pape François, mai 2015, éd. Médiaspaul, disponible en librairie

Anti-Valentin

Le 15 février

Un rendez-vous inoubliable.

Amoureux, Amoureuse,

nous vous invitons à l'heure du thé.

En effet, Uplands nous recevra à partir de 14 h
pour servir des petites bouchées au rythme d'un Grand Thé,
et cela, dans un décor enchanteur.

Donc, c'est un rendez-vous au Centre culturel et du patrimoine Uplands
au 9, rue Speid, J1M 1R9.

Déroulement :

- 14 h Accueil;
- 14 h 15 Mot de bienvenue;
- 14 h 30 Présentation historique des lieux;
- 14 h 40 Visite guidée;
- 15 h Heure du Grand Thé accompagné de musique;
- 16 h Mot de remerciement et départ des membres.



COUPON-RÉPONSE

Nom : _____ # membre _____ tél. : _____

Nom : _____ # membre _____ tél. : _____

Nous serons _____ membres du Secteur D x 13,50 \$ = _____ \$

_____ conjointes / conjoints x 13,50 \$ = _____ \$

_____ non-membres du Secteur D x 13,50 \$ = _____ \$

Ci-joint mon chèque à l'ordre de AREQ-05 D au montant de _____ \$

_____ J'ai besoin de covoiturage svp. _____ Je peux offrir du covoiturage.

Faire parvenir votre chèque et votre coupon-réponse ci-dessus, au plus tard le 4 février à :
Denise Gagnon, 244, rue Louis-Bureau, Sherbrooke, (QC) J1E 3Z7



CONSEIL SECTORIEL

Claire Gagnon, présidente	gagnoncm@videotron.ca	819 565-0966
Lise Beaudoin, 1 ^{re} vice-présidente	bealys1@hotmail.com	819 348-2134
Nicole Anne Blais, 2 ^e vice-présidente	nablais@videotron.ca	819 575-3137
Denise Gagnon, trésorière	dnsngn@videotron.ca	819 566-8568
Angèle Berger, secrétaire	ber.mer@videotron.ca	819 791-3970
Michel Goyette, 1 ^{er} conseiller	rolmi@videotron.ca	819 347-3116
Denise Tardif, 2 ^e conseillère	dgtardif@videotron.ca	819 822-1428

RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS



Assurances

Nancy Shannon 819 820-7389

Condition des hommes

*Claude Gagnon 819 837-0236 rés.
819 572-7238 cel.*



Chaîne tél./électronique

*Pierre Madore 819 812-4196
pierremadore@videotron.ca*

Retraite

Laurent Germain 819 846-6347



Condition des femmes

*Lise Beaudoin 819 348-2134
Nicole-Anne Blais, collaboratrice*



Environnement
et dév. durable
*Nicole Potvin
819 563-6200*

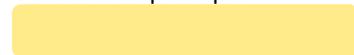


Fondation Laure-Gaudreault

*Marielle Landreville
819 563-4154*



Action sociopolitique



AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 www.araq.qc.net araq@csq.qc.net
------	---	--

BULLETIN VENT D'EST

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel
 Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 (diane_charrois@cooptel.qc.ca)
 Révision : Micheline Provencher
 Préparation à la livraison : Denise Gagnon
 Transport (expédition) : Michel Goyette
 Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres
 Prochaine parution : mars 2016
 Date de tombée : le 12 février 2016



BABILLARD

ERRATUM

- ☛ Lors de l'envoi du dernier bulletin, quelques erreurs de français se sont glissées. Toutes nos excuses.



SAVIEZ-VOUS QUE...

- ☛ La carte de l'AREQ peut-être utilisée lors des achats faits à la librairie GGC. Pour profiter des avantages de la carte AREQ, vous pouvez aussi la présenter au restaurant Demers lorsque vous recevez votre facture.



DE BELLES VISITES

- ☛ Octobre étant le mois des personnes âgées et le 1^{er} de ce mois la journée qui leur est dédiée, le conseil sectoriel en a profité pour visiter, avec plaisir, des membres qui ne peuvent plus se déplacer pour participer aux activités du secteur. Comme plusieurs ont été présents et actifs, ce n'est que le retour des choses. Maintenant, c'est à nous de dire merci à Mesdames Thérèse Viens, Fleurette Couture-Rodrigue, Jeanne-d'Arc Blais, Pauline-G. Bureau, Marguerite Ménard, Françoise Corriveau-Girard, Liliane Perreault-Evans, Estelle Couture, Rose-Alva Gagnon-Pelletier et à Monsieur Florent Bruneau.



DÉCÈS



« C'est grand la mort, c'est plein de vie dedans. » (Félix Leclerc)

C'est avec regret que nous avons appris que Mme Annette Bédard, membre de notre secteur, est décédée le 5 juillet 2015 à l'âge de 89 ans.

Condoléances à la famille.

Nos sympathies à Mme Gisèle Payeur pour le décès de son conjoint, M. Bruno Talbot, décédé le 4 août 2015.

