



# Vent d'Est

Aout - Volume 23, n° 1



Auteure de cette photo : M<sup>me</sup> Thérèse Gaulin, Marithé comme nom d'artiste

**Secteur D : Sherbrooke-Est et les environs, Région Estrie**



**Adresse de retour :**

**AREQ Sherbrooke-Est et les environs  
744, rue Caroline  
Sherbrooke QC J1E 3R4**





## MOT DE LA PRÉSIDENTE

### SOMMAIRE

Mot de la présidente	2
Activités à venir	3
La Non-Rentrée Coupon-réponse	4-5
Assemblée générale sectorielle du 10 mai 2016	6
Projet Toujours en action	7
Prix Hommage 2016	8
Déjeuners littéraires	9
Assurances collectives ASSUREQ	10
Condition des femmes	11
Action sociopolitique	12
Fondation Laure- Gaudreault	13
Environnement et dév. durable	14
Coordonnées	15
Babillard	16

Chers membres,

Nous sommes déjà rendus à la saison des plus intéressante, l'été. Elle devrait être chaude, du moins je le souhaite, nous donnant la chance de prendre, en bonne compagnie, une consommation sur la terrasse, de lire à l'extérieur en se laissant dorer au soleil, bref de laisser aller le temps tout en profitant surtout de la présence des gens que l'on aime.



Durant ces vacances, prenez soin de vous, et comme disait, Monsieur André Bienvenue, lors de sa conférence donnée à L'AGR : « Revoyez vos intérêts, dépoussiérez un de vos rêves que vous aviez mis de côté peu importe votre âge et faites tout ce qui est en votre pouvoir pour le vivre pleinement dans ici et maintenant. » Nous avons chacun nos passions et les remettre en perspective façonne notre réalité. On a du temps maintenant...

Comme vous savez, notre secteur a perdu deux membres actifs ce qui nous met à 5 membres sur 7 pour former le Conseil. Si cela vous intéresse....

Par contre, Angèle ne nous laisse pas complètement car elle s'est présentée pour prendre en charge le comité Action sociopolitique. Il y a aussi Nicole Anne qui a accepté de s'occuper du comité Condition des femmes, puisque Lise devient la première responsable régionale de ce comité. Félicitations Lise. Nous sommes fières de toi. Merci Angèle et Nicole Anne pour votre implication.

Passez de belles vacances et on se donne rendez-vous le 31 août, pour la Non-Rentrée.

*Claire Gagnon*, présidente



## ESPÉRANT VOUS VOIR NOMBREUX AUX ACTIVITÉS DE L'ANNÉE.

<b>Mercredi</b>	<b>31 aout :</b>	Non-Rentrée au Centre Julien Ducharme. De 10 h 30 à 14 h 30. Voir aux pp. 4-5.
<b>Mardi</b>	<b>11 oct. :</b>	Déjeuner au restaurant Demers. Conférence de Madame Céline Chagnon, conseillère en location des 2 résidences Chartwell de Sherbrooke : « <i>Démystifier les résidences pour retraités</i> », sera le sujet traité.
<b>Mardi</b>	<b>15 nov. :</b>	<b>Pour faire suite à la rencontre du 11 oct.,</b> visite et par la suite, dîner à la <i>Villa de l'Estrie</i> . Rendez-vous au 3320, des Chênes, Sherbrooke <b>de 10 h 30 à 14 h 30.</b> <u>Confirmer votre présence à Nicole Anne Blais au numéro : 819 575-3137 avant le 10 nov.</u> <b>Cette activité est gratuite.</b> Après le dîner, nous serons déplacés avec leur navette vers la résidence Chartwell Seigneries du carrefour, 445, des Érables pour une visite. Le tout suivi d'une collation. <b>Le nombre de participants est de 20.</b> Si toutefois le nombre dépasse l'exigence, nous ferons cette même activité en janvier 2017.

**Pour les activités à venir, le prochain bulletin donnera les informations requises.**

<b>Mardi</b>	<b>13 déc. :</b>	Fête de Noël au Parvis.
<b>Mardi</b>	<b>14 fév. :</b>	ST-Valentin.
<b>Mardi</b>	<b>14 mars :</b>	Journée des femmes.
<b>Mardi</b>	<b>18 avril :</b>	Projet tout en action PTEA .
<b>Mardi</b>	<b>2 mai :</b>	AGS.
<b>Mardi</b>	<b>13 juin :</b>	Déjeuner Sociopolitique.

La chaîne téléphonique/électronique complétera les informations.

La tradition se continue car le Conseil visitera nos aînés durant le mois d'octobre.

Pour les déjeuners littéraires, Pierrette Denault vous attend avec plaisir.

Pour plus de détails, voir p. 9

**Lors d'une activité faite au restaurant Demers,** n'oubliez pas d'apporter votre carte de l'AREQ car elle vous donne droit à une réduction de 10 % lors du paiement.

**Veuillez signifier votre présence à Nicole Anne Blais 819 575-3137.**

# LA NON-RENTREE

Bienvenue à tous les membres et nouveaux membres.

1942, quel beau moment pour souligner ensemble cette année mémorable  
pour certains d'entre vous!

**Lieu** : Centre Julien Ducharme,

**Date** : Mercredi 31 août de 10 h 30 à 14 h 30,

## **Déroulement** :

- 10 h 30 Inscription;
- 10 h 45 Mot de la présidente;
- 10 h 50 Accueil des nouveaux retraités;
- 11 h 20 Hommage à nos membres nés en 1942;
- 11 h 45 Diner;
- 13 h 10 Mot du président régional, Fernand Grenier;
- 13 h 15 Spectacle « Rencontre avec M. Paul-Chomedy de Maisonneuve »;
- 14 h 15 Un brin de placotage avec ce personnage historique;
- 14 h 30 Clôture de la rencontre par la présidente.



M. Paul-Chomedy de Maisonneuve  
par M. Louis Lavoie

Le diner est offert gracieusement par l'AREQ aux personnes **nouvellement retraitées** et aux membres à qui le secteur rendra hommage, **ceux nés en 1942**. À ces personnes, un dépôt de 10\$ vous est demandé pour assurer votre couvert auprès du traiteur; **votre chèque vous sera remboursé sur place.** 🍷 🍷 🍷

# 31 AOÛT

## LA NON-RENTRÉE

Nom : \_\_\_\_\_ # membre \_\_\_\_\_ tél. : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ # membre \_\_\_\_\_ tél. : \_\_\_\_\_

**Je participerai au repas.**

Nous serons \_\_\_\_\_ membres du secteur D x 20 \$ = \_\_\_\_\_ \$

\_\_\_\_\_ conjointes/conjoints x 22 \$ = \_\_\_\_\_ \$

\_\_\_\_\_ non-membres du secteur D x 25 \$ = \_\_\_\_\_ \$

\_\_\_\_\_ nouveaux retraités ou nés en 1942 x 10 \$ = \_\_\_\_\_ \$

**Membres nouvellement retraités et membres nés en 1942 :**

N'oubliez pas de vous inscrire. 10 \$ pour le repas (remboursable sur présence).

**Ci-joint mon chèque au montant de \_\_\_\_\_ \$**

J'ai besoin de covoiturage s.v.p.

Je peux offrir du covoiturage.

Libeller son chèque à l'ordre de AREQ - 05 D et le faire parvenir  
**au plus tard le 18 aout** à :

Denise Gagnon, 244, Louis-Bureau, Sherbrooke QC J1E 3Z7 819 566-8568

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DU 10 MAI 2016

Je veux remercier les 31 personnes qui se sont déplacées pour reconnaître le travail fait par les membres de notre secteur. Comme l'an passé, Notre-Dame-de-Protection était le lieu de ce rendez-vous.

Cette année avaient lieu des élections. Présidée par Madame Céline Nappert, elle déclara que les deux membres, Lise Beaudoin et Denise Gagnon, avaient repris un deuxième mandat. Merci de votre générosité.

De plus, Chrystine Adam a eu le courage d'accepter d'assumer la fin du mandat de la personne deuxième conseillère. Merci Chrystine, c'est très apprécié et nous avons hâte de travailler avec toi.

Comme à l'habitude, nous avons remis à nos bénévoles un petit cadeau, du beurre d'érable, afin de les remercier du travail souvent fait dans l'ombre.

Marielle Landreville a remis, à des organismes résidant dans le secteur D, des montants venant de la Fondation Laure-Gaudreault. Merci de votre générosité.

Je veux aussi remercier Thérèse Veilleux Drolet, Paulyne Beauvais Désilets, Marielle Landreville et Micheline Provencher pour leur disponibilité à vouloir participer à l'envoi des cartes d'anniversaire. Nous vous appellerons au besoin.

Merci à Nancy Shannon pour les informations judicieuses au sujet des assurances collectives ASSUREQ.

Pour terminer, un merci spécial à Angèle Berger notre secrétaire et Ghislain Lallier notre président d'assemblée. Deux personnes professionnelles jusqu'au bout des doigts.

Un merci est peu de choses pour toute l'implication des membres permettant ainsi de garder notre secteur bien vivant.



---

---

*Claire Gagnon*, présidente

## CE QUE NOUS AVONS VU AU MUSÉE...

Le 12 avril 2016, dans le cadre du projet *Toujours en action*, nous étions une vingtaine de membres du secteur à visiter le Musée de la nature et des sciences.

Quelle chance nous avons eue de voir les cachettes du musée et le musée lui-même avec le très sympathique archéologue Éric Graillon!

Nous avons vu les collections, leurs classements, les ateliers de création, les parties sécurisées, la table interactive... très impressionnant tout cela!

Éric Graillon, notre guide pour la journée, est un homme passionné qui nous a amenés à nous questionner sur les origines de ce qui nous entoure. Il nous a permis de voir avec ses yeux ce que nous n'aurions pas vu autrement.

Quelle belle journée intéressante et instructive!

Le fait d'être un groupe nous a permis de faire de cette activité une superbe découverte. Allez-y avec vos familles, vos enfants, vous ne le regrettez pas. C'est magique!

*Lise Nault*



## MADAME HÉLÈNE GOSSELIN

L'AREQ est très fière de présenter la candidature de Madame Hélène Gosselin au prix *Hommage*. Le parcours de cette maman de 8 enfants est inspirant et digne d'admiration.

Après avoir élevé sa famille, Hélène consacre cinq années de bénévolat à l'École Mansonville et à la municipalité de Potton. Elle s'inscrit ensuite au baccalauréat en pédagogie et complète 18 ans d'enseignement.

Veuve, elle se remet au bénévolat social : marguillière, membre du comité de liturgie, secrétaire suppléante, elle se rend aussi au CHUS depuis 7 ans, offrir la communion et une oreille attentive. Elle visite des aînés au CHSLD deux fois la semaine. Elle assure occasionnellement l'accueil aux visiteurs à l'Abbaye St-Benoit-du-lac et à la Basilique Cathédrale St-Michel.

Chaque automne, on la retrouve au Salon du livre, section jeunes. Durant 10 ans, elle fut responsable de la bibliothèque à sa résidence Le Faubourg Mena'Sen.

À l'AREQ, M<sup>me</sup> Gosselin est téléphoniste depuis au moins 12 ans. Elle s'est occupée pendant 3 ans de

la *Fondation Laure-Gaudreault* dont la mission, entre autres, est de venir en aide aux aînés dans le besoin.

Cette femme d'action n'a jamais cessé d'apprendre. Elle a suivi des formations en accompagnement de personnes aînées malades et a participé aux *Rendez-vous annuels* pour améliorer son bénévolat.

Merci M<sup>me</sup> Gosselin.

*AREQ - Estrie*

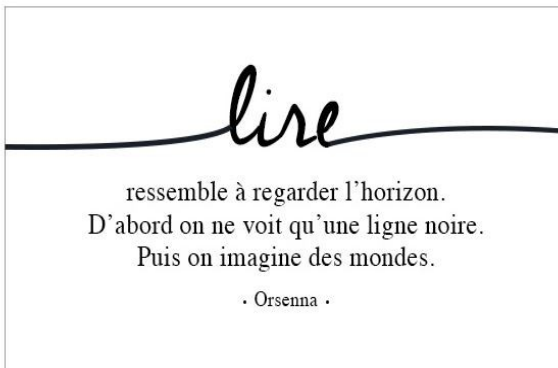
Article paru dans *La Concertation... en bref*, 2016 : n<sup>o</sup> 3; 20 juin



À l'avant, Hélène Gosselin, candidate; à sa gauche, Claire Gagnon et à sa droite, Fernand Grenier, président de l'AREQ Estrie.



## AU BONHEUR DES LIVRES



Les déjeuners littéraires entrent dans leur 17<sup>ème</sup> année. Chaque rencontre apporte son lot de surprises. On y présente des auteurs locaux (Lise Blouin, Tristan Malavoy, Lynda Dion, David Goudreault, Hélène Dorion, etc.), on dépoussière les classiques, on découvre des écrivains étrangers (Palestine, Norvège, Afrique du Sud, Espagne, etc.). Ici et là, des voix au souffle court, d'autres qui filent parfois sur près de mille pages. Les abonnées du cercle de lecture des secteurs A et D ne déchantent jamais. Il faut les voir arriver le livre sous le manteau pour un meilleur effet de surprise au moment de la présentation de l'œuvre choisie ce jour-là. Comme des petites filles qui

partagent un secret, elles s'élancent : c'est mon meilleur livre jamais lu, il faut absolument que vous lisiez cette histoire, j'ai appris tant de choses dans ce livre, je l'ai acheté avant de partir en voyage pour me mettre dans l'ambiance, il me donne le gout de lire tout ce que son auteur a écrit, et encore et encore. Autour, on note dans son petit carnet tous les titres qu'on ira acheter ou emprunter à la bibliothèque municipale. On ne veut rien rater; on voudrait tout lire. Si vous vous reconnaissez dans cette description, venez joindre les rangs cet automne. Les rencontres se tiennent dans un salon privé au Eggs-fruits (voisin du Provigo dans l'est). Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois entre 9 h et 11 h 30. Il y a obligation de déjeuner et de réserver sa place auprès de



*Pierrette Denault*

819 563-9411.



*Nancy Shannon,*  
responsable du dossier Assurances

### **Sujet A : Nouvelle entente particulière convenue entre AREQ et SSQ**

À compter du 1<sup>er</sup> juin 2016, lorsqu'une personne membre de l'AREQ et d'ASSUREQ entre en CHSLD, ce sont les dispositions du contrat qui s'appliquent au regard de la garantie Droit d'exemption, hormis une petite exception.

Exception : L'adhérent qui entre en CHSLD pourra être exempté du régime d'assurance maladie s'il en fait la demande et ainsi conserver la participation au régime d'assurance vie (s'il y a lieu). Cependant, si cette décision est prise, la personne conjointe (s'il y a lieu) devra, elle aussi, être exemptée sans possibilité de participer au régime d'assurance collective ASSUREQ, à titre d'adhérente.

### **Sujet B : Consultation concernant les modifications aux règlements**

Je vous invite à surveiller la dernière publication du QUOI DE NEUF été 2016. Les modifications aux règlements d'ASSUREQ y sont publiées. Si vous préférez, je vous invite à les consulter sur le site Internet de l'AREQ sous l'onglet extranet.

Si vous désirez faire des suggestions, vous pourrez soumettre vos propositions à ASSUREQ avant le 26 août 2016. La procédure est indiquée dans le dernier Quoi de neuf.

L'adoption des règlements se fera à l'assemblée générale d'ASSUREQ le 24 octobre 2016 à Rimouski. Notez que tous les membres sont invités avec droit de vote.



*Nicole Anne Blais,*  
responsable  
du comité (CCF)



*Lise Beaudoin,*  
collaboratrice

## LES FEMMES ET LA POLITIQUE MUNICIPALE

La faible représentation de femmes dans la vie politique a un impact sur les citoyennes dans la mesure où peu de femmes participent à la prise de décision dans des domaines qui touchent directement leur vie quotidienne. Les femmes étant encore les principales responsables de l'organisation de la vie familiale, leurs préoccupations tiennent compte de diverses réalités, notamment celles des personnes dépendantes.

Selon diverses enquêtes, les femmes sont généralement plus pauvres que les hommes puisqu'elles gagnent en moyenne 65 % du salaire des hommes. De même, les statistiques démontrent que l'espérance de vie des hommes est généralement moins élevée que celle des femmes et que la vieillesse est souvent synonyme de pauvreté chez ces dernières. Les femmes âgées doivent donc souvent assumer seules leur subsistance.

Selon le document produit par la Table régionale des aînées de la Montérégie, lorsqu'elles sont propriétaires, les femmes seules, n'ont souvent qu'un seul revenu pour défrayer les taxes foncières ainsi que les coûts d'entretien de leur propriété.

Nous devrions à l'AREQ, participer aux différents comités de notre ville afin de faire entendre notre voix pour améliorer les offres de services municipaux s'adressant aux personnes âgées.



*Angèle Berger,*  
représentante sectorielle  
au Comité (CASP)



- Bienvenue aux *Échanges citoyens*, rencontre au cours de laquelle les participants présentent un sujet d'actualité qui les interpelle et où ils échangent sur des moyens d'améliorer la vie en société. La rencontre a lieu le dernier jeudi du mois, de **9 h 30 à 11 h 30**. La prochaine aura lieu le jeudi 29 septembre, au IGA du 775, rue Galt Ouest (coin Belvédère), 2<sup>e</sup> étage. Inscription : Angèle 819 791-3970.
- Bonne nouvelle : À compter de 2018, le supplément de revenu garanti (SRG) sera accordé automatiquement aux personnes qui répondent aux critères. Depuis plusieurs années, l'AREQ, en collaboration avec d'autres associations, demandait au gouvernement fédéral de réparer cette injustice.
- L'Assemblée nationale a adopté, le 10 juin, un projet de loi concernant la protection des droits des locataires aînés. Lorsque cette loi sera votée, certains locataires aînés ne pourront plus être évincés de leur logement.
- Le 1<sup>er</sup> juillet, de nouveaux tarifs sont entrés en vigueur à la RAMQ. Suivons *Infolettre* et *Quoi de neuf* de l'été pour être bien informés.

Pour plus de détails, visitez votre site Web (<http://sherbrooke-est.areq.lacsq.org>).

*Marielle Landreville,*  
responsable sectorielle de la  
Fondation Laure-Gaudreault



Bonjour!

Lors de l'assemblée générale du secteur D, la FONDATION LAURE-GAUDREAU a remis aux organismes du secteur la valeur de 2 334 \$.

Les bénéficiaires furent:

- la MAISON DES JEUNES DE L'EST,
- les PETITS FRÈRES,
- les AMIS COMPATISSANTS,
- la LIGUE DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE,
- les AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE.

Merci de votre générosité.

À l'intérieur de votre «VENT d'EST» vous trouverez le formulaire de sollicitation pour l'année 2016. J'espère que vous y porterez une attention spéciale.

Dès le mois de mars, nous étudierons toutes les demandes de 2016. Alors si jamais vous souhaitez faire une demande, communiquez avec moi afin de recevoir le formulaire approprié .

Merci encore et j'espère recevoir de belles nouvelles de la Campagne de sollicitation 2016.



*Nicole Potvin,*  
responsable du comité  
environnement et dév. durable

## CHRONIQUE ENVIRONNEMENTALE

Point de vue : Énergie Est : en quoi sommes-nous concerné(e)s?

Extraits de la conclusion : Le piège Energie Est, Éric Pineault, Écosociété, 2016

« Si l'on voulait résumer...

...peu de bénéfices concrets que nous en retirerions (nous du Québec) en regard des importants risques que pose le projet : contamination prévisible et irréversible du Saint-Laurent, des territoires habités et des sources d'eau potable, accélération du réchauffement du climat, etc.

Mais plus largement, c'est surtout pour éviter que nous nous enfoncions dans une logique extractiviste carburant au pétrole extrême. ...

Si nous avons pris pour point d'ancrage la situation au Québec, c'est parce que c'est là que nous vivons et que nous estimons avoir le plus d'influence sur les décisions, et parce que nous croyons que le Québec possède plusieurs atouts pour opérer une réelle transition énergétique et servir de modèle.

Et si nous avons ciblé Énergie Est, c'est pour ce qu'il représente: c'est le plus important projet de pipeline en cours d'élaboration en Amérique du Nord; le stopper enverrait un message fort.

...Faire barrage, c'est donc ouvrir de nouvelles perspectives. Comme l'explique le Collectif Justice climatique Montréal, « c'est une opportunité de choisir, de s'aligner avec les limites écologiques dont nous dépendons, plutôt que d'opter pour la dévastation environnementale d'une extraction toujours croissante ».

...Au fond, toutes ces tractations pétrolières montrent à quel point nous continuons à n'envisager le développement économique qu'à l'aune de l'exploitation des ressources naturelles. C'est le triomphe perpétuel de la logique extractiviste qui a vu le Canada, tout comme le Québec, se bâtir selon un modèle colonial au service des grandes entreprises capitalistes. Il serait peut-être temps de changer de direction. Le monde nous regarde.»

Notice en fin de livre : Faites circuler nos livres.

«Discutez-en avec d'autres personnes.»

Tiré de : Le piège Energie Est : sortir de l'impasse des sables bitumineux, Éric Pineault, Écosociété, 2016

Extractivisme : <http://iris-recherche.qc.ca/blogue/quest-ce-que-leextractivisme>

**CONSEIL SECTORIEL**

Claire Gagnon, présidente	<a href="mailto:gagnoncm@videotron.ca">gagnoncm@videotron.ca</a>	819 565-0966
Lise Beaudoin, 1 <sup>re</sup> vice-présidente		819 348-2134
Nicole Anne Blais, 2 <sup>e</sup> vice-présidente		819 575-3137
Denise Gagnon, trésorière		819 566-8568
?, secrétaire		
?, 1 <sup>er</sup> conseiller		
Chrystine Adam, 2 <sup>e</sup> conseillère		819 791-2397

**RESPONSABLES DE COMITÉS OU DE DOSSIERS**

Assurances

*Nancy Shannon, 819 820-7389*

Condition des hommes

*Claude Gagnon, 819 837-0236 rés.  
819 572-7238 cel.*

Chaîne tél./électronique

*Pierre Madore, 819 812-4196  
pierremadore@videotron.ca*

Retraite

Environnement  
et dév. durable*Nicole Potvin,  
819 563-6200*

Condition des femmes

*Nicole Anne Blais, 819 575-3137  
Lise Beaudoin, collaboratrice*

Fondation Laure-Gaudreault

*Marielle Landreville,  
819 563-4154*

Action sociopolitique

*Angèle Berger,**819 791-3970***AREQ - SECRÉTARIAT NATIONAL**

AREQ	320, St-Joseph Est, Bureau 100 Québec QC G1K 9E7	1 800 663-2408 <a href="http://www.araq.qc.net">www.araq.qc.net</a> <a href="mailto:araq@csq.qc.net">araq@csq.qc.net</a>
------	--	--

**SITE WEB DU SECTEUR D**<http://sherbrooke-est.araq.lacsq.org>**BULLETIN VENT D'EST**

Conception : Claire Gagnon et le Conseil sectoriel

Production et mise en page : Diane Charrois 819 562-9691 ([diane\\_charrois@cooptel.qc.ca](mailto:diane_charrois@cooptel.qc.ca))

Révision : Micheline Provencher

Préparation à la livraison : Denise Gagnon

Transport (expédition) : Michel Goyette

Collaboration : les responsables des comités, des dossiers et autres membres

Prochaine parution : novembre 2016

Date de tombée : le 17 octobre 2016



## APPEL PRESSANT!

Deux (2) postes vacants au Conseil sectoriel : **secrétariat et 1<sup>re</sup> personne conseillère**

Avantages (entre autres) :

- . être membre d'une équipe de bénévoles dynamiques
- . avoir la satisfaction de donner du temps à son association.

### Secrétariat

- Tâche : . Secrétaire du Conseil sectoriel et de l'Assemblée générale
- . Rédaction des procès-verbaux de 7 réunions du Conseil (maximum)
  - . Participation aux décisions du Conseil
  - . *Frais de déplacements et de repas compensés (réunions).*

### 1<sup>re</sup> personne conseillère

- Tâche : . Participation aux réunions et aux décisions du Conseil
- . Implication dans certains projets au cours de l'année (ex. : Toujours en action)
  - . *Frais de déplacements et de repas compensés (réunions).*

#### DOSSIER RETRAITE

Nous sommes toujours à la recherche d'un membre intéressé à prendre le collier pour s'occuper du dossier retraite. Contacter Claire Gagnon au numéro **819 565-0966** si le cœur vous en dit. Nous vous serions reconnaissant de ce geste de générosité.



« La mort est une surprise que fait l'inconcevable au concevable ». *Paul Valéry*

**Nos plus sincères sympathies aux familles lors du décès de :**

**Pauline Courtemanche-Lachance,**



**1<sup>re</sup> présidente du secteur D,  
membre, décédée le 13 février 2016;**



**Rolande Bazinet,  
membre, décédée le 8 mai**



Impression : Multicopie Estrie Imprimerie ([info@multicopiestrie.com](mailto:info@multicopiestrie.com)) 819 822-1399